



子 育 て 情 報 誌

お お む た っ 子

Vol.22
2015.3.1



おおぞら
だいき

おおぞら
夢

おおぞら
たんと

もくじ

特集!

Let's おでかけパート3

工場見学編

.....2・3

クッキング デトックス料理を作ってみよう♪

遊び

家族でやってみよう!!
子ども大牟田検定

.....4

本 図書館案内

大牟田子育てネットワーク

.....5

子ども会に参加しよう6

子育て中のみなさんへ

～子育て応援メッセージ～7

アンケート結果8

おでかけ

子育て情報掲示板

.....9

読者のページ

●おおむたっ子コラム

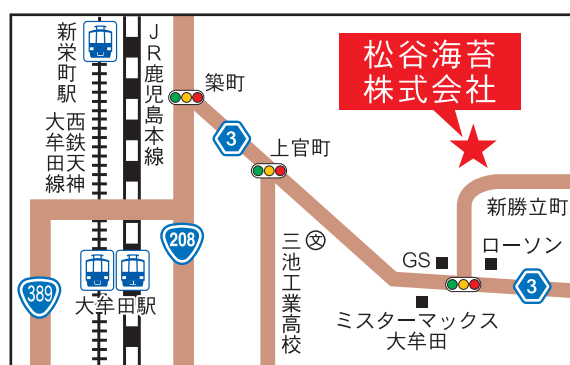
●おたよりコーナー10

設置場所

えるる、市役所、保健所、公立公民館、
市立図書館、動物園、銀行、郵便局、
リフレスおおむた、花ぶらす館、
文化会館、大牟田駅、ゆめタウン大牟田、
イオンモール大牟田 など

特集! Let's おでかけパート3 工場見学編

大牟田市内で見学できる工場を探してみました。
大牟田にも素晴らしい技術がいっぱい!! 思わぬ感動や発見がありますよ♪



信号電材株式会社

大牟田市に
全国をリードする企業があった!!



九州から北海道まで、全国の約3割の信号機を製造。スピーディーで、きめ細かなサービスを展開されています。
世界に通用する会社作りで、LEDをはじめ、たくさんの信号機の開発に取り組まれています。

信号電材株式会社

住 大牟田市新港町1-29 ☎ 56-8282

見学可能時期 4～10月

● 2名以上で見学可 ● 見学時間は1時間程度 ● 電話で申し込み



松谷海苔株式会社

日本の味を守り、 世界が喜ぶおいしさを創り続けます。

安心・安全な製品を食卓に提供するため、
最新の設備と最高の食品衛生管理の元、
製品が製造、出荷されます。
ビデオで海苔の養殖方法や衛生管理等について学んだ
後、実際の工程を窓越しに見学することが出来ます。



高タンパク、低カロリーでビタミン・ミネラルが豊富な海苔です。
皆さんの食生活にたくさんとり入れてください！



松谷海苔株式会社

住 大牟田市新勝立町1丁目38-3 **☎** 53-3080

見学可能時期 4～10月

● 10名程度のグループで見学可 ● 見学時間は1時間程度 ● 電話で申し込み(見学の1週間前までに)

昭和アルミニウム缶株式会社

アルミニウム缶のパイオニア

昭和電気株式会社グループの一員として、アルミニウムの総合的な技術を活かし優れた品質のアルミ缶を安定して製造、出荷しています。



昭和アルミニウム缶株式会社

住 大牟田市岬町1番16号 **☎** 41-2111

見学可能時期 土日祝以外の平日

● 5名以上のグループで見学可 ● 見学時間は1時間程度 ● 電話で申し込み(見学の10日前までに)

アルミニウム缶の製造工程
やリサイクルの仕組みをビ
デオや見学、展示品などで
説明するよ!!



