

子育て情報誌

おおむたっ子

Vol. **53**
2025
7・10

特集「どうする？ デジタル時代の子育て」



イラスト 古賀美由紀

- 親子ミニ英会話
- かんたんファミリークッキング「親子でつくろう!おひるごはん」
- こどもいつでも意見箱・延命プールへ行こう!
- 子育て情報掲示板
- 大牟田市内の保育所・幼稚園・認定こども園紹介

おおむたっ子の
最新号から
バックナンバー
まで掲載中! ↓



特集 どうする？デジタル時代の子育て

子どもとスマホについて編集委員が独自に聞き取り調査をしました！



スマホを持たせている

何歳から持たせていますか？

- 平均小学2～3年生

持たせている理由

- 送迎のため
- 子どもと連絡がつかないと心配
- GPSで居場所がわかる

使わせている上で心配なこと

- 個人情報不用意に公開しないか
- SNSでの友達とのトラブル
- ゲーム等での長時間の使用や課金
- 有害サイトや危険な情報に触れる可能性がある

我が家のルール

- SNSに個人情報を載せない（自分のも他人のも）
- 寝室に持っていけない
- 使用時間を守る
- ペアレンタルコントロール※で管理する

ペアレンタルコントロール※

ペアレンタルコントロールとは、子どものスマホなどの使用状況を保護者が把握したり安全管理を行ったりする仕組みです。

例えば・・・

- アプリ使用状況の把握
- 使用時間や時間帯の調整
- 課金の制限



スマホを持たせていない

何歳から持たせる予定ですか？

- 中学生、高校生

持たせていない理由

- 知らない人とつながるのが怖い
- 目にも体にもよくない
- 親の昔のスマホを使わせている
- 対面のコミュニケーションを大切にしてほしい
- 依存して、他のことをしなくなるのが心配
- SNSでの友達とのトラブルが心配

持たせていないことで困ること

- 子どもの居場所がわからない
- 子どもと連絡を取ることができない
- 友達との話題についていけない
- 友達とのつきあいへの影響がでそう



親のスマホを使わせるときは注意をしよう！

親のスマホを子どもに使わせるなら、そのスマホにも制限を設けましょう。

例えば・・・

- スマホは保護者が管理し、子どもが使うときに渡す
- アプリの対象年齢を確認する
- 子どもの年齢にあわせて制限を設定する

たくさんの方が持っているスマートフォンやパソコン、動画やゲーム、SNS等、今の子どもたちは小さいころからさまざまなメディアに囲まれています。このような社会環境の中で皆さん、子育てとどう向き合いますか？



上手にメディアと付き合いましょう

長時間使用していませんか？

長時間の使用は避けましょう。夜中までゲームをすると睡眠不足になり、生活リズムに影響が出ます。

大人も食事中や会話中に画面を見るなどスマホ三昧になっていませんか？時間を決めてスマホとの距離感を上手に保ちましょう。

なんでもネットで調べていませんか？

わからないことをすぐにネットで調べてしまいがちですが、会話しながら一緒に考えたり、本を使って調べたりすると子どもの考える力がもっと育ちます。

誰かと話をするとき、子どもは必ず頭を使っています。普段の会話でも考える練習になります。

ルール作りをしよう！

「いつまで」「どれくらい」使っていいのか、わかりやすくすることが大切です。

大人の都合を押し付けず、子どもにも意識できる、家族みんなで守るルールを作りたいですね。またそのルールも成長とともに見直していきましょう。約束が守れたら、ちゃんと褒めてあげましょう。まずは大人がお手本となる使い方をすることが大事ですね。

スマホではない遊びをしていますか？

子どもの遊び＝「スマホ」になっていませんか。動画を見せることや、ゲームをすることが遊びの中心になっていませんか。

スマホばかり使っていると、子どもの想像力が育たなくなります。

家族で一緒に外遊びや、本の読み聞かせをするのもいいですね。

スマホ以外の夢中になれる遊びを見つめましょう。



家族でコミュニケーションをとっていますか？

スマホやゲームばかりしているとコミュニケーション能力が育たないのではないかと心配になりますね。

家族とのコミュニケーションが楽しければ、スマホやゲームに向かう時間が自然と減り、依存予防にもつながります。家族で過ごす時間を楽しみましょう。

一緒に遊ぶ・学ぶ・楽しく会話するなど、日々の積み重ねが力になると考えて、工夫してみましょう。





親子三二英会話

～日常会話(プールに行こう)～

Let's speak English!

