

子育て情報誌 おおむたっ子



Vol.19
2014.3.1

もくじ

特集! 教えて先生!
もうすぐ新学年

.....2・3

クッキング 春の花咲き弁当

編集委員からひとこと

.....4

子育て中のみなさんへ

.....5

おでかけ ⇨

子育て情報掲示板

.....6・7

読者のページ

- おおむたっ子コラム
- おたよりコーナー8

設置場所

えるる、市役所、保健所、公立公民館、
市立図書館、動物園、銀行、郵便局、
リフレスおおむた、花ばらす館、
文化会館、大牟田駅、ゆめタウン大牟田
イオンモール大牟田 など



おおぞら
だいき

おおぞら
たんと

おおぞら
夢

表紙イラスト：山下りさ



教えて先生!

もうすぐ新学年

子ども達に充実した小学校生活を送ってほしいというのは保護者の願いです。
ちょっと不安や疑問に思うこともありますよね。
元校長の治久丸先生に聞いてみました!!



おおむたっ子のコラムでお馴染みの 治久丸 英文 です。
教師生活36年、そのうち12年間は校長を務め、みなと小学校
を最後に昨年退職しました。今は地域活動指導員をしています。
今回はその経験を生かし、おおむたっ子編集委員さんの質
問にお答えします!

Q. 宿題以外の家庭学習は?

A. 宿題(復習)以外に予習や読書が子どもの力を伸ばします。

宿題(復習)は当然してほしいのですが、予習をするようになると、更に学力が伸びてくると思います。学校では、基本的に最低ラインとして自分の学年に10分を掛けた時間が家庭学習に割く時間と話していると思います。6年生であれば最低60分ということですね。1年生は10分ではなく最低20分と話しています。それ以外には「読書」を行ってほしいです。読書に勝るものなしで、子どもの感性を磨くことや読解力を身につける、言葉を覚える、表現力を身につけさせる、あるいは人に対して優しい心を持つなど、読書には多くの効用があります。

Q. 学校以外の習い事(塾)はどうしたらいいですか?

A. まずは学校の勉強をしっかりとやっていきましょう。

基本的に学校の勉強をしっかりとやっていくことが一番だと思います。その上で、学校の勉強の補習が必要な場合や、進学のために必要であれば子どもと相談して、塾に行くかどうかを決めるのが良いと思います。周りの人が行っているからではなく、その時の子どもの状況に応じて決めれば良いと思います。



Q. 小学生の間にどういふ事を念頭に子育てをしたらいいですか？

A. 「あいさつ」、「人の話を静かに聞く」、「集中力」、「我慢する力」などを身につけてほしいです。

大事なものは「礼儀」（心がこもったあいさつが出来る）や「人の話を静かに聞ける」、「集中力を身につける」ということです。「集中力」をつけるには、過保護や過干渉にならないということが大事です。子どものすることにいちいち指図する過干渉は自律心を育てません。また、「我慢する力」も身につけてほしいと思います。

Q. 家庭での時間の過ごし方は？

A. 時間の有効な使い方のルールを決めましょう。

「帰ったらまず宿題」ではなく、子どもと話し合って時間の使い方のルールを決めましょう。子どもには遊びも大切です。子ども達の時間の過ごし方を見ると、家の中でテレビを見たりゲームをしたりして過ごすことが多いです。他の子ども達と「群れない」ですね。群れの中で色々なルールなどを覚えます。そういった体験が少ないことがコミュニケーション能力の低下の要因となっているとも考えられます。



Q. 帰宅時間など、考え方が違う保護者との付き合い方は？

A. ルールやマナーは守っていただきますよう。

それぞれ人は考え方が違いますから、日ごろからのお付き合いを密にしておけば、考え方が違っていても良いと思います。ルールはルール、マナーはマナーで、守るべきところは守っていただかないといけません。

Q. 担任の先生に対して疑問などを感じた場合はどうしたらいいですか？

A. 直接話し合うことが大切です。

その事について、担任の先生と直接話し合ってみてください。それが上手くいかなければ、校長先生や教頭先生に相談すると思います。

Q. 保護者へのアドバイスをお願いします。

A. まずは学校のことを知っていただければと思います。

保護者の方が積極的にPTA活動などに参加していただき、学校の事を知っていただくことが大きな取り掛かりかと思ひます。地域活動やPTA活動にもっと参加していけば、色々なことで助けてもらったり相談に乗ってもらったり出来るだろうと思ひます。