かんたんファミリークッキング

デトックス料理を作ってみよう♪

イタリアン煮魚

【デトックス効果】

にんにくはお腹を温め気を巡らせ、停滞した未消化の飲食物を除く。解毒。寄生虫を退治。

【材料／4人分】

白身魚…4切れ オリーブオイル…大さじ6
ミニトマト…8個 コンソメ(顆粒)…小さじ2
ブロッコリー…1/2株 酒…大さじ1
にんにく…1片 水…1カップ
塩・こしょう…少々

★作り方★

1. フライパンにオリーブオイル大さじ2を入れ、包丁でつぶしたにんにくを中火で香りが出るまでいためる。その後魚の皮目を下にして並べ、焼き色をつける。
2. 皮に焼き色が付いたらひっくり返し、水、酒、コンソメ、へたを取ったトマト、小房に分けたブロッコリーを加え強火で煮込む。
3. 煮汁が少なくなったらフライパンをゆすりながら残りのオリーブオイルを回しかけ、煮汁にとろみがつくまで煮込み、塩、こしょうで味をつけて器に盛る。



昆布の炊き込みご飯

【デトックス効果】

生しょうがは発汗作用。胃腸の働きを活発にし、嘔吐を止める。きのこ、魚介類の毒素を分解(解毒) 昆布はこぶ、はれ物を柔らかくする。高血圧回避。

【材料／4.5人分】

白米…2合 寿司揚げ…2枚
糸昆布…30g しょうが…1片
水…2カップ 香葉…少々
A: しょうゆ…小さじ4 酒…大さじ2
みりん…小さじ2

★作り方★

1. 白米は砥いでざるに上げておく。揚げは熱湯をかけ油抜きをし、細切りに。しょうがは千切りにする。
2. 炊飯器に1の材料とAの調味料を入れ炊く。炊き上がった後、よく混ぜ香葉を散らす。



ポテトグラタン

【デトックス効果】

じゃがいもは気を補い、脾臓の働きを高める。胃の調子を整える。解毒してはれを抑える。

【材料／4人分】

じゃがいも…3個 ブロッコリー…1/2株
人参…適量 とうけるチーズ…50g
牛乳…300cc 塩、こしょう…少々

★作り方★

1. じゃがいもはよく洗いラップをかけ電子レンジにかける(600w/12分)。人参は星型にぬき、小房にわけたブロッコリーと一緒にゆでる。
2. 皮をむき、熱いうちにつぶし牛乳を少しずつ入れて混ぜ、チーズの半量をいれ、塩、こしょうで味を整える。
3. 2を器に盛り、ブロッコリーと人参を飾り、残りのチーズをかけてオーブンで焼き色をつける。



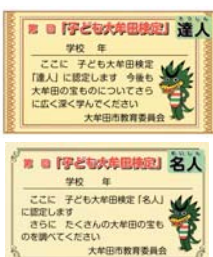
かぞく
家族で

やってみよう!! 子ども大牟田検定

今回もクイズに挑戦してみよう! 全問正解できるかな??

～世界遺産候補編～

認定証がもらえるよ!



初級

1908年に完成した「三池港」は、
誰が計画したものでしょう?



上級

「三池港」の水位を保つため、
観音開きとなる門扉によって締
め切る施設を何というでしょう?



ご存知ですか？

各市町の図書館で借りてみよう☆

大牟田市にお住まいの方は、各市町の図書館でカードを作ることができます。



みやま市立図書館



☆登録及び利用方法は各市町の図書館で異なる場合がありますので、直接お尋ねください。

📖 みやま市立図書館 TEL.0944-64-1117

📖 山川市民センター図書館 TEL.0944-67-0401

📖 まいピア高田図書館 TEL.0944-22-6655

📖 柳川市立図書館 TEL.0944-73-8111

📖 荒尾市立図書館 TEL.0968-63-2379

📖 南関町立図書館 TEL.0968-53-3746

📖 長洲町立図書館 TEL.0968-69-2060

大牟田子育てネットワーク



大牟田市内で活動している子育てサークルが集まり、運営の悩みなどをテーマにした情報交流会や、子育て中の保護者との交流を目的としたイベント等を企画・運営開催しています。親子で気軽に楽しみながら、新しい仲間を作りませんか？

