

子育て情報誌

Vol.25
2016.3.1

おおむたっ子



きゅうなが さき ぜい かん
旧長崎税関
み いけ ぜい かん し しょ
三池税関支署

設置場所

えるる、市役所、保健所
公立公民館、市立図書館
動物園、銀行、郵便局
文化会館、花ぶらす館
大牟田駅、新大牟田駅
リフレスおおむた
ゆめタウン大牟田
イオンモール大牟田など

三池税関支署は
三池港開港と同時に開庁し、
57年間使用されてきました。
明治期の税関庁舎は全国に
6棟しか現存しておらず、
貴重な文化施設として、
県指定有形文化財に
なっています。

表紙イラスト：山下りさ

特集！ 教えて先輩ママ もうすぐ思春期





教えて先輩ママ

もうすぐ

日々の子育てを一生懸命がんばっているけど、ふとこれから先気になる子どもとのアレコレを、中高生のお子さんがいる先輩



ケータイ・スマホは？

子どもにケータイやスマホを持たせていますか？

- * 習い事がきっかけで持たせることにしました。
- * ケータイを持っていないと友達の中で浮いてしまう場合もあるのではと考え持たせました。
- * 経済的な事情で「持たせない」とずっと伝えていたため、持たせていません。

与えたときのルールは どうしていますか？

- * 家では自室で使わずに親の目の届く場所（居間など）で使わせるようにし、寝る時にも居間に置くようにしました。
- * 試験期間中は没収しました。
- * 危険なサイトにアクセスしないように約束しました。
- * フィルタリングを設定しました。そのために保護者も勉強しました。



子どもが欲しがるときは どうすればよいのですか？

- * はじめに家族でしっかり話し合うことが大切です。
- * なぜ欲しいのか理由を親が判断します。
- * ケータイを持つことのメリット・デメリットを子どもの年齢で考えて、どの程度理解できているのかも判断するポイントです。

子どもが欲しがらないのですが…

- * 付き合いやトラブルが面倒だと感じたり、代わりにお小遣いを欲しがるなど、いろいろなケースがあるので構わないと思います。
- * 持っていなくても、案外使い方は知っていたりして、必ずしも友達の中で浮くことはないようです。

大牟田地域教育力 向上推進委員会による指針

1. 必要のない携帯電話やスマートフォン、タブレット端末は持たせない。
2. 購入契約時には
 - ①有害サイトの閲覧を制限する「フィルタリング」を設定する
 - ②家族で使用に関する約束を決める。
3. 小学生は午後9時以降、中学生や高校生は午後10時以降使用しないように声をかける。

この指針をもとに家庭でよく話し合っ
て取り組むようお願いしています。

思春期

のことを考えて不安になる時はありませんか。
ママ達に聞いてみました。



勉強・習い事

塾に行かせたほうがいいですか？



- * まずは学校の課題や予習復習を自分でやることを身につけることが大事だと思います。それでもできないときに行かせようと考えています。
- * 学力面だけでなく、思春期という多感な時期に、学校と違う場所での大人とのつながりを持って欲しくて行かせていました。
- * 勉強ができるアットホームな居場所のひとつとして活用していました。塾を終了した後はどのように勉強に向き合えるか、計画を立てられるかを見ています。そのなかで迷っていれば、自分で夏期講習などに行きたいと言うので、子どもの状況に応じて対応しています。

お金・おこづかい



おこづかいはどうしてる？

- * 何に使うのかを聞いて、必要なときに渡しています。
- * お金は大事ですが、使い方を学ぶことも大切なので、自分で管理できるように、毎月または半月おきにお小遣いを渡すようにしています。

価値観はどう育てる？

- * ケータイや習い事など、なにをするにもお金が伴うので、考えさせるように、普段からかかるお金の話をするようにしています。
- * 無料イベントなど厚意や善意で行われるイベントや頂き物に対する感謝の気持ちを親子で考えるようにしています。

子どもとの関係について

子どものやる気を出させるには？

親ばなれしはじめたら…

- * 小学校中学年になると自我が芽生えて、自分の考えと親や先生の考えとの違いにとまどいが出てきます。子どもも成長していると考えて、その意思表示を受けとめてあげましょう。
- * 学校での立場や子ども達の変化が変わる時期で、親の知らないところでいろいろ起きていることも考えられます。家庭ではあまり深くは聞かず、子どもが話してきた時には、後回しにせず聞いてあげると良いと思います。



子どもは後からは話してくれないよ！

- * 親がさせたいことではなく、子どもがしたいことを尊重しましょう。
- * 何でも子ども1人でさせるのではなく、見てあげたり、親子で一緒に体験することも大切です。