かんたん ファミリークッキング

春の花咲き弁当

(お弁当1人分)

★ お花のウインナー (ウインナー2本)



【作り方】
ウインナーにストローを1cm程さして、その周りに切りこみを入れる。ストローを取ってフライパンで焼く。

★ 卵のお花巻 (卵1個)



【作り方】
薄焼き卵にして、半分に折り、輪の方に5mm程切り目を入れる。それをくるくると巻き、楊枝でとめる。

★ 魚肉ハムのこのいぼり (魚肉ハム1枚)



【作り方】
好みの厚さに切り、軽く焼いてのりで模様をつける。



隙間にブロッコリーやサラダ菜を入れると彩りもきれいだよ!

★ 彩cupご飯

(お茶碗1杯分を3つに分ける。混ぜる割合はお好みで)

大葉とうめ

【作り方】 ご飯にきざんだ大葉ときざんだうめを混ぜ合わせる。



ミートボールご飯

【作り方】 ご飯に細かく切ったミートボール、ごま、青のり、シラスを混ぜる。

シャク大葉

【作り方】 シャクフレークときざんだ大葉を混ぜる。

★ お好み巻き焼き (春巻きの皮など各1枚)

【作り方】
春巻きの皮にハム・チーズなど好きなものを入れて巻き、フライパンで焼く。



★ お花ピーマン (ピーマン輪切り1枚、うずらの卵1個)

【作り方】
輪切りにしたピーマンをフライパンに並べ、中にうずらの卵をいれて目玉焼きにする。



★ おからのミニハンバーグ (ミンチ50g、おから大さじ1、コーヒーマイルク4個、塩・こしょう・残り物野菜少々)

【作り方】
おからとミンチ肉を混ぜ、コーヒーマイルク、塩、こしょうと好みの野菜を加えて混ぜ、好きな形にして焼く。



※卵アレルギーのお子さんもOK!

編集委員からひとこと

今号では「おおむたっ子」を支えてくれている編集委員の皆さんを紹介します♪子育て世代のママ達が活動しています。よろしくお願いします。(イニシャル又はニックネーム/年代/子どもの年齢)



NK / 30代 / 7歳、5歳、3歳

我が子の子育て以外の場を求めて早や4年目です。一保護者としての目線も大事にし、より子育てしやすい街づくりの手助けをしたいです。



AYU / 30代 / 15歳、12歳、4歳

自分も勉強し、より子育てに役立つ情報を満載にもっと皆さんに活用していただくように頑張ってお作っています。



ER / 30代 / 6歳、4歳

情報収集や子育てについて考える機会を頂いています。親子共に成長していきたいですね。子育てしやすい世の中になりますように。



みんなのママ / 50代 / 29歳、25歳、22歳、15歳

料理のコーナーを担当しています。子ども達の「おいしい」という顔を思い浮かべながらメニューを作っています。子どもと一緒にぜひ作ってくださいね。



RINA / 30代 / 7歳、4歳

小さなお子さんから保護者の方まで楽しく読んでいただける情報誌を目指しています。大好きな大牟田の情報を伝えていきたいです。



Y.W. / 40代 / 14歳、13歳、10歳、5歳

中2から年中まで4人の子育て奮闘中。生粋のおおむたっ子です!安心して楽しく子育てできる街を目指して、色々な情報を発信します。



ニコリ / 30代 / 6歳、3歳

周りの人たちの力を借りて子育て(6年目)に奮闘中!ハンドメイドとイラストが大好き(〇〇)得意なイラストを生かして見た目にも楽しい紙面作りをお手伝いできたら幸いです!



