

子育て情報誌

おおむたっ子

Vol. **55**
2026
3 ▶ 6

特集 何をしようかな?と困ったら「まなばんかん」を利用しよう!



イラスト 古賀美由紀

- 親子ミニ英会話
- かんたんファミリークッキング「ホットプレートで作ろう!」
- 大牟田市動物園リニューアル
- 子育て情報掲示板
- 日本ボーイスカウト大牟田第3団・ガールスカウト福岡県第7団の紹介

おおむたっ子の
最新号から
バックナンバー
まで掲載中! ↓



何をしようかな?と困ったら「まなばんかん」を利用しよう!



学校や子ども会で役員や当番になって、行事やレクリエーションで悩んだことはありませんか? そんなときに使える「まなばんかん」のおすすめメニューを紹介します。

「まなばんかん」ってなあに?

大牟田弁で「学ぼうよ」を意味する「まなばんかん」。さまざまな経験や学習によって培われた知識や技能を、ボランティア活動を通じて社会のために活かそうとする人を「ボランティア」として登録し、その登録者を活用したい団体などに派遣する事業です。親子学習会や子ども会など、学びの場にも利用できます。ボランティア情報はメニューブックや大牟田市ホームページに掲載されています!

どんなメニューがあるの? 子どもたちへのおすすめ

- 自然観察会 …… 学校の校庭や近くの公園などで生き物や植物の観察
- マジック …… マジックショーの鑑賞やマジックのタネ作り
- 腹話術 …… 腹話術で楽しく交通安全について学ぶ
- ものづくり …… 竹細工、押し花で小物作り、凧づくり、遊べる折り紙、折り紙ヒコーキ、バルーンアート、ミシンボランティア
- 伝統文化体験 …… 華道、茶道、書道
- 体を動かす …… レクリエーション、昔遊び、キッズヨガ
- おはなし会 …… 絵本の読み聞かせ、昔話、紙芝居、パネルシアター



おおむた生涯学習メニューブック

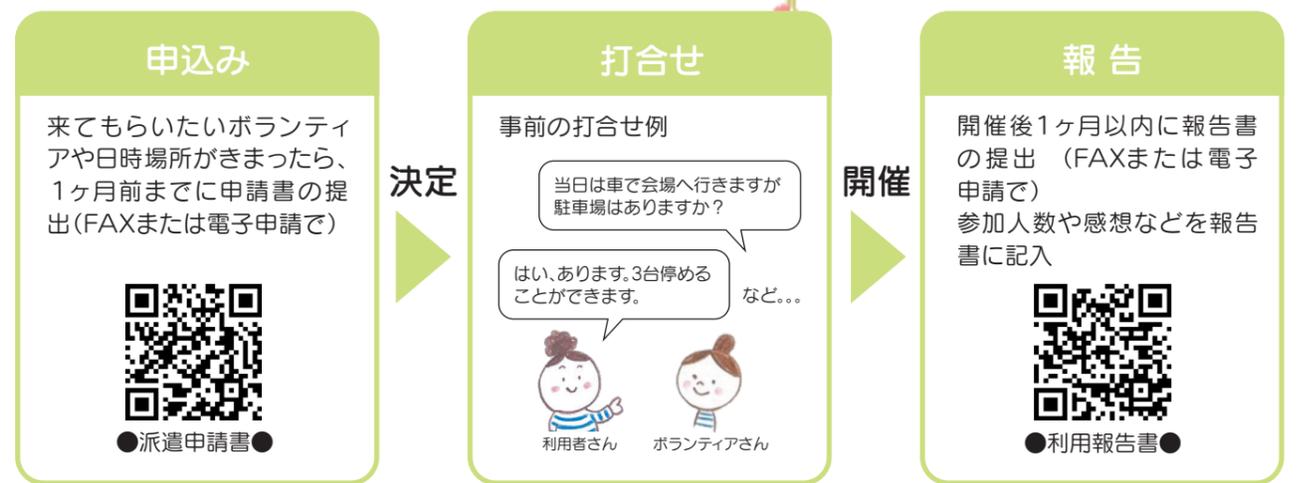
メニューブックには「まなばんかん」の情報のほか、企業出前講座「おおむた知恵袋」や市役所職員出前講座の内容が掲載されています。市内の地区公民館と生涯学習支援センターで手に入ります。各小学校には学年に一冊ずつ配布されています。

R8年度版メニューブックは近々発行予定です!



