

子育て情報誌

おおむたっ子

Vol. **52**
2025
3 ▶ 6

特集 Let's おでかけ パート5

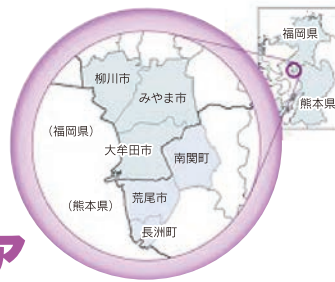


イラスト 古賀美由紀

- 親子ミニ英会話
- かんたんファミリークッキング「楽チン! 電子レンジレシピ」
- 子ども会に参加しよう!
- 子育て情報掲示板
- 社会教育委員からのメッセージ

おおむたっ子の
最新号から
バックナンバー
まで掲載中! ↓





筑後広域公園 フィットネスエリア (みやま市)

筑後広域公園の中でもみやま市にあるフィットネスエリアを紹介します。2022年7月に全面オープンしたこのエリアは本格的なサッカー場やスケートボードパークを備え、子どもから大人まで体を動かして楽しめるエリアです。

コミュニティ遊具・健康遊具

児童向け

広大なスペースにワクワクする目新しい遊具がいっぱい！広くて見晴らしが良いので遠くからでも子どもの見守りができます。



乳児向け



低い柵に囲まれた乳幼児専用の遊具スペースです。大きい子どもと接触したり、迷子になる心配もないので、安心して遊ばせることができます。



大人向け

子どもを遊ばせながら、大人も健康遊具でリフレッシュできます！



休憩施設

屋根つきの人工芝広場。休憩したりお弁当を食べることができるフリースペースです。スポーツ各種イベントにも占用利用できます。



占用利用時間
平日 9:00～12:00
17:00～20:00
土日祝 17:00～20:00
占用料金
690円/1h
ナイター完備 無料
※要予約

人工芝球場

サッカー・ラグビーは一面、ジュニアサッカー・フットサルは二面利用ができます。



利用料金
全面 4,040円/2h
半面 2,020円/2h
※大学生以下 半額
※要予約

スケートパーク

大小9つのセクションから楽しめる県内最大のスケートボード場です。



利用料金
中学生まで 100円/日
一般 300円/日
※3歳以下は利用不可
※予約不要



【筑後広域公園 フィットネスエリア】
住 所: みやま市瀬高町本郷
問合せ: 福岡県筑後広域公園 管理事務所(体育館内)
TEL: 0942-53-4600



49号に引き続き、有明圏域定住自立圏内(大牟田市・柳川市・みやま市・荒尾市・南関町・長洲町)のおでかけスポットを特集します。今回紹介するのは、みやま市と南関町です。家族や友だちと出かけてみませんか？

大津山公園 & 段ボールSL館 (南関町)



許可番号第 24-17

大津山公園は、山頂から町内を一望でき、四季の花木に親しみながら散策できる自然公園です。春には、桜から藤、つつじへと花の移り変わりを楽しむことができます。この公園横にはキャンプ場もあり、近くには大津山阿蘇神社もあります。お花見に出かけてみませんか？



ひょうたん池



小さい子ども向けの遊具もあります！



大蛇山スライダー



63m もあるスライダーは、子どもたちに大人気です！



ちょっと足をのばして…

入場無料

段ボールSL 島英雄の世界

時間: 10:00～17:00 場所: ホテルセキアSL館
段ボール工芸家の島英雄さんが制作した、3機の蒸気機関車の原寸大段ボール模型が展示してあります。細かい部分もすべて段ボールで作っており、その迫力は見応え抜群です！



〈取材協力〉ホテルセキア
支配人兼 PR&セールスプロモーション
石橋 弘章 さん

段ボールSL館



目の前に特産品センターがあるので、買い物もできます！



【大津山公園】
住 所: 〒861-0802
熊本県玉名郡南関町関東934-1
問合せ: 南関町役場まちづくり課
TEL: 0968-57-8501

【段ボールSL館】
住 所: 〒861-0804
熊本県玉名郡南関町関村1556
問合せ: ホテルセキア
TEL: 0968-69-6111





親子三三英会話

～日常会話(交通安全)～

Let's speak English!

