

子育て情報誌

おおむたっ子



Vol.23
2015.7.1



みやはらごう
宮原坑

もくじ

特集!

かんたんファミリークッキング

夏休み特大号!2・3

本 れもんぐらすの布絵本

遊び エコけんだま

ユネスコスクールとしてESDに取り組む
.....4

通学合宿5

おでかけ

子育て情報掲示板
.....6・7

読者のページ

- おおむたっ子コラム
- おたよりコーナー8

設置場所

えるる、市役所、保健所、公立公民館、
市立図書館、動物園、銀行、郵便局、
リフレスおおむた、花ぶらす館、
文化会館、大牟田駅、ゆめタウン大牟田、
イオンモール大牟田 など

宮原坑は
日本の近代化を支えた
炭坑施設です。
世界遺産の候補になり、
毎週火曜日～日曜日の
10時から17時まで
公開されています。



かんたん

ファミリークッキング

夏休み特大号!

子どもと一緒に夏休み、毎日のお昼のメニューで悩めますよね。今回は料理のコーナーを拡大して紹介します。かんたんで栄養満点!!親子で作ってみませんか。

簡単さんまの混ぜご飯

〈材料〉4人分

- ご飯 2合 ● さんま缶 1缶 ● うめぼし大 2個 ● 大葉 5枚
- 白ごま 大さじ4 ● のり 適量 ● ミニトマト 4個

〈作り方〉

- ① 大葉を千切りにし、のりは細かくちぎっておく。
トマトを4つに切る。
- ② 温かいご飯にさんま缶、うめぼし、大葉、ごま、
トマトを入れてよく混ぜる。
- ③ 器に盛り、のりをかける。



うどんグラタン

〈材料〉1人分

- うどん麺 1袋 ● ミートソース ½袋 ● とろけるチーズ 適量
- 野菜(好みの物を適量)

〈作り方〉

- ① うどん麺、野菜を一口大に切り、軽くゆでる。
- ② ①にミートソースを混ぜ合わせる。
- ③ 耐熱皿に盛り、とろけるチーズをのせて、オーブン又は
トースターで表面に焦げ目が付くまで焼く。

チーズ入りホットサンド

〈材料〉3人分

- サンドイッチ用パン 1パック ● スライスチーズ 6枚
- ハム 6枚 ● バター 適量 ● 海苔の佃煮 適量

〈作り方〉

- ① サンドイッチ用パンにバターと海苔の佃煮をぬる。
- ② ハムとチーズをはさみ、中身が出ないようにパンの端をフォークで
押さえ、フライパンまたはトースターで焦げ目がつくまで両面を焼く。



ソーセージのチーズ巻

〈材料〉3人分

- 焼売の皮 1袋
- 魚肉ソーセージ 3本
- スライスチーズ 4枚

〈作り方〉

- ① 魚肉ソーセージを横に3等分して、縦に4等分にする。
スライスチーズを縦に4等分する。
- ② スライスチーズとソーセージを焼売の皮で巻き、
オーブンまたはトースターで10～15分焼く。

ウィンナーでもOK



簡単ミルクプリン

豆乳でもOK

〈材料〉4～5人分

- 牛乳 500cc
- コーンスターチ 30g
- 砂糖 50g
- 季節の果物 適量

〈作り方〉

- ① 鍋に牛乳とコーンスターチ、砂糖を混ぜ中火にかける。
- ② 木ベラで混ぜながら軽く沸騰したところで弱火にし
更に5分加熱する。
- ③ 粗熱を取り器に移し、冷蔵庫で冷やし果物を飾りつける。

タルトタン

〈材料〉フライパン19cm1回分

- りんご 1個(ハつ切り)
- ホットケーキ粉 150g
- 卵 1個
- 牛乳 100ml
- 砂糖 40g
- バター 30g



〈作り方〉

- ① ④の材料を混ぜ合わせ生地を作る。
- ② フライパンに⑥を入れ中火にかけ、
カラメル状にし、りんごを入れて
蓋をして少し蒸し焼きにする。
- ③ りんごがやわらかくなったら、
丸く並べて④の生地を
全体に入れ、蓋をして弱火で
5分程蒸し焼きにする。
- ④ 生地に火が通ったら
フライパンをゆすりお皿に
ひっくり返す。