内容はこちらから↑

申込み方法



注意事項

- ①派遣先: 大牟田市内に居住、勤務または通学しているおおむね10人以上の団体等が対象 ※10人未満の場合は事務局へ要相談
- ②謝礼金: 不要 ※実技・実習等に必要な材料代などの費用は申請者負担、派遣に伴う交通費負担をお願いする場合あり
- ③派遣不可: 政治・宗教・営利目的の活動
- ④重要事項: ボランティア登録者の個人情報等の取り扱いには十分注意すること
- ⑤申込み: 「派遣申請書」は派遣希望日の1ヶ月前までに提出

ボランティアさんが待つとるよ! みんな申し込んでね!!



生涯学習担当の山田さんと小柳さん

【問合せ・申込み先】

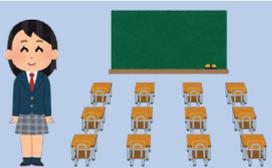
おおむた生涯学習まちづくり推進協議会
事務局: 大牟田市生涯学習課
電話: 0944-41-2864
FAX: 0944-41-2210



親子三二英会話

～日常会話(卒業(卒園)おめでとう)～

Let's speak English!

<p>イツ スプリング It's spring.</p>  <p>はる 春になったね。</p>	<p>アィム スターティング I'm starting エレメンタリー スクール elementary school.</p>  <p>しょうがくせい ぼくは小学生になるよ。</p>	<p>アィム スターティング I'm starting ジュニア ハイ スクール junior high school.</p>  <p>わたし ちゅうがくせい 私は中学生になるよ。</p>	<p>コングラチュレーションズ Congratulations!</p>  <p>そつぎょう そつえん 卒業(卒園)おめでとう!</p>
--	--	---	---

*英語の発音は、日本語にないものがあります。ふりがなで発音しても通じないかもしれませんが、ふりがなは参考です。

かんたんファミリークッキング



ホットプレートで作ろう!

火加減に注意すれば
フライパンでもできます!

餃子の皮のミニピザ



材料 (3人分)

- ウインナー: 4本 ●ピーマン: 1個
- ツナ缶: 70g ●コーン: 80g
- 餃子の皮: 12枚
- ピザ用チーズ: 60g
- 刻みネギ: 少々 ●サラダ油: 少々

下準備

- 調味料を混ぜ合わせる。

調味料A { ケチャップ: 大さじ3
オリーブオイル: 大さじ1
おろしにんにく: 小さじ1/2



- ツナ缶は油を切り、コーンと調味料Bを混ぜ合わせる。

調味料B { マヨネーズ: 大さじ1
こしょう: 少々

作り方

- ウインナーを斜めうす切りに、ピーマンは輪切りにする。
- ホットプレートにサラダ油をキッチンペーパーで塗る。餃子の皮(6枚)を半分スペースに並べ、Aのソースを薄く塗る。温度は高温(200~250℃)に設定する。
- 空いているスペースにウインナー、ピーマンを入れ、軽く火を通す。



- 火が通った③を②の上ののせ、さらにチーズをのせて、蓋をして蒸し焼きにする。

- チーズが溶けたら皿に盛る。

- ツナコーンも同様に焼き、最後にネギをのせる。



たくさん作ってホームパーティー!



