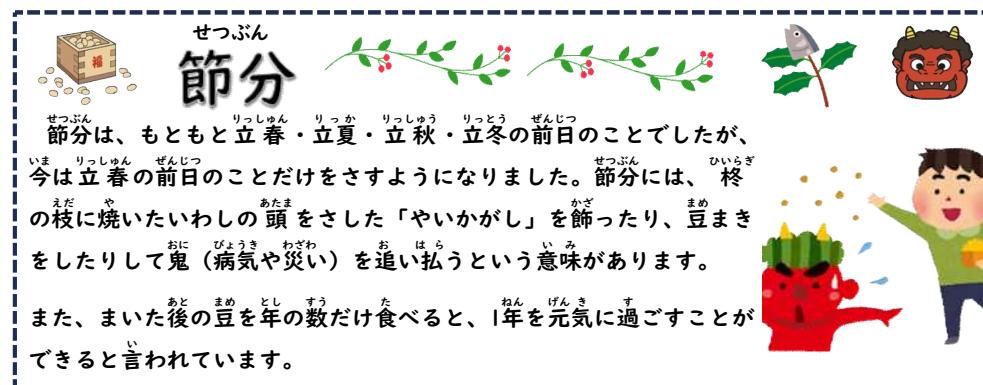


2月きゅうしょくこんだて

小
給食回数
18回
地区



のりをいたしました

このか やきふくおかありあけかいきよぎょうどうくみあいれんごうかい
9日の焼のは、福岡有明海漁業協同組合連合会
よりいただいたものです。生産者の方々に
感謝しながら、ことし今年とれたのりを
あじ味わっていただきましょう。



げつようび 月曜日	かようび 火曜日	すようび 水曜日	もくようび 木曜日	きんようび 金曜日
2 エネルギー 731 Kcal たんぱく質 35.2 g 1~2年: に 3~6年: 2 c リンゴ 23.4 g	3 やさいのごま和え いわしの梅煮 ごはん こまつな 小松菜のみそ汁	4 野菜のごま和え いわしの梅煮 ごはん こまつな 小松菜のみそ汁	5 麦ごはん ぶたにく 豚肉ともやしのみそ煮込み いちごゼリー 酢の物	6 麦ごはん ぶたにく 豚肉ともやしのみそ煮込み 切り干し大根の 即席漬け はつがいがい 発芽玄米入り 平つくね ひじきごはん とうふ 豆腐のすまじ汁
きいろのなかま: こめ こむぎこ ノンエッグマヨ あかのなかま: たまご えび のり だいす みどりのなかま: きゅうり にんじん えのき	こめ ごま さとう いわし あぶらあげ みそ ぎゅうにゅう キャベツ にんじん もやし こまつな うめ	パン ジャガイモ こむぎこ バター あぶら さとう ぎゅうにくなまクリーム ツナ だいす わかめ にんじん たまねぎ きゅうり コーン	こめ むぎ ごま あぶら さとう ぶたにくとうふ みそしらす わかめ ごぼう ニラ たまねぎ キャベツ にんじん	こめ パンこ でんぶん さとう あぶら とりにく ひじき あぶらあげ こんぶ とうふ だいこん にんじん いんげん ねぎ こんにゃく
9 やきのり だいこん だいす 大根と大豆のサラダ ごはん とりにく しちみに 鶏肉の七味煮	10 こんぶあ いつ キャベツの昆布和え さばの煮付け ごはん ぶたじる 豚汁	11 建国記念の日	12 フルーツヨーグルト かけてたべる むぎ 麦ごはん カレーライス ルウ	13 ずあ のり酢和え ごはん おでん
こめ ごま ごまあぶら あぶら さとう とりにく あつあげ だいす のり ぎゅうにゅう だいこん にんじん たまねぎ いんげん	こめ さといも あぶら さとう さば こんぶ ぶたにくとうふ あぶらあげ みそ キャベツ ごぼう はくさい だいこん ねぎ	こめ むぎ ジャガイモ こむぎこ バター さとう ぎゅうにくなまクリーム ヨーグルト ぎゅうにゅう たまねぎ にんじん みかん パイン もも	こめ さといも さとう とりにく かまぼこ あつあげ こんぶ たまご のり だいこん にんじん こんにゃく こまつな もやし	
16 ぶたにく だいす いそに 豚肉と大豆の磯煮 ごはん きぼ だいこん しづる 切り干し大根のみそ汁	17 いんげんと もやしのソテー ^{1~3年: 2 c 4~6年: 3 c} ぎょうざ ちゅうか 中華おこわ さんすうたん 三絲湯	18 せん 緑キャベツ ポンデーナー ^{はさんで たべる} メキシカンビーフ メキシカンビーフサンド げんき 元氣スープ	19 プロッコリー せん リカ ブルーベリー しろみさかな 白身魚のホイル焼き カレーソースまたはホワイトソース ごはん やさい 野菜スープ	20 いっ もり 少 な い ご ぎ す け 煮 ごはん しゃんほん
こめ じゃがいも あぶら さとう ぶたにく だいす ひじき あぶらあげ みそ にんじん だいこん こまつな たまねぎ	こめ もちごめ こむぎこ ごまあぶら さとう ほたて ハム ぶたにく あぶらあげ ぎゅうにゅう にんじん たけのこ もやし いんげん しいたけ	パン さとう あぶら こむぎこ ぎゅうにく ぶたにく ぎゅうにゅう たまねぎ トマト キャベツ にんじん もやし ねぎ	こめ こむぎこ バター あぶら ホキ チーズ ベーコン ぎゅうにゅう たまねぎ キャベツ にんじん えのき しめじ	こめ めん こむぎこ ごまあぶら さとう ぶたにく いか ちくわ いりこ だいす キャベツ にんじん もやし たまねぎ コーン
23 てんのうたんじょうび 天皇誕生日	24 やさい 野菜のアーモンド和え あ 千層餅 たかな 高菜ごはん じる のっつい汁	25 かく チーズ みそドレッシング サラダ はいがしょう 胚芽小パン のりのスパゲティ	26 にんじんと もやしのソテー ^{にんじんと もやしのソテー} ひじきぱつぱ きびのこのカレー揚げ ごはん さい ちんげん菜のスープ	27 にく 肉じゃが にく 肉じやが ごはん きのこのみそ汁
こめ さといも ごま アーモンド でんぶん さとう たまご とりにく ぎゅうにゅう たかな キャベツ もやし だいこん ごぼう しいたけ	パン スパゲティ ごま オリーブ油 さとう ベーコン いか のり みそ チーズ ぎゅうにゅう たまねぎ ねぎ キャベツ にんじん もやし しきゅうり	こめ こむぎこ ごま あぶら きびのこの ベーコン ひじき ぎゅうにゅう にんじん もやし チンゲンサイ たまねぎ	こめ じゃがいも あぶら さとう ぎゅうにく あぶらあげ わかめ みそ ぎゅうにゅう たまねぎ にんじん しらたき しめじ えのき ねぎ	

◎学校行事や物資の都合により、献立が変わることがあります。