Y.H. / 40代 / 14歳、11歳、8歳

子育てと自分磨きに奮闘(笑)中です。大牟田の新たな発見や魅力を再確認しながら楽しく活動しています!!身近な情報をお伝え出来ればと思いますので、おおむたっ子を応援して下さいね。



子育て中のみなさんへ

社会教育委員から
子育て応援メッセージ

子どもとの日常会話

— 毎日の会話で「あなたのことが大事だよ」という気持ちを伝えましょう —



子どもと話す時間や 機会をつくりましょう

「おはよう」「ありがとう」とあいさつしたり、食事の時にテレビを消して会話したり、登校時「いってらっしゃい」と声かけをするなど、話す時間を作りましょう。

また大人も時には子どもと一緒に思いっきり遊びましょう。遊びの中で自然と会話が弾みます。

子どもの目を見て 話しましょう

幼稚園、保育所や学校での毎日の出来事などの話を子どもの目を見て、聴きましょう。思いを込めて聴いて、話をする事で、子どもには保護者の愛情が伝わります。

家庭は温かい安心できる場所であることを伝えましょう。

言葉を先取りせず、 話を最後まで聴きましょう

子どもが「ご飯」など単語で言ったとき、「じゃあ、食べる準備をしようね」と先取りしていませんか。言葉の先取りをすると、子どもが自分の思いを正確に伝えられなくなります。

子どもが「ご飯をどうしたいのか」を伝えられるよう、大人が最後まで我慢強く聴いてあげることが大切です。

● わたしたちのまちの社会教育委員さん・・・

大牟田市には、家庭教育の向上のために活動する人、学校教育・社会教育関係者、学識経験者など、15人の社会教育委員がいます。

市や教育委員会が行う、子どもの体験活動や家庭教育、地域活動等に関する社会教育事業について、市民の意見を反映させるため、会議等を行い、社会教育の振興に努めています。



子育て情報掲示板 (平成26年3月～平成26年6月)

- ★参加費の明記がないものは無料です。
- ★それぞれ情報の詳細については、各問合せ先へ直接おたずねください。
- ★表内の時間は24時間で表記しています。
- ★それぞれの対象をマークで表示しています。



日 とき 所 ところ 対 対象
TEL 問合せ 主 主催 参加費 申 申込期間

春のイベント

第6回わくわく！子どもまつり

どなたでも ちくわ作り、押し花、スポーツチャンバラなど色々な遊びができるよ。カレーや綿菓子などのバザーもあります。年に一度の子どものためのまつりです。みんな遊びに来てね。

日 3月9日(日) 10時～14時(雨天決行)
所 手鎌地区公民館及び手鎌北町公園
対 小学生を中心にどなたでも 参加費 一部有料のもの有り
主 大牟田市子どもの居場所等連絡協議会
TEL 地域コミュニティ推進課 (TEL41-2614)

わんぱく子どもひろば

どなたでも 魚つりやペットボトルボーリング、おもちゃ作り、ハイハイ競争など楽しいイベントが待っています。小学生や高校生のお姉さん、お兄さんも遊んでくれるよ！

日 3月8日(土) 10時～正午
所 えるる 対 乳児～幼児
主・TEL 児童家庭課 つどいの広場 (TEL52-5656)

地域ふれあい元気ウォーキング

どなたでも 手鎌小学校から桜咲く黒崎公園までを歩きます。桜や有明海を眺めながら親子でウォーキングしませんか。(雨天：手鎌小学校体育館でニュースポーツ)

日 3月16日(日) 8時半～(受付)
所 手鎌小学校体育館集合 対 子どもから大人まで
主・TEL 大牟田市スポーツ推進室 (TEL53-1503)

家庭倫理講演会

どなたでも 感動的な生活を送る為の家庭のあり方や感謝の心の重要性について、実践例を見ながらの講演です。

日 4月5日(土) 10時半～正午
所 大牟田文化会館 対 子どもから大人まで
参加費 1,000円 当日まで
主・TEL 家庭倫理の会大牟田市 (TEL090-8764-7760)

石炭産業科学館に遊びにおいて

	こどもの日 無料開放	ミニ工作コーナー
とき	5/5(祝・月) 9時半～17時	6/21(土)～7/6(日)9時半～17時 月曜休館(祝日の場合は翌日)
対象	子どもから大人まで	幼児・児童中心にどなたでも
内容	5月5日の子どもの日に無料公開します。この機会に遊びに来てね。	梅雨の時期、石炭館のミニ工作コーナーでのんびり楽しく遊んでください。参加費：無料(ただし常設展示観覧は有料です)
問合せ	石炭産業科学館 (TEL53-2377)	

