子育て情報誌

おおむたっ子

Vol.57
2026 2027
11▸2

特集　新しい延命公園
芝生広場・339おおむたアリーナに遊びに行こう!



イラスト　古賀美由紀

- 親子ミニ英会話
- かんたんファミリークッキング「栄養満点!豆をつかったメニュー」
- ともだちや絵本美術館、防災ピクニック@339おおむたアリーナ
- 子育て情報掲示板
- 大牟田市内の学童保育所・学童クラブ、ファミリー・サポート・センターの紹介

おおむたっ子の
最新号から
バックナンバー
まで掲載中! ↓

新しい延命公園

特集 芝生広場 339おおむたアリーナに遊びに行こう!

339おおむたアリーナの前に芝生広場が完成し、新しい延命公園になりました。豊かな自然の中に動物園やスポーツ施設が集まり、子どもから大人まで幅広い年代の人が楽しめる総合公園です。今回は、芝生広場と339おおむたアリーナを紹介します。

芝生広場



芝生広場には、障がいの有無や年齢に関わらず誰でも安全に楽しめる「インクルーシブ遊具」があります。スロープ、やわらかい地面、ベビーカーでもゆっくり通ることができる広い通路があり、触る·聞く·観るなど全身で楽しめます。また、災害時には防災機能を備えた公園にもなります。



大型遊具には動物のモチーフが隠れています。探してみてね!



インクルーシブ遊具



ベッドジャンパー

周りにいる子どもが弾んだ影響を受けにくいので、小さな子どもも安全に遊べます。車椅子からの乗り移りもしやすく、跳ぶ・這う・転がるなど自分にあった遊び方を選べます。



くるくるテラス

円盤状の座面に座って、外側から本体をゆっくり回転させて遊ぶ遊具です。乗る係や回す係など子ども同士がコミュニケーションをとりながら一緒に遊べます。



ファミリーブランコ(左) グループブランコ(右)

ファミリーブランコは、体格差のある2人で一緒に乗ることができます。グループブランコは、体を起こしても寝そべっても乗ることができます。

イベント

防災ピクニック@339おおむたアリーナ

新たに開放された芝生広場で見て・聞いて・体験!

ピクニックのように楽しみながら学べる防災啓発イベントです。

- 日時：11月29日（日）10:00～15:00
- 場所：芝生広場・339おおむたアリーナ内

※詳しくは５ページをご覧ください



災害時にマンホール上に設置して使う緊急用トイレの展示もあります。実際に見てみよう!

339おおむたアリーナ

市民のスポーツ、健康づくりの拠点および災害時の避難所として使える総合体育館です。観客席を備えた広いアリーナや多目的ホールのほか、柔道場・剣道場・卓球室・トレーニング室などがあります。館内は空調が整い、バリアフリー設計になっていて、誰もが快適に利用できます。

また、授乳室や多目的トイレなどがあり、子ども連れで利用しやすい環境が整っています。







キッズルーム

カラフルなマットやバランスを養う遊具があり、室内には子ども用のトイレと手洗い場もあります。無料で利用できますが、利用の際は受付へ申し出てください。（貸切利用は有料）



談話コーナー

キッズルームの隣には、飲食ができ、休憩スペースとして利用できる談話コーナーがあります。大きな窓からは外の芝生広場がきれいに見えます。







授乳・おむつ替え

個室の授乳室があります。また男性トイレにもベビーチェアとベビーベッドが設置されていて、利用しやすくなっています。

〈問合せ先〉339おおむたアリーナ

- 住所　〒836-0861 大牟田市宝坂町2丁目92番地
- TEL　0944-53-6003（指定管理者：NPO法人大牟田市体育協会）
- 開館時間　9:00～22:00
- 休館日　毎月第1·3火曜日及び年末年始

※詳しい利用についてはこちらをご確認ください →





親子ミニ英会話

～日常会話（大豆について知ろう）～

Let's speak English!

