

子育て情報誌

Vol.27
2016.11.1

おおもむきの子

きゅうみつ い
旧三井
みなとくらぶ
港倶楽部



旧三井港倶楽部は三池港と同じ1908年に開館しました。三池財閥の社交場として使われていて、昭和天皇も訪れました。

2005年には大牟田市の指定文化財となっており、現在は結婚式場やレストランとして使用されています。

表紙イラスト：山下りさ

特集! こだわってます! 中学校給食





こだわってます!

中

こだわり
ポイント

量

毎月栄養士が各学校を訪問し、子ども達の食べる量をチェックして、クラスごとに量を調整しています。

中学校給食では、個人に応じた量に調整できるよう食器を大きくしています。



- ごはんの量の目安
小学生 180g～230g
中学生 230g～

「センター給食って…」

- 量はどれくらい?
- 味は怎なの?
- 冷めてるんじゃないの?
- アレルギーが心配…。



こだわり
ポイント

味・献立

なるべく加工品を使わないように心がけ、調理中に何回も味を確認しています。中学生になるとご飯の量が増え、ある程度の味付けがないと、ご飯が食べられないと先生たちから報告がありましたので、小学校給食より少し濃い味付けになっています。それでも塩分量は基準値内(3g以下)に収めています。



子ども達に人気のカレーは、小麦粉とバターを2時間近く炒め、カレー粉など4種類のスパイスで作上げた手作りカレーを使用し、手間暇かけています。

豆や魚が苦手な子どもが多いですが、家庭で摂りにくいものや、成長期に必要な、カルシウム、鉄、食物繊維を摂ってもらえるように考えて作っています。

中学校給食の一例



テーブルロール スパゲティインド風煮
野菜のマヨネーズ和え コーンスープ



五目ごはん ししもフライ
即席漬け すまし汁



学校給食



温度管理

こだわり
ポイント

給食に使用されるのは保温能力の高い食缶です。

冷たいものも、熱いものも配膳のときまでそのままの温度を保つことができます。

栄養あるおいしい給食を届けたい!

保温食缶は配送中も過熱が進みます。煮崩れしやすいものは食材を手で切って大きさを調整したり、煮込む時間を細かく計算したり、工夫しています。子ども達にできたてを味わってもらえるように試行錯誤の日々です。



竹下 理恵子さん
(栄養教諭)



角田 理恵さん
(栄養教諭)

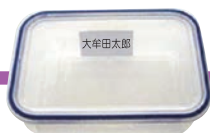
アレルギー

こだわり
ポイント

給食センター内のアレルギー専用室で、専門の調理員によって作られています。

それぞれの生徒の名前が書いてるポットやタッパーにつめ、調理員と栄養士でWチェックをし、配送間違いを防止します。

さらに到着後は各中学校にいる配膳員が、受渡しチェック表と子どもの顔を確認しながら直接手渡します。



給食センターで 試食できます!

センター給食はどうしても機械的なイメージになってしまいがちですが、実際に見学して、試食してみると人の手で作られていて、小学校と同じようにあたたかさを感じることができました。