※情報は平成27年3月現在のもので、変更になっている場合があります。※サークルの内容については、問い合わせ先をお願いします。

サークル名	①活動内容 ②対象・子どもの年齢 ③活動日 ④活動場所 ⑤問合せ ⑥会 費
おおむたママねっと	①子育て支援（子育て情報誌の発行や子育てイベント等） ②子育て支援に関心のある方 ③第4木曜（月1回程度）13時30分～15時 ④大牟田市内 ⑤56-0769（代表：森） ⑥なし
親子英会話サークル	①日常に使う英語を歌にして歌いながら手遊びなどをして楽しく活動しています。 ②0歳～未就園児 ③毎月第2・4月曜10時30分～11時30分（変更あり） ④手鎌地区公民館 ⑤56-6008（手鎌地区公民館） ⑥月500円
クッキングファミリー	①家庭で料理に取り組み、調理を通した食育 ②2～12歳 ③2ヶ月に1回（日曜午前） ④手鎌地区公民館 ⑤56-6008（手鎌地区公民館） ⑥なし（材料費は実費）
多胎児サークル 結（ゆい）	①多胎児の家族が集い、情報交換や悩みを共感できる場 ②妊婦、多胎児の親子（親のみの参加も可） ③毎月1回10時～12時（変更あり） ④大牟田市内 ⑤57-0010（代表：山下） ⑥なし（事前予約不要）
にこにこジェニパーベリー	①子育ての情報交換（時折調理あり） ②0歳～高校生 ③毎月第3土曜13時30分～15時30分 ④大牟田市内 ⑤090-1515-0055（代表：堺） ⑥なし（調理のみ実費）
ひとりでできるもん	①初心者向けの料理学習の場 ②小学校高学年～大学生 ③毎月最終土曜18時～20時 ④中央地区公民館 ⑤090-3985-8955（代表：坂口） ⑥1回500円（材料費込み）
親子エクササイズサークル	①親子で楽しめるエクササイズと交流会 ②0歳～未就園児の親子 ③毎月第1木曜10時～12時（変更あり） ④えるる ⑤41-2614（地域コミュニティ推進課） ⑥月500円

子ども会って何？

「子ども会」とは同じ地域に住む、様々な年齢の子どもたちで組織されたもっとも身近な集団です。

“遊び”を中心とした活動を通して、自主性や社会性など、将来たくましく生きていくために必要な、心と体の能力を身につけていくことを目的としています。

現在、大牟田市内には84の子ども会があり、それぞれの地域で活動されています。

子ども会を支える組織

大牟田市子ども会育成者 連絡協議会(市子連)

活動のための援助を組織的にやっていく団体です。子ども会間の交流や、活動の充実を図ることを目的に、昭和57年に発足しました。自主的な活動や育成者への支援等、年間を通して事業が行われています。

- ◇ 親善交流大会の実施
- ◇ イン・リーダー養成講座の開催
- ◇ ジュニア・リーダーの育成
- ◇ 育成者のための研修会開催

親善交流大会 ドッチビー大会・カルタ大会

毎年9月に、開催されるドッチビー大会。白熱したプレーが繰り広げられます。



平成26年度大会の結果

- 1 位 上官わくわく子ども会
- 2 位 大間子ども会
- 3 位 花園子ども会
- 敢闘賞 元村子ども会

毎年1月に、開催される新年カルタ大会。張り詰めた緊張感と、カルタに向かう集中力が伝わってきます。



平成26年度大会の結果

- 1 位 電化子ども会
- 2 位 陣屋子ども会
- 3 位 草木下子ども会
- 敢闘賞 小浜第二子ども会

子

ど

も

会

に

参

加

し

よ

う

！

活動紹介

～地域と一体となった楽しい行事～

2014年度 行事BEST5



1. 歓迎会・送別会
2. 夏休みラジオ体操
3. クリスマス会
4. 校区が主催する運動会
5. 夏祭りや地域の祭りへの参加

取材してきました!! 小浜南第二子ども会～夜警～

大正校区の小浜南第二公民館では、毎年12月30日に夜警が行われ、子ども会が参加します。

当日は、地域の方がおでんやぜんざいや、お菓子を準備していただきます。

「火の用心！マッチ1本火事のもと～！」元気な声が町内に響きます。校区の消防団との交流もあり、間近で見る消防車に、歓声があがります。



いつも温かく見守ってくださる館長さんはじめみなさんが「子ども会は地域の宝！」と笑顔ではなされました。

★もしも!の時の保険制度 「安全共済会」への加入(保険)★

活動において心配なのが、ケガや事故等です。全国子ども会安全共済会(安全共済会)とは、活動中に生じた負傷・疾病等に対して共済金を支払う制度です。

安全共済会に加入するには、**市子連への加入が必要**です。子ども会活動を安心して行うためにぜひ加入しましょう。

問い合わせ

大牟田市市民協働部
地域コミュニティ推進課
(青少年教育担当)