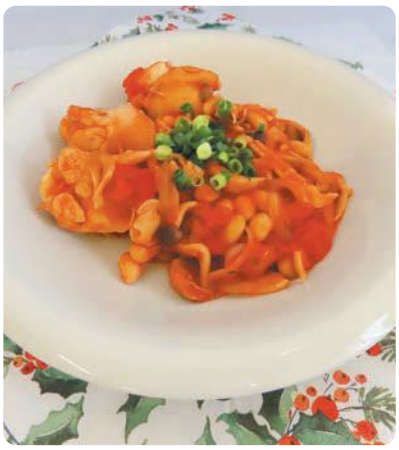
What's this? (ワッツ ディス) It's a soybean. (イッツ ア ソイビーン)	Edamame (エダマメ) are soybeans. (ソイビーンズ)	Tohu (トーフ) and miso (ミソ) come from (フロム) soybeans. (ソイビーンズ)	That's (ザッツ) amazing! (アメイジング) Soybeans (ソイビーンズ) are (アー) good (グッド) for (フォー) us! (アス)
			
これなあに？大豆(だいず)だよ。	枝豆(えだまめ)も大豆(だいず)なんだよ。	とうふやみそも大豆(だいず)からできているんだよ。	すごいね！大豆(だいず)は体(からだ)にいいんだね。

※英語の発音は、日本語にないものがあります。ふりがなで発音しても通じないかもしれませんので、ふりがなは参考です。

かんたんファミリークッキング

栄養満点！豆をつかったメニュー！

鶏手羽元のトマト煮



材料（4人分）

- 鶏手羽元　：10～12本
- 玉ねぎ　：1個
- しめじ　：200g
- サラダ油　：大さじ1
- おろしにんにく：小さじ1
- 蒸し大豆　：1袋
- トマト缶　：1缶
- 水　：100cc
- コンソメ　：大さじ1
- 塩、こしょう：少々
- 刻みネギ　：少々



作り方

1. 玉ねぎは薄切りにして、しめじは石づきをとり、食べやすい大きさに切る。
2. 鍋か深めのフライパンにサラダ油を入れて、おろしにんにく、玉ねぎ、しめじを入れ炒める。しんなりしたら鶏肉を入れさらに炒める。



3. 鶏肉に少し焼き色がついたら、水、コンソメ、トマト缶、大豆を入れ、20分～30分ほど煮込む。





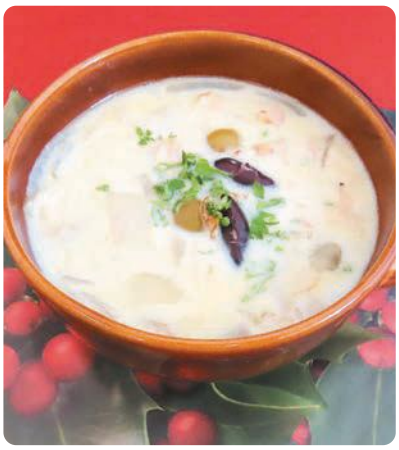
4. 塩こしょうで味をととのえ、器に盛りネギを散らす。



豆乳は大豆からできているよ！



ミックスビーンズの豆乳スープ



材料（3～4人分）

- ミックスビーンズ：1/2缶（55g）
- ベーコン　：4枚
- 玉ねぎ　：1/2個
- サラダ油　：小さじ1
- 水　：200cc
- 無調整豆乳：200cc
- コンソメ　：小さじ1
- 塩　：1つまみ
- こしょう　：少々
- 刻みパセリ：少々



作り方

1. 玉ねぎは1cm角に、ベーコンは1cm幅に切る。
2. 小鍋にサラダ油を入れて、玉ねぎ、ベーコンをしんなりするまで炒める。
3. ミックスビーンズ、水、コンソメを入れ、煮立ったら蓋をして弱火で5、6分煮る。