オー ノウ! ア カー! Oh no! A car! あつ! くるま 車だ!	ウアッチ アウト! Watch out! あぶない!	アイル チェック ボウス ウェイズ I'll check both ways. みぎ! ひだり! さ ゆう かく にん 左右を確認	アイル クロス アット ザ クロスウォーク I'll cross at the crosswalk. おうだん ほ どう わた 横断歩道を渡るよ
--	--	---	--

※英語の発音は、日本語にないものがあります。ふりがなで発音しても通じないかもしれませんので、ふりがなは参考です。

かんたんファミリークッキング

楽チン! 電子レンジレシピ

鶏の照り焼き



材料 (2人分)

- 鶏もも肉: 1枚(300g)
- さやいんげん: 8本
- 白ねぎ: 1本

A (たれ) しょうゆ大さじ2、
酒、砂糖、塩、こしょう、しょうゆ 少々
B 水溶き片栗粉(片栗粉小さじ1・水小さじ2)

作り方

- 1 鶏肉は8等分に切る。いんげんはへたを取り半分切る。ねぎは3cm程に切る。
- 2 耐熱容器にAの材料を混ぜ合わせて鶏肉、いんげんを入れて全体を絡める。
- 3 鶏肉の皮目を下にし、均等に並べ肉の間にねぎ、いんげんを入れてふわりとラップをする。
- 4 600wのレンジで6分加熱する。肉にはしを入れて赤い汁が出なければOK。
- 5 鶏肉を盛り付け用の皿に移し、残った野菜とBと煮汁をよく混ぜふわりとラップをもう一度かけてレンジで50秒ほど加熱し、手早く混ぜとろみをつける。
- 6 5を皿に盛った鶏肉にかける。



ソーセージとトマトの洋風スープ



材料 (1人分)

- ウインナーソーセージ: 2本
- キャベツ: 1枚
- プチトマト: 2個
- 塩: 小さじ1/4
- こしょう: 少々
- 水: 3/4カップ

作り方

- 1 ウインナーソーセージは半分に切り、キャベツ1枚は手で細かくちぎる。トマトはへたを取り半分に切る。
- 2 マグカップにソーセージ、キャベツ、トマト、塩、こしょうを入れ、水をカップの3/4くらいまで入れる。
- 3 ふわりとラップをかけてレンジで3分30秒加熱する。好みで粒マスタードを入れて食べる。



カリカリチーズ



材料 (2人分)

- ピザ用チーズ: 30g
- 青のり: 適量

作り方

- 1 30cm角に切ったオーブン用シートにチーズを6等分の円状に均等に広げ、それぞれに青のりをのせる。
- 2 ラップをかけずにシートをレンジで3分ほど加熱する。
- 3 シートを取り出し2分ほど冷まし、固まったら皿に盛る。



親子でぜひ作ってみてください!



子ども会

に参加しよう!!



「子ども会」とは?

「子ども会」とは、同じ地域に住む
様々な年齢の子どもたちで組織された
もっとも身近な集団で主役は子どもです。

「大牟田市子ども会育成者 連絡協議会(市子連)」とは?

各子ども会を支援する団体です。市子連に加入
することで、いろんな地域の子ども会との交流
も行うことができます!



「子ども会」加入のメリット

いろんな年齢の
お友達と出会う
チャンス!?

どんな人が地域に住んでいるのか
知るきっかけになる。

顔が見える関係になる!!

(子どもの地域デビュー☆)

市子連主催の
スポーツ大会、カルタ大会
イン・リーダー養成講座
などに参加できる。
(保険に加入する)



遊びを中心とした子ども会活動に参加して、
学校では学ばないコミュニケーションスキルを育み、
将来、たくましく生きるための能力を身につけましょう☆彡

Let's! 体験活動!



～子ども会についてのお問い合わせ～

【大牟田市子ども会育成者連絡協議会(市子連)】

【大牟田市生涯学習課 次世代育成担当】

TEL:0944-41-2864 FAX:0944-41-2210

(平日8時30分から17時15分まで、土日祝はお休みです)

子育て情報 掲示板

(令和7年3月～令和7年6月)

★参加費の明記がないものは無料です。

★それぞれ情報の詳細については、各問合せ先へ直接おたずねください。

★それぞれの対象をマークで表示しています。



乳幼児 幼児 小学生

※天候等の影響で掲載しているイベントが中止または延期になる場合があります。
詳しくは、各問合せ先に確認してください。

日 と き 所 ところ 対 対象 ￥ 参加費
申 申込期間 主 主催 TEL 問合せ

遊びにきませんか

つどいの広場イベント (☎ 52-5656)

1. リズム遊び

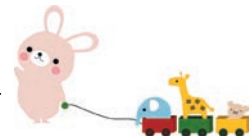
天領保育所の保育士と一緒にリズム遊びを親子で楽しめます。絵本や手遊びなども楽しいですよ。