れもんぐらすの布絵本

あたたかみのある質感、立体感、小物を使った仕掛けなど、布ならではの面白さがあります。

布絵本を作っているのはボランティアサークル「糸の会」のみなさん。一冊仕上げるのにかかる期間はなんと半年！

「布絵本を作るにあたり、一番難しいことはストーリーや仕掛けを考えるところ。でもそこが楽しくてやりがいがあります。子どもさんが手に取ってくれたときの喜びはひとしお！」といきいきと語ってくださった代表の森山さん。

ぜひ一度お子さんと一緒にやさしさと思いやりのたくさんつまった布絵本にふれてみませんか。

子育てふれあい広場 れもんぐらす
開催日：毎月1・2・3金曜日 10時～正午
場 所：手鎌地区公民館



エコけんだま

材 料

- 新聞1日分 ● 牛乳パック ● ガムテープ、セロテープ
- ペットボトルの蓋 ● ひも

作り方

柄…新聞一日分を横半分に切り、きつく巻いていく。

丸めた新聞の両先端にペットボトルの蓋をつけセロテープで固定。

カップ…牛乳パックを底から6cmの高さで切る。

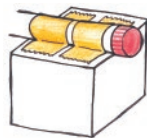
玉…直径5cmくらいに新聞を丸めて、柄と同じ長さのひもをつける。

柄にガムテープでカップをつけて、ひもを結ぶ。

アレンジ

🌸 柄やカップ、玉はお好みで折り紙や装飾テープ、鈴をつけてもかわいいよ！

🌸 カップはプリンのカップ、玉はガチャガチャのカプセルでもできるよ。



ESD=Education for Sustainable Development 持続可能な開発のための教育

大牟田市立の小・中・特別支援学校では ユネスコスクールとしてESDに取り組んでいます。

平成23年度に、大牟田市立の全ての小・中・特別支援学校は、ユネスコスクールに一齐に加盟し、持続可能な開発のための教育『ESD』に取り組んでいます。

ESDとは、今を生きる私たちが、この地球上で解決しなければならない課題について、解決の方法を考えたり、自ら行動したりする力を育む教育のことを言います。

具体的には、

- ★環境教育
- ★国際理解教育
- ★防災教育
- ★エネルギー教育
- ★世界遺産や地域の文化財等に関する教育などの学習に取り組んでいます。

キーワードは
「つながり」

人と人のつながり、地域と地域のつながり、今と未来のつながりを大切にしています。

問合せ 大牟田市教育委員会事務局指導室 TEL41-2861

地域で子どもを育てよう!

通学合宿

大牟田市では、地域で通学合宿を実施する団体を支援しています。

通学合宿が目指しているものは『子どもたちの健全な成長』です。

地域の人とふれあい、さまざまな体験をする中で「感謝の心」と、「地域の絆」が生まれています。

通学合宿とは

子どもたちが家庭を離れ異年齢集団で、地域の公民館等に寝泊りしながら学校に通う取り組みです。炊事、洗濯といった身の回りの基本的なことはボランティアの支援のもと、自分たちで行います。

子どもにとって

- 規則正しい生活習慣の定着を図ります。
- 働くことや協力することの大切さを理解し、社会性を育てます。
- 自主性、協調性を高めます。
- 自分の責任を果たすことで自尊心を高めます。

保護者にとって

- 「子離れ」を体験する期間です。また、「我が家の家庭教育」を見直す機会でもあります。
- 期間中子どもがいないことで、存在の大きさを認識することができます。

地域にとって

- 地域の人同士が知り合い、結びつきが深まります。
- 支援者と子どもたちとのふれあいの場をつくりまします。
- 子どもを地域で育てようとする機運が高まります。

上内校区

今年の5月にリフレスおおむたにて実施されました。

天領校区

昨年11月実施。
地域の人に見守られ通学買物も自分たちで。

大牟田校区

昨年10月実施。
料理も洗濯もがんばりました。

上官校区

昨年10月実施。
期間中はテレビもゲームもお休み。



参加者のこえ

子どもたち

- 学んだことを生かして家族に料理を作ってあげたい。
- みんなで協力することの大切さと親の大変さがわかりました。
- サポーターの方にいろんなことを教わりました。

