

子育て情報誌

おおむたっ子

Vol.16
2013.3.1

もくじ

特集!

Let's おでかけ2

.....2・3

本 おすすめの本

クッキング かぼちゃのチーズケーキ
ごはんのペタンコ焼き

遊び 番外編
子育てふれあい広場

.....4

子育て中のみなさんへ

.....5

おでかけ⇒

子育て情報掲示板

.....6・7

読者のページ

- おおむたっ子コラム
- おたよりコーナー8

設置場所

フレンズピアおおむた、市役所、保健所、
公立公民館、市立図書館、動物園、銀行、
郵便局、リフレスおおむた、花ぶらす館、
文化会館、大牟田駅、ゆめタウン大牟田
イオンモール大牟田 など



おおぞら
たんと

おおぞら
だいき

表紙イラスト：山下りさ

特集!

Let's おてかけ2

ご家族で! グループで!

P 駐車場あり トイレあり ベビーベットあり 自動販売機あり お弁当を食べるスペースあり

大牟田市動物園

P トイレ ベビーベット 自動販売機 お弁当スペース



大牟田市動物園は71種類 315匹の動物がいます。
緑に包まれたふれあい動物園です。
長寿日本一のペリカンがいますよ!



耳ふり情報

春休み(3月16日~4月7日)・5月5日は中学生以下は無料です。皆さんこの機会に遊びに行ってみませんか。



住 大牟田市昭和町 163
会 56-4526
開 3月~11月/午前9:00~午後5:00
12月~2月/午前9:30~午後4:30
※閉園30分前には入園できません。
休 毎月第2・第4月曜日
(祝日および振り替え休日の場合その翌日)
(年末年始/12月29日~1月1日)
HP <http://www.omutazoo.org/>



ふれあい・エサやりが出来る動物

アザラシ・トラ・ゾウ
キリン・ヘビ・ヒツジ
ヤギ・ウサギ・リスザル
モルモットなど

※天候や動物の体調により変更等があります。

区分	種別	入園料
一般	大人	360円
	高校生	210円
	こども(4歳~)	80円
団体(30名以上)	大人	294円
	高校生	168円
	こども(4歳~)	63円

上記の座席・団体費がかかります。
合計金額の10%未満は切り捨てです。

その他施設

- 観覧車
 - メリーゴーランド
 - ティーカップ
 - その他小物遊具
 - 売店2カ所
- ※遊具は100円~200円



大牟田市エコサンクセンター

P トイレ ベビーベット 自動販売機 お弁当スペース



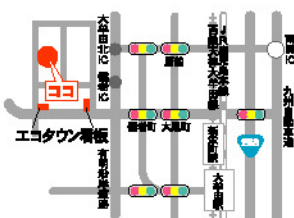
福岡県でもめずらしい環境やリサイクルをテーマにした、子どもたちにもわかりやすい体験型学習施設です。

耳ふりイベント

毎月第4土曜日には子ども向け映画を上映。まるで映画館みたいな迫力です!!



「スペースシップゴミダス号」に乗って、地球にやさしい暮らし方を学ぼう。



住 大牟田市健老町 461 番地
会 41-2735
開 9:00~17:00
休 月曜日(祝日の場合は翌日)、12/29~1/3
入場無料
HP <http://www.ecosanc.or.jp/ecosanc/>



有明海を一望できるリフレッシュルーム。流木アートを見ながらお弁当タイム♪



マジックシアター「ゴミダサンファクトリー」は子どもたちに大人気。リサイクル工場を愉快に紹介します。



大牟田文化会館
マスコットキャラクター
「おむたん」

A photograph of a dance studio. The room has a light-colored wooden floor and a large mirror on the wall. A window is visible on the left side of the mirror. The room appears to be empty.

A photograph of a modern lecture hall. The room is filled with rows of red chairs and white desks, arranged facing a large whiteboard and green chalkboards. The room has a high ceiling with recessed lighting and a wooden floor. A small podium is visible on the left side of the front of the room.

