



子育て情報誌

おおむたっ子

Vol.15
2012.11.1

おおぞら
夢

おおぞら
だいき

おおぞら
たんと

●3人は何をがいているのかな？
答えは8ページにあるよ。

表紙イラスト：山下りさ

もくじ

特集!

考えよう 子どもの歯

.....2・3

本 おすすめの本

クッキング

さつまいものピラフと
プチストロベリーチーズケーキ

遊び

ビッグヨーヨー

.....4

大牟田市子どもの居場所

.....5

おでかけ ⇒

子育て情報掲示板

.....6・7

〒

読者のページ

- おおむたっ子コラム
- おたよりコーナー8

設置場所

フレンズピアおおむた、市役所、保健所、
公立公民館、市立図書館、動物園、銀行、
郵便局、リフレスおおむた、花ぶらす館、
文化会館、大牟田駅、ゆめタウン大牟田
イオンモール大牟田 など



考えよう 子どもの歯



11月7日・8日はいいない歯の日。
子どもの歯の健康について考えてみませんか。

子どもの歯の健康について、気をつけておきたいことは・・・

乳幼児期

- 離乳食のころ……手づかみ食べと歯ぐき食べをします。食べ物を小さくしすぎていませんか？手をかけ過ぎると、かえって食べ方の学習をさまたげます。
- 2～3歳ごろ……スプーンやおはしで食べ始めます。早い時期のフォークの使用は嘔まずに飲み込むことの原因になります。



学童期

- 6歳ごろ……前歯がなくなると食べにくくなるので、しっかり口唇を開いて食事をしましょう。
- 9歳ごろ……生えかわりで食事や歯みがきがむずかしくむし歯になりやすい時期です。片噛みや流し込み食べに注意しましょう。



思春期

- 12歳ごろ……よく噛む習慣をつけて、肥満を予防しましょう。歯肉炎を起こす人が増えるので、正しいブラッシング法を身に付けましょう。

イラスト：山本 繪美

お知らせ



歯育て教室では
プレゼントが
もらえますよ！

「歯育て教室」のご案内

つどいの広場にて歯科衛生士による「歯育て教室」と保健師による「育児相談」を開催しています。

日にち：平成24年11月9日(金)

平成25年1月25日(金) 3月8日(金)

時間：13：30～15：00

場所：つどいの広場（フレンズピアおおむた2階）

対象：主に未就園児

内容：○育児相談と体重測定

○乳歯を健康に育てる話（13：30～）

○歯みがきの実習

○歯やお口の健康相談

子育てにはいろいろな悩みがつきものです。子育てのノウハウや気になることなど気軽に相談してみましょ。また、歯の生え始めのこの時期に、丈夫な歯の育て方・親子で楽しむ歯みがきや歯ブラシの選び方なども一緒に学びませんか？ 予約は不要です。

★持ってくるもの 母子手帳・タオル・ティッシュ

お問い合わせ先：大牟田市 児童家庭課
母子保健担当 TEL：41-2661

※この他に保健所では1歳半と3歳児の歯科検診を行っています。

歯

医

者

さん

に

聞

き

ま

し

た

**Q. 子どもが歯医者を嫌がるのですが、
どうしたらいいですか。**

A. 歯科医と信頼関係を作りましょう。

小さい時に「歯医者は怖い」という意識を植え付けず、先生に診てもらおうというよりは「おじちゃんに会いに来る」というような気持ちで慣れてもらえればいいと思います。保護者が子どもを歯科に連れていく前に、「歯医者さん怖くないから」というのはいいけれど、「痛くないから」とは言わないで、「今日はがんばろうね」と言ってあげてください。基本的には歯科医を信頼して、子どもが保護者に頼らない状態で（1人で診察室に入って）、診察を受けさせるようにしていただけたらと思います。

Q. 何歳から診察が受けられますか。

A. 基本的には何歳でも大丈夫です。

こちらの言っていることがある程度理解できればいいと思います。訓練や学習もできやすいかと思います。歯医者に慣れたり予防できるメリットもあるので、小さいお子さんでも大丈夫ですよ。