保護者

- 自分から何でもやってみようという意欲が、芽生えたことがよかった。
- 上級生に優しくして頂き、キラキラした笑顔で帰ってきました。体験を通して、自分に自信がついた様子で、顔つきが違って見えしました。

ボランティア

- ボランティアに参加し、子どもたちから元気をもらいました。みんなかわいいです。
- 子どもたちに接し、楽しくすごしました。今後も学校、地域との連携を取り、継続することがよいと思います。

あなたの地域で通学合宿に取り組んでみませんか!

実施団体には市から補助金の支給があります。

問合せ

大牟田市市民協働部 地域コミュニティ推進課 青少年教育担当

TEL 0944-41-2614

FAX 0944-88-8400

子育て情報 掲示板

(平成27年7月～平成27年10月)

- ★参加費の明記がないものは無料です。
- ★それぞれ情報の詳細については、各問合せ先へ直接おたずねください。
- ★表内の時間は24時間で表記しています。
- ★それぞれの対象をマークで表示しています。

どなたでも



乳幼児

幼児

小学生

日 と き 所 ところ 対 対象

TEL 問合せ 主 主催 ￥ 参加費 申 申込期間

遊びにきませんか

大牟田市立図書館のおはなし会

	乳幼児のためのおはなし会	おはなし会
とき	毎週木曜日 (7/30、8/13・27、9/24以外) 11時～11時半	毎週土曜日 (8/15以外) 14時半～(約50分間)
対象	乳幼児	小学生
内容	絵本の読み聞かせ、わらべうたや、手遊び等があります。	絵本の読み聞かせ、パネルシアターや紙芝居などがあります。
問合せ	大牟田市立図書館 (TEL 55-4504)	

延命プールオープン!

今年もやってきました、夏の楽しみ。7/3に延命プールがオープンします。ご来場お待ちしております!!

日 7/3～8/31 10～18時半(ただし、7/3・6～10は13～18時半)
所 大牟田市延命プール 対 子どもから大人まで
主 大人410円、中高生310円、小学生210円、幼児100円
主・TEL 大牟田市延命プール管理運営共同企業体 (TEL 53-7337)

星空観察会

夏の星座について学び、観察を行います。あわせて環境についても学びます。

日 8月22日(土) 19時～21時 所 リフレスおおむた
主・TEL リフレスおおむた (TEL 58-7777)

エコサルクセンターに遊びにおいて

1. カラーサンドブチアレンジ教室

カラフルな砂やプリザーブドフラワーを使って素敵にブチアレンジをしませんか?

日 7月5日(日) 10時～12時 所 再生工房 申 受付中(先着順)
対 小学生以上 16人 ￥ 1,000円(材料費込み)

2. ウェルカムボードづくり

かべやドアに吊り下げるウェルカムボードを作ってみましょう。好きな文字やペイントをしてオリジナル作品ができます。参加記念のプレゼント付。

日 7月12日(日) 9時半～12時 所 再生工房 申 受付中(先着順)
対 小学生以上 20人 ￥ 300円(材料費・保険料込み)

3. 子供服交換会

着られなくなった服を必要なものと無料で交換しましょう。一人10点まで持ち込み可。かならず洗濯済みの服を持参。

日 7/24・25、8/21・22、9/25・26、10/23・24 10時～16時
所 情報ルーム

4. えいが・タイム

大人も子どもも楽しめる作品を上映します。最大収容は120席で、映画館の雰囲気も味わえます。

日 7/25・8/22・9/26・10/24の土曜日 10時～14時(2回上映)
所 AV研修ホール 対 幼児、小学生と保護者
主・TEL 大牟田市エコサルクセンター (TEL 41-2735)