イエイ イッツ サマー Yay, it's summer ヴェイケーション vacation. なつやす さあ、夏休みだ。	ウェア ドゥ ユー Where do you ウオント トゥ ゴウ want to go? い どこに行きたい?	アイ ウオント トゥ ゴウ トゥ I want to go to ザ プール the pool. プールがいい!	ゼン レッツ ゴウ トゥ Then let's go to エンメイ プール Enmei Pool. えんめい じゃあ、延命プールにいこう。
---	--	--	--

※英語の発音は、日本語にないものがあります。ふりがなで発音しても通じないかもしれませんが、ふりがなは参考です。

かんたんファミリークッキング

親子でつくろう！おひるごはん

チョコスティックパン

材料 (約8～9本)

- ホットケーキミックス: 200g
- 砂糖: 大さじ2 ●卵: 1個
- 無糖ヨーグルト: 100g
- 純ココア: 大さじ1
- チョコチップ: 大さじ2
(ナッツやドライフルーツでも)
- サラダ油: 小さじ1/2
(またはアルミホイルなど)

作り方

- ① ビニール袋にホットケーキミックス・砂糖・ココアを入れて、振って混ぜる。



- ② 卵、ヨーグルト、チョコチップを入れてしっかり混ぜ合わせる。

- ③ ビニール袋の端をはさみで切る。



- ④ フライパンにサラダ油を、キッチンペーパーで薄く塗るか、アルミホイルを敷いておく。

- ⑤ フライパンを温めてから、火を止めて③の生地を好みの大きさ、長さに絞る。



- ⑥ 弱火にして蓋をして5分ほど焼き、裏返して2, 3分焼く。

- ⑦ つまようじか、竹串で刺して、生地がつかなければOK。



チーズスティックパン

材料 (約8～9本)

- ホットケーキミックス: 200g ●サラダ油: 小さじ1
- 砂糖: 大さじ1 ●卵: 1個
- 無糖ヨーグルト: 100g
- 片栗粉: 大さじ2 ●プロセスチーズ: 4個

作り方

- ① プロセスチーズを5mm角に切る。

- ② ビニール袋にホットケーキミックス、砂糖、片栗粉を入れて振って混ぜる。

- ③ 卵、ヨーグルト、サラダ油、プロセスチーズを入れてしっかり混ぜ合わせる。



- ④ チョコスティックパンと同じように焼く。



レンチンミルクスープ

材料 (2人分)

- 玉ねぎ: 1/4個
- ベーコンスライス: 40g
- 牛乳: 300ml
- コンソメ顆粒: 小さじ2

作り方

- ① 玉ねぎはみじん切りに、ベーコンは5mm幅に切る。それぞれを半分に分けて、マグカップに入れる。

- ② ①に牛乳、コンソメ顆粒を半分に分けて入れ、よく混ぜる。



- ③ ラップをかけて600wのレンジで2分30秒加熱する。



みんなのいけんをきかせてね!

大牟田市では、子ども・若者が主役の「大牟田市こども計画」を策定しました。この計画の取り組みについて、子どもの意見を直接聞くために『こどもいつでも意見箱』をインターネット上に設置しています。「どんなまちに住みたい?」「困っていることはないかな?」など、ぜひお子さんと話してみてください。もし、お子さんが意見を伝えるのが難しい場合は、お手伝いをお願いします!