**Q. 矯正はいつからできますか、また
どういう状態で矯正が必要ですか。**

A. 専門医に相談を。

個人個人でケースが違いますので、よく相談することが大切です。もし矯正の専門医の話で納得しづらい点があれば、一般の歯科か小児歯科に相談してみるといいと思います。矯正にも色々な治療内容があるので、それに応じて（矯正を始める）年齢も異なります。

Q. 小さい頃（乳児、幼児、児童）に気をつけておくことは何ですか。

A. 歯を大事にする習慣を持ちましょう。

小さい頃から歯医者を怖がらないような環境づくりをすること、口腔内の重要性を知ってもらうことが大切です。保護者にも乳歯の時から歯を大事にするという習慣を持ってもらうことも大切です。子ども達にもちゃんとした知識を教えてあげて下さい。

Q. 保護者が治療を受ける時に、子ども連れで診察が受けられますか。

A. 事前に連絡してください。

事前に診察に行く歯科に連絡をするような姿勢が大切だと思います。子ども連れでの診察を拒否する歯科はないと思いますが、事故などの心配があるので、保護者の目の届くところに子どもがいるほうがよいと思います。

あなたのお口の
ホームドクターを
見つけましょう



大牟田歯科医師会
古田 治國 会長



おすすめの本

本はともだち

絵本

ゆうびんやさん おねがいね

サンドラ・ホーニング文
パレリー・ゴルバチョフ 絵
ながわ ちひろ 訳 (徳間書店)



もうすぐ、遠くに住んでいるおばあちゃんのお誕生日。ぜったいにおばあちゃんがよくこぶプレゼントを思いついたコブタ君は、郵便局にでかけました。いろいろな動物の郵便やさんが、とっておきのプレゼントをはこぶ、楽しくて心があたたかくなる絵本です。



児童書

少年探偵いぶらうん

ドナルド・ソボル 作 花輪 かんじ 訳 (信成社)



アメリカの小さな町で次々に起こる謎事件。それを解決しているのは、なんとまだ10歳の少年探偵イブらうんでした。40年にわたって読み継がれている人気シリーズ。一緒に探偵になったつもりで犯人を推理してみよう！答えは巻末に載っているよ。

図書館からのお知らせです。

★11月11日は犬の日です。犬の日になんで11月は大の本のコーナーがありますよ。

★12月15日はクリスマスお話し会があります。遊びに来てくださいね。

大牟田市立図書館 岡崎本さん

かんたん ファミリークッキング



さつまいものピラフ

材料 (5~6人分)

- 米 2カップ
- 人参 50g
- さつまいも 1本(約300g)
- たまねぎ 1/3個
- ちりめん雑魚 大4
- バター 大1
- ねぎ 少々
- ▲: ●プレーンヨーグルト 1/2カップ
- 水 1と1/2カップ
- 白ワインか酒 大1
- 塩 小1/2

作り方

- ① 米を洗ってざるに上げておく。
▲を混ぜ合わせておく。
- ② さつまいもはよく洗い、皮付きのまま2cm角のさいの目に切り、10分ほど水にさらす。
人参はすりおろして、たまねぎはみじん切りにする。
- ③ 炊飯器に米と①の▲を入れ水気を切ったさつまいも、人参、たまねぎ、雑魚、バターをいれ軽く混ぜ合わせて炊飯をする。



プチストロベリー チーズケーキ

材料 (4個分)

- クリームチーズ 100g
- 砂糖 30g
- レモン汁 小2
- 食パン 1枚 (またはクラッカー 4枚)
- イチゴジャム (粒あり) 大2

作り方

- ① クリームチーズ、砂糖、レモン汁、ジャムを混ぜ合わせ冷蔵庫で冷やす。
- ② パンを4等分の大きさに切り、①をのせて食べる。

ビッグヨーヨー!