- * 達成感を味わうことが、やる気につながります。

いつまでも甘えてくるけど大丈夫？

- * 安心感を求めているから、子どもがしたいようにさせてあげたほうが良いと思います。
- * 年齢を問わずスキンシップは大切です。



どう、かわる？反抗期

- * 子ども自身もなぜイライラするのかわからないのだと思います。ときどき子どもの方からくっついてくるので、その時は思いっきり甘えさせてあげましょう。
- * 高校生くらいになっても、毎朝背中をさすってやるとシャキッと元気になります。
- * 家庭で何かあった時に、学校の先生にも報告しておく、先生も対応の仕方を変えてくれますよ。
- * 親に言われると反発するけど、周りの大人が言えば聞くこともあるので、日頃から親同士や先生、地域の人たちと良い関係を作っておくと良いですよ。



つい「ガミガミ」言いたくなります

- * 親の都合に子どもを合わせようとして、子どもが思い通りに動かないから、イライラしてしまうことが多いです。親の心にも余裕があるといいです。



- * 自分で決めさせたほうが良いと思います。「～しなさい」と言うと反発することが多いです。宿題を忘れたり、朝ねぼうしたり、小さな失敗を経験することで、自分の責任だということを学べます。

ひとりで子育てしないぞ

子どもにとって、親以外の大人との関わりも大切。いろいろな人の手を借りて子育てを楽しんでくださいね。

子どものことでいっぱいになりすぎず、親もいろいろな人と話して、1人でかかえこまないでくださいね。

子育てについての考え方は、同じ家族でも母親・父親・祖父母で違います。大人それぞれに役割があるので、必ずしも一緒じゃなくても良いのです。

子どもがその中から選んでいけば良いと思います。



PTAの活動に参加すると、学校での様子も分かり、先生とも話す機会が増えるので、子どものことを相談しやすくなります。

役員は大変ですが、親同士で情報交換できるなど、メリットもたくさんあります。

子育てしていて感じたこと・よかったこと

- 子どもはあっという間に大きくなってしまうので、楽しんで子育てするのが一番良いと思う。
- 中高生になると親の仕事の有無にかかわらず、子どもと一緒に時間は3~4時間くらいしかないで時間を無駄にできない。
- 子どもの笑顔を見ると気持ちが軽くなった。大きくなってからは、手伝ってくれたり、優しい言葉かけが心に響いた。
- 子どもに仕事の相談をしたり、アドバイスも受けた。友達のような感じもあり、その存在をありがたく感じている。
- 自分の人生で味わえなかった感動を、子どもを通して味わうことができた。

取材に協力していただいた皆さんです！
ありがとうございました!!



新大牟田駅観光プラザ

新大牟田駅隣りにオープンして3年。
地元の方でも知らない観光情報が
たくさんあります。
ぜひ遊びに来てくださいね。



場所: 新大牟田駅北側 問合せ: 58-2216



ハワイにも
お出かけしたよ



小学生の手作り
パンフレットで
お迎え



QRコードで
情報ゲット!



かんたんファミリークッキング

お花パン&ウィンナーパン

【材料】各3個分

- ① 強力粉 200g ● 砂糖大さじ 1/2 ● 塩小さじ 1/2
② ドライイースト 小さじ1 ● 水 130g ● バター 5g
● グリーンアスパラ 1本 ● ハム 3枚 ● ウィナー 3本

【用意するもの】

- ボウル ● 大きめのアルミカップ ● 計量スプーン

【つくりかた】

- ① ①をボウルに入れて、ひとつにまとまるまで混ぜ合わせる。
- ② 生地を台に移し、30〜40cm上からたたきつける
→ 手前に引きのばす→折り込むを5〜6分繰り返す。
- ③ 表面がなめらかになったら丸く形を整える。
- ④ ボウルに生地をいれ、ラップをして30〜40分1次発酵させる。
- ⑤ 生地を6等分し、丸める。クッキングシートを敷いた天板に並べ、ぬらしたふきんをかぶせて20分2次発酵させる。



⑥ お花パン:

- (1) 生地をめん棒で直径12cm程度に丸く伸ばし、ハムをのせる。
- (2) 1/3に切ったアスパラを中心にのせて巻き込む。
- (3) 端とつなぎ目がくっつくように生地をころがす。
- (4) 3等分に切って、切り目が上に来るようにアルミカップに並べる。

ウィンナーパン:

- 生地を細長く伸ばし、ウィンナーに巻きつけ、アルミカップに入れる。

- ⑦ 180℃のオーブンで10〜15分焼く。



お花パン



ウィンナーパン

三池カルタ・歴史資料館

- 日本で唯一のカルタ専門資料館です(約1万3000点収蔵)。
- カルタだけでなく、大牟田の考古遺物や歴史資料を常設しています。
- 企画展を年4回、カルタ大会を年2回開催しています。
子ども向けに企画したものもありますよ。
- 「子どもの居場所」もしています。
- 館内にはプレイングルームがあり、どなたでも自由に遊べます。
たくさんの種類のカルタだけでなく、ウノ、トランプ、絵あわせ
も楽しいよ♪