TEL 41-2614
FAX 88-8400

メール

chiikics02@city.omuta.lg.jp

子ども会を作りたい!!

自分の地域に新しく子ども会を作ることができます。詳しい内容は、地域コミュニティ推進課・青少年教育担当までおたずねください。

子どもと一緒にうたいましょぅ

～わらべうたを遊びに取り入れてみませんか～

子どもたちは保護者に抱っこされたり、声をかけたりしてほしいと思っています。時にはゲームやおもちゃから離れて子どもと一緒に「わらべうた」などで遊んでみませんか。

「わらべうた」は子どもの生活から生まれ、唄い継がれてきたものです。子どもが最初に出会う日本語でもあり、言葉のリズムを伝えていく役割があります。また、その歌詞には親が子どもを思う気持ちが入っています。子どもを心地よくさせてくれますし、保護者もゆったりした気持ちになれます。ふれあうことで子どもの温かさを感じながら「この子の親なんだ」と実感する時間を持ってほしいですね。

おはなし会などで「わらべうた」や「てあそび」を教えてくださいますよ。



子どもとふれあう時間 持っていますか？

～子どもと楽しく遊びましょう～



アンテナを張ってイベントに参加しましょう

地区公民館や「つどいの広場」、「子育てふれあい広場」などでは、子どもと参加できる様々なイベントが行われています。まだ参加したことがない方も多いのではないのでしょうか。

おおむたっ子や広報おおむたのほか、公共施設や商業施設に置いてあるチラシなど、様々なイベント情報が掲載されています。

普段からアンテナを張って、イベントに参加してみませんか。家族と一緒に「見て、触って、体験する」ことは保護者にとっても子どもにとってもかけがえのない大切な経験になります。

わたしたちのまちの社会教育委員さん

大牟田市には、家庭教育の向上のために活動する人、学校教育・社会教育関係者、学識経験者など、15人の社会教育委員がいます。

市や教育委員会が行う、子どもの体験活動や家庭教育、地域活動等に関する社会教育事業について、市民の意見を反映させるため、会議等を行い、社会教育の振興に努めています。

