

子育て情報誌

おおむたっ子

Vol. **50**
2024
7・10

特集「小さいのちを守る 子育て世代の防災」



イラスト 古賀美由紀

- 親子ミニ英会話
- かんたんファミリークッキング
「防災レシピをおいしく食べよう」
- 子育て情報誌「おおむたっ子」\祝/ 50号
- 子育て情報掲示板
- 大牟田市内の保育所・幼稚園・認定こども園紹介

おおむたっ子の
バックナンバー
はこちら! ↓



特集

小さいのちを守る 子育て世代の防災

大牟田市は、令和2年7月に豪雨災害による被害がたくさんありました。いざというときのために、乳幼児やお子さんがある家庭での災害への備えや、避難時の持ち出し物について大牟田市防災危機管理室に取材に行きました。

小さな子どもがいる家庭の備え

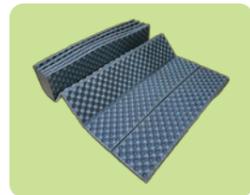
★食品

ミルクや離乳食は普段食べ慣れたものを用意しましょう。アレルギー対応食品も災害時は手に入りにくいので、しっかり準備しましょう。好きなお菓子があるとストレスの軽減にもなります。



★寝具

避難所では、折りたたみのウレタンマットやバスタオルなどを準備しておくとう便利です。日頃からものが落下しない安全な場所で寝かせましょう。



★トイレ

100円ショップやホームセンターに携帯トイレが販売されています。トイレにポリ袋をかぶせ、凝固剤を入れます。災害時のトイレはとても大切です。車や自宅などの必要な場所に備えておきましょう。



★おむつ

紙おむつやおしりふきは多めに準備しておきましょう。おむつがない場合は、レジ袋とタオルなどでおむつを作ることができます。

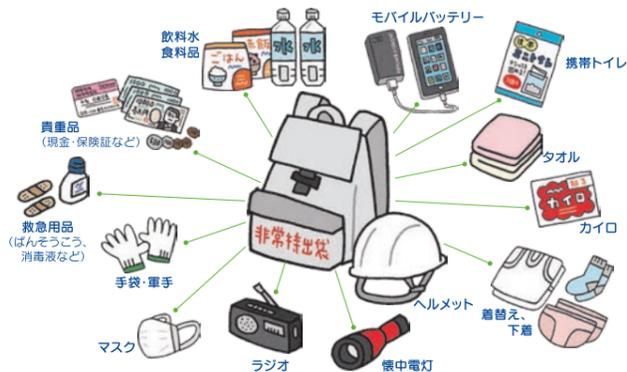
レジ袋を使ったおむつの作り方

- ①レジ袋の持ち手と横側を切って開きます。
- ②中央にガーゼやタオルなどを置き、おしりをのせます。
- ③前部分をかぶせて持ち手を結びます。



★非常持出袋を準備しておこう！

非常時に持ち出すべきものや食料、飲料水、毛布などの備蓄品を準備しておきましょう。マスクや消毒液などの感染症予防グッズも入れておきましょう。



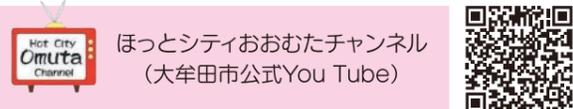
- ・母子手帳や保険証は、すぐに持ち出せるようにしておきましょう。
- ・お子さんの避難所でのストレスを軽減し、安心させるためにお気に入りのおもちゃなども準備しましょう。
- ・妊婦の方は、入院準備セットや、新生児用品などを忘れずに準備しておきましょう。

備蓄やお水はどれくらい必要？

備蓄(食料品・生活用品・衛生用品)は3日分を準備しましょう。水は1人3リットルは必要です。家族が居る場合は人数分準備しておくとう便利です。普段使っている物を少し多めに備え、古い物から使い、使った分を補充(ローリングストック)しておきましょう。



