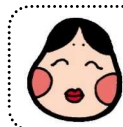


2月きゅうしよくこんだて



小
給食回数
18回

B
地区



節分

節分は、もともと立春・立夏・立秋・立冬の前日のことでしたが、今は立春の前日のことだけをさすようになりました。節分には、柊の枝に焼いたいわしの頭をさした「やいかかし」を飾ったり、豆まきをしたりして鬼（病気や災い）を追いかうという意味があります。

また、まいた後の豆を年の数だけ食べると、1年を元気に過ごすことができると言われています。



のりをいただきました

この日の焼のりは、福岡有明海漁業協同組合連合会よりいただいたものです。生産者の方々に

感謝しながら、今年とれたのりを味わっていただきましょう。



げつようび 月曜日	かようび 火曜日	すいようび 水曜日	もくようび 木曜日	きんようび 金曜日
<div>2</div> <div>エネルギー731Kcal たんぱく質 35.2g しじふ 23.4g</div> <div>1・2年：1こ 3～6年：2こ</div> <div>ツナサラダ やきのり 酢めし 手巻き寿司 具だくさんすまし汁</div> <div>きいろのなかも：こめ こむぎこ ノンエッグマヨ あかのなかも：たまご えび のり だいず みどりのなかも：きゅうり にんじん えのき</div>	<div>3</div> <div>610 Kcal 23.9g 18.1g</div> <div>やさい 野菜のごま和え ごはん こまつな 小松菜のみそ汁</div> <div>いわしの梅煮 うめに いっしの梅煮</div>	<div>4</div> <div>655 Kcal 26.5g 27.5g</div> <div>ビーンズサラダ コンパニ ビーフシチュー</div>	<div>5</div> <div>656 Kcal 23.9g 17.9g</div> <div>いちごゼリー 酢のもの 麦ごはん ぶたにく 豚肉とみそ煮込み</div>	<div>6</div> <div>582 Kcal 23.7g 17.9g</div> <div>切り干し大根の 即席漬け ひじきごはん とうふ 豆腐のすまし汁</div> <div>はつがげんい 発芽玄米入り 平つくね</div>
<div>9</div> <div>664 Kcal 29.5g 20.6g</div> <div>やきのり ごはん だいこん だいず 大根と大豆のサラダ とりにく しちに 鶏肉の七味煮</div>	<div>10</div> <div>688 Kcal 29.2g 19.8g</div> <div>キャベツの昆布和え ごはん さばの煮付け ぶたにく 豚汁</div>	<div>11</div> <div>けんこくきねん 建国記念の日</div>	<div>12</div> <div>699 Kcal 20.8g 19.1g</div> <div>フルーツヨーグルト かけてたべる むぎ 麦ごはん カレーライス ルウ</div>	<div>13</div> <div>580 Kcal 24.3g 13.0g</div> <div>ずあ のり酢和え ごはん おでん</div>
<div>16</div> <div>637 Kcal 25.2g 18.1g</div> <div>ぶたにく だいず いそに 豚肉と大豆の燗煮 ごはん きぼ だいこん 切り干し大根のみそ汁</div>	<div>17</div> <div>590 Kcal 19.1g 18.5g</div> <div>1～3年：2こ 4～6年：3こ</div> <div>いんげんと もやしのソテー ちゅうかう 中華おこわ ぎょうざ さんすうたん 三絲湯</div>	<div>18</div> <div>564 Kcal 22.3g 23.9g</div> <div>せん 線キャベツ ポテトナッツ メキシカンビーフ はさんで たべる メキシカンビーフサンド げんき 元気スープ</div>	<div>19</div> <div>575 Kcal 23.2g 14.8g</div> <div>白身魚のホイル焼き カレーソースまたはホワイトソース ごはん やさい 野菜スープ</div>	<div>20</div> <div>655 Kcal 26.9g 18.1g</div> <div>ぎすけ煮 いつもより少なめ しょう 小ごはん ちゃんぽん</div>
<div>23</div> <div>てんのうたんじょうび 天皇誕生日</div>	<div>24</div> <div>564 Kcal 20.9g 15.7g</div> <div>やさい 野菜のアーモンド和え ちくさ 千草焼き なかな 高菜ごはん のっぺい汁</div>	<div>25</div> <div>689 Kcal 27.2g 27.4g</div> <div>かく 角チーズ みそドレッシングサラダ はいがししょう 胚芽小パン のりのスパゲティ</div>	<div>26</div> <div>566 Kcal 19.7g 16.4g</div> <div>にんじんと もやしのソテー ひじきばつば きびごのカレー揚げ ごはん チンゲン菜のスープ</div>	<div>27</div> <div>604 Kcal 22.7g 13.2g</div> <div>にく 肉じゃが ごはん きのこのみそ汁</div>
	<div>こめ さといも ごま アーモンド でんぶ さんとう たまご とりにく きゅうりにゅう たかな キャベツ もやし だいこん ごぼう しいたけ</div>	<div>パン さとう あぶら こむぎこ ぎゅうにく ぶたにく きゅうりにゅう たまねぎ トマト キャベツ にんじん もやし ねぎ</div>	<div>こめ こむぎこ バター あぶら ホキ チーズ ベーコン きゅうりにゅう たまねぎ キャベツ にんじん えのき しめじ</div>	<div>こめ めん こむぎこ ごま あぶら さとう ぶたにく いか ちくわいり だいず キャベツ にんじん もやし たまねぎ コーン</div>

◎学校行事や物資の都合により、献立が変わることがあります。