

子育て情報誌



おおむたっ子

Vol. **38**
2020
7▶10



おうち時間を楽しもう♪



- かんたんファミリークッキング
「ごはんとおやつレシピ」
- おたよりコーナー募集中
- 子育て情報掲示板
- 大牟田市の幼稚園・認定こども園特集



おおむたっ子の
バックナンバー
はこちら！



おうち時間

新型コロナウイルス感染予防の影響で、外出できない日が続きましたね。家の中で過ごしているとついつい、ダラダラと時間をむだにしがちにな。楽しい時間に変えられるような体験談やアイデアを集めてみました。子

おうち塾～大人の得意なことを教えよう!～

○日頃できないことに挑戦 (パパ・ママ授業)

家庭でのお手伝いは普段時間がなくて、つい口や手を出してしまいがちですね。この際思いきって子どもに任せてみると、考える力が伸びたり、責任感が生まれるかもしれませんよ。

★理科(植物を育てる・ペットの世話)

植物を育てると毎日の成長が楽しみにになります。種を買って育てるにはハードルが高い人は、豆苗を買って再収穫したり、さつまいもや人参、大根の切れ端を水につけておくところから始めてみませんか。

また、ペットをかわいがるだけでなくお世話を任せることで、責任感が生まれたり、思いやり深くなったりしますよ。

★家庭科(ランチ作りと雑巾作り)

子どもにランチ作りを任せてみませんか。4Pに紹介しているレシピを参考にしてください。

また、時間がなくて買ってしまうこともある雑巾。自宅に眠っているタオルなどを手縫いで作ってみては。丈夫な雑巾ができあがります。



★体育(スポーツ)や図工(DIY)などパパ、ママの得意なことを伝授しませんか。



今日はママが算数
そろばんの先生!



○勉強に集中できる環境づくりを

家にいると学校や塾のように勉強できないものですね。集中して学習ができるように工夫してみませんか。

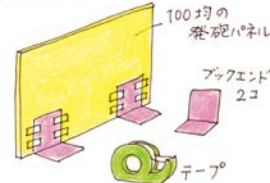


★個別空間を作成

兄弟が同じ場所で勉強しているとケンカをしがちに。

発砲パネルやダンボール、ブックエンドで、個別空間の確保をします。

《仕切り板作り方》



★ホワイトボードを活用して授業風に

子どもの目線が上向きになるように設置すると眠くなりにくいですよ。ボードに書いたりするのも嬉しいみたいです。

★市販のドリル活用

100円ショップで買えるものもあります。

★テレビやインターネットを活用

無料で利用できる、計算や漢字などの問題集、そしてぬり絵などもありますよ。

を楽しもう♪



家での過ごし方を考えさせられました。
りませんか？長期の休みや、天気が悪い日、そんな日を
どもと一緒に、おうち時間を楽しく過ごしてみませんか？

新しい遊び方発見！

○おうちキャンプ (秘密基地を作ろう！)

家の中、庭、ベランダな
どにテントを立てておう
ちキャンプを楽しもう！

好きな本や食べ物を持
ち込んで、好みの快適空間
を楽しもう。大きなダン
ボールに入口を作るだけ
でも秘密基地になります。



○ベランダでひなたぼっこ

外に出ることが
できなくても、太
陽には当たったほ
うがいいですね。

クッションを出
して、いつもと違
う雰囲気の本を読
んだりしてもいい
ですよ。



○家の中で宝さがし

部屋のどこかにおやつなどを隠して見
つけるのも楽しいですよ。ヒントを書いた
紙を渡して、宝さがし気分！

★自分たちで考えるオリジナル遊びきとたくさんあるはずだよ！

親子でハンドメイド

自分たちの手でかわいい小
物を作ってみよう。完成した時
の感動はなんともいえません！

小さい子どもでもできる簡
単なものもたくさんあります
よ。100円均一ショップで手
に入る粘土や廃材を使って作っ
てみました。

ネットでも作り方がたくさん
紹介されています。



本物みたいな紙粘土のデコ
スイーツ、大人も一緒に楽しめ
ますよ！

紙で作ったオリジナル将棋。
作る楽しみもあり、遊ぶ楽し
みも。すぐらくもおすすめです。



長期の自粛期間でたくさんの保護者の方が子どもと向き合う「おうち時間」を過ごされていただいていたのではないのでしょうか。ほかにもたくさんアイデアがでました。

子どもと一緒に、小さくなった服やおもちゃ、写真、DVDなどの整理。手紙を書いてみる。いつか行きたい旅行の計画。1年後、10年後の未来について語り合うなど、まだまだたくさんあるかもしれないですね。