防災啓発動画公開中！「家庭での災害への備え編」がYouTubeで公開中です。ほかにも防災に関する動画が公開されています。



避難する前に知っておきたいこと

自主避難所と指定避難所の違いは？

- 自主避難所…… 台風接近などに伴い、自主的に避難する人のために開設される施設です。食料や身の回り品は基本的に自分で準備します。
- 指定避難所…… 市が避難指示等を発令する時に被害状況に応じて開設されます。各避難所にダンボールベッドや毛布、水、食料などは備蓄されていますが、数に限りがあります。

乳幼児やお子さんがある家庭では、避難に時間がかかります。早めの行動を心がけましょう。



避難所だけが避難先ではない

避難所だけが避難先とは限りません。安全な場所に住んでいる親戚や知り合いの家などに避難することも検討しましょう。危険な状況の中での避難はできるだけ避け、安全確保を第一に考えます。自宅の2階など安全な場所への移動も避難です。



ペットがいるときはどこに避難するの？

日頃からペットの健康面のチェック(ワクチン接種等)を行い、ペット用の避難セットを準備し、ペットと一緒に避難できる場所を確認しておくとう便利です。避難所では、ケージが必要です。飼い主が責任を持って世話を行いましょう。

○市内でペットと避難できる場所

- ・旧駛馬南小学校
- ・旧勝立中学校
- ・おおむたアリーナ



※災害の規模によっては開設されない場合もあります。
※ペット用の避難セットは、各自で準備してください。

防災に関する最新情報を自ら積極的に入手し、身を守る行動に役立てましょう！

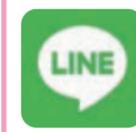
大牟田市防災専用ホームページ『防災リアルタイム情報』

災害時の避難情報、市内の被害状況の位置や画像、避難所の開設状況、混雑状況などを確認することができます。平時には、過去の浸水実績や浸水想定区域、土砂災害警戒区域などを確認することができます。



愛情ねっと(安心安全・地域情報) メール配信システム

緊急情報や防災・防犯・火災などの情報がパソコンや携帯電話にメールで届く



大牟田市公式LINE(ライン)

防災情報がメッセージで届く

LINE ME! 今すぐお友達登録



こちらの内容を参考にご紹介しています！

防災マップ大牟田市



大牟田市のハザードエリアを更新。令和6年5月に各家庭に配布されています。



おおむた防災ガイドブック



令和2年7月豪雨の経験を生かし作成。令和4年6月に各家庭に配布されています。「もしも」の時のために活用を！



問合せ 大牟田市防災危機管理室
TEL 41-2894



親子三二英会話

～日常会話(おおむたっ子50号!)～

Let's speak English!

アイゴット オオムタッコ
I got Omutakko
フロム スクール
from school.

かこう こ
学校からおおむたっ子もらってきたよ

レッツ ルック アット イツ
Let's look at it
トゥギャザー
together.

み
いっしょに見よう

ワオ イツ ザ フィフティス、イシュー
Wow It's the 50th issue.

こ
わー! おおむたっ子は
50号なんだね

ザッツ アメージング
That's amazing
イツ ア スペシャル イシュー
It's a special issue.

きねん こ
すごいね! 記念の号なんだね

※英語の発音は、日本語にないものがあります。ふりがなで発音しても通じないかもしれませんので、ふりがなは参考です。

かんたんファミリークッキング

「防災レシピ」をおいしく食べよう

災害時、電気が使えない、卓上ガスコンロなら使えそう、などといった状況のときでも美味しく食べられるレシピや、常温でも食べられる非常食を紹介します。

ビニール湯せんでできるごはん



材料 (2人分)

- ごはん
- 米: 1合
 - 水: 200ml
- 煮物
- かぼちゃ: 1/4個 (じゃがいもなどでも)
 - めんつゆ: 大さじ2
 - 水: 大さじ1
- 味噌汁
- フリーズドライのインスタント味噌汁: 2袋

作り方

- 1合の米を洗いビニール袋に入れ、水200mlを加えて空気を抜いて上部をしっかりと縛る
- かぼちゃを1口大に切りビニール袋に入れ、めんつゆと水を入れてお米同様に上部を縛る
- 大きめの鍋にたっぷりの水を入れ、底に平らな耐熱皿を敷く(袋が底につかないように)
- 鍋が沸騰したら、皿に米とかぼちゃのビニール袋を置き、中火で30分加熱する
- ご飯とかぼちゃを取り出して盛り付ける



災害時にここが役に立つ!