日 3/13(木) 10:00～11:00

所 えるる2階 多目的ホール

対 首のすわった赤ちゃんからおおむね3歳の子とその保護者

¥ 無料 申 不要



2. 赤ちゃんとおとタイム

赤ちゃんとお母さんのためのリラックスタイムです。ママ同士の交流もできますよ。

日 3/19(水) 14:00～15:00

所 えるる1階 つどいの広場

対 1歳未満の子どもとその保護者

¥ 無料 申 不要

※バスタオルを1枚持参してください。



エコサクセンターのイベント (☎ 41-2735)

1. 子ども服交換会

まだ使えるけれど不要になった子ども服と他の子ども服を交換できます。(1回につき10点まで)

日 3/28(金)・3/29(土)

10:00～12:00、13:00～15:00

所 大牟田市エコサクセンター

対 どなたでも ¥ 無料 申 不要



2. えいが・タイム

子どもから大人まで楽しめる作品を上映しています。最大収容は120席で映画館の雰囲気も味わえます。

日 3/29(土)

10:00～、14:00～(約1時間)

所 大牟田市エコサクセンター(AV研修ホール)

対 どなたでも ¥ 無料 申 不要

子育てフリースペース「じゃん・けん・ぽん」

グリーンコープ生協ふくおか ☎ 092-482-7771

何気ない会話から子育ての悩みまで、スタッフと話すことで気持ちも楽になれるかも。子育て中のどなたでも大歓迎。時間内出入り自由です。気軽に遊びにきませんか。

食べもの持込OK(電子レンジ有)。昼食時コーヒースervice。

日 第1、第3木曜日

10:30～14:30(祝日・年末年始は休み)

所 グリーンコープ上官店2階

対 0歳から就学前までの乳幼児親子及び妊婦の方

¥ 無料 申 不要



お知らせ

HipHopダンス教室「SwichClub」メンバー募集

リフレスおおむた ☎ 58-7777

2025年度新メンバー募集。障がいのある子どもも、障がいのない子どもも一緒にダンスを通してお互いに成長するプロセスを楽しむHipHopダンス教室です。

日 4月より毎週火曜日

18:30～19:15

所 リフレスおおむた 体育館

対 小学生

¥ 有料 月額5,000円

体験は1人1回1,000円

(3回参加は2,500円)

申 必要 随時受付



休日保育登録会のお知らせ

大牟田市天領保育所 ☎ 52-4142

大牟田市天領保育所で実施している休日保育の利用を希望される方は、休日保育登録会にご参加ください。

日 3/11(火)、4/15(火)

18:00～

所 大牟田市天領保育所

対 大牟田市に住所がある方で、認可保育所や認定こども園・幼稚園に入所されている児童とその保護者

¥ 無料 申 不要

※休日保育利用時には、申請と利用料が必要です。



里親支援制度

里親支援センターふわり ☎ 88-8105

里親ってどんな人になるの？何をしたらいいの？知ってほしいな、里親制度。

日 常時

所 里親支援センターふわり

対 大牟田市・みやま市・柳川市在住の25歳以上の方

¥ 無料

申 必要 電話もしくは公式LINEよりお問い合わせください。

主 社会福祉法人甘木山学園 里親支援センターふわり



市子連総会と子ども会説明会

大牟田市子ども会育成者連絡協議会 ☎ 41-2864

市子連(大牟田市子ども会育成者連絡協議会)総会と子ども会説明会を開催します。各子ども会から参加してください。

日 4/6(日) 10:00～11:30

所 手鎌地区公民館 視聴覚室

対 市子連加入者(育成会長)

¥ 無料 申 不要

社会教育委員から 子育て中のみなさんへ



みんなで子育てをしよう！



一人で悩んでいませんか

子育てについて悩みがあるときに、知らない人にはなかなか相談しづらいものです。インターネットやSNSを利用する人が多いと思いますが、通っている幼稚園や保育園の先生など身近な人に相談してみるのも1つの方法ですね。

子育てはたくさんの手で

地域には子育てを支援する民生委員さんや主任児童委員さん、子ども会などもあります。安心して話せる場所や相談できる場所があるといいですね。家庭だけではなく、地域の人たちと協力して、一緒に子育てをしてほしいなと思います。

少し勇気を出してみてください！

まずは、地域の人との挨拶から少しずつ歩み寄ってみませんか。私たち社会教育委員をはじめ、地域の中で気軽に声をかけられる人を探してほしいです。ものの見方や考え方は人それぞれです。ほんの少しの勇気を出して、助けを求める一歩を踏み出してみましょう。応援しています！