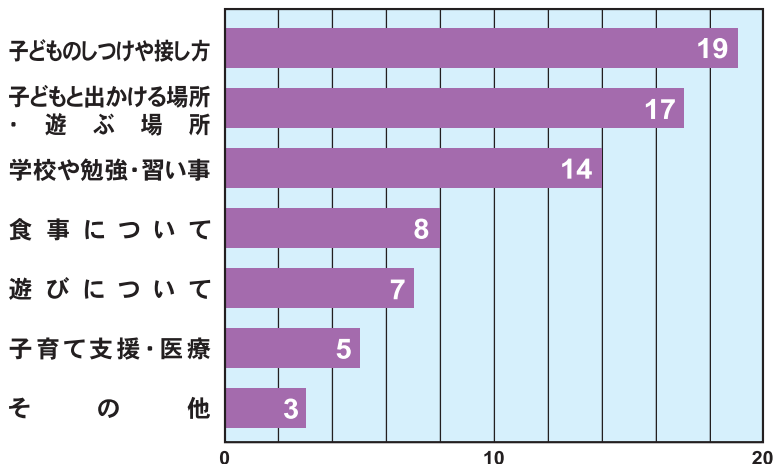


応募総数
92通

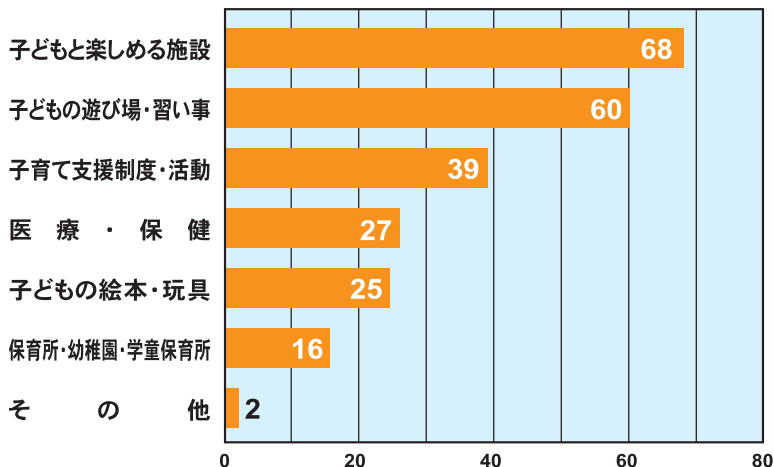
アンケートへのご協力 ありがとうございました！

子育て情報誌「おおむたっ子」第21号のアンケート結果についてご報告します。

Q.今現在子育てで困っていること、悩んでいること、
興味があることは？



Q.子育てに関してどんな情報がほしいですか？



読者の方が悩んだり、
興味をもっていること

- 食が細い。
食事のバランス、カロリーなど。
- 子どもと作れる簡単なレシピ。
- 夜の寝かしつけについて。
- 習い事の情報がほしい。
- 幼稚園・保育園情報。
選ぶポイントなど知りたい。
- 片付けを上手にしてくれない。
- 自分の感情で子どもを怒ってしまうことがある。
- 子どもが小さいうちに親がやっておくべき事。知っておくべき事。
- 遊び場や公園の情報。室内でたくさん遊べる場所を知りたい。
- 外遊びが減って、友達と遊ぶときも家でゲームだけをしているのが気になる。
- イベントやお店の情報がほしい。
- 子育て支援制度について。
- 夜間診療について。

など

～編集委員から読者のみなさんへ～

- ◆頂いた意見を参考に今後もみなさんの役に立つ情報誌作りを心がけます！
- ◆色んな意見、感想があり面白かったです。一方通行ではなく、反応を頂けると嬉しいです。
- ◆毎月読みたい！と感想をいただいて嬉しいです！
- ◆子育ての悩みに寄り添い、親子で楽しめる誌面にできるようにがんばっていきます。
- ◆これからもみなさんから必要とされる情報発信ができるようがんばります！！
- ◆みなさんの意見を取り入れ、誰もが作れる料理メニューを載せたいと思います。
- ◆参考になりそうなご意見をたくさんありがとうございました！
これからもがんばって作っていきます。



おおむたっ子の編集委員



いただいたアンケートから厳選なる抽選の結果80名の方がプレゼントに当選されました。発送を持って発表に替えさせていただきました。多くのご応募ありがとうございました。

子育て情報 掲示板

(平成27年3月～平成27年6月)

- ★参加費の明記がないものは無料です。
- ★それぞれ情報の詳細については、各問合せ先へ直接おたすねください。
- ★表内の時間は24時間で表記しています。
- ★それぞれの対象をマークで表示しています。

どなたでも



乳幼児 幼児 小学生

日 と き 所 と ころ 対 対 象

TEL 問合せ 主 主 催 ￥ 参加費 申 申込期間

春のイベント

わんぱく子どもひろば



魚つりやペットボトルボーリング、ダンボールを使って遊んだり、ハイハイ競争など楽しい遊びが待っています。高校生のお姉さん達と製作もします。何ができるかな？

日 3月7日(土) 10時～正午

所 えるる 対 乳児～小学校低学年

TEL・主 児童家庭課 つどいの広場 (TEL.52-5656)

第7回 わくわく！子どもまつり



スポーツチャンバラや、ちくわ作り、お手玉などいろいろな遊びの体験ができるよ。カレーや綿菓子などのバザーもあります。年に一度の子どもたちのおまつりです。みんな遊びに来てね。

日 3月8日(日) 10時～14時(雨天決行)

所 手鎌地区公民館及びサン・アビリティーズおおむた

対 小学生を中心にどなたでも ￥ 一部有料のもの有り

主 大牟田市子どもの居場所等連絡協議会

TEL 地域コミュニティ推進課 (TEL.41-2614)