- * 鍋ひとつでできる
- * 調理器具を汚さない
- * 湯せん後のお湯は洗い物に活用できます



ビニール袋は耐熱温度が100度のものを!



鍋の底に平らな耐熱皿を入れて袋が底につかないようにしましょう

非常食を試食してみました



* そのまま食べられるレット食品や、保存期間の長い缶詰など



五目ごはん (レット)
やわらかめのご飯は子どもや高齢者も食べやすい



いわしの梅煮
味付けも濃くなく、梅が臭みを消していて食べやすい



エンドウ豆ミートカレー
スパイスで肉の代わりに大豆でタンパク質が補えるのがよい



えいようかん
5年間長期保存できるようなかんが入っています。甘いものもあるといいですね

いざというときのための防災グッズの中に、非常食の準備も忘れずにね!



祝

子育て情報誌

おおむたっ子 50号



子育て情報誌「おおむたっ子」の表紙は、3人の兄弟の成長とともに進み、大牟田の世界遺産登録やジャーフの登場を経て、現在の特集に関連した表紙へと変遷してきました。まだまだこれからも続きます。お楽しみに！

To be continued...

子育て情報 掲示板

(令和6年7月～令和6年10月)

- ★参加費の明記がないものは無料です。
- ★それぞれ情報の詳細については、各問合せ先へ直接おたずねください。
- ★それぞれの対象をマークで表示しています。



※天候等の影響で掲載しているイベントが中止または延期になる場合があります。詳しくは、各問合せ先に確認してください。

日 とき 所 ところ 対 対象 ¥ 参加費
申 申込期間 主 主催 TEL 問合せ

里親支援センターふわり (☎ 88-8105)

どなたでも 里親制度の普及や里親になりたい方・なられた方の支援を行っております。詳細はお問い合わせください。

日 常時 所 里親支援センターふわり
対 大牟田市・みやま市・柳川市在住の25歳以上の方
¥ 無料 申 必要 申込期間はなし
主 社会福祉法人甘木山学園 里親支援センターふわり

子どもが喜ぶ関わり方、子どもが伸びる促し方講座

どなたでも 話の聞き方愛情の示し方、遊び方促し方や、困った行動の原因や対応方法を知りたい方。ゲーム感覚でアンガーマネージメントも学べます。

日 7/13(土) 10:00～12:00 所 託児所リフレイル
対 小2までのお子さんを持つ保護者(子連れOK)
¥ 有料 500円 申 必要
主 一般社団法人リフレッシュ&スマイル TEL 070-9174-2525



おはなし会(夢ふうせん) (☎ 52-7461)

どなたでも おはなしが大好きな子どももおとなもみんなおいで

日 7/13(土)・8/10(土)・9/14(土) 13:00～ 10月は未定
所 駿馬地区公民館 対 子どもからおとなまで ¥ 無料 申 不要

勝立キッズ・ランド (☎ 51-0393)

どなたでも テーマは「やってみよう!」です。実験や工作、料理にチャレンジしよう!

日 7/20(土)、7/25(木)、8/2(金)、8/10(土) 全4回
所 勝立地区公民館 対 小学3～6年生
¥ 無料 (別途材料費1,400円)
申 必要 7/10(水)までに勝立地区公民館

夏休み!子どもサークル体験 (☎ 53-8343)

どなたでも 公民館で活動しているサークルの体験ができます。

日 7/23(火)～8/8(木) 所 三池地区公民館
対 小学生 ¥ 無料 材料費が必要な場合あり
申 必要 7/12(金)まで



つどいの広場のイベント(えるる1階) (☎ 52-5656)

1.おしゃべり広場(幼稚園について)

どなたでも 幼稚園入園についての質問や疑問があるママ達集まれ! 知りたい事を皆とおしゃべりして共有しませんか?