大牟田市中学校給食センター見学・試食会

5～11月の学校給食実施日

●5名以上 ●2週間前までに申込み ●試食費280円

詳しくは電話(0944-41-2865)または教育委員会ホームページで確認できます



牛巻きずし 沢煮椀



ハンバーガー 野菜スープ
メロン



栗ごはん 彩野菜のメンチカツ
野菜の炒め物 豆腐のすまし汁

みんなで守ろう地域の宝

三池初市 100



燃えて100年
世界に羽ばたく
おむた

大牟田に春を呼ぶ三池初市。

その始まりは250年前とも300年以上前ともいわれています。

近郊の住民の物々交換から始まり、地域の人々の生活の中に溶け込み定着していったという市。



「初市風に吹かれると風邪をひかない」という言い伝えもあるそうです。

三池地区で、毎年3月1・2日に開催されています。家族で初市風に吹かれてみませんか？

かんたんファミリークッキング

レンジdeミルクレープケーキ

〈材料〉

- ホットケーキ粉 200g
- たまご 2個
- 牛乳 300cc
- 泡立てた生クリーム 適量



〈作り方〉

- ① ボウルに卵と牛乳を入れ、混ぜる。
- ② ①にホットケーキ粉を少しずつ入れてよく混ぜる。
- ③ 大きめの平皿にラップをピンとはり、その上に大さじ3杯の生地をのせて、薄くのばす。
- ④ 電子レンジで加熱する（600Wで約1分）。
- ⑤ ラップごと皿からはずし、冷ます。
- ⑥ ③～⑤をくり返す。
- ⑦ 生地と生クリームを重ねていく。（お好みの枚数）
- ⑧ お好みで、デコレーションしてもOK！



中華おこわ

学校給食
レシピ

〈材料〉4人分

- 白米 240g ● もち米 120g
- 水 500cc
- 具(干し貝柱 35g、焼豚 30g、干しいたけ 1枚、にんじん 35g、たけのこ水煮 30g、桜えび 5g)
- 調味料(サラダ油・ごま油 適量、しょうゆ 大さじ1、みりん 小さじ1、酒 小さじ2、砂糖 小さじ1)

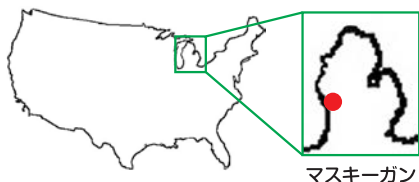


〈作り方〉

- ① 白米・もち米は洗って30分くらい水につけておく。
- ② 干し貝柱と干しいたけは水で戻す。
- ③ 具を7～8mmのさいの目切りにする。
- ④ 鍋にサラダ油を引き、たけのこ→焼豚→にんじん→しいたけ→貝柱の順に炒める。
- ⑤ 火が通ったら、砂糖、みりん、しょうゆ、酒で味をつける。
- ⑥ 桜えび、ごま油を入れて軽く混ぜる。
- ⑦ ⑥の粗熱がとれたら①のお米と水を加え、一緒に炊き込む。

大牟田市の友好姉妹都市交流

大牟田市は、アメリカのマスキーガン地域や中国の大同市と姉妹・友好都市を締結し、これまで様々な交流を行っています。



マスキーガン

マスキーガンはアメリカ合衆国のミシガン州に位置しており、ミシガン湖東岸にあるまちです。マスキーガン市は人口約38,000人、面積47km²と小さいながら、美しい自然に囲まれた、木工業で栄えたまちです。

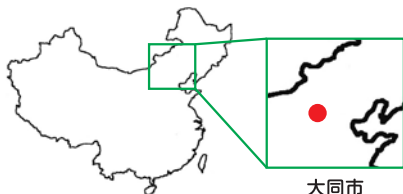
交流事業の1つに大牟田・マスキーガン中高生ホームステイ団の相互派遣があります。一昨年までに大牟田から約100名もの生徒たちがマスキーガンを訪問しており、この活動は今後も続けられます。他にも中高生英語弁論大会を開催しています。



大牟田を訪れたマスキーガン高校生ホームステイ団



マスキーガンを訪れた大牟田の中・高生ホームステイ団



大同市

大同市は中国山西省に位置し、万里の長城には含まれた人口約340万人、面積14,152km²の山西省第2の都市です。世界文化遺産「^{うんどうせつくつ}雲崗石窟」をはじめ数多くの歴史的な古跡が残されています。

昭和56年に友好都市を締結し、今年で35周年を迎えます。文化、教育、スポーツ、医療、環境、都市緑化などの幅広い分野において交流を積み重ねています。



大同市世界遺産を訪れた大牟田市民訪中団



大牟田市立平原小学校を訪れた大同市訪問団

子育て情報 掲示板

(平成28年11月～平成29年2月)