梅が枝もち風焼きもち



材料 (4個分)

- 白玉粉: 100g
- 水: 90~100g
- 好みのあんこ: 25g×4
- すりごま: 大さじ1
- サラダ油またはクッキングシート



(写真は8個分)

作り方

- あんこすりごまを混ぜ、4等分にして丸める。
- 白玉粉と水を混ぜ、耳たぶくらいの柔らかさにして4等分にする。
- ②の生地を手のひらに広げ、①をのせてきれいに包む。
- 250℃に温めたホットプレートにクッキングシートを敷く。(またはうすくサラダ油を塗る)しっかり蓋をして蒸し焼きにする。
- 両面をこんがり焼き、焼きあがったらすぐにラップで包む。



ラップですぐ包むと、モチモチ感が持続します!



3月に新しいモルモット舎が完成



大牟田市動物園



新モルモット舎

2026年3月完成予定

外観予想図



内観予想図



整備を進めていたモルモット舎がまもなく完成します。

新たな施設では、現在60頭ほどから120頭にまで飼育頭数を増やすことができるようになるほか、施設の中でモルモットが遊び回る姿や、暮らしの様子を観察することができます。

また、イベントスペースも広がります。モルモットを間近に観察できるイベントなどにも、より多くの皆さんに参加いただくことができるようになります。ベビーカーを押しながらの入場もできますよ。



モルモットが待ってるよ!



飼育可能頭数が60頭から120頭に増えます。ぜひ会いに来てくださいね。



大牟田市動物園HPは
こちらから!



【問合せ先】 大牟田市観光おもてなし課
大牟田市動物園

TEL:0944-41-2750
TEL:0944-56-4526

子育て情報 掲示板

(令和8年3月～令和8年6月)

★参加費の明記がないものは無料です。

★それぞれ情報の詳細については、各問合せ先へ直接おたずねください。

★それぞれの対象をマークで表示しています。



※天候等の影響で掲載しているイベントなどが中止または延期になる場合があります。詳しくは、各問合せ先にご確認ください。

日 とき 所 ところ 対 対象 ¥ 参加費
申 申込期間 主 主催 Tel 問合せ

遊びにきませんか

エコサクセンターのイベント (☎ 41-2735)

1. お楽しみ! 親子で春のうどんづくり

親子で楽しく手作りのうどんを作ってみよう!

日 3/22(日) 10:00～13:00
所 大牟田市エコサクセンター
対 3歳～小学生の親子対象
先着10組程度
¥ 有料 1人200円
申 必要 2/15(日)～



2. 子ども服交換会

まだ使えるけれど不要になった子ども服と他の子ども服を交換できます。(1回につき10点まで)

日 3/27(金)・3/28(土) 10:00～12:00、13:00～15:00
所 大牟田市エコサクセンター
対 どなたでも ¥ 無料 申 不要

3. えいが・タイム

子どもから大人まで楽しめる作品を上映しています。最大収容は120席で映画館の雰囲気も味わえます。

日 3/28(土) 10:00～、14:00～(約1時間)
所 大牟田市エコサクセンター(AV研修ホール)
対 どなたでも ¥ 無料 申 不要

子育てフリースペース「じゃん・けん・ぽん」

グリーンコープ生協ふくおか ☎ 092-482-7771

何気ない会話から子育ての悩みまで、スタッフと話すことで気持ちも楽になれるかも。子育て中のどなたでも大歓迎。時間内出入り自由です。気軽に遊びにきませんか。食べもの持込OK(電子レンジ有)。昼食時コーヒーサービス。

日 第1、第3木曜日 10:30～14:30
(祝日・年末年始は休み)※3月26日(木)は開催
所 グリーンコープ上宮店 2階
対 0歳から就学前までの乳幼児親子及び妊婦の方
¥ 無料 申 不要

おはなし会

夢ふうせん ☎ 52-7461

おはなしが大好きなこどもも大人もみんなおいで!!