4. 豆乳、塩、こしょうを入れて味をととのえ、器に盛りパセリを散らす。





※豆乳、塩を入れたら沸騰させないように注意する

ともだちや絵本美術館

ありがとう 5周年

令和3年10月に開館した、ともだちや絵本美術館は5周年を迎えます。これを記念して、美術館の名前にもなっている「おれたち、ともだち！」シリーズの作者・内田麟太郎さんのトークショーを開催します。
トークショーのほかに、音楽パレードやマルシェもあります。みんなで楽しい時間を過ごしましょう！

11月21日（土）

のんびりトーク スペシャル

ゲスト **内田麟太郎さん**

14：00～15：30



大牟田市出身の絵詞作家・内田麟太郎さんをゲストに迎え、創作や大牟田への思いをお話いただきます。

11月22日（日）

動物園で パレード&コンサート

～ 音楽の絵本を開こう ～

みんなで仮装して動物園をパレード。その後は美術館でコンサートを開催します。

- パレード（動物園メインゲートスタート） 10：30～11：30
- コンサート（絵本美術館） 13：30～14：30

11月23日（祝）

絵本とアートの マルシェ

フードマルシェや体験ワークショップなど、楽しく遊ぼう。

問合せ先
大牟田市観光おもてなし課
TEL：41-2750
大牟田市ともだちや絵本美術館
TEL：32-8050
↑詳しくはこちら

防災ピクニック @339おおむたアリーナ

～ 体験して、ふだんの暮らしをちょっと強くする日曜日 ～

令和8年11月29日（日） 10:00～15:00

芝生広場

展示・体験コーナー

防災グッズやすぐ飲める液体ミルク・備蓄用のお菓子などの展示があります。
他にも、煙体験コーナーなど、たくさんの企業・団体による楽しい展示や体験が盛りだくさん！

ステージで もりあがろう

- 福岡県警察音楽隊
- ジャー坊と写真撮影　など

キッチンカーも大集合

遊びにきてね！



339おおむたアリーナ内

- 防災士によるワークショップ
- 防災運動会　もあります！

HP随時更新中！

詳しくは QRコードから どうぞ！！

問合せ先
大牟田市防災危機管理室
TEL：0944-41-2894
主催：大牟田市

子育て情報 掲示板

（令和8年11月～令和9年2月）

★参加費の明記がないものは無料です。
★それぞれ情報の詳細については、各問合せ先へ直接おたずねください。
★それぞれの対象をマークで表示しています。



※天候等の影響で掲載しているイベントなどが中止または延期になる場合があります。
詳しくは、各問合せ先にご確認ください。

日 と き　所 ところ　対 対 象　¥ 参加費
申 申込期間　主 主 催　TEL 問合せ

●●● 遊びにきませんか ●●●

MPLC石炭館　文化の日　無料公開

どなたでも　MPLC石炭館では毎年、11月3日の文化の日に無料公開しています。どうぞご家族そろっていらしてください。

日 11/3(祝)　9:30～17:00
所 MPLC石炭館(大牟田市石炭産業科学館)
対 どなたでも　¥ 無料　申 不要
主・TEL MPLC石炭館(大牟田市石炭産業科学館)(☎ 53-2377)



おいしく楽しい元気の秘訣講座

どなたでも　子どもの生活リズムを整えて毎日元気に！アイデア朝ごはんやおやつ作り、お腹すっきり運動を楽しく学びませんか。

日 11/9(月)、11/16(月)、11/19(木)　10:00～12:00
所 駿馬地区公民館
対 幼児から学童期の保護者　15人　託児あり
¥ 有料　材料費として1,300円　申 必要　11/3(祝)まで
主・TEL 駿馬地区公民館(☎ 57-5443)

申込みはこちら↑

おはなし会

どなたでも　おはなしが大好きな子どもも大人も みんなおいで！

日 11/14(土)、12/12(土)、1/9(土)、2/13(土)　13:00～
所 駿馬地区公民館　対 どなたでも　¥ 無料　申 不要
主・TEL 夢ふうせん(☎ 52-7461)

大牟田市エコサンクセンターのイベント（☎ 41-2735）

子ども服交換会

どなたでも　まだ使えるけれど不要になった子ども服と他の子ども服を交換できます。(1回につき10点まで)