- ★参加費の記載がないものは無料です。
- ★それぞれ情報の詳細については、各問合せ先へ直接おたずねください。
- ★表内の時間は24時間で表記しています。
- ★それぞれの対象をマークで表示しています。

どなたでも



乳幼児

幼児

小学生

日 と き 所 ところ 対 対象

TEL 問合せ 主 主催 ￥ 参加費 申 申込期間

参加しませんか

大牟田市制100周年記念「まちなか謎解き宝探し！」

どなたでも

大牟田の中心商店街を舞台に謎解き宝探しを行います。謎を解いてゴールするとお楽しみ抽選会もあります。

日 11月12日(土)・13日(日) 10:00～16:00

所 新栄町駅前集合 対 どなたでも ￥ 300円

主・TEL まちなか宝探し実行委員会(山田 090-3071-9098)

遊びのリーダー養成講座

ツリーハウスづくりや火おこし等を実際に体験して子どもたちへの指導方法を学ぶ全3回の講座です。第2回は九州あそびの研究所所長の中島宏先生の外あそびの大切さや安全管理についての講演会を行います(講演会のみ参加も可能です)。

日 ①11/26(土) 10:00～14:30

②12/17(土)、③1/28(土) 14:00～16:00

所 ①③延命公園お花見広場 ②えるる ￥ 200円

対 子どもの外遊びに興味のある大人または親子20人

※第2回は35人(申込み多数の場合は抽選) 申 11月21日まで

主・TEL 生涯学習課青少年教育担当(41-2625)

イン・リーダー養成講座Ⅲ



地域の子ども会活動などのリーダー役になりますか。楽しくゲームなどをしてリーダーになる学習をします。

日 1月22日(日) 所 えるる

対 小学4年生～6年生(20名程度) ￥ 200円

申 12月12日～1月11日

TEL 生涯学習課青少年教育担当(41-2625)

主 大牟田市子ども会育成者連絡協議会

親子英会話サークル

英語の歌やアクティビティ、簡単な英会話を外国人の先生と一緒に楽しめます。

日 毎月第2・4月曜日 所 手鎌地区公民館

対 親子(0歳児～) ￥ 月500円(子ども一人)

主・TEL 親子英会話サークル(谷野090-4770-3357)

日本ボーイスカウト第3団 団員募集



戸外や大自然の中で仲間とキャンプ、ゲーム、社会見学、奉仕活動など季節に応じてイベントを行っています。興味のある方はぜひお問合せください。

日 月1～2回(主に日曜日)

所 大牟田市内(公民館や公園など)

対 年長～高校生 ￥ 入団費用がかかります

主・TEL 日本ボーイスカウト大牟田第3団(51-1354)

体験しませんか

離乳食教室

赤ちゃんが5か月をむかえたら、そろそろ離乳食のスタートです。離乳食づくりを体験してみませんか。栄養相談もできます。(保育あり)

日 11/25・12/22・1/27・2/24 13:30～15:30

所 大牟田市保健所1階

対 4～5ヶ月児程度の保護者

￥ 500円 申 前日まで

主・TEL 健康対策課(TEL 41-2669)

遊びにきませんか

第35回勝立地区公民館文化祭

どなたでも

今年で35回を迎えます。サークルや地域の方々の作品展示や、演芸発表、バザーなどもあります。みなさまお誘い合わせのうえお越しください。

日 11月5日(土) 9:00～17:00、6日(日) 9:00～15:00

所 勝立地区公民館 主 勝立地区公民館文化祭実行委員会

TEL 勝立地区公民館(51-0393)

かえっこバザール&おもちゃ病院

どなたでも

無料で不要になったおもちゃを交換したり、壊れたおもちゃを修理します。

日 11月23日(水・祝) 10:00～15:00

所 エコサルクセンター多目的ホール

主・TEL 大牟田市エコサルクセンター(41-2735)