日 4/11(土)、5/9(土) 13:00～ 所 駿馬地区公民館
対 どなたでも ¥ 無料 申 不要

お知らせ

休日保育登録会のお知らせ

大牟田市天領保育所 ☎ 52-4142

大牟田市天領保育所で実施している休日保育の利用を希望される方は、休日保育登録会にご参加ください。

日 3/24(火)、4/14(火) 18:00～ 所 大牟田市天領保育所
対 大牟田市に住所がある方で認可保育所や認定こども園・幼稚園に入所されている児童とその保護者
¥ 無料 申 不要
※休日保育利用時には、申請と利用料が必要です。

市子連総会と子ども会説明会

大牟田市子ども会育成者連絡協議会 ☎ 41-2864

市子連(大牟田市子ども会育成者連絡協議会)総会と子ども会説明会を開催します。各子ども会から参加してください。

日 4/5(日) 10:00～11:30
所 手鎌地区公民館 視聴覚室
対 市子連加入者(育成会長) ¥ 無料 申 不要



市営住宅新婚・子育て世帯向け住宅の入居者募集

大牟田市営住宅管理センター ☎ 41-0123

大牟田市営住宅では、新婚・子育て世帯向け住宅の入居者を募集しています。(申込み資格や収入基準あり) 随時募集も行っていますのでお気軽にお問い合わせください。

対 新婚・子育て世帯
申 必要 令和8年度第1回定期募集は3/2(月)～3/14(土)
主 大牟田市都市整備部建築住宅課

ともだちや絵本美術館企画展開催中!

降矢なな 奇想天外原画展を絶賛開催中(4/12迄)です。

降矢なな 大牟田市ともだちや絵本美術館
奇想天外原画展 4/10～4/12



『ともだちや。』『ともだちおまじない』のほか、絵本では見られないキツネのさまざまなファッションイラストも公開。降矢なな作の絵本原画やグラフィックも展示。大胆かつ繊細なタッチと独特の色使い、オシャレでユーモアあふれ、そして奇想天外な世界をお楽しみ下さい。

問合せ先 大牟田市観光おもてなし課 ☎41-2750
大牟田市ともだちや絵本美術館 ☎32-8050



★団員募集中★ 参加してみませんか



日本ボーイスカウト大牟田第3団

～育てよう、生きる力～

大自然の中でキャンプ、ゲーム、社会見学、奉仕活動など季節に応じて活動を行っています。仲間との野外活動を通じて「前に踏み出す力」「考え抜く力」「あきらめない心」など生きる力を育みます。見学や体験入隊の希望などお気軽にご連絡ください。

日 時：主に日曜日、月1～2回
 ところ：大牟田市内（公民館や公園など）
 対 象：年長～高校生（男女）
 参加費：有料
 ※見学・体験入隊は無料
 申 込：必要 ※年中受付しています



社会貢献の取り組み・清掃活動



苗を植えて収穫まで、豊かな自然へ感謝の心を育みます

Facebookはこちら⇒
 (フェイスブック)



問合せ先
 日本ボーイスカウト大牟田第3団
 メール：bsomuta@gmail.com



万一の災害時にも助けとなるスキルを学びます



暑さ・寒さの中でのキャンプは仲間との絆を深めます



ガールスカウト福岡県第7団

～自己肯定感を持ち自立した女性を目指して～

1.自然とともに、2.自己開発、3.人との交わり の3本の柱を基に年齢に応じたプログラムでたくさんの体験を通し、自分で考え行動できる人、社会に貢献できる少女と女性を育成しています。活動のほか、大牟田市の行事にもいろいろと参加しています。

日 時：第1・2・4日曜日
 10:00～12:00
 ところ：えるる
 対 象：5歳～成人までの女性
 参加費：年会費、活動費（1ヶ月1300円）
 申 込：必要 ※年中受付しています

問合せ・申込みは、
 こちらからできます⇒



問合せ先
 ガールスカウト福岡県第7団
 TEL：070-9455-2525（武田）



海洋プラごみへの取り組みについて学び、発表しました



ユニセフ活動の前には事前研修をして知識を深めます



野外活動の様子



アジアの子ども達への支援のための古本の回収活動

おおむたっ子くらむ

このコーナーでは毎回、子育てについてのアドバイスやメッセージを子育ての先輩方から寄せていただきます。あなたの心に留まる言葉にきっと出会えるはず……………。

雑草に学ぶ～心のクリーニング

草花が芽吹く春ですね。我が家の敷地内にも様々な雑草が茂り、草取り作業の季節が巡ってきます。一度に取るのは大変なので、朝の5分～10分、余裕がある時は30分程行います。慣れてくると季節ごとに咲くものや、かわいい花を発見することも…。