こどもいつでも

いけん ぼこ 意見箱

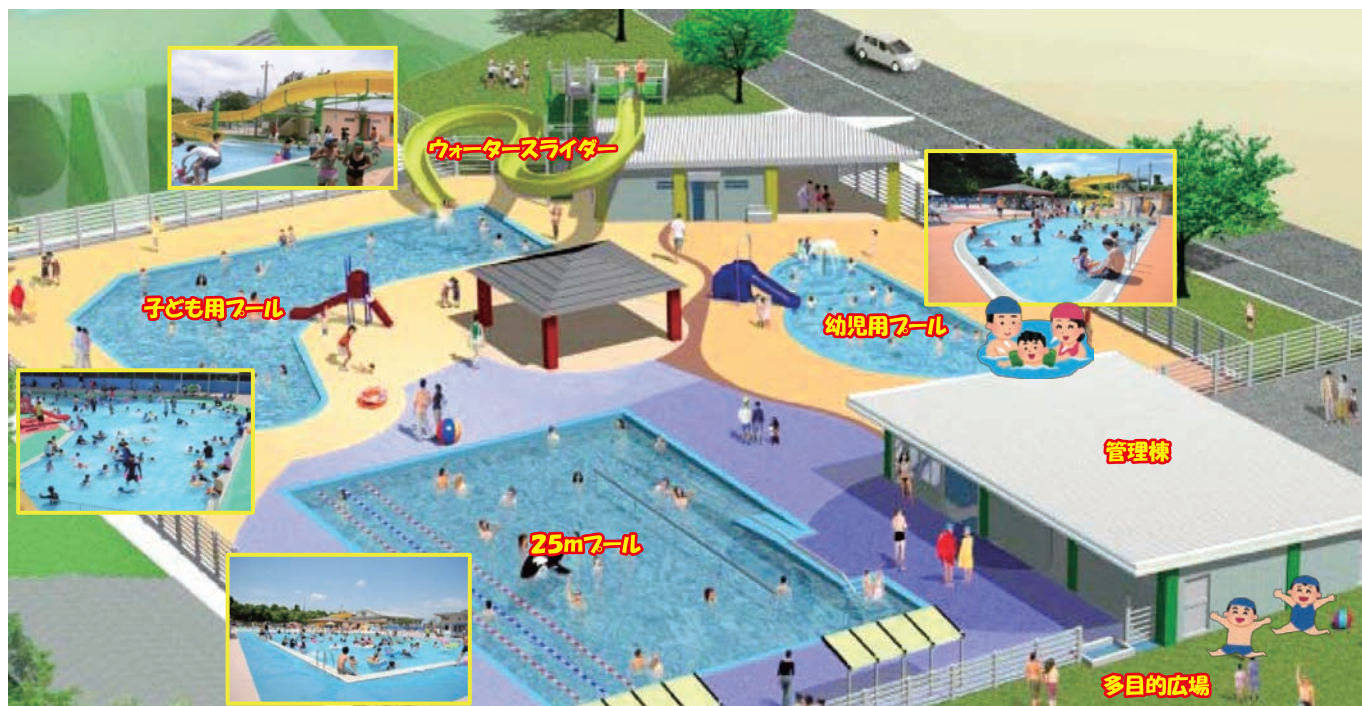
スマートフォンや
タブレットで
にじげん
二次元コードを
よ
読みこんで
いけん おく
意見を送ってね!



問合せ先

大牟田市保健福祉部子ども未来室 子ども育成課子ども企画担当
TEL 0944-85-6102 FAX 0944-41-2675

延命プールへ行こう



普通料金

大人 420円
中・高校生 320円
小学生 210円
幼児(3才以上) 100円

回数券 (6回券)

大人 2,100円
中・高校生 1,600円
小学生 1,050円
幼児(3才以上) 500円

専用使用

幼児プールのみ 2時間 5,280円
要予約・土日祝日は除く

団体使用

25人以上で普通料金から2割引き

営業時間

10:00 ~ 18:30

★イベントなど詳細は広報をご覧ください

今年の開場は7月12日~ 8月24日です。
暑い日は涼しいプールでたくさん遊ぼう!