日 11/20(金)、21(土)、12/18(金)、19(土)、1/22(金)、23(土)
2/19(金)、20(土)　10:00～12:00、13:00～15:00
対 どなたでも　¥ 無料　申 不要

親子バレンタインお菓子づくり

どなたでも　親子でバレンタインにぴったりなお菓子を作りましょう！

日 2/7(日)　10:00～13:00
対 先着8組(6歳～小学生親子対象)
¥ 有料　1人500円
申 必要　1/16(土)～



デンカ大牟田文化会館のイベント　（☎ 55-3131）

電子工作マイクロビット体験教室

どなたでも　小型コンピューター「micro:bit」を使ったプログラミング体験教室です。

日 1/16(土)　13:00～受付　13:30～開始
対 小学生～高校生15人　¥ 無料
申 必要　12/13(日)～12/25(金)

文化体験講座　バイオリンを弾いてみよう

どなたでも　文化会館にあるバイオリンを使って「きらきら星」を弾いてみよう。親子でのご参加お待ちしています。

日 2/6(土)、2/27(土)
全2回(グループレッスン各1時間程度)
対 小学生～高校生15人、一般10人
¥ 有料　小学生～高校生は1000円　一般1500円
申 必要　12/1(火)～1/24(日)



第4回折り紙ヒコーキ大会inおおむた ～飛ばそう夢を大空へ～

今年で第4回目になる「折り紙ヒコーキ大会」を339おおむたアリーナで開催します。記録達成者には令和9年2月21日(日)に福岡国際センターで開催される県大会への参加資格証が交付されます。

日 12/13(日)　10:00～12:30(9:30～受付)
所 339おおむたアリーナ(大牟田市総合体育館)
対 大牟田市内の小学生
¥ 無料　申 必要　11/16(月)～12/6(日)
主 大牟田市子どもの居場所等連絡協議会
TEL 生涯学習課次世代育成担当(☎ 41-2864)

申込みはこちら↑

大牟田市子ども会育成者連絡協議会のイベント （☎ 090-1343-9763）

モルック大会

ドッヂビーに代わり、今年度はモルック大会を開催。4名から参加でき、木の棒で的を狙う小学生でも親しみやすい競技です。

日 1/11(祝)　9:30～12:00
所 明治小学校　対 小学生
¥ 無料　申 必要　12/1(火)～12/22(火)



イン・リーダー養成講座Ⅲ

お兄さん・お姉さんリーダーと一緒に、遊びや体験活動を楽しみながら、友だち作りやリーダーの役割を学べます。

日 1/31(日)　10:00～16:00
所 手鎌地区公民館　対 小学4・5・6年生
¥ 有料　200円　申 必要　12/9(水)～1/6(水)

子育てフリースペース「じゃん・けん・ぽん」

どなたでも　何気ない会話から子育ての悩みまで、スタッフと話すことで気持ちも楽になれるかも。子育て中のどなたでも大歓迎。
時間内出入り自由です。気軽に遊びにきませんか。食べもの持込ＯＫ(電子レンジ有)。昼食時コーヒーサービス。

日 第1、第3木曜日　10:30～14:30
(祝日・年末年始は休み)※12/24(木)は開催
所 グリーンコープ上官店2階
対 0歳から就学前までの乳幼児親子及び妊婦の方　¥ 無料　申 不要
主・TEL グリーンコープ生協ふくおか(☎ 092-482-7771)

●●● お知らせ ●●●

園庭開放のご案内

どなたでも　親子で天領保育所に遊びに来て、園庭遊びやリズム遊びなど在園児とともに楽しい時間を過ごされてみませんか？

日 11月5日(木)、1月19日(火)　9:30～11:00
所 大牟田市天領保育所
対 大牟田市に住所がある方で、保育園や認定こども園などに未就園の児童とその保護者
¥ 無料　申 必要　主・TEL 大牟田市天領保育所(☎ 52-4142)