地域ふれあい元気ウォーキング

どなたでも

白川小学校から堂面川沿いを、県道手鎌三池線の鉄道立体交差(アンダーパス)を通過して熊野神社まで歩きます。親子で参加しませんか。(雨天は小学校体育館でニュースポーツをします)

日 3月22日(日) 9:30頃～正午(8:30～受付)

所 白川小学校体育館集合

対 子どもから大人まで

TEL・主 スポーツ推進室 (TEL.53-1503)

ありあけジュニアピアノコンクール プレミアムアンサンブルコンサート

どなたでも

第12回ありあけジュニアピアノコンクール上位三賞入賞者とプロの音楽家が共演するコンサートです！

日 3月22日(日) 14:00開演

所 大牟田文化会館 小ホール

対 子どもから大人まで

TEL・主 (公財) 大牟田市文化振興財団 (TEL.55-3131)

プラネタリウム特別投影『三池炭坑に、月が出た!』

どなたでも

三池炭鉱閉山の日に合わせた無料投影です。大牟田の近代化遺産と月をテーマにしたプラネタリウム番組です。

日 3月28日(土)～30日(月) 12:45開場 13:00開演

所 大牟田文化会館 プラネタリウム

対 子どもから大人まで

TEL・主 (公財) 大牟田市文化振興財団 (TEL.55-3131)

おおむたっ子

検索

子育て情報誌「おおむたっ子」に入らなかったイベント情報などがあるよ！

遊びにきませんか

大牟田市立図書館のおはなし会



	乳幼児のためのおはなし会	おはなし会
とき	毎週木曜日11時～11時半 (3/12・19・26、4/30、 5/7・28、6/25を除く)	毎週土曜日14時半～(約50分間) (3/14・21を除く)
対象	乳幼児	小学生
内容	絵本の読み聞かせをはじめ、 わらべうたや手遊びなどがあり ます。	絵本の読み聞かせをはじめ、 パネルシアターや紙芝居など があります。
問合せ	大牟田市立図書館 (TEL.55-4504)	

子どもたち～集まれ～！！



障がい児対象の事業所「放課後等デイサービスるんるん」を天領町に開設しました。障がい児に限らず、子ども達みんな遊びにきてね。

日 いつでもOK！ご希望の方は事前にお電話ください(日曜日休)

所 放課後等デイサービスるんるん(天領小学校前)

対 小学生とその保護者 申 お電話で

TEL・主 放課後等デイサービスるんるん(TEL.59-3555)

えいが・タイム



大人も子どもも楽しめる作品を上映します。最大収容は120席で、映画館の雰囲気も味わえます。

日 3月28日(土) 10時～・14時～(2回上映)

所 大牟田市エコサルクセンター2階AV研修ホール

対 幼児、小学生と保護者

TEL・主 大牟田市エコサルクセンター(TEL.41-2735)

参加しませんか

離乳食教室



離乳食づくりを体験してみませんか。栄養相談もできます。赤ちゃん連れて参加できますよ。(保育あり)

日 3/27・4/24・5/22・6/26 13時半～15時半

所 大牟田市保健所1階 対 4～5ヶ月児程度の保護者

¥ 500円 申 前日まで

TEL・主 健康対策課(TEL.41-2669)

日本ボーイスカウト大牟田第3団 団員募集



戸外や大自然の中で仲間とキャンプ、ゲーム、社会見学、奉仕活動など季節に応じてイベントを行っています。興味のある方はぜひお問合せください。

日 主に日曜日、月1～2回

所 大牟田市内(公民館や公園など) 対 年長～高校生

¥ 入団費・活動費がかかります 申 お電話にて

TEL・主 日本ボーイスカウト大牟田第3団 粟津(TEL.51-1354)

春休み短期水泳教室



学校・宿題がほとんどないこの時期に、体力向上、生活習慣の維持のため、スイミング教室に参加しませんか。

日 3月30日(月)～4月3日(金)