家族で行こ行こわくわくDay

11月の「ふくおか・みんなで家族月間」に合わせて、子育て中の家庭やこれから親になる人を対象としたイベントを開催します。ハイハイ競争、身体測定、体験コーナー、リトミック、親子英会話サークルの体験等、親子で楽しみませんか。

日 11月20日(日) 所 えるる

対 おおむね小学3年生までの子どもとその家族

主・TEL つどいの広場(52-5656)

ともだちや絵本ギャラリー

どなたでも

絵本をテーマとした原画展、絵本カルタの展示、読み聞かせなどのほか、12月3日、4日には社会体験型イベント「子どもがつくるまち、ミニおおむた」を実施します。

日 12月3日(土)～11日(日)(12月5日を除く) 所 えるる2階

対 幼児から高齢者まで ￥ 無料(一部有料)

主・TEL ともだちや絵本ギャラリー実行委員会(永田 55-1111)

第31回人権フェスティバル

小さい頃より特異な行動をとりながらも22歳で発達障害と診断された野田あすかさんのピアノ演奏とお母様の講演会。

日 12月5日(月) 18:30～20:00(予定)

所 大牟田文化会館 小ホール

主・TEL 大牟田市人権・同和・男女共同参画課(41-2611)

クリスマスファミリーコンサート

どなたでも

クリスマス进行曲をテーマに贈るファミリーコンサート。ピアノやうたの生演奏で、おなじみの曲の数々をお楽しみください。

日 12月24日(土) 14:00～(開場13:30)

所 大牟田文化会館 小ホール 対 どなたでも

主・TEL 大牟田文化会館(TEL 55-3131)



おおむたっ子

検索

子育て情報誌「おおむたっ子」に入らなかったイベント情報などがあるよ！

ともだち作ろう!!