体験しませんか

イン・リーダー養成講座

子ども会などでリーダーとして動いてみたいと思いませんか。仲間と楽しめるゲームを中心に学習します。

日 ①8月1日(土)～2日(日) ②10月24日(土)～25日(日)
所 リフレスおおむた 対 小学4～6年生 20人
主 1,000円 申 ①～7/17(先着順) ②未定
主 大牟田市子ども会育成者連絡協議会
TEL 地域コミュニティ推進課 (TEL 41-2614)

第33回有明美術展ワークショップ「お絵かき広場」

有明美術展の水彩画のワークショップです。みんなで楽しく描いて見ましょう。親子での参加歓迎です。

日 7月5日(日) 9時半～
所 大牟田文化会館 対 どなたでも
主・TEL (公財) 大牟田市文化振興財団 (TEL 55-3131)

勝立キッズランド

陶芸や野外学習、料理などを体験しませんか? 公民館宿泊体験を開催。お友達を誘って参加してください!

日 7/23・30、8/8～9、8/20・27 全5回
所 主に勝立地区公民館 ￥ 2,500円(材料費)
対 小学4～6年生 20人(応募多数の時は抽選) 申 7/1～14
主・TEL 勝立地区公民館 (TEL 51-0393)

離乳食教室

離乳食づくりを体験してみませんか。栄養相談もできます。赤ちゃん連れで参加できます。(保育あり)

日 7/24・8/28・9/25・10/23 13時半～15時半
所 大牟田市保健所1階 対 4～5ヶ月児程度の保護者
主 500円 申 前日まで 主・TEL 健康対策課 (TEL 41-2669)

バスでめぐるダム探検

大山ダムやありあけ浄水場をバスで回って見学します。水道水ができる仕組みを学んでみませんか。

日 8月2日(日) 8時半～17時半頃
所 大山ダム(大分県日田市)、ありあけ浄水場など
対 大牟田市内の小学生とその家族40人(保護者の同伴が必要)
※応募多数の場合は抽選 申 7/1～10まで
主・TEL 大牟田市企業局経営企画課 (TEL 41-2850)

小・中学生植物・昆虫採集会

動・植物を採集し標本を作ることにより深く観察眼を養うことができます。自然への愛も育ちます。

日 8月2日(日) 9時～16時 所 玉川小学校 対 小中学生
申 昆虫採集のみ申込必要 7/21～ 定員15人 ￥ 300円
主・TEL 大牟田生物愛好会
昆虫・・・中嶋 (TEL 090-4480-9140)
植物・・・矢納 (TEL 090-8418-1430)

大牟田子ども劇場

1. みたてあそび「なにができるかな?」

箱を車に、洗濯ばさみを魚に、子どもはみたて遊びが大好き。劇団「道化」の皆さんと一緒に遊びましょう!

日 8月30日(日) 申 ～8月21日(金)
対 乳幼児～小学生親子 ￥ 300円 所 手鎌地区公民館

2. 表現あそび「みてみてワークショップ」

アフタフ・バーバンの「りっちゃん」と親子で遊ぼう。物語のイメージ遊びには、育ちの宝がつまっています。

日 9月10日(木) 申 7/1～ 先着順
対 乳幼児親子 定員20組 ￥ 300円 所 手鎌地区公民館
主・TEL 大牟田子ども劇場 (TEL 54-7799)

おおむたっ子

検索

子育て情報誌「おおむたっ子」に入らなかったイベント情報などがあるよ!