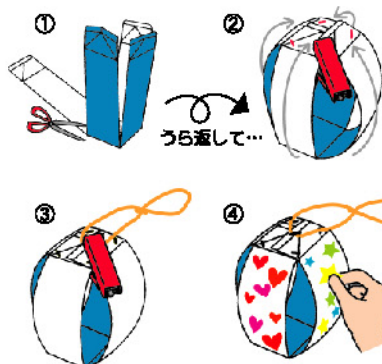


材料 (1個分)

- はさみ
- ホチキス
- 牛乳パック 1本
- 輪ゴム 2本

作り方

- ① 牛乳パックの頭を開き、はさみで四隅を切ります。
- ② 裏返して4枚重ね、頭の部分をホチキスでとめます。
- ③ 輪ゴム2本を結んで作った持ち手を、牛乳パックの頭を中心部分にホチキスでとめます。
- ④ シールを貼ったり色を塗ったりして、好みの模様をつけたら出来上がり。



出典 月刊Recrow



体育館でめいっぱい遊んで
倉永ふれあい広場



園の中はおもちゃがいっぱい
吉野ふれあい広場



午後からふれあいホールが遊び場
上内なかよし広場



いろいろな物作りを体験
手織わくわく広場



障害のある子もない子と一緒に
にじいろひろば



通学合宿！毎年開催
東久留木キッズ☆プレイス



折り紙したり料理したり
晴地きらめき広場



地場のみんなで外遊び
にこにこ広場白川北



まちなみ戸かけ隊と遊び
みんなの広場・羽山台

子どもの居場所は、地域の方に見守っていただく中、子ども達が自由に遊んだり、学校や家庭では出来ない体験活動が出来る場所です。詳しくは フレンズピアおおむた TEL 52-5285 へ問い合わせてください。

子ども居場所



ダンス、物作り体験
三池みんなの広場



年に1回バザー開催
松原アンビシャス広場



月1回運動場で遊んで
ひらばる広場スマイル



体育館で思いっきり遊んで
三池あそびの広場



押し花作品、料理、華道画…
「なかよし広場」文化サークル



ロープふらんこ、竹組工遊び…
プレーパークおおむた遊ばせ場



工夫をこらした企画がいっぱい
高取みんなの広場



アニメ、交通安全などの映画
ふれあい映画会



カルタがいっぱい
カルタンひろば



地場のみんなで楽しい広場
上官小子どもの居場所



糸通で組み木づくり、車塚…
友・遊広場



生キャラメル作り、花飾編み…
駿馬地区アンビシャス広場



フェルトのマスコット作り、芋作り
勝立地区アンビシャス広場

※天領小、白川小、大牟田小でも年3回の子どもの居場所が開かれています。

子育て情報掲示板 (平成24年11月～平成25年2月)

★参加費の明記がないものは無料です。
★それぞれ情報の詳細については、各問合せ先へ直接おたずねください。
★このコーナーでは、子育てに役立つ情報の提供もお待ちしております。
掲載を希望される場合は、発行元（連絡先は8ページ参照）へご連絡ください。

★表内の時間は24時間で表記しています。

★それぞれの対象を
マークで表示して
います。



乳幼児



幼児



小学生

●●● 秋のイベント ●●●

家族で行こうワクワクDay



11月の「ふくおか みんなで家族月間」のキャンペーン協賛事業として、子育て中の家庭やこれから親になる人を対象としたイベントを開催します。人形劇、ハイハイ競争、妊婦体験、プレーパーク、手作りおやつなどを楽しみませんか。

- と き 11月18日(日) 午前10時～午後1時
- ところ フレンズピアおおむた
- 対象 おおむね小学生までの子どもとその家族
- 問合せ つどいの広場(52-5656)、フレンズピアおおむた(TEL 52-5285)
- 主催 大牟田市・大牟田市教育委員会

秋の文化祭



<第18回翔馬祭>

サークル会員や地域の皆さんの作品展示、演芸発表、翔馬祭名物のバザーなど、楽しい催しをたくさんご用意しています。

- と き 11月3日(土)・4日(日)
- ところ 駿馬地区公民館
- 対象 子どもから大人まで
- 問合せ 駿馬地区公民館(TEL 57-5443)
- 主催 翔馬祭実行委員会

<第31回勝立地区公民館文化祭>

サークルや地域の皆さんの作品展示・演芸発表・バザーに加え土曜日には、子どもも楽しめるロボット操縦体験等があります。是非、お越しください。

- と き 11月10日(土)・11日(日)
- ところ 勝立地区公民館
- 対象 子どもから大人まで
- 問合せ 勝立地区公民館(TEL 51-0393)
- 主催 勝立地区公民館文化祭実行委員会