かんたんファミリークッキング

ごはんとおやつレシピ

好評だった
レシピから

※材料はおおむね4人分です

ごはん

ポテトグラタン



材料

- じゃがいも: 3個
- 人参・ブロッコリー: 適量
- 牛乳: 300ml
- 塩こしょう: 少々
- とろけるチーズ: 50g

つくりかた

- じゃがいもはよく洗いラップをし電子レンジにかける(600W/12分)人参は星形にぬきブロッコリーと一緒にゆでる。
- じゃがいもの皮をむき、熱いうちにつぶす。牛乳を少しずつ入れて混ぜ、チーズの半量を入れ、塩こしょうで味を調える。
- ②を器にもり、他の野菜を飾り残りのチーズをかけてオーブンで焼き色をつける。

焼き鳥となすのチーズ焼き



材料

- 焼き鳥缶: 1缶
- なす: 1本
- オリーブオイル大さじ: 1杯
- ミニトマト: 4個
- ピザ用チーズ: 30g
- 小ねぎ: 少々

つくりかた

- なすは、1cmの輪切りにしてオリーブオイルを振っておく。トマトも半分切っておく。
- 耐熱皿に①と焼き鳥の缶詰を汁ごと入れ、チーズを振りトースターで焦げ目が付くまで焼き、ねぎを散らす。

ホットサンド



材料

- 5枚切り食パン: 4枚
- サラダ油、塩こしょう、マーガリン
- きゅうり: 1本
- シーチキン: 1缶
- マヨネーズ: 大さじ1
- 薄切りハム: 4枚
- 卵: 2個
- ケチャップ: 適量

つくりかた

- 食パンをトースターで焼く。きゅうりを小口切りにして、Aとまぜあわせる。
- Bのハムは、たんざく切りにし、溶き卵といっしょにフライパンでいためる。
- パンを半分に切り、両面の間に切り込みを入れマーガリンを塗る。A、Bそれぞれを間に入れる。

さんまごはん



材料

- ご飯: 2合
- さんま缶: 1缶
- 種をぬいた梅干し: 大2個
- 大葉: 5枚
- 白ごま: 大さじ4
- のり: 適量
- ミニトマト: 4個

つくりかた

- 大葉を千切りにし、のりは細かくちぎっておく。トマトを4つに切る。
- 温かいご飯にさんま缶、梅干し、大葉、ごま、トマトを入れてよく混ぜる。
- 器に盛り、のりをかける。

おやつ

とうふ入り白玉だんご



材料

- 絹ごしとうふ: 1/4丁
- 白玉粉: 125g
- きな粉: 少々
- ★お好みでフルーツ缶

つくりかた

- とうふと白玉粉を混ぜ合わせ耳たぶくらいのかたさにする。かたいときは水を加減しながら加える。
- ①をひと口大に丸めてたっぷりの湯でゆで、水にあげる。
- できあがっただんごにきな粉をかけたり、フルーツ缶といっしょにフルーツポンチにしたりして食べる。

アイスワームも使った

やわらかムース



材料 (ゼリーカップ4〜5個分)

- 牛乳: 100ml
- 粉ゼラチン: 5g
- 乳脂肪分入りの好みのカップアイス: 150〜200ml

つくりかた

- 分量の牛乳の中から大さじ2杯を取り出し、その中に粉ゼラチンを混ぜやわらかくしておく。
- 残りの牛乳と①を鍋に入れ弱火でゼラチンを溶かす。
- 鍋を火から下ろしアイスクリームを入れ、よく溶かし、容器に入れ冷蔵庫で冷やす。