※各保育園の見学は随時できます。必ず電話連絡をしてお尋ねください。

●大牟田市の22の保育所(園)を紹介します●



保育所名	住所・TEL	園の特徴	未就園児クラス
久福木の森 保育園	久福木46-5 52-5169	新しい園舎になりました。おうちま いに過ごしていきたいと思います。	見学は随時 受け付けます。 
小鳩保育園	駿馬町52 52-7457	乳幼児期の大切な時期を温かい愛の 心ではぐくんでいきたいと思う。	
笹原保育所	新勝立町5-4 52-8936	子ども達が体験、経験する保育を遊びを 通して多く取り入れてます。	
白鷺保育園	岬2907-3 51-5777	あたたかくやさしく、共に生き共に 育つ保育をめざします。	
上官保育園	上官町1丁目7-6 51-5778	新築して間もない園舎は広くて明るく、 設備が充実しています。	園体験随時対応 
青竜保育園	倉永117-2 58-0231	恵まれた環境を活かしたのびのび保育。 育児相談もどうぞ。	
萩尾保育園	萩尾町1-316-1 53-4955	芝生の園庭・裸足保育・体操教室・英会話 教室・心癒される保育園	園庭開放、園体験は随時受付(事前に電話にてご予約下さい。)
緑保育園	右京町45 53-5659	茶道教育を軸として、思いやりの心と 日本人としての感性を育みます。	
草木保育園	草木363 52-2051	家庭的な雰囲気です。	
くるみ保育園	沖田町234 52-8104	子ども達が笑顔で、安心してすごせる 少人数で家庭的な保育園です。	1/28(土)生活発表会 大牟田文化会館小ホールにて こども達のすばらしい合奏をぜひご覧ください。
光円寺保育園	浜田町12-3 54-6362	宗教的情操教育のもと心を育み、けじめ ある子どもをめざします。	見学は随時受け付けます。 お気軽にお電話のうえ、ご来園下さい。
不知火保育園	南船津町1-2-1 53-6174	茶色の屋根が目印。子ども達がいつも 元気に遊んでいます	ご見学、お気軽にどうぞ！ お問合せのうえ、ご来園下さい。
中町保育園	中町2丁目9-5 52-4585	異年齢児での交流で、みんな仲よし。 お外で元気に遊んでいます。	
白銀保育園	白銀967-29 58-0818	モンテッソーリ教育を行い、自立と 思いやりの心を育みます。	
三池保育園	新町185 52-5510	明るく笑顔で活気あふれる子どもに、 園一丸となって日々育てます。	毎月第2土曜日 園庭開放・子育て相談
竹の子保育園	三川町2丁目85 56-0006	園行事も盛りだくさん。色々な体験を 通して豊かな心を育てます。	毎土曜日は公開保育を実施しています。 育児相談も随時行っておりますので、お気軽にお電話ください。
高取保育園	歴木4-168 56-5240	緑に囲まれた広く明るい新園舎で、 のびのびと過ごしています。	毎週水曜日 9:00 ~ 12:00 親子教室 毎月第3火曜日 公開保育(見学自由)
小浜保育所	小浜町42-28 53-5419	遊びながら漢字に触れ、立腰保育で 集中力を養い、豊かな心を育みます。	随時見学可
みずほ保育園	通町2丁目2-10 52-4762	保護者の皆様方の子育てのお手伝いを させていただきます。	
日の出保育所	白川町2丁目18-2 54-1081	立腰保育・漢字遊び・戸外遊びで、豊か な心と丈夫な体を育てます。	
くぬぎ保育所	歴木824-1 52-7511	くぬぎ保育所では、自然の中で遊びや 色々な事を通して育みます。	11/8(火) 戸外遊び 12/2(金) もちつき 1/17(火) お正月遊び 2/9(木) リズム遊び いずれも10:00~12:00 給食試食費 1組500円
天領保育所	天領町1丁目113-6 52-4142	仲間の中で育ち合い、自主的・積極的 に行動する力を育てます。	11/15(火)・・・エコ教室(紙芝居「せいそうってなあに?」他) 12/6(火)・・・クッキー作り 1/17(火)・・・お正月遊び 2/3(金)・・・豆まき

●つどいの広場へ遊びにきませんか!●

- 親子で元気体操 月1回・・・第1水曜日:10:30~11:30
- 乳幼児のためのお話し会・・・第2水曜日:10:30~11:00
- 赤ちゃんとお話タイム・・・第3水曜日:14:00~15:00
- 子育て講座 月1回・・・10:30~12:00
- パパと遊ぼう 月1回・・・土曜日 10:30~11:30
- 子育て談義 月2回・・・火曜日 11:00~11:30
- リズム遊び 月1回・・・10:00~11:00
- 身体測定 月2回・・・奇数月、保健師相談
偶数月、歯育て教室

詳しいことは、つどいの広場にお問合せください。
※つどいの広場のホームページをご覧ください。

●つどいの広場(大牟田市新栄町6-1 えるる1階)●TEL:52-5656

ファミリーサポート・センター事務局 (TEL:55-3660)

子育ての手助けをしてほしいお父さんお母さんのために、
子育てのお手伝いができる人がサポートする、地域の子育て
ネットワークです。詳しい内容はお問合せください。

「つどいの広場」の情報も愛情ねっとで配信しています。

登録用ページにアクセスして空メールを送信! 返信されたメールに従い
欲しい情報を選ぶだけです。QRコードからでもできます。

登録は、下記のアドレスから
パソコン <http://ai-jo.net/>
携帯電話 <http://ai-jo.net/Community/mobile/>



QRコード

おおむたっ子くらむ

このコーナーでは毎回、子育てについてのアドバイスやメッセージを子育ての先輩方から寄せていただきます。あなたの心に留まる言葉にきっと出会えるはず……………。

心と心をつなぐ「あいさつ」

「あいさつ」には、人の人生を大きく変える力があります。皆さんご存知の「欽ちゃん」と萩本欽一さんが、まだ駆け出しだった頃、演出家から「才能がない」と劇団を追い出されそうになったそうです。そのとき、先輩が「確かに才能はない。しかし、あいつのあいさつは気持ちがいい。辞めさせないで!」と、かばってくれたそうです。これを聞いた欽ちゃんは、才能を補うために必死に努力し、坂上二郎さんと組んだ「コント55号」で大ブレイクしました。