日 7/24(水) 10:30～11:30
対 幼稚園入園を考えている子育て中の保護者
¥ 無料 申 必要 7/17(水)から

2.プレママ・パパ広場

どなたでも 現在妊娠中の方やそのご家族に向けて広場のお話します。イベントのミニ体験もありますよ。

日 10/25(金) 10:30～11:30
対 これからママ・パパになる方とその家族
¥ 無料 申 必要 10/18(金)から



子ども服交換会

(☎ 41-2735)

どなたでも

まだ使える子ども服を、他の子ども服と交換できます。

日 7/26(金)・27(土)、8/23(金)・24(土)、9/27(金)・28(土)
10:00～12:00、13:00～15:00 ※1回につき10点まで

所 大牟田市エコサクセンター 対 どなたでも ¥ 無料 申 不要

イン・リーダー養成講座I 大牟田市子ども会育成者連絡協議会

どなたでも

地域の子ども会活動などのリーダー役になりませんか。楽しくゲームなどをしてリーダーになる学習をします。

日 8/3(土)～8/4(日) 所 リフレスおおむた

対 小学4・5・6年生 ¥ 有料 1,000円

申 必要 7/4(木)～19(金)までに
生涯学習課次世代育成担当(☎ 41-2864)へ



ドッチビー大会 大牟田市子ども会育成者連絡協議会

どなたでも

ドッチビーはやわらかいディスクを使ったドッチボールに似た競技です。選手10名、補欠5名までで行います。

日 9/16(月祝) 所 おおむたアリーナ 多目的ホール

対 小学1～6年生 ¥ 有料 1チーム500円

申 必要 8/5(月)～9/6(金)までに
生涯学習課次世代育成担当(☎ 41-2864)へ



大牟田市動物園のイベント

どなたでも

動物の日にちなんだスペシャルイベントを開催します。スペシャルグッズ(数量限定)がもらえる募金活動にも参加しましょう!

| | 世界ライオンの日 スペシャルイベント | 国際レッサーパンダ スペシャルイベント | 国際ナマケモノデー スペシャルイベント |
|--------|------------------------------|------------------------|------------------------|
| とき | 8月11日(日) 13:30～ | 9月22日(日) 13:30～ | 10月20日(日) 13:30～ |
| ところ | ライオン舎前 | レッサーパンダ舎前 | リスザル王国内 |
| 対象・参加費 | どなたでも ※申込みは不要 参加費は無料(入園料は有料) | | |
| 主催・問合せ | 大牟田市動物園(☎ 56-4526) | | |

有明高専ものづくり体験教室

どなたでも

ものづくりや科学実験の体験イベントを実施します。



日 8/21(水) ①9:30～12:00 ②13:00～16:30 所 有明高専
対 主に小・中学生(未就学児は保護者付き添い) ¥ 無料 申 不要
TEL 有明高専総務課 連携推進係(☎ 53-8627)

トリムパーク女子サッカー無料体験会

どなたでも

幼児～小・中学生の女の子だけを対象とした、大牟田初のサッカースクールです。初心者も大歓迎です。

日 9/14(土)・9/21(土) 10:30～12:00

所 LEASEPIAフットボールパーク(人工芝コート)

対 2024年度、年中～中学3年生の女子 ※各回定員30名

¥ 無料 申 必要 7/15(月祝)～9/7(土)までに
トリムパークスポーツクラブ(☎ 53-7891)



大牟田市わくわくシティ基金事業ワークショップ 音のサンボ

どなたでも

乳幼児のための鑑賞舞台「ぐるぐる」の事前ワークショップ。出演者のボイスパーフォーマー・中ムラサトコさんと共に、音やあそびを楽しみます。

日 10/5(土) 10:00～11:30 所 えるる(変更の予定あり)

対 0～3才親子(20組) ¥ 無料 申 必要

主・TEL 大牟田子ども劇場(☎ 54-7799)

核兵器廃絶平和都市宣言記念事業

どなたでも

大牟田市では、核兵器の廃絶と恒久平和を願い、昭和60年12月8日に「核兵器廃絶平和都市宣言」を行っています。平和の尊さを考える機会にしてみませんか。

| | 「原爆と人間」パネル展 | 平和図書コーナー | 平和おはなし会 |
|--------|--|---------------------|--------------|
| とき | ①7/ 6(土)～7/24(水) ②7/26(金)～8/28(水) ③8/31(土)～9/17(火) | 7/26(金)～ 8/28(水) | 8/3(土) |
| ところ | ①三池地区公民館 ②大牟田市立図書館 ③勝立地区公民館 | 大牟田市立 図書館 | 大牟田市立 図書館 |
| 主催・問合せ | 大牟田市企画総務部総務課(☎ 41-2551) | | |