しかし、増やしてはいけません。「ごめんね。」とつぶやきながら取ってしまうのですが(笑)。

無理のない範囲でコツコツと続けていると「習慣化」していきます。作業している間は心が無心になったり、何かを考える時間になったりもします。そしてきれいになった場所を見ると「爽快感」と「達成感」を感じます。

ある日「はっ!」としたことがあります。掃除や洗濯は毎日(汗)

しているけれど、心の中の掃除はどうだろう？

日常の中で、心にはいろいろな感情が起こります。プラスの感情は力になりますが、時にはマイナスの感情も沸々と雑草のように出てきたりしますね。庭もほっておくと雑草だらけになるように、心も愚痴や不平不満がいっぱいになって、育てて大きくなることもあるのかなと。

そのマイナスの感情もこまめに摘み取る時間を取って、習慣化させてみることも大切かなと思います。

例えば、毎日寝る前に3分から5分、一日の思いと行いを振り返りマイナスの感情を摘み取る「心のクリーニング」の時間を取ってみる。振り返るポイントは第三者の目で見ること。

意外に心がさっぱりして、ぐっすり眠れる時間になるかもですよ。

生涯学習課次世代育成担当
地域活動指導員



P

おたよりコーナー

皆さんから応募して頂いた作品です。ありがとうございました。作品はすべて延命庁舎に展示しています。



高取小学校 5年
いろは



大牟田中央小学校 4年
松本 奈々



天領小学校 1年
にしだ やえ



倉永小学校 3年
とくなが おと



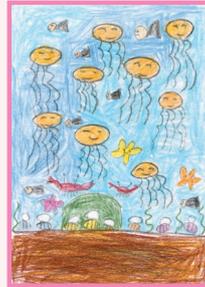
倉永小学校 1年
はだ あかり



三池小学校 2年
りんご



三池小学校 3年
れんちゃん



三池小学校 1年
うたちゃん



三池小学校 1年
ゆうくん

おたより募集

56号に向けて、自由に書いたイラストやお手紙などを募集します。
たくさんのご応募をお待ちしています。

※イラストには色をぬり、氏名・学校名・学年・住所・電話番号を書いて下記まで送ってください。
※氏名の掲載を希望されない場合は、ペンネームをご記入ください。

〒836-0872 大牟田市黄金町1丁目34番地(延命庁舎内)
大牟田市生涯学習課 次世代育成担当「おおむたっ子」おたよりコーナー

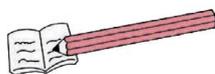
募集しめきり 令和8年5月15日(金)まで

※作品は各地区公民館に設置している作品箱からも応募できます。※応募作品はお返しできません。



みなと小学校 1年
いしまつ あいり

あとがき



今回の特集、「まなばんかん」事業いかがでしたか？子育ては魅力ある宝探しのような冒険の日々。子どもの成長に嬉しくもあり不安やハラハラもあり、周りの力も借りながら個々の家庭の子育てを楽しんで欲しいものです。この情報誌が皆さんの冒険の道しるべになる事を願って編集員一同、今後も頑張ってます。(さかい)

〈発行〉

おおむた子育て情報事業運営委員会

〒836-0872

福岡県大牟田市黄金町1丁目34番地

大牟田市 生涯学習課 次世代育成担当

TEL0944-41-2864 FAX0944-41-2210

Email e-shogaigakushu03@city.omuta.fukuoka.jp

おおむたっ子設置場所

えるる、市役所、らふる
公立公民館、市立図書館
動物園、文化会館
大牟田駅、新大牟田駅
リフレスおおむた
ゆめタウン大牟田
イオンモール大牟田
花ぶらす館など