●★大牟田市の11の幼稚園と3つの認定子ども園を紹介します。★●

※参加費などの詳細は直接各園へお問合せ下さい。

園 名	住所・TEL	園の特徴	未就園児クラス・その他
銀水幼稚園	田隈507 52-7334	自然がはぐくむやさしい心、 手や足をつかってたくましい子ども	7月7日 セタまつり 9月15日 19日運動会参加下さい 10月6日 20日体験入園 在園児と一緒に遊びましょう
白川幼稚園 (認定子ども園)	中白川町2-1-21 56-5601	「たくましく豊かな子」をめざし、 体験を通じて感性を育てます。	7/14(火) 9/15(火) 10/17(土) 10:00～未就園児クラス「ひよこの会」 毎週火曜日11:00～ おはなし会、園庭開放
たから幼稚園	宝坂町1-63 52-8661	元気一杯のびのび走れる広い園庭、 笑顔溢れる楽しい幼稚園です。	7/3、18 8/7、21 9/4、18 時間や日程変更の場合もございますのでお問合せ下さい。 10/10在園児運動会 10/11未就運動会・入園説明会 10/24作品展
はやめ幼稚園	黄金町1-406 53-4330	元気モリモリ・はやめっこ！ 笑顔で遊んで育ちあいをめざします。	7/7 たなばたさま 7/28 お祭りわっしょい！ 8/11 ばちばちばちプール 8/25 あれれ・ふしぎだな！ 9/8 がんばれフレーフレー！ 9/29 前をむいて、よいードン！ 10/20 ころころコロリン！ 10/27 くるくるリン！
光の子幼稚園	古町1-3 54-3285	キリスト教保育とどろんこ保育、 リズム運動で心と体を鍛えます。	子供広場を月2回予定しています。 7月7日に園児と一緒にセタまつりを致します。 8月以降については、計画中です。
平原幼稚園	平原町132 52-4169	子ども・子育て支援新制度による 施設型給付の幼稚園です。	子育て支援教室は随時見学可能です。
大鳥幼稚園	姫島町36-8 53-6626	「よく遊び、よく考え、よく笑う」 豊富な体験値と外人教師のクラス担当。	2才児親子教室 7月8日(水)、22日(水) 7月以降、2学期については、園にお電話下さい。
明治幼稚園	中町2-3-3 52-5325	百年樹の木の下で遊び、歌、ダンス、 絵にふれ、親子で心に栄養を!!	7月18日(土) 明治バザー 10月11日(日) 明治幼稚園大運動会
めぐみ幼稚園	正山町9 52-3198	「やさしさを育む」心の教育を大切に した笑顔いっぱいの幼稚園です。	7/9 7/18夕べのつどい 7/23 みすあそび 8/19 9/3 9/24 10/10 運動会 10/22
若草幼稚園 (認定子ども園)	上官町3-101 52-4919	0才から5才児までの子どもたちが 集う楽しい幼稚園です。	親子で楽しく たんぽぽ教室 (毎週)水曜日→2才児クラス (毎週)金曜日→0、1才児クラス ぜひ1度遊びにいらしてください。
大牟田 たちばな幼稚園 (認定子ども園)	橘569-3 58-0435	ヨコミネ方式・話せる英語「グレープ シード」・態度教育導入園。	H27年10月3日(土) 未就園児のための たちばなキッズパーティー「うんどうかい」
高取聖マリア 幼稚園	歴木735-1 53-5350	恵まれた教育環境のもと、思いっきり 遊びさまざまな体験・活動を。	7/11、8/22、9/5、9/19、10/17の土曜日 ※毎回歌あそびやパネルシアター、絵本の読み聞かせ等があります。 9/19(土)イベント予定にしていますが、内容により日程変更のこともあります。 参加される方はお早目にお尋ね下さい。
天使幼稚園	有明町2-2-12 55-1048	縦割りクラスで優しさと豊かな学びを。 1人で出来たの喜びを共に。	・2才児託児クラス、随時受付します。 ・未就園児お遊び会の日程 7/6、27 8/3、17 9/7、28 10/19の月曜日と10/30(金)です。
吉野 天使幼稚園	吉野1960 58-0032	広い園庭と豊かな自然の中で、身体を たくさん動かしましょう！	<未就園児お遊び会> 7/3、9/11、9/18、10/2の金曜日 ※予約・参加費は必要ありません。お友達とお誘い合わせの参加も 大歓迎です!! 詳しくは、HPにて。「吉野天使幼稚園」で検索!!