大牟田市内の 保育所・幼稚園・認定こども園



- 入所申込みや、利用を希望される方は、事前に必ず、保育所・幼稚園・認定こども園に連絡して、見学や先生との面談を行ってください。
- 入所・入園の条件や、手続きに必要な書類等については、子ども育成課にお問い合わせください。
- 次年度4月1日～5月1日に入所・入園を希望される方は、時期がきましたら広報おおむたでお知らせしますのでご覧ください。

保育所



保育所は、保護者が働いている、病気にかかっているなどの理由で家庭に子どもの面倒をみる人がいない場合に、保護者に代わって保育する施設です。0歳から就学前までの児童が入所できます。未就園児を対象とした一時預かり事業を行っている園もあります。

| No. | 名称 | 住所 | 一時預り | 電話番号 |
|-----|----------|------------|------|---------|
| 1 | 久福木の森保育園 | 久福木46-5 | | 52-5169 |
| 2 | 三池保育園 | 新町185 | ○ | 52-5510 |
| 3 | 高取保育園 | 歴木4-168 | ○ | 56-5240 |
| 4 | 上官保育園 | 上官町1-7-6 | ○ | 51-5778 |
| 5 | 小鳩保育園 | 駛馬町52 | | 52-7457 |
| 6 | 笹原保育所 | 新勝立町5-4 | | 52-8936 |
| 7 | 萩尾保育園 | 萩尾町1-316-1 | | 53-4955 |
| 8 | くるみ保育園 | 沖田町234 | | 52-8104 |
| 9 | 不知火保育園 | 南船津町1-2-2 | ○ | 53-6174 |
| 10 | 緑保育所 | 右京町45 | | 53-5659 |
| 11 | 竹の子保育園 | 三川町2-3 | ○ | 56-0006 |
| 12 | 小浜保育所 | 小浜町42-28 | | 53-5419 |
| 13 | 光円寺保育園 | 浜田町12-3 | | 54-6362 |
| 14 | 日の出保育所 | 下白川町2-18-2 | | 54-1081 |
| 15 | 中町保育所 | 中町2-9-5 | | 52-4585 |
| 16 | 白鷺保育園 | 岬2923-1 | | 51-5777 |
| 17 | 草木保育園 | 草木363 | | 52-2015 |
| 18 | 青龍保育園 | 倉永117-2 | ○ | 58-0231 |
| 19 | みずほ保育園 | 通町2-2-10 | | 52-4762 |
| 20 | 白銀保育所 | 白銀967-29 | | 58-0818 |
| 21 | 歴木保育所 | 歴木824-1 | | 52-7511 |
| 22 | 天領保育所 | 天領町1-113-6 | | 52-4142 |

幼稚園



幼稚園は、学校教育法に基づく学校です。通常の教育時間の前後や長期休業期間中(春・夏・冬休み)などに「預かり保育」を実施している園もあります。

| No. | 名称 | 住所 | 電話番号 |
|-----|---------|---------|---------|
| 1 | 銀水幼稚園 | 田隈507 | 52-7334 |
| 2 | 明治幼稚園 | 中町2-3-3 | 52-5325 |
| 3 | 吉野天使幼稚園 | 吉野1960 | 58-0032 |

認定こども園



認定こども園は、教育・保育を一体的に行う施設です。3歳から就学前までの児童は、保護者の就労状況が変化した場合でも、通い慣れた園を継続して利用できます。

| No. | 名称 | 住所 | 電話番号 |
|-----|------------|------------|---------|
| 1 | 若草幼稚園 | 上官町3-101 | 52-4919 |
| 2 | 大牟田たちばな幼稚園 | 橘569-3 | 58-0435 |
| 3 | はやめ幼稚園 | 黄金町1-406 | 53-4330 |
| 4 | たから幼稚園 | 宝坂町1-63 | 52-8661 |
| 5 | 大牟田天使幼稚園 | 有明町2-2-12 | 55-1048 |
| 6 | しらかわ幼稚園 | 中白川町2-1-21 | 56-5601 |
| 7 | 光の子幼稚園 | 古町1-3 | 54-3285 |
| 8 | めぐみ幼稚園 | 正山町9 | 52-3198 |
| 9 | 高取聖マリア幼稚園 | 歴木735-1 | 53-5350 |