和室



 <http://www.omuta-bunka-kaikan.or.jp>



休 第1・3火曜日、第3水曜日、12/29～1/3
(第1・3火曜日、第3水曜日が祝日の場合は翌日)

野い

5/26(日)までプラネタリウムでは
「ムーミン谷の物語 星と花のセレナーデ」が
上映されています。



月～金 (予約投影)	投影可能な時間帯 9:00～11:00 / 13:00～15:30		
土・日・休日 春・夏・冬休み	11:00	14:00	15:30

- ★ 予約投影は 5 人以上の団体でご予約ください。
- ★ 投影日の前日 17:00 まで予約を受け付けます。
- ★ 開始時間に遅れると入場できません。
- ★ 投影内容についてはお問い合わせ下さい。
- ★ 小学校の春・夏・冬休み期間中は、お休みを除く毎日投影します。時間は土・日・祝日と同じです。

4歳～中学生	高校生	一 般
100 円	210 円	310 円

- ★ 30人以上の団体には、割引があります。

スポーツをしたい時は、いつでも誰でも気軽に利用できます。バドミントンや卓球など親子で楽しみませんか？

夏あひ
イベント

土曜日は無料開放しています。
高校生までの学生と、保護者が対象で、アリーナ、トレーニングルーム、卓球室が使えます。体育館シューズを忘れずに！
道具は使用料がかかります。



大人がアリーナでスポーツするとき、子どもを遊ばせておける幼児室。中が見えるので安心。



本格的なマシンがそろっています。鉄棒やトランポリンも楽しい。



オムライスやカツ丼が人気の食堂。11:30～15:00まで開いています。茶話会にも利用できますよ。

本はともだち おすすめの本



絵本 それはすごいなりっぱだね！

いちかわ けいこ 文
たかはし かずえ 絵
(アリス館)



おさんぽ中のこいぬくん、出会ったあおむしさんやひよこちゃん達に「大きくなったら何になるの？」とたずね、その返事をきくと「それはすごいな。りっぱだね！」とみんなをほめてあげます。

さて、最後に出会ったねこさんは…？相手をほめること、ほめられること、そして自分もほめることの気持ちよさをユーモアたっぷりのイラストで温かく描いた絵本です。



児童書 きいろいバケツ

もりやま みやこ 文
つちだ よしはる 絵
(あかね書房)



ある日きつねくんは、森の中ですてきなきいろいバケツが落ちていたのを見つけます。落とし主が分からないそのバケツを気に入ったきつねくんは、1週間たっても誰も取りに来なかったら、もら

っちゃおう！と決めますが…。ちょっとり意外なラストですが、きつねくんに共感するはずですよ。

お知らせ

- ★ 空調工事のため3月29日まで休館です。
- ★ 借りたい本に達したら「今日返ってきね本」を参考にしてみてください！

大牟田市立図書館 森山さん

かんたん ファミリークッキング



かぼちゃのチーズケーキ

材料 (18cm) 1台分

- かぼちゃ 130g
- クリームチーズ 200g
- 生クリーム 85cc
- 卵 1個
- グラニュー糖 80g
- コーンスターチ 10g



作り方

- ① かぼちゃを2cm角に切り、600wのレンジで2分かけ柔らかくになったら粗熱を取る。ケーキ型にバターを塗りシートをかける。
- ② 材料を全部ミキサーに入れ混ぜる。(あまり混ぜすぎないように)
- ③ ②を型に流し入れ軽く空気抜きして予熱をかけたオーブン180度で15分、160度で25分焼く。



ごはんのベッタンコ焼き

材料 (2人分)

- ごはん 150g (茶碗2杯分)
- ハム 4枚
- 卵 1個
- ビーマン 1個
- サラダ油 大2
- 塩・こしょう 少々
- コンソメ 小1/2
- チーズ 50g
- パセリ 少々
- 小麦粉 大2

