

3月きゅうしよくこんだて



小
給食回数
14回

A
地区

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
2 えねるぎーたんぱくしつ 634Kcal 24.7g 29.2g 線キャベツ、焼き肉、ごはん、中華スープ	3 食育タイム 707Kcal 23.0g 29.4g 元気サラダ、スパゲティクリームソース、メロンパン	4 キャンの昆布和え 582Kcal 28.2g 14.2g ひなあられ、えびフリッター、ちらしずし、すまし汁	5 638Kcal 20.6g 21.2g にんじんともやしのソテー、おろしハンバーグ、ごはん、チンゲン菜のスープ	6 668Kcal 23.1g 21.6g ワインゼリー、ばんさんすう拌三絲、もぎ麦ごはん、マーボー豆腐
9 569Kcal 22.7g 19.4g いんげんソテー、しゃもフライ、キムチごはん、もずく汁	10 食育タイム 610Kcal 22.2g 24.3g セレクト給食、ブロッコリーのサラダ、あげパン、ビーンズスープ	11 626Kcal 21.9g 12.1g フルーツ杏仁豆腐、ずあのり酢和え、いつもより少なめごはん、肉うどん	12 食育タイム 649Kcal 27.3g 23.2g 野菜の炒め物、鶏肉のから揚げ、紫飯、具だくさんすまし汁	13 699Kcal 20.8g 19.1g フルーツヨーグルト、かけてたべるもぎ麦ごはん、カレーライス、ルー
16 食育タイム 579Kcal 22.2g 14.7g 野菜のゆかり和え、かけてたべるもぎ麦ごはん、南関揚げ丼、具	17 672Kcal 24.2g 23.9g 三色ナムル、ヤンニョムチキン、ごはん、わかめスープ	18 ぞつぎょうしき 卒業式 卒業証書	19 食育タイム 677Kcal 26.1g 16.0g 野菜ジュース、野菜の五目煮、ごはん、小松菜のみそ汁	20 しゅんぶんひ 春分の日 しゅんぶんひ
23 610Kcal 28.5g 18.0g 即席漬け、あかざかな赤魚のみそマヨネーズ焼き、ごはん、ごもじる五目汁	★リクエスト給食★ 3月は、6年生のみなさんが「もう一度食べたい!」と思ってリクエストした給食を取り入れています。 リクエストされた献立には★マークをつけていますので、楽しみにしててくださいね!! 第1位: あげパン 第2位: ヤンニョムチキン 第3位: 鶏肉のからあげ 第4位: カレーライス 第5位: フルーツヨーグルト			

ねんかん きゅうしよく じかん 1年間の給食の時間をふりかえろう

できたものにはにチェックを入れて、給食時間をふりかえりましょう。

<input type="checkbox"/> 協力して給食の準備や後片付けができた。 	<input type="checkbox"/> 1人分の量を正しく配膳することができた。 	<input type="checkbox"/> 楽しく会食をすることができた。 	<input type="checkbox"/> バランスのよい食事のとり方がわかった。 	<input type="checkbox"/> 地域の地場産物を知ることができた。 	<input type="checkbox"/> 感謝の気持ちをもって食べることができた。
--	---	--	--	--	---