大牟田市延命プール

所在地:大牟田市黄金町1丁目68
TEL&FAX:0944-53-7337(プール開場期間中)
(指定管理者:NPO法人大牟田市体育協会)

予約・問合せ先

子育て情報 掲示板

(令和7年7月～令和7年10月)

★参加費の明記がないものは無料です。

★それぞれ情報の詳細については、各問合せ先へ直接おたずねください。

★それぞれの対象をマークで表示しています。



乳幼児 幼児 小学生

遊びにきませんか

わくわく子育てセミナー

家庭倫理の会 大牟田市 (☎ 090-7163-0712)

月に1回、講師をお呼びして、子育て中のお父さんお母さん達の、悩みや相談を聞いてもらいアドバイスをいただいています。明るい未来のために悩みや相談を聞いてもらい、わくわく子育てをしましょう。

日 7/6(日) 10:00～11:30

所 えるる 創作室・和室

対 子育て中のお父さんお母さん ￥ 無料 申 不要



つどいの広場イベント (☎ 52-5656)

1. 講座「抱っこ法」

「抱っこ法」とは赤ちゃんの抱き方ではなく、「心を抱っこする方法」です。自己肯定感を高め、心の癒しを体験してみませんか？

日 7/15(火) 10:30～12:00

所 えるる3階 和室

対 子育て中の保護者とその子ども

￥ 無料 申 必要 7/1(火)～7/11(金)

2. 親子で3B体操

ボール・ベル・ベルターを使って親子で楽しく遊びませんか？動きやすい服装でご参加ください。

日 7/26(土) 10:30～11:30

所 えるる2階 多目的ホール

対 しっかり歩ける子どもとその保護者

￥ 無料 申 必要 7/15(火)～7/24(木)



子育てフリースペース「じゃん・けん・ぽん」

グリーンコープ生協ふくおか (☎ 092-482-7771)



何気ない会話から子育ての悩みまで、スタッフと話すことで気持ちも楽になれるかも。子育て中のどなたでも大歓迎。時間内出入り自由です。気軽に遊びにきませんか。

食べもの持込OK(電子レンジ有)。昼食時飲物サービス。

日 第1、第3木曜日 10:30～14:30

※7/24(木)～9/18(木)は毎週木曜日開催(8/14除く)

天気が良い日はベランダでビニールプールを開放

所 グリーンコープ上官店2階

対 0歳から就学前までの乳幼児親子及び妊婦の方

￥ 無料 申 不要



参加しませんか？

子育て応援隊 まーるまる

どなたでも参加できる子育てサークルで、子育て真っ只中のママ2人で作りました。悩みや楽しいを共有共感できる場所です。

日 不定期

所 主に手鎌地区公民館

対 子ども、親、子育て中の方を応援したい方(0歳～大人)

￥ 無料 ～活動内容により有料の場合は300円/回

申 必要 申込み・問合せは

Instagram、facebook などQRから→



※天候等の影響で掲載しているイベントが中止または延期になる場合があります。
詳しくは、各問合せ先に確認してください。

日 と き 所 ところ 対 対象 ￥ 参加費
申 申込期間 主 主催 Tel 問合せ

勝立キッズ・ランド

勝立地区公民館 (☎ 51-0393)



もうすぐ夏休み！今年のキッズ・ランドは「食」をテーマに開催。陶芸や実験、料理にチャレンジしよう！

日 7/24(木)、7/28(月)、8/7(木)、8/18(月)

所 勝立地区公民館 対 小学3～6年生

￥ 無料 (別途材料費1,500円) 申 必要 7/11(金)まで



無料英会話教室

リフレッシュ&スマイル (☎ 070-9174-2525)



ボランティアの先生による無料英会話教室を開催！楽しく英会話を学ぼう！

日 毎月第1土曜日 10:30～11:15

所 託児所リフレイル

対 幼児～小学3年生 ￥ 無料 申 不要



お知らせ

里親支援制度

里親支援センターふわり (☎ 88-8105)



里親ってどんなことをするの？話だけでも聞きたい！里親に関心がある方、お待ちしております。

日 常時 所 里親支援センターふわり

対 大牟田市・みやま市・柳川市在住の25歳以上の方

￥ 無料

申 必要 電話・メール・公式LINE・InstagramDMより 問合せください。



市営住宅新婚・子育て世帯向け住宅の入居者募集

大牟田市営住宅管理センター (☎ 41-0123)



大牟田市営住宅では、新婚・子育て世帯向けの住宅の入居者を募集しています。(申し込み資格や収入基準あり)

対 新婚・子育て世帯

申 必要 令和7年度第2回定期募集は7/1(火)～7/14(月)