社会教育委員とは…



子どもたちの健やかな成長を
支援し、地域内の連携を
促す活動を行う人



優れた知識や技術を持つ人や
体験活動を中心とした
教育を行う人



スポーツの普及や
文化芸術の振興に
取り組む人

社会教育に関して市民の意向を行政に反映させるため、行政と市民とのパイプ役をしています。本市では、学校教育関係やPTA、社会教育関係団体の代表、学識経験者、市民公募委員の13人に委嘱し、年間3回程度の会議にて意見交換等を行っています。また、会議以外では、各種研修会や交流会等に参加することで知識の習得や情報を収集し、社会教育行政の充実及び振興へつなげる活動をしています。



お おむ たっ 子 づ ら ん

このコーナーでは毎回、子育てについてのアドバイスやメッセージを子育ての先輩方から寄せていただきます。あなたの心に留まる言葉にきっと出会えるはず……………。



梅の香りとともに、新入学・新学期の季節が近づいてきました。そこで、小学校の先生に「新1年生にこれだけは身につけておいてほしいことは何ですか?」と聞きました。答えはこれです。

- ・衣服の脱着…自分の服を脱ぎ、たたみ、自分の場所へ
これは、洗濯物を一緒にたたむと身につきそうですね。
- ・食事の仕方…お箸を使って、魚を自分で
小学校では、給食にお箸を使います。特に魚料理に苦戦するようです。少しずつ自分で食べることに慣れておきましょう。
- ・あいさつ…おはよう、さようなら、ただいまを
朝起きたら、「おはよう」と声をかけ合うといいですね。

帰ってきたら「ただいま」「おかえり」と。

・鉛筆の持ち方…お箸と同じく、鉛筆の正しい持ち方を学校ではもちろん鉛筆の持ち方の指導はしますが、これもお家で少しずつ。お絵かきで遊ぶとき、鉛筆の持ち方グリップを付けてみてはいかがでしょうか。

・最後に…「耳から入ると、口から出る」

子どもは、見聞きしたことをまねておしゃべりをします。子どもを取り巻く言葉のシャワーは、できるだけ美しいものが良いですね。

4月までとあせらず、毎日少しずつ。入学後もこつこつ、いかがでしょう。

生涯学習課次世代育成担当
地域活動指導員



B.Y

お た よ い こ ー な ー ★

皆さんから応募して頂いた作品です。ありがとうございました。作品はすべて延命庁舎に展示しています。



光の子幼稚園 年長
三小田 葵生



三池小学校 1年
さかい もな



大牟田中央小学校 1年
おくその りこ



大牟田中央小学校 1年
かわせ ふうか



大牟田中央小学校 2年
金子みずき



大牟田中央小学校 2年
さかい りりな



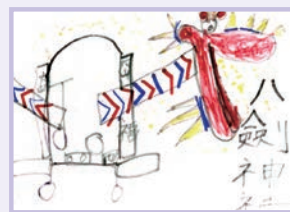
みなと小学校 4年
ゆい



みなと小学校 5年
石田 ゆい



三池小学校 3年
近うら 花音



中友小学校 3年
三小田 湧生

おたより募集

53号に向けて、自由に書いたイラストやお手紙などを募集します。
たくさんのご応募をお待ちしています。

※イラストには色をぬり、氏名・学校名・学年・住所・電話番号を書いて下記まで送ってください。

※氏名の掲載を希望されない場合は、ペンネームをご記入ください。

〒836-0872

大牟田市黄金町1丁目34番地(延命庁舎内)

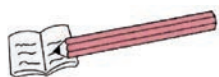
大牟田市生涯学習課 次世代育成担当

「おおむたっ子」おたよりコーナー

募集しめきり 令和7年5月16日(金)まで

※作品は各地区公民館に設置している作品箱からも応募できます。※応募作品はお返しできません。

あとがき



身近にも親子で楽しめる素敵なスポットがたくさんあります。今回の記事を参考に自然やアクティビティを満喫しながら、家族の思い出作りを楽しんでみてはいかがでしょうか。ぜひお出かけください!(LYON)

〈発行〉

おおむた子育て情報事業運営委員会

〒836-0872

福岡県大牟田市黄金町1丁目34番地

大牟田市 生涯学習課 次世代育成担当

TEL0944-41-2864 FAX0944-41-2210

Email e-shogaigakushu03@city.omuta.fukuoka.jp

おおむたっ子設置場所

えるる、市役所、らふる
公立公民館、市立図書館
動物園、文化会館
大牟田駅、新大牟田駅
リフレスおおむた
ゆめタウン大牟田
イオンモール大牟田
花ぶらす館など