<第19回手鑑ふれあい文化祭>

充実した内容の文化祭です。サークルのみならず地域・学校の展示や演芸にも注目です。不用品バザーや作品バザーもあります。

- と き 11月17日(土)・18日(日)
- ところ 手鑑地区公民館
- 対象 子どもから大人まで
- 問合せ 手鑑地区公民館(TEL 56-6008)
- 主催 手鑑ふれあい文化祭実行委員会

<第21回中央地区公民館ふれあい文化祭>

サークル会員や地域の皆さんの作品展示、演芸発表、バザー、将棋やお茶席の体験コーナーなど充実した内容です。皆さんのお越しをお待ちしております。

- と き 11月24日(土)・25日(日)
- ところ 中央地区公民館
- 対象 子どもから大人まで
- 問合せ 中央地区公民館(TEL 53-1502)
- 主催 中央地区公民館ふれあい文化祭実行委員会

●●● 遊びにきませんか ●●●

第20回 新年カルタ大会



大牟田で生まれたカルタ。3名1チームで「いろはカルタ」の競技に挑戦しませんか。

- と き 平成25年1月14日(月) 午前9時
- ところ 手鑑地区公民館
- 対象 市内子ども会員(小学生)
- 問合せ・主催 大牟田市子ども会育成者連絡協議会(TEL 080-1796-9540)

石炭産業科学館に遊びにおいて



<体験コーナー大集合!!>

石炭をさわったり、炭鉱や近代化遺産についてのクイズがあったり、身近なもので作る工作コーナーなど楽しいイベントです。

- と き 平成25年1月26日(土)～2月24日(日)
- ところ 石炭産業科学館企画展示室
- 対象 子どもから大人まで(園児・児童中心)
- 問合せ・主催 石炭産業科学館(TEL 53-2377)

<ロボットがやってくる!>

有明高等のみなさんが作ったロボットを動かします。自分で動かせるロボットもあるよ。お楽しみに♪

- と き 平成25年1月27日(日)
- ところ 石炭産業科学館円形ホール
- 対象 子どもから大人まで
- 問合せ・主催 石炭産業科学館(TEL 53-2377)

<工作教室>

ボランティアのゆかいなおじさんが楽しく優しく教えてくれます。自然の材料で作る工作です。

- と き 平成25年2月10日(日)
- ところ 石炭産業科学館円形ホール
- 参加費 100円(材料代)
- 対象 子どもから大人まで(園児・児童中心)
- 問合せ・主催 石炭産業科学館(TEL 53-2377)

●●● 体験しませんか ●●●

イン・リーダー養成講座Ⅲ



子ども会などでリーダーとして動いてみたいと思いませんか。今回は、仲間と楽しめるゲームを中心に体験します。

- と き 平成25年1月27日(日) 午前10時～午後4時
- ところ フレンズピアおおむた
- 対象 小学4～6年生
- 参加費 500円(昼食付き)
- 問合せ・主催 大牟田市子ども会育成者連絡協議会(TEL 080-1796-9540)

日本ボーイスカウト大牟田第3団 団員募集



戸外や大自然の中で仲間とキャンプ、ゲーム、社会見学、奉仕活動など季節に応じてイベントを行っています。興味のある方はぜひお問合せください。(11/11に体験会があります。)



- と き 主に日曜日、月1～2回
- ところ 大牟田市内(公民館や公園など)
- 対象 年長～高校生
- 参加費 入団費がかかります
- 問合せ・主催 日本ボーイスカウト大牟田第3団(TEL 51-1354)

●●● 鑑賞しませんか ●●●

日本フィル室内楽団ミニコンサート



昨年の第9回ありあけジュニアピアノコンクールグランプリ受賞者と日本フィル室内楽団とのジョイントコンサートです。大牟田だけのスペシャルプログラムでお届けします。

- と き 12月5日(水)午後7時～(開場 午後6時半)
- ところ 大牟田文化会館小ホール
- 対象 子どもから大人まで
- 問合せ・主催 大牟田文化会館(TEL 55-3131)

小ホールフロアコンサート



12月のフロアコンサートはクリスマス特集です。素敵な音楽とともに、親子で楽しいひと時を過ごしませんか？

- と き 12月19日(水)午後7時～(開場 午後6時半)
- ところ 大牟田文化会館小ホール
- 対象 子どもから大人まで
- 問合せ・主催 大牟田文化会館(TEL 55-3131)