※随時募集も行っていますのでお気軽に問合せください。

主 大牟田市都市整備部建築住宅課

核兵器廃絶平和都市宣言記念事業

核兵器の廃絶と恒久平和を願い、昭和60年12月8日に「核兵器廃絶平和都市宣言」を行ってから40年になります。平和の尊さを考える機会にしてみませんか。

	「原爆と人間」パネル展	平和図書コーナー	平和おはなし会
とき	①7/12(土)～7/30(水) ②8/ 1(金)～8/27(水) ③8/30(土)～9/16(火)	8/ 1(金)～8/27(水)	8/2(土)
ところ	①三川地区公民館 ②大牟田市立図書館 ③吉野地区公民館	大牟田市立図書館	大牟田市立図書館
主催・問合せ	大牟田市企画総務部総務課(☎ 41-2551)		

大牟田市内の保育所・幼稚園・認定こども園

- 入所申込みや利用を希望される方は、必ず保育所・幼稚園・認定こども園に事前連絡し、見学や先生との面談を行ってください。
- 入所・入園の条件や、手続きに必要な書類等については、子ども育成課にお問い合わせください。
- 次年度4月1日～5月1日に入所・入園を希望される方は、時期がきましたら広報おおむたでお知らせします。

保 育 所



保育所は、保護者が働いている、病気にかかっているなどの理由で家庭に子どもの面倒をみる人がいない場合に、保護者に代わって保育する施設です。0歳から就学前までの児童が入所できます。未就園児を対象とした一時預かり事業を行っている園もあります。

No.	名 称	住 所	一時 預り	電話番号
1	久福木の森保育園	久福木46-5		52-5169
2	三池保育園	新町185	○	52-5510
3	高取保育園	歴木4-168	○	56-5240
4	上官保育園	上官町1-7-6	○	51-5778
5	笹原保育所	新勝立町5-4		52-8936
6	くるみ保育園	沖田町234		52-8104
7	不知火保育園	南船津町1-2-2	○	53-6174
8	緑保育所	右京町45		53-5659
9	竹の子保育園	三川町2-3	○	56-0006
10	小浜保育所	小浜町42-28		53-5419

No.	名 称	住 所	一時 預り	電話番号
11	光円寺保育園	浜田町12-3		54-6362
12	日の出保育所	下白川町2-18-2		54-1081
13	中町保育所	中町2-9-5		52-4585
14	白鷺保育園	岬2923-1		51-5777
15	草木保育園	草木363		52-2015
16	青龍保育園	倉永117-2	○	58-0231
17	白銀保育所	白銀967-29		58-0818
18	歴木保育所	歴木824-1		52-7511
19	天領保育所	天領町1-113-6		52-4142

幼 稚 園



幼稚園は、学校教育法に基づく学校です。通常の教育時間の前後や長期休業期間中（春・夏・冬休み）などに「預かり保育」を実施している園もあります。

No.	名 称	住 所	電話番号
1	銀水幼稚園	田隈507	52-7334
2	明治幼稚園	中町2-3-3	52-5325
3	吉野天使幼稚園	吉野1960	58-0032

認定こども園



認定こども園は、教育・保育を一体的に行う施設です。3歳から就学前までの児童は、保護者の就労状況が変化した場合でも、通い慣れた園を継続して利用できます。

No.	名 称	住 所	電話番号
1	若草幼稚園	上官町3-101	52-4919
2	大牟田たちばな幼稚園	橘569-3	58-0435
3	はやめ幼稚園	黄金町1-406	53-4330
4	たから幼稚園	宝坂町1-63	52-8661
5	大牟田天使幼稚園	有明町2-2-12	55-1048
6	しらかわ幼稚園	中白川町2-1-21	56-5601
7	光の子幼稚園	古町1-3	54-3285
8	めぐみ幼稚園	正山町9	52-3198
9	高取聖マリア幼稚園	歴木735-1	53-5350
10	小鳩こども園	駛馬町52	52-7457
11	はぎお保育園	萩尾町1-316-1	53-4955
12	みずほこどもえん	通町2-2-10	52-4762



【問合せ】大牟田市子ども育成課 教育・保育施設担当 TEL:41-2248

お おむ たっ 子 コ ラ ム

このコーナーでは毎回、子育てについてのアドバイスやメッセージを子育ての先輩方から寄せていただきます。あなたの心に留まる言葉にきっと出会えるはず……………。

応援しています!