このコーナーでは毎回、子育てについてのアドバイスやメッセージを子育ての先輩方から寄せていただきます。あなたの心に留まる言葉にきっと出会えるはず……………。



具体的な体験の機会を

あなたの幼い頃の遊びの思い出は何ですか？家族との思い出や友達との遊びですか、生き物とのかかわりですか、それともゲームですか。

子どもたちの生活の中でデジタル化が進み、具体的な体験をする機会が減ってきています。遊びのデジタル化と言ってもよいのではないのでしょうか。

学年が進むにつれ、外でぶらんこや鬼ごっこ、かくれんぼなどから、ゲームやスマートフォンなどの室内での遊びに移行していきます。中学生になるとPCやスマート

フォンでの遊びが最も多くなります。こうなると体力面や人とのかかわり方が心配になってきますね。

小学校5・6年生のタイミングで室内遊びに移っていくことを考えると、その前の3・4年生の頃に地域の行事に参加したり、地域のスポーツクラブに入会したりするのもよいかもしれませんね。体験を大切に、ボーイスカウト・ガールスカウトもありますよ。この「子育て情報誌おおむたっ子」や「広報おおむた」などに体験活動の場がたくさん紹介されています。親子でいかがですか。

生涯学習課次世代育成担当
地域活動指導員



B.Y

おたよりコーナー

皆さんから応募して頂いた作品です。ありがとうございました。作品はすべて延命庁舎に展示しています。



大牟田中央小学校 2年
大森 かな子



白川小学校 3年
遠藤 大和



大牟田中央小学校 4年
御手洗 光希



天領小学校 4年
むかえ ゆづき



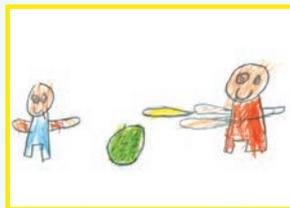
天領小学校 4年
片岡 ゆうこ



くろみ保育園 年中
いわた ひろと



手鎌小学校 2年
のだ はづき



中友小学校 3年
おさき あと



中友小学校 4年
川口 ゆずる

おたより募集

51号に向けて、自由に書いたイラストやお手紙などを募集します。

たくさんのお応募をお待ちしています。

※イラストには色をぬり、氏名・学校名・学年・住所・電話番号を書いて下記まで送ってください。

※氏名の掲載を希望されない場合は、ペンネームをご記入ください。

〒836-0872

大牟田市黄金町1丁目34番地(延命庁舎内)

大牟田市生涯学習課 次世代育成担当

「おおむたっ子」おたよりコーナー



中友小学校 2年
中しま るか



中友小学校 4年
中島 ひなた



中友小学校 4年
平川 くれあ

募集しめきり 令和6年9月13日(金)まで

※作品は各地区公民館に設置している作品箱からも応募できます。
※応募作品はお返しできません。

あとがき



おおむたっ子が50号を迎えました。編集委員を始めて11年。私の子どもたちも大きくなりました。子どもが小さい時はちょっとしたことで思い悩んでいましたが、なんだかんだで子どもは育っていく。皆さんも今この時の子育てを楽しんで下さいね。(R.N)

〈発行〉

おおむた子育て情報事業運営委員会

〒836-0872

福岡県大牟田市黄金町1丁目34番地

大牟田市 生涯学習課 次世代育成担当

TEL0944-41-2864 FAX0944-41-2210

Email e-shogaigakushu03@city.omuta.fukuoka.jp

おおむたっ子設置場所

えるる、市役所、らふる
公立公民館、市立図書館
動物園、文化会館
大牟田駅、新大牟田駅
リフレスおおむた
ゆめタウン大牟田
イオンモール大牟田
花ぶらす館など