作り方

- ① ハム、パセリ、ビーマンをみじん切りにする。
- ② 他の材料と調味料をボールに入れ、混ぜる。
- ③ フライパンにサラダ油を引いてお玉1杯分を両面焼く。

子育てふれあい広場

～子どもと保護者で集う広場～



れもんぐらす

毎週金曜日(第5週・祝日休み)、手録地区公民館で午前10時から開かれています。たくさんの絵本やおもちゃが子ども達を迎えてくれますよ。ぜひ遊びにきてね。



スタッフによるパネルシアターやリズム遊びがあります。



季節に合わせた製作もしています。門松を作りました。(12月)

色んな絵本がありますよ！

※お知らせ 図書館が休みの間も地区公民館で本を借りる事ができます。詳しくは各公民館にお問合せください。

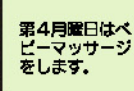


じゃじゃりこみ～け

第2・3・4月曜日(祝日休み)、三池地区公民館で午前10時から正午に開かれています。量のお部屋でゆったりと話もはずみます。癒されますよ。



第2月曜日は絵本の読み聞かせや手遊びをします。



第4月曜日はベビーマッサージをします。

スタッフ全員で人形劇を作りました。

子育て中のみなさんへ

社会教育委員から子育て応援メッセージ



早寝早起きの習慣と ぐっすり眠るための環境を整えましょう

「寝る子は育つ」という言葉が昔からあります。今では早寝早起きをしてしっかり睡眠をとることが、学力向上につながるという科学的データも出ています。各家庭でちゃんとルールを決めましょう。(例えば小学校低学年は遅くとも9時に寝る、高学年でも10時、朝起きるのは活動の2時間前など)

～子どもの生活習慣づくり～

「大人が変われば子どもも変わる」。時代が変わっても子どもの成長には基本的な生活習慣づくりが大切です。家庭と学校・地域が連携して子どもを育てるために生活習慣づくりをしましょう。

あいさつをしっかりと身につけさせましょう

元気に挨拶を交わすことは子どもの心の発達に大切なことです。子どもにばかり挨拶をさせるのではなく、まずは周りの大人が手本となり、率先して挨拶をしましょう。



写真提供：バイレスイメージズ



食事のしつけを身につけさせましょう

子ども達の心と体の発達にとって、しっかりとごはんを食べることはとても重要です。「朝ごはんは大切」という意識は以前に比べて保護者の間に広がっています。朝ごはんを食べることを習慣づけさせましょう。

社会教育委員の会議に参加して

私は、中学校PTA代表として、社会教育委員で活動しています。社会教育委員は、私を含めて学校関係者や学識経験者など15人で、年4回会議を開催し、教育委員会に対して意見、提言などを行っています。私は社会教育委員の会議で学んだことをPTAの人たちに伝えていき、これからも大牟田の子どもたちが元気に成長していけるように頑張って活動していきたいと思っています。

社会教育委員 武田 妙子さん



子育て情報掲示板 (平成25年3月～平成25年6月)

★参加費の明記がないものは無料です。
★それぞれ情報の詳細については、各問合せ先へ直接おたずねください。
★このコーナーでは、子育てに役立つ情報の提供もお待ちしております。
掲載を希望される場合は、発行元（連絡先は8ページ参照）へご連絡ください。
★表内の時間は24時間で表記しています。
★それぞれの対象をマークで表示しています。



乳幼児



幼児



小学生

春のイベント

第5回 わくわく！子どもまつり



冒険パン焼き、お手玉作り、スポーツチャンバラ、世界の遊び、紙トンボ、子ども映画など沢山遊べるよ。カレーや綿菓子などのバザーもあるよ。年に一度の子どもの居場所のおまつりです。車は生涯学習支援センターに駐車できます。

- とき 3月10日(日)午前10時～午後2時(雨天決行)
- ところ フレズピアおおむた
- 対象 小中学生を中心にどなたでも
- 参加費 一部有料のもの有り
- 問合せ フレズピアおおむた (TEL.52-5285)
- 主催 大牟田市子どもの居場所等連絡協議会