市営住宅新婚・子育て世帯向け住宅の入居者募集 大牟田市営住宅管理センター　（☎ 41-0123）

どなたでも　大牟田市営住宅では、新婚・子育て世帯向け住宅の入居者を募集しています。(申し込み資格や収入基準あり)随時申込を受け付けていますので、お気軽にお問い合わせください。

対 新婚・子育て世帯　申 必要
主 大牟田市都市整備部建築住宅課

ホームページはこちら↑

安全に楽しく過ごせる 学童保育所・学童クラブ

学童保育所・学童クラブは、保育の知識がある支援員と過ごす放課後の「遊びと生活」の場で、遊びや生活を通して、子どもたちの健全な育成を図る施設です。放課後に仕事などで家庭に保護者がいない等の小学生が利用できます。

公設

学童保育所・学童クラブでは、放課後、部屋や校庭で遊んだり、宿題をしたり、おやつを食べたりします。学校のない日は、お弁当を持参し、皆で食べます。季節の行事や、地域性を活かした活動なども取り入れています。

No.	施設名	所在地	電話番号
1	三池学童保育所	新町289番地1　三池小内	51-7986
2	高取学童保育所	歴木1807番地58　高取小内	51-7987
3	中友学童保育所	中友町1番地20　中友小内	52-4362
4	みなと学童保育所	上屋敷町2丁目3番地1　みなと小内	54-8008
5	白川学童保育所	中白川町1丁目183番地　白川小内	54-4722
6	銀水第2学童保育所	田隈239番地　銀水小内	56-0600
7	吉野学童保育所	白銀959番地	50-1388
8	吉野学童クラブ	白銀967番地17　吉野小内	58-7500
9	手鎌学童保育所	唐船382番地1	57-0600
10	手鎌学童クラブ	唐船395番地　手鎌小内	56-2488
11	羽山台学童保育所	草木587番地3　羽山台小内	57-0505
12	明治学童保育所	明治町2丁目21番地1　明治小内	57-2335
13	大正学童保育所	大正町5丁目5番地9　大正小内	55-0303
14	天領学童保育所	天領町1丁目145番地1　天領小内	52-8677
15	大牟田中央学童保育所	笹林町1丁目1番地2	54-8881
16	倉永学童クラブ	倉永1307番地　倉永小内	58-0503
17	平原学童クラブ	平原町333番地　平原小内	53-6029
18	天の原学童クラブ	笹原町3丁目116番地　天の原小内	53-4399
19	駛馬学童クラブ	馬場町17番地　駛馬小内	53-0091

※上内小学校の児童は吉野学童クラブへ、玉川小学校の児童は高取学童保育所への送迎を行います。
※学童保育所・学童クラブの利用料や入退所の手続き等は、市ホームページを確認してください。

市ホームページ

子育て応援します！ おおむたファミリー・サポート・センター

子育ての手助けをしてほしい保護者（利用会員）のために、子育てのお手伝いができる人（協力会員）がサポートする会員組織です。保育所や学童への送迎、一時的なお預かりなど、相談に応じて利用できます。

事前の登録が必要です。詳しくは、おおむたファミリー・サポート・センターへお問合せください。

【受付及び相談日時】火曜日～土曜日　8：30 ～ 17：00
【電　話】0944-55-3660
【場　所】大牟田市新栄町6-1えるる1階（つどいの広場）

市ホームページ

令和8年4月から大牟田市が利用料の一部助成を開始し、大変利用しやすくなりました。



【1時間当たりの利用料】

利用日時	利用料
月曜日～土曜日の 7：00 ～ 19：00	200円
上記以外の時間、日曜日・祝日、年末年始	400円

※きょうだいの同時利用は2人目以降半額

【問合せ先】大牟田市子ども育成課地域子ども支援担当　TEL：85-6102

おおむたっ子コラム

このコーナーでは毎回、子育てについてのアドバイスやメッセージを子育ての先輩方から寄せていただきます。あなたの心に留まる言葉にきっと出会えるはず……。

一緒に秋の味覚を楽しんでみませんか

秋の味覚を楽しめる良い季節ですね。松茸や椎茸やしめじ等のきのこ類、栗や柿やみかん、脂がのった秋刀魚や秋鮭など、栄養価も高く、料理やスイーツ、イベントを通して存分に楽しむことができます。