〈A〉9:20～10:20 〈B〉10:30～11:30 〈C〉11:30～12:30

所 トリムパーク 対 〈A〉満3歳～年長 〈B・C〉年中～小6

¥ 〈A〉2,500円(3日間) 〈B・C〉3,800円(5日間)、
無料送迎バス、兄弟割引あり

申 前日まで(バス送迎希望の方は3/20まで)

TEL・主 トリムパーク(TEL.53-7891)

習い事選び これだけは押さえておきたい5つのポイント



「こどもに合う習い事って何？」目的、効果、好み、年齢等、様々な要素や希望の中で、これだ！に気付けます。

日 3月28日(土) 13:15～14:45 所 トリムパーク

対 年少～小学4年生の保護者 申 3月26日(木)まで

¥ 500円 ※無料託児(年中～小6)有り

TEL・主 トリムパーク(TEL.53-7891)



おおむたっ子くらむ

このコーナーでは毎回、子育てについてのアドバイスをいただきます。あなたの心に留まる言葉にきっと出会えるはず……。

親の恩

「母に勝るものなし」。率直な心境です。十分に長生きしてくれましたが、昨年9月、母が92歳で他界しました。心の拠り所というか心棒が抜け落ちたような感じがします。

戦後間もない頃の子育てでしたから、私たち3人の子供を育てるのには相当な苦勞もしたようです。愚痴は言わない気丈な人でした。苦しい家計の中で大学まで進学させてくれ、教師の道を歩ませてくれたのも母です。おかげで、私は豊かな人生を送ることができています。高校生までは母と一緒に過ごしましたが、大学以降は故郷を離れたので、年に1〜2回しか会えませんでした。もっと足繁く

帰省していればと、今となっては後悔の念しかありません。

母の手料理はよく覚えています。季節ごとの山菜や川魚の料理、漬物、手打ちのそば、味噌も手作り、コンニャクだって母は作っていました。茶畑が家の裏にありましたが、家族で新芽を摘み、母が釜で煎って私たちが揉む。目をつぶるとあの頃ののどかな光景が蘇ってきます。

みなさんも、どうぞお父さん・お母さんを大切にされてください。そして、お子様のためによい道しるべとなってください。

元小学校教員。倉永、手鎌、
みなと小学校で校長を歴任。
現在は地域コミュニティ推進課
に勤務。



H.J

おたよりコーナー

皆さんから応募して頂いた作品です。今回のテーマは『大きくなってやりたいもの』でした。ありがとうございました。作品はすべてえるに展示しています。



銀水小 2年
いじゅういん あかり



上官小 2年
中村 ひびき



駿馬南小 4年
鶴田 み月



大牟田小 3年
みっくん



高取小 2年
みやさと りおん



大正小 2年
いとう せいな



大正小 1年
えいた



中友小 2年
にしじま しおり



吉野小 2年
柿原 春香

おたより募集

23号に向けて「チャレンジしたいこと」をテーマにイラストや詩などを募集します。テーマ以外の作品の応募もお待ちしております。

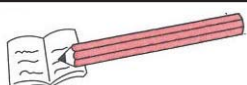
※イラストには色をぬり、氏名・学校名・学年・住所・電話番号を書いて下記まで送ってください。

〒836-8666 大牟田市有明町2丁目3番地
大牟田市役所 地域コミュニティ推進課
「おおむたっ子」おたよりコーナー

※作品は各地区公民館に設置している作品箱からも応募できます。
※応募作品はお返しできません。

募集しめきり 平成27年5月30日(土)まで

あとかき



音楽が好きで、色んな曲を聴いています。『my love』という平原綾香さんの歌で、有名クラシックに日本語歌詞をつけてあるんですが、一番は母目線、二番は父目線で短い歌詞に、子どもへの気持ちがつめ込んであります。是非聴いて頂きたい一曲です。
♪あなたは私の宝物よ♪

(ASHER)

＜発行＞



おおむた子育て情報事業
運営委員会事務局

〒836-8666
福岡県大牟田市有明町2丁目3番地
大牟田市役所 地域コミュニティ推進課
TEL 0944-41-2614 FAX 0944-88-8400
Email : chiikics02@city.omuta.lg.jp

次回（第23号）は、7月発行予定です。