わんぱく子どもひろば



魚つりやペットボトルボーリング、おもちゃ作り、絵本の読み聞かせ、ハイハイ競争など楽しいイベントが待っています。中学生や高校生のお姉さん、お兄さんも遊んでくれるよ！



- とき 3月9日(土) 午前10時～正午
- ところ フレズピアおおむた 2F
- 対象 乳児～幼児
- 問合せ・主催 児童家庭課 つどいの広場 (TEL.52-5656)
- 生涯学習課 青少年教育担当 (TEL.52-5285)

しあわせを感じる子育てのヒント



現役ママと先輩ママのパネルディスカッション、歌とピアノと民族楽器のハーモニーが魅力のコンサートを行います。リフレッシュや仲間探しに來ませんか。希望の方はランチ交流会もあります。

- とき 3月5日(火)午前10時～正午(ランチ交流会午後0時15分～)
- ところ 手鑑地区公民館
- 対象 子育て中の方、子育てに関心のある方
- 問合せ・主催 大牟田市生涯学習課 (TEL.52-5285)

石炭産業科学館に遊びにおいて

	無料開放	ミニ工作コーナー
とき	5月5日(祝)	6/22(土)～7/7(日)
対象	子どもから大人まで	幼児・児童中心にどなたでも
内容	5月5日子どもの日に石炭産業科学館を無料開放します。この機会に遊びにきてね。	梅雨時期どこに行くか迷ったら、石炭館で工作を楽しみましょう。材料など準備しています。
問合せ	石炭産業科学館 (TEL.53-2377)	

利用しませんか

保育園児の休日保育のご案内



休日出勤の保護者の方が安心して仕事ができるように休日保育を実施しています。事前登録制で、利用希望月の前月20日までに登録と面接が必要です。



- とき 日曜・祝日(12月31日～翌年1月3日まで除く)
午前8時～午後6時の間で保育が必要な時間
- ところ 天領保育所(天領病院南側)
- 対象 大牟田市内認可保育園児
- 参加費 3歳未満児1人につき1日2,500円
3歳以上児1人につき1日2,000円
- 申込期間 利用希望月の前月20日まで
- 問合せ 天領保育所 (TEL.52-4142)

遊びにきませんか

一日飼育体験



動物園の飼育員さんは、どんな仕事をしているのかな？えさを作ったり、掃除をしたり、お世話しながら動物たちと仲良くなってみませんか。動物たちを間近で感じることができます。

- とき 毎月土曜日 ※開催日は開催月の1ヶ月前の1日にHPに掲載
その後電話にて申込みを受け付けます。
- ところ 大牟田市動物園
- 対象 小学3年生から大人まで(中学生以下は保護者同伴)
- 参加費 無料(入園料がかかります)
- 申込 電話にてお申込ください
- 問合せ・主催 大牟田市動物園 (TEL.56-4526)

昔むかしとわらべ唄



昔ばなしを楽しんで、その後わらべ唄で遊びましょう。お待ちしております。

- とき 3月23日、4月27日、5月25日、6月22日 午前10時～
- ところ 三池地区公民館
- 対象 子どもから大人まで
- 問合せ・主催 むかしむかしの会 高木文代 (TEL.090-9492-4717)

親子英会話サークル



日常使う英語をもとに、歌を歌いながらリズム遊びやカード遊び等をして楽しく活動しています。

- とき 毎月第2・4月曜日 10時半～11時半
- ところ 手鑑地区公民館
- 対象 0歳～未就園児
- 参加費 月500円(初回のみ無料で体験できます)
- 問合せ 手鑑地区公民館 (TEL.58-6008)
- 主催 山本寛子 (TEL.090-9577-2295)

体験しませんか

大牟田ジュニア合唱団 団員募集



歌が大好きな小学生から高校生で活動しています。練習の見学・体験はいつでもできます。連絡の上、おいで下さい。

- とき 火曜日・土曜日
- ところ 明光学園 音楽室(火曜日)
大牟田文化会館 音楽室(土曜日)
- 対象 小学1年～高校2年
- 参加費 月額 2,000円
- 問合せ・主催 大牟田ジュニア合唱団 編本 (TEL.090-8354-6818)