イベントなどで
とんとんカルタを体験
し、そのおもしろさを
知ってほしいです。

ホームページ
もあるよ



<http://karuta-rekishishi.com/>

場所: カルタックスおおむた内 問合せ: 53-8780

子育て情報 掲示板

(平成28年3月～平成28年6月)

- ★参加費の明記がないものは無料です。
- ★それぞれ情報の詳細については、各問合せ先へ直接おたずねください。
- ★表内の時間は24時間で表記しています。
- ★それぞれの対象をマークで表示しています。

どなたでも



乳幼児 幼児 小学生

日 と き 所 ところ 対 対 象

TEL 問合せ 主 主 催 ￥ 参加費 申 申込期間

遊びにきませんか

第7回 わくわく!子どもまつり

どなたでも

スポーツチャンバラやプラバン作りなどいろいろな遊び体験ができるよ。カレーなどのバザーもあります。年に1度の子どものおまつりです。遊びに来てね。

日 3月6日(日)10時～14時(雨天決行)
所 手鎌地区公民館及びサン・アビリティーズおおむた
対 小学生を中心にどなたでも ￥ 一部有料のもの有り
主 大牟田市子どもの居場所等連絡協議会
TEL 地域コミュニティ推進課(TEL 41-2614)

エコサルクセンターに遊びにおいて

万華鏡づくり



牛乳パックを使って万華鏡をつくりましょう。

日 3月20日(日)10時～正午
対 小学生20名(先着順)
所 エコサルクセンター(再生工房)
￥ 300円(材料費込み) 申 3月5日～

ミニ学童いすづくり



インテリアにもなる小さな木製のいすをつくりまします。

日 4月17日(日)10時～正午 対 小学生20名(先着順)
所 エコサルクセンター(再生工房)
￥ 600円(材料費込み) 申 3月20日～
主 ・ TEL 大牟田市エコサルクセンター(TEL 41-2735)



大牟田市立図書館のおはなし会

おはなし会	絵本の読み聞かせや紙芝居・手遊び・パネルシアターなどしています。	
	日 時	毎週土曜日(3/12を除く) 14時半～ 約50分
	場 所	3階 集会室
乳幼児のためのおはなし会	絵本の読み聞かせやわらべうたなどをしています。	
	日 時	毎週木曜日 11時～ 約30分 (3/10・17・31・4/28、5/5・26、6/30を除く)
	場 所	2階 おはなしの部屋
赤ちゃんのためのおはなし会	絵本の読み聞かせやわらべうたなどをしています。	
	日 時	毎週火曜日 11時～ 約30分 (3/8・15・22、5/3を除く)
	場 所	2階 おはなしの部屋
問 合 せ		大牟田市立図書館(TEL 55-4504)

おおむたっ子

検索

子育て情報誌「おおむたっ子」に入らなかったイベント情報などがあるよ!

春のイベント

子育てきらりフェスタ Vol.21

どなたでも

子どもの行動や発達についての疑問を解消しませんか。講演会や遊び、パステルアートなどの楽しい体験もご用意しています。

日 3月6日(日)10時半～14時半
所 大牟田市総合福祉センター
対 乳幼児、児童と保護者、子育て支援に関心のある人(託児あり)
主 ￥ 一部実費負担あり
TEL 大牟田市社会福祉協議会(TEL 57-2527)

ありあけジュニアピアノコンクール プレミアムアンサンブルコンサート

どなたでも

第13回ありあけジュニアピアノコンクール上位三賞受賞者と、九州交響楽団員が共演するコンサートです。

日 3月20日(日)14時開演
所 大牟田文化会館 小ホール
対 どなたでも 申 入場整理券を文化会館などで配布しています
主 ・ TEL (公財)大牟田市文化振興財団(TEL 55-3131)

参加しませんか

ニュースポーツ体験教室

どなたでも

子どもからお年寄りまで誰でも気軽に楽しめるニュースポーツを体験してみませんか。

日 3月10日(木)18時半～
所 第2市民体育館 対 どなたでも
主 ・ TEL スポーツ推進室(TEL 53-1503)

自閉っ子からこんにちば ～自閉症を知るためのおはなし会～

どなたでも

自閉症をテーマにした絵本の読み聞かせや当事者家族のお話を届けます。
DVD上映(10時半～正午)もあります。

日 3月24日(木) 14時～15時
所 大牟田市総合福祉センター
対 どなたでも
主 大牟田市自閉症児者親の会、大牟田市社会福祉協議会
TEL 古池(TEL 080-1713-3794)

春休み短期水泳教室



春休み中の習慣づくり、体力づくりにはスイミングスクールが一番。バス送迎あります(年長以上)。

日 3月28日(月)～4月1日(金)
所 トリムパーク(大牟田市藤田町266-7)
対 3歳から小学校6年生まで
主 ￥ 4,900円 バス送迎無料、兄弟割引あり
申 3/26まで(バス送迎希望の方は3/19まで)
TEL トリムパーク(TEL 53-7891)

ちくこ子どもキャンパス 世界遺産ってなんだ?近代化産業遺産で実験しよう!