遊びにきません

子育てふれあい広場

どなたでも 保護者と子どもが集い、楽しいひとときを過ごせる場所です。毎回ボランティアスタッフによる読み聞かせや紙芝居、季節の製作等のミニイベントもあるので、遊びにきてね。ボランティアスタッフも募集中です。

対 乳幼児とその保護者 地域コミュニティ推進課

名前・問合せ・ところ	とき
じゃじゃり子みへけ 三池地区公民館 (TEL53-8343)	第2・3・4月曜日 10時～正午 (祝日、年末年始休み)
れもんぐらす 手鎌地区公民館 (TEL56-6008)	第1・2・3金曜日 10時～正午 (祝日、年末年始休み)

子育てセミナー

どなたでも 乳幼児期や小・中学生の子どもを持つ親を対象に実施。グループディスカッション、質疑応答、相談など充実した内容です。

日 3月8日(土) 10時～11時半(月1回、4・5・6月は日程未定)
所 大牟田文化会館 対 子育て中の保護者
参加費 100円 事前日までにお電話で
主・TEL 家庭倫理の会大牟田市
山下 (17時以降 TEL 090-1195-5548)

子ども倫理塾

どなたでも 「まなび」「あそび」「しつけ」を基本に挨拶や後始末などの生活習慣を学ぶ場です。(月によっては有料の場合あり)

日 3月8日(土) 10時～11時半(月1回、4・5・6月は日程未定)
所 大牟田文化会館 対 幼児～小学生
事前日までにお電話で
主・TEL 家庭倫理の会大牟田市
山下 (17時以降 TEL 090-1195-5548)

体験しませんか

ニュースポーツ体験教室

どなたでも 子どもからお年寄りまで、誰でも気軽に楽しめるニュースポーツを体験してみませんか。

日 3月11日(火) 18時半～
所 第2市民体育館 対 子どもから大人まで
主・TEL 大牟田市スポーツ推進室 (TEL53-1503)

折り紙で絵本づくり

どなたでも 日本の伝統の文化『折り紙』で絵本のワンシーンを作り、展示します。日本の昔話や「はらぺこあおむし」「からすのパンやさん」などを取り上げます。

日 3月16日(日) 10時～正午、13時～15時
所 憩いのmori (大牟田文化会館1階)
対 園児から大人まで(定員20人)
参加費 300円 事前日まで
主・TEL 大牟田文化会館 (TEL55-3131)

絵本に学ぶ歴史を活かしたまち育て幻燈会

どなたでも 絵本をスライドに映しながら歴史やまちづくりを考え、楽しくてためになる講座です。音楽の生演奏もあります。ぜひ親子でご参加ください。

日 3月30日(日) 14時～
所 憩いのmori (大牟田文化会館1階)
対 子どもから大人まで
主・TEL 大牟田文化会館 (TEL55-3131)

子育て・教育相談

一人で抱え込まないで、まずは相談してみませんか

「子育ては初めてで、どうしていいのかわからない。」「子どもが自分の思うように育ってない。大丈夫だろうか?」そんな不安に悩まされてストレスを感じていませんか? 大牟田市には、子育てや子どもの教育の悩みについて相談できる窓口があります。今回は、相談する窓口がわからないという声を聞くことから、主な相談窓口と内容を紹介します。

※学校をはじめとして、どの相談窓口でも秘密は必ず守られます。
安心して相談することができます。



子育て支援センター

小さい子どもさんの子育ての不安や悩みなどの相談

電話 52-5656

「えるる」の『つどいの広場』にあります

しつって
どんなふうに
したらいいの?

集団行動が
できない。

まずは学校へ

学校はいつでも相談を受け入れてくれます。しかし、相談の専門機関ではありませんので、内容に応じて、教育委員会の教育相談室をはじめ他の関係機関と協力して対応しています。※中学校には子どもの悩みに対応してくれるスクールカウンセラーがいます

学校に行こう
とするが
行けない。

子育てに悩んだり 子どもの教育に 困った時には…

発育は順調
だろうか?