43号から3年間で10回書いてきましたが、私のコラムもこれが最後となりました。はじめは、子どものほめ方や意欲の持たせ方などを書いていました。

視点を变えて、46号で荒井由実さんの「やさしさに包まれたなら」の歌詞の一節「小さい頃は神さまがいて 毎日愛を届けてくれた～」をおかりして、無償の愛を毎日注ぐあなたこそが、いちばんにほめられるべき人です、と書きました。

ある日、電話が入りました。二人の男の子を育てるお母さんからでした。「家族みんな当たり前のようにながら生活している。そんな中、おむたっ子のコラムを読んで、私のしてきたこと

が認められた気がして、報われました、救われました。」と泣きながらお礼を言われました。

それからです。「もっと子育てをがんばる人々の力になることができるように」という想いを、コラムで伝えていこうと考えるようになりました。子育てのストレスをできるだけ軽くし、子育てを楽しんでいただけるようにと、内容も少しずつ変わっていったと思います。おかげで思考が深まり、私も成長することができたかなと感じています。

長きにわたりコラムを読んでいただいて、ありがとうございます。心より、感謝申し上げます。これからも、陰ながら皆様を見守り、応援していきたいと思っています。ありがとうございます。

生涯学習課次世代育成担当
地域活動指導員



B.Y

お た よ い コ ー ナ ー ★

皆さんから応募して頂いた作品です。ありがとうございました。作品はすべて延命庁舎に展示しています。



三池小学校 2年
はやしだ りんこ



三池小学校 2年
さかい にか



三池小学校 2年
境 もな



三池小学校 3年
すぎ村 音羽



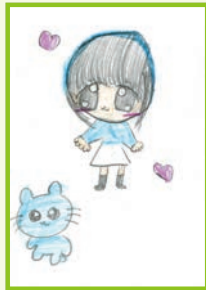
天領小学校 5年
野口 心



白川小学校 4年
遠藤 大和



大牟田中央小学校 2年
山村 紗代



大牟田中央小学校 2年
山本 葵



大牟田中央小学校 3年
境 りりな



大牟田中央小学校 3年
住垣 亜香

おたより募集

54号に向けて、自由に書いたイラストやお手紙などを募集します。たくさんのご応募をお待ちしています。

※イラストには色をぬり、氏名・学校名・学年・住所・電話番号を書いて下記まで送ってください。

※氏名の掲載を希望されない場合は、ペンネームをご記入ください。

〒836-0872 大牟田市黄金町1丁目34番地(延命庁舎内)

大牟田市生涯学習課 次世代育成担当「おむたっ子」おたよりコーナー

募集しめきり 令和7年9月12日(金)まで

※作品は各地区公民館に設置している作品箱からも応募できます。※応募作品はお返しできません。

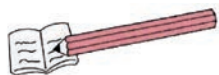


羽山台小学校 1年
堺 美桜



羽山台小学校 3年
堺 希美

あとがき



とおいとおい昔々、視力が落ち始めた子どもの頃、遠望訓練といって、母や兄弟と毎晩のように星を数えていました。昔よりもはるかに目を使いすぎる現代、たまには遠くの山々や飛んでいる鳥、瞬く星を数えながら、親子でゆっくりと目を休めてみませんか? (na)

〈発行〉

おむたっ子子育て情報事業運営委員会

〒836-0872

福岡県大牟田市黄金町1丁目34番地

大牟田市 生涯学習課 次世代育成担当

TEL0944-41-2864 FAX0944-41-2210

Email e-shogaigakushu03@city.omuta.fukuoka.jp

おむたっ子設置場所

えるる、市役所、らふる
公立公民館、市立図書館
動物園、文化会館
大牟田駅、新大牟田駅
リフレスおむた
ゆめタウン大牟田
イオンモール大牟田
花ぶらす館など

次回(第54号)は、11月発行予定です。