1980年代には、出演番組の視聴率を合計して「100%男」の

異名を取ったり、明石家さんま・ダウンタウン等のそうそうたる後輩たちから、親しみと尊敬を込めて「大将」と呼ばれるようにもなりました。

このように、子どもたちが、「おはよう」をはじめ、「ありがとう」、「ごめん」等の「あいさつ」を素直な心の声として言えるようになれば、自分と友だちの心をつなぐ、つなぎとめる「黄金の糸」になり、将来の人生においても大きなプラスになると思います。

その為にも、私たち大人が笑顔で、気持ちのいい「あいさつ」を心がけるところから始めてはどうでしょうか?

元小学校教員。
大牟田市やみやま市の小学校で教頭、
校長を歴任。現在は生涯学習課勤務。



T.J

おたよりコーナー

皆さんから応募して頂いた作品です。今回のテーマは『学校の給食で好きなものは』でした。ありがとうございました。作品はすべてえるに展示しています。



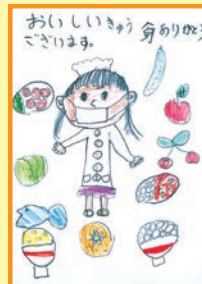
銀水小学校 6年
河原畑 風花



白川小学校 3年
廣松 ゆうあ



手鎌小学校 3年
山口 りあ



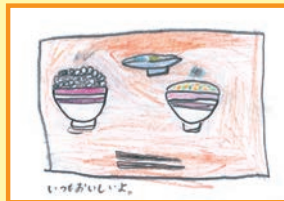
中友小学校 3年
りゅう あやか



鉄道大好きさん



羽山台小学校 2年
ひなチョン



中友小学校 2年
いけだ あやね



銀水小学校 2年
柳川 いろは



中友小学校 1年
いわた すぐる

おたより募集

28号に向けて
「大牟田で好きな場所は?」を
テーマにイラストや詩などを
募集します。テーマ以外の作品の
応募もお待ちしております。

※イラストには色をぬり、氏名・学校名・学年・住所・電話番号を
書いて下記まで送ってください。

〒836-0041 大牟田市新栄町6番地1(える内)
大牟田市生涯学習課 青少年教育担当
「おおむたっ子」おたよりコーナー

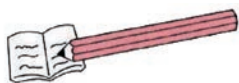
※作品は各地区公民館に設置している作品箱からも応募できます。
※応募作品はお返しできません。

募集しめきり 平成29年1月20日(金)まで

おおむたっ子設置場所

える、市役所、保健所
公立公民館、市立図書館
動物園、銀行、郵便局
文化会館、花ばらす館
大牟田駅、新大牟田駅
リフレスおおむた
ゆめタウン大牟田
イオンモール大牟田など

あとかき



新しい給食センターいかがでしたか?大牟田市の未来を
になう子どもたちにとても必要な給食、栄養や衛生等に気
を遣いながら作ってあります。皆さんも見学に行かれてみて
はいかがですか? 5名以上で申込みできますヨ!!

(SAKAI)

〈発行〉



おおむた子育て情報事業
運営委員会事務局

〒836-0041
福岡県大牟田市新栄町6番地1
大牟田市 生涯学習課 青少年教育担当
TEL0944-41-2625 FAX0944-43-1214
Email shogaigakushu03@city.omuta.lg.jp

次回(第28号)は、3月発行予定です。