●つどいの広場へ遊びにきませんか!●

- 親子で元気体操 月1回……第1水曜日:10:30～11:30
 - 乳幼児のためのお話し会……第2水曜日:10:30～11:00
 - 赤ちゃんとお話しタイム……第3水曜日:14:00～15:00
 - 子育て講座 月1回……10:30～12:00
 - パパと遊ぼう 月1回……土曜日 10:30～11:30
 - 子育て談義 月2回……火曜日 11:00～11:30
 - リズム遊び 月1回……10:00～11:00
 - 身体測定 月2回……開園時間中(変更有り)
- (偶数月、歯育て教室)(奇数月、保健師相談) 13:30～15:00
詳しいことは、つどいの広場にお問合せください。
※つどいの広場のホームページもご覧ください。

●つどいの広場(大牟田市新栄町6-1えるる1階)●TEL:52-5656

ファミリーサポート・センター事務局 (TEL: 55-3660)

子育て支援センターがつどいの広場と同室にあります。

子育て情報、子育て相談も行っています。ご利用ください。

随時受付しています。

「つどいの広場」の情報も愛情ねっとで配信しています。

登録用ページにアクセスして空メールを送信! 返信されたメールに従い、
欲しい情報を選ぶだけです。詳しくは、裏面をごらんください。

登録は、下記のアドレスから

パソコン <http://ai-jo.net/>

携帯電話 <http://ai-jo.net/Community/mobile/>



気持ちを新たに

まもなく一学期が終わろうとしています。どうでしょうか、お子さんは元気に通学していますか？

入学や進級をしてわずか三ヶ月しか経っていませんが、お子さんのことで、多少は不安を感じたり心配なこともあったのではないのでしょうか。初めてお子さんを、入学させられたご家庭はなおさらのことだと思います。

悩みは一人で抱え込まないことです。遠慮はいりません。子育てのことであればまずは家族や友人に、そして学校のことであれば担任の先生に相談をしてください。親が

心配そうな素振りを見せると、子どもはそれを敏感に感じ取り不安になります。「だいじょうぶだから」と、笑顔で背中を押してあげてください。子どもは本来、前へ前へ進もうとする成長力があるのです。ある意味、その妨げになっているのが周りの人的環境、とりわけ親の過保護や過干渉が原因になっていることもあります。親も、気持ちを新たに二学期を迎えたいものです。

アメリカの心理学者サイモンズは、親の教育態度が子どもの性格形成に多大な影響を与えると述べています。

元小学校教員。倉永、手鎌、
みなと小学校で校長を歴任。
現在は地域コミュニティ推進課に勤務。



H.J

おたよりコーナー

皆さんから応募して頂いた作品です。今回のテーマは『チャレンジしたいこと』でした。ありがとうございました。作品はすべてえるに展示しています。



高取小学校 2年
宮村 つばき



大正小学校 1年
つつみ ひなた



銀水小学校 1年
せき ゆずは



天の原小学校 1年
えいた



大正小学校 1年
まつもと みあ



高取学童保育所
みやさと りおん



大正小学校 3年
中河原 世華



大正小学校 3年
藤吉 哩緒

おたより募集

24号に向けて「家族の顔を描いてみよう」をテーマにイラストや詩などを募集します。テーマ以外の作品の応募もお待ちしています。

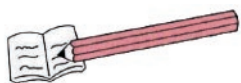
※イラストには色をぬり、氏名・学校名・学年・住所・電話番号を書いて下記まで送ってください。

〒836-8666 大牟田市有明町2丁目3番地
大牟田市 地域コミュニティ推進課
「おおむたっ子」おたよりコーナー

※作品は各地区公民館に設置している作品箱からも応募できます。
※応募作品はお返しできません。

募集しめきり 平成27年9月18日(金)まで

あとがき



皆さん、今夏のテーマは何ですか？
「夏を制する者は一年を制す」と言いますが、色々な事にチャレンジする子ども達には厳しい暑さの夏です。その先に待っている達成感や喜びを目指して、力一杯がんばってほしいですね。私は、小学生最後の夏に白球を追いかける息子と仲間達を見守り、暑い夏を過ごします!!
(☺-mama)

〈発行〉 おおむた子育て情報事業 運営委員会事務局



〒836-8666
福岡県大牟田市有明町2丁目3番地
大牟田市 地域コミュニティ推進課
TEL0944-41-2614 FAX0944-88-8400
Email chiikics02@city.omuta.lg.jp

次回(第24号)は、11月発行予定です。