世界文化遺産の炭鉱施設で、やぐらの高さを測ったり、レンガの積み方を調べよう。木材を使ってやぐらの模型も作ります。

日 5月22日(日)10時～16時半
所 宮原坑 対 小学4～6年生(先着20名)
主 ￥ 1,000円(教材費等)
申 4月18日～
TEL NPO法人大牟田・荒尾炭坑の町ファンクラブ
TEL 地域コミュニティ推進課(TEL 41-2614)

おおむたっ子くらむ

このコーナーでは毎回、子育てについてのアドバイスやメッセージを子育ての先輩方から寄せていただきます。あなたの心に留まる言葉にきっと出会えるはず……………。

子ども、このすばらしいものたち

子どもがいるということは、「もうこれ以上はない」と言っていらい、とても幸せなことです。子どもが生まれたときから「自分の人生＝子ども」になるといっても過言ではないでしょう。今、子育て奮闘中の親御さんは、毎日がため息の連続でしょうが、私ぐらいの年齢になった時、『ああ、自分の人生は子どものおかげでなんと豊かだったことか』と振り返るはず。『子育て』は、お子さんが親に贈ってくれたプレゼントと受け止め、楽しんで欲しいと思っています。子育てにより、親も人として成長させてもらおうのです。

子は「宝」とか「天からの授かりもの」とよく言われます。親にとっては、目に入れても痛くないほどのかけがえのない存在であるのはもちろんのことですが、周りの私たちにとっても大切な宝なのです。生命力に満ち溢れたその姿を見ているだけで、活力と希望が湧いてくるのです。どうぞ、お子さんのポケットいっぱい「幸せ」を詰め込んであげてください。はちきれんばかりの笑顔のある子に育ててください。皆様のお子さんが立派に成長されることを心から願っています。

元小学校教員。倉永、手鎌、みなと小学校で校長を歴任。現在は地域コミュニティ推進課に勤務。



H.J

おたよりコーナー

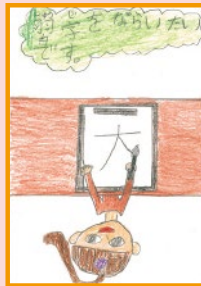
皆さんから応募して頂いた作品です。今回のテーマは『新しくはじめたいこと』でした。ありがとうございました。作品はすべてえるに展示しています。



天領小学校 3年
うえはら かこ



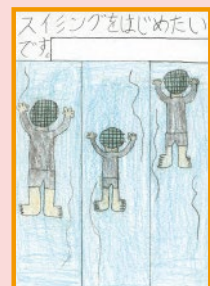
銀水小学校 2年
日野 稜大



大正小学校 2年
ふじよし ゆあ



倉永小学校 2年
古賀 一花



大正小学校 2年
福重 な珠



羽山台小学校 1年
たかまつ しゅうへい



銀水小学校 1年
なが田 とおあ



明治幼稚園 年長
うえはら わこ



吉野天使幼稚園
こが しゅんぺい

おたより募集

26号に向けて「夏休みにしたいこと」をテーマにイラストや詩などを募集します。テーマ以外の作品の応募もお待ちしております。

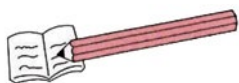
※イラストには色をぬり、氏名・学校名・学年・住所・電話番号を書いて下記まで送ってください。

〒836-8666 大牟田市有明町2丁目3番地
大牟田市 地域コミュニティ推進課
「おおむたっ子」おたよりコーナー

※作品は各地区公民館に設置している作品箱からも応募できます。
※応募作品はお返しできません。

募集しめきり 平成28年5月30日(月)まで

あとがき



今年度から編集委員に仲間入りました！取材に行ったり、記事を書いたり、レイアウトを決めたりと想像以上に大変…。初めてのことに戸惑いも沢山ありましたが、先輩委員さんのおかげで楽しい一年になりました♡早くひよっ子を卒業できるように頑張っていきますので、おおむたっ子ともどもよろしくお願いします♪ (彩)

〈発行〉

おおむた子育て情報事業
運営委員会事務局

〒836-8666
福岡県大牟田市有明町2丁目3番地
大牟田市 地域コミュニティ推進課
TEL0944-41-2614 FAX0944-88-8400
Email chiikics02@city.omuta.lg.jp



次回(第26号)は、7月発行予定です。