日本ボーイスカウト大牟田第3団 団員募集



戸外や大自然の中で仲間とキャンプ、ゲーム、社会見学、奉仕活動など季節に応じてイベントを行っています。興味のある方はぜひお問合せください。



- とき 主に日曜日、月1～2回
- ところ 大牟田市内(公民館や公園など)
- 対象 年長～高校生
- 参加費 入団費がかかります
- 問合せ・主催 日本ボーイスカウト大牟田第3団 アワツ(TEL.51-1354)

春休み短期水泳教室



水泳は子どもの発育や基礎体力づくりに理想的なスポーツです。



- とき 3月28日(木)～4月3日(水)※3/31(日)を除く6日間
- ところ トリムパーク
- 対象 3歳～小6 ※3/31時点
- 参加費 3,000円
- 申込期間 3月1日(金)より
- 問合せ・主催 トリムパークフィットネスクラブ(TEL.53-7891)

おむたっ子

検索

子育て情報誌「おむたっ子」に掲載していないイベント情報などがあるよ！

子ども会=子どもの地域デビュー

近くの子ども会に入りませんか？

子ども会に入ると、地域の子ども同士のつきあい、地域の大人のひととのつきあいができるようになります。子ども会は、大人になって困らないように、子どもが社会性を身につける場です。

子ども会は楽しい！

(子ども会によって異なりますが)
 歓迎会 夏休みのラジオ体操
 地域の行事参加 おたのしみ会
 クリスマス会 地域の祭り参加
 ボランティア活動 送別会
 子どもって、集まるだけで楽しいものです。子ども会に入ると地域の子どもがわかります。子どもは地域に友達ができます。

良い上下関係の体験

子ども会の中では、上の子は下の子の面倒を見、下の子は上の子を慕うようになります。

何才から入ることができるの？

子ども会は就学3年前の幼児から入ることができます。(幼児は必ず保護者同伴で)

子どもの主体性を育てます

子ども達が主体的に企画運営するのが子ども会です。
 ※未熟な子どもだけでは集団活動は難しいため、地域の大人集団＝育成会の大人の指導、見守りが必要です。

保険も入ります

全国子ども会安全共催で年間の行事全てに保険を掛けることができます。

子ども会はたのしいよ！役に立つ！

子ども会が無い所は

自分の地域に新しく子ども会を作ることができます。生涯学習課青少年教育担当がお手伝いします。

ジュニア・リーダー

ジュニア・リーダーが子ども会行事のお手伝いをします。ジュニア・リーダーは小5～高3、市のイン・リーダー研修、県のリーダー研修に参加している学びます。

安心安全

子ども会がある地域は子どもと地域の大人の結びつきが強く、防犯力が高い！

他の子ども会とも

市内の子ども会親善交流大会が年2回あります。9月はドッチビー大会、1月が新年カルタ大会。少人数の子ども会も参加できます。

問い合わせ：大牟田市教育委員会生涯学習課
 青少年教育担当（フレンズピアおおむた）
 TEL：52-5285 ファクス：43-1214
 メール：furenzpia01@city.omuta.lg.jp

つどいの広場へ遊びにきませんか！！ 対象：おおむね0～3歳の子どもとその家族

- | | |
|------------------------------------|------------------------------------|
| ■ リズム遊び …………… 月1回 10:00～11:00 | ■ 子育て談話 …………… 月2回 火曜日 11:00～11:30 |
| ■ 子育て講座 …………… 月1回 10:30～12:00 | ■ 親子で元気体操 …………… 第1水曜日 13:30～14:30 |
| ■ ババと遊ぼう …………… 月1回 土曜日 10:30～11:30 | ■ 乳幼児のためのお話し会 …… 第2水曜日 10:30～11:00 |
| ■ 身体測定 …………… 月2回 開園時間中 | ■ 赤ちゃんとお話タイム …… 第3水曜日 14:00～15:00 |