えいが・タイム



大人も子どもも楽しめるものを放映します。最大収容は120席で、映画館の雰囲気も味わえますよ。



- と き 毎月第4土曜日 午前10時・午後2時の2回上映
- ところ 大牟田市エコサクセンター2階AV研修ホール
- 対象 幼児、小学生と保護者
- 問合せ・主催 大牟田市エコサクセンター(TEL 41-2735)

おおむたっ子

検索

子育て情報誌「おおむたっ子」に載っていないイベント情報などがあるよ！

お おむたっ子くらむ

このコーナーでは毎回、子育てについてのアドバイスやメッセージを子育ての先輩方から寄せていただきます。あなたの心に留まる言葉にきっと出会えるはず・・・。

感情はどのようにして育つか②

雷がなったら子どもさんはどのような反応をしますか？うちの子は雷がなると「こわい！こわい！」と言って私にしがみついてはなれません。

そこで、一旦子どもの感情を肯定して「雷こわいね。でも、お家の中は大丈夫よ。」と優しく話すと子どもはしがみついたままですが、しばらくすると怖いもの見たさか窓の側まで行き「雷が光ったね、怖いね。」といいながら興味をもって稲光をみています。「怖い」

「悲しい」といったネガティブな感情を受け入れて安心させてあげることが大人の役割です。安心できると今度は外の世界に興味を持ち始めます。

しかし、「雷くらいでいちいち怖がって泣くんじゃありません」と大人が怒ると子どもは泣きやみかもしれませんが雷への恐怖が無くなったわけではありません。雷→怖いのままでは外の世界は怖いままではなかなか一歩が踏み出せません。雷→怖い→安心できるといふ感情の処理がなされれば外界への興味が広がり知識を獲得していくことができるのです。

T・T

お たよりコーナー

皆さんから応募して頂いた作品です。ありがとうございます。イラストはすべてフレンズピアおおむたに展示しています。



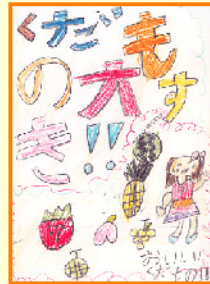
三池小1年
まつじ あやの



大正小1年
たなか こはる



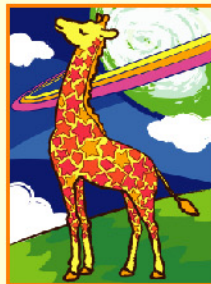
三池小2年
中川ひかる



上官小3年
田村ひな



草木保育園
千蔵大翔



おおぞらだいき・夢・さと

表紙の答え



天領小4年こきた ちひろ



平原小5年
井上満陽



大牟田小2年
上原千楓

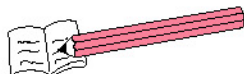
おたより募集

16号に向けて次の募集を行います。
子どもから大人まで多数の応募を
お待ちしております！

- *みなさんが書いた、イラスト・詩・短歌・俳句など。「おおむたっ子」を見ての感想もお寄せください。
- *イラストには必ず色をぬり、氏名・学校名・学年（平成24年4月～の新学期を記入）・住所・電話番号を書いて下記の発行元へ送ってください。
- *作品は各地区公民館に設置している作品箱からも応募できます。
- *応募作品は、お返しできません。

募集しめきり 平成25年1月20日(日)まで

あ と が き



スポーツの秋、芸術の秋、みなさん、どんな秋をお過ごしですか？私は「健康で長生き」を目標に苦手の筋トレとストレッチに励んでいます。ダイエットも兼ねられれば良いのですが、食欲には負けそう…(笑) 秋晴れの爽やかな空の下、子どもたちと一緒に思いっきり遊びたいですね。まだまだ負けなぞー！！

(Y.W)

< 発 行 >



おおむた子育て情報事業
運営委員会事務局

〒836-0871 福岡県大牟田市昭和町223番地
フレンズピアおおむた内
TEL 0944-52-5285 FAX 0944-43-1214
HP <http://www.city.omuta.lg.jp/kyouiku/shisetsu/friendspeer/oomutakko/index.html>
E-mail furenzpia01@city.omuta.lg.jp

次回(第16号)は、3月発行予定です。