児童家庭相談室

電話 41-2684

児童家庭課

電話 41-2661

子育てのこと、家庭における子どものこと、1人で悩まずに相談
大牟田市役所にあります

友だちと
遊べない。

授業中に
席を離れて
しまう。

教育相談室

学校や家庭での
いろいろな悩みの相談
問い合わせ

電話 52-4113

ヤングテレホン おおむた

学校のことで、友達のこと、
家庭のことで悩んだら

電話 41-2700

少年センター「えるる」
にあります

この☎には子ども
も直接かける
ことができます



お おむたっ子くらむ

このコーナーでは毎回、子育てについてのアドバイスやメッセージを子育ての先輩方から寄せていただきます。あなたの心に留まる言葉にきっと出会えるはず・・・。

子どもの接し方

子育ては楽しい(嬉しい)ものであると同時に難しさも伴うものです。実感されている方も多いことでしょう。相手が生身の人間ですから、テキストどおりにはなかなかうまくいかないものです。

かくいう私も我が子や多くの教え子たちの子育てでは頭(心)を痛め、苦労もしてきました。

私の拙い経験からすると、『子どもに寄り添う』という姿勢を常に心がけ、『この子のよいところを見つける』『こ

の子を他の子と比べない』と肝に命じて子どもと接したことは、子育てのスタンスとしてはよかったような気がします。成長していく子どもたちを見ると、この接し方はけっこういい線을いっていたのではないかと本当にそう思うのです。

H. J

元小学校教員。倉永小学校、手鎌小学校、みなと小学校で校長を歴任。現在は地域コミュニティ推進課に勤務。



お たよりコーナー

皆さんから応募して頂いた作品です。今回のテーマは「春」でした。ありがとうございました。作品はすべてえるに展示しています。



天の原小2年 いのうえ なおか



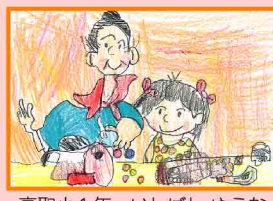
めぐみ幼稚園年長 菊竹 張人



大鳥幼稚園年長 富永 太一



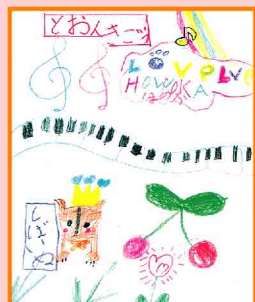
中友小1年 いのうえ はづき



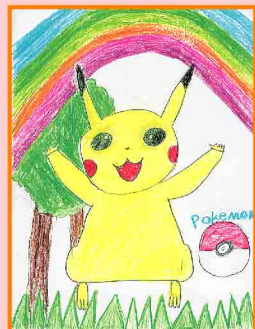
高取小1年 いしばし ゆうな



天の原小2年 よしなが さくら



羽山台小2年 國崎 ほ乃か



天領小3年 山本 琉太

「桜」
三月 桜が自販機横に
ひとつひっそり
咲きました
次の日 ふたつ
咲きました
三つ咲いたら
ハローワークに
かよつて 嬉しい
便り届くでしょう
そんな人を思い出す
桜
私の
好きな花。

荒尾市 石塚 あかり

おたより募集

20号に向けて「夏にしたい事」をテーマにイラストや詩などを募集します。テーマ以外の作品の応募もお待ちしています！

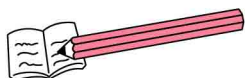
※イラストには色をぬり、氏名・学校名・学年・住所・電話番号を書いて下記まで送ってください。

〒836-8666 大牟田市有明町2丁目3番地
大牟田市役所 地域コミュニティ推進課
「おおむたっ子」おたよりコーナー

※作品は各地区公民館に設置している作品箱からも応募できます。
※応募作品はお返しできません。

募集しめきり 平成26年5月30日(金)まで

あとがき



卒業・入学と重なって忙しい一年の始まりでもあり喜ばしい一年でもあります。子どもは日々成長しているなど実感しつつ、自分ももっと成長し頑張らなければと思います。まだまだ未熟ですが先輩を見習い、共によりすばらしい「おおむたっ子」を作り上げていきますので、どうぞ宜しくお願いします。
(ayu ☆)

< 発行 >

おおむた子育て情報事業
運営委員会事務局

〒836-8666
福岡県大牟田市有明町2丁目3番地
大牟田市役所 地域コミュニティ推進課
TEL 0944-41-2614 FAX 0944-88-8400
Email chiiikics02@city.omuta.lg.jp



次回(第20号)は、7月発行予定です。