また、家庭でも炊き込みご飯やきのこスープを食卓に並べたり、さつま芋や栗などを使って簡単なおやつ作りを楽しんだりするのもおすすめです。子どもと一緒に材料を混ぜたり、形を作ったりする中で、「できた」という達成感や、「一緒にやった」という満足感が生まれます。少しでこぼこしてしまったり、形が不ぞろいだったりしても、それもまた楽しい思い出になります。

さらに、「一緒に食べる時間」は子どもの心を育てる大切なひとときです。同じものを食べて、「おいしいね」と伝え合ったり、その日の出来事を話したりする中で、子どもは人と気持ちを分かち合う経験を重ねていきます。顔を合わせて食卓を囲んだり、何かを一緒にしたりする時間が、子どもの心の安定につながっています。この季節ならではの時間を、どうぞ大切にしてみてください。



生涯学習課次世代育成担当
地域活動指導員
Y·N

おたよりコーナー

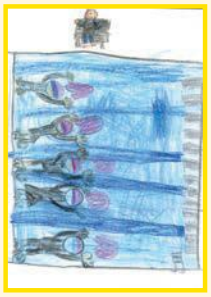
皆さんから応募して頂いた作品です。ありがとうございました。作品はすべて延命庁舎に展示しています。



くるみ保育園　年長
なかしま　かのん



白川小学校　2年
三ヶ島　紬



白川小学校　2年
平山　莉瑚



2年　菊池　美兎



天の原小学校　3年
かたぎり　りゅうと



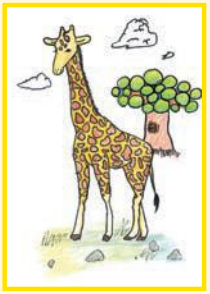
白川小学校　1年
藤田　碧花



白川小学校　2年
石丸　一花



白川小学校　2年
滿田　航大



駛馬小学校　4年
山口　穂乃果

おたより募集

58号に向けて、自由に書いたイラストやお手紙などを募集します。
たくさんのご応募をお待ちしています。

※イラストには色をぬり、氏名・学校名・学年・住所・電話番号を書いて下記まで送ってください。
※氏名の掲載を希望されない場合は、ペンネームをご記入ください。

〒836-0872 大牟田市黄金町1丁目34番地（延命庁舎内）
大牟田市生涯学習課 次世代育成担当「おおむたっ子」おたよりコーナー

募集しめきり 令和9年1月8日（金）まで

※作品は各地区公民館に設置している作品箱からも応募できます。
※応募作品はお返しできません。

子育て情報誌「おおむたっ子」を一緒に作りませんか？

私たちと一緒に「おおむたっ子」の編集に携わってくださるボランティア編集委員を若干名募集します。子育て中の方、情報誌作成に関心のある方、ご応募をお待ちしています。

【お問合せ先】
おおむた子育て情報事業運営委員会
TEL 0944-41-2664
ご応募はこちら➡

あとがき

今回のかんたんファミリークッキングは豆料理です。良質なたんぱく質である豆、食べなきゃなぁと思いつつも、どう料理に取り入れたらいいか分からずスルーしていました。今回のレシピは美味しくて簡単にできるので、家でも作りたいと思います。　（R.N）

〈発行〉
おおむた子育て情報事業運営委員会
〒836-0872
福岡県大牟田市黄金町1丁目34番地
大牟田市生涯学習課　次世代育成担当
TEL0944-41-2864　FAX0944-41-2210
Email e-shogaigakushu03@city.omuta.fukuoka.jp

おおむたっ子設置場所
えるる、市役所、らふる公立公民館、市立図書館
動物園、文化会館
大牟田駅、新大牟田駅
リフレスおおむた
ゆめタウン大牟田
イオンモール大牟田
花ぷらす館など

次回（第58号）は、3月発行予定です。