※ファミリー・サポートセンター事務局(TEL 55-3660)が、つどいの広場と同室にあります。 問合せ：つどいの広場(TEL 52-5656)

お おむたっ子くらむ

このコーナーでは毎回、子育てについてのアドバイスやメッセージを子育ての先輩方から寄せていただきます。あなたの心に留まる言葉にきっと出会えるはず・・・。

遊びや自然体験は子どもを育てます

諏訪公園や動物園で伸び伸びと遊んでいる子どもたち、三池山を保育園の先生たちと元気に登ってくる2～4歳児の可愛い子どもたちに出会ったときなど嬉しくなります。

今の子どもたちは小さいころから時間に追われ、外で友だちと体を動かし、時間を忘れ、夢中になって遊ぶということが少なくなっています。遊ぶゆとりのない子どもの中には「疲れやすい」「何でもないのでイライラする」といったストレスを訴える子どもが増えています。

砂場で砂まみれ、草スキーで草まみれ、ローラー滑り台、色々な遊具で遊んでいる子どもたち、動物とふれ合ってい

る子どもたち、汗を流し山頂を目指している子どもたちは満面の笑みがあふれています。

様々な遊びや自然との触れ合いは、社会性、友だち関係、生活の知恵、器用さ、自主性、創造性などを育むと共に驚きや感動といった豊かな感性を育みます。さらに、自然や環境を大事にする心や我慢することの大切さを教えてくれます。

子どもたちは、今後、友人との関係や将来の進路決定など、もろもろの問題や困難に直面します。そのときこそ、幼少期に外遊びや自然体験で培った社交性、判断力や決断力などの力が発揮されるのです。時間を見つけ、家族で外遊び、一年に一回でいいと思います、家族旅行や野外キャンプなどが子どもの生きる力を育てます。

K. M (4人の孫のじつじ)

お たよりコーナー

皆さんから応募して頂いた作品です。ありがとうございます。イラストはすべてフレンズピアおおむたに展示しています。



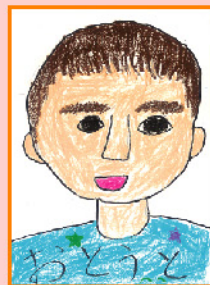
中友小1年
ひらかわ かずき



高取小2年
はら口 ゆいな



天候小1年 宗 尚香



羽山台小1年
高果 玲



大牟田小2年
上原 ちほ



みなと小2年 ももた ちよまる



明治小1年
古岡美桜



大正小2年
ながせ しゅんり

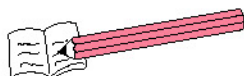
おたより募集

17号に向けて次の募集を行います。
子どもから大人まで多数の応募を
お待ちしております！

- *みなさんが書いた、イラスト・詩・短歌・俳句など。「おおむたっ子」を見ての感想もお寄せください。
- *イラストには必ず色をぬり、氏名・学校名・学年・住所（平成25年4月～の新学年を記入）・電話番号を書いて下記の発行元へ送ってください。
- *作品は各地区公民館に設置している作品箱からも応募できます。
- *応募作品は、お返しできません。

募集しめきり 平成25年5月26日(日)まで

あ と が き



- ① 初市の花てばいっばい夢を買う
- ② あじさいの花にうもれて定林寺
最近、子供と「大牟田郷土カルタ」を楽しんでいます。
遊びながら、大牟田の良さを再発見。集中心力アップにも役立ちます♪
時にはゲームを止めて、親子でカルタを楽しみませんか？
(Suzu-mama)

< 発 行 >

おおむた子育て情報事業
運営委員会事務局

〒836-0871 福岡県大牟田市昭和町223番地
フレンズピアおおむた内
TEL 0944-52-5285 FAX 0944-43-1214
HP <http://www.city.omuta.lg.jp/kyouiku/shisetsu/friendspeer/oomutakko/index.html>
E-mail furenzpia01@city.omuta.lg.jp



次回(第17号)は、7月発行予定です。