タルトタタン



材料

- リンゴ: 1個(八つ切りにして皮をむき芯を取っておく)
- ホットケーキ粉: 150g
- 卵: 1個
- 牛乳: 100ml
- 砂糖: 40g
- バター: 30g

つくりかた

- Aの材料を混ぜ合わせ生地を作る。
- フライパンにBを入れ中火にかけきつね色になるまでカラメル状にする。リンゴを入れて蓋をして蒸し焼きにする。
- りんごがやわらかくなったら丸く並べてAの生地を全体に入れフタをして弱火で5分程蒸し焼きにする。
- 生地に火が通ったらフライパンをゆすりお皿にひっくりかえす。

炊飯器でパンケーキ



材料

- ホットケーキ粉: 150g
- 卵: 1個
- 牛乳: 100ml
- マヨネーズ: 大さじ2
- バターまたは油など(内釜に塗る分)

つくりかた

- 炊飯器の内釜にバターを塗っておく。
- 牛乳、卵、ホットケーキ粉、マヨネーズの順に混ぜ合わせしていく。
- ②を炊飯器の内釜に流し入れる。
- 炊飯器のスイッチをいれる。スイッチが切れたら竹串をさしてチェックする。
- 炊き上がったら逆さにして取り出す。お好みでジャムなど添える。

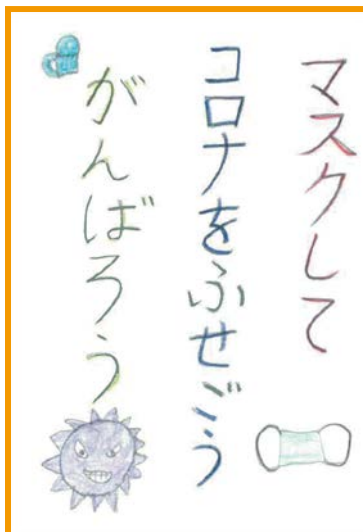
おたよりコーナー★

おたより募集

子育て情報誌「おおむたっ子」では、おたよりコーナーでイラストなどを募集しています。皆さんの作品を誌面にかざってみませんか。たくさんのご応募をお待ちしています。



駿馬小学校3年
岡本 留侑



平原小学校5年
西山 凜空



白川小学校3年
平田 さくら

8Pにもおたより
たくさんあるよ

応募方法

？ 応募できる人は？

- 大牟田市内に在住、在学の方ならどなたでも。
- 保護者の応募も可能です。

？ 応募の規格は？

- 専用の応募用紙(えるる、地区公民館に有り)または葉書サイズの画用紙、郵便葉書で。
- イラスト、詩、お手紙など。
- イラストには色をぬり、氏名・学校名・学年・住所・電話番号を書いてください。未就学児は年齢を書いてください。

？ 作品の提出方法は？

- 直接「えるる」生涯学習課に持参されるか、郵送で。
- 市内地区公民館の専用のおたより箱からも応募できます。

〒836-0041
大牟田市新栄町6番地1(えるる内)
大牟田市 生涯学習課 青少年教育担当
おおむた子育て情報事業 運営委員会事務局 行

※おおむた子育て情報誌、おたより用紙※
※おたより用紙は、えるるの裏面に貼付していただく。イラスト・詩・お手紙は、この用紙の裏面に貼付していただく。
※イラストには必ずお名前を書いてください。

氏名	姓	名
住所	〒	
電話番号		
学校	学校名	学年
ペンネーム	(子どもの場合はのみ)	



えるる2階展示コーナー

- ★募集のしめきりや、募集テーマ等については「おおむたっ子」のおたよりコーナーでお知らせしています。
- ★誌面の都合上、応募作品すべてを掲載することはできませんが全作品はえるる2階展示コーナーに展示しています。
- ★応募いただいた作品はお返しできません。

問い合わせ
送付先

〒836-0041 大牟田市新栄町6番地1(えるる内)
大牟田市 生涯学習課 青少年教育担当
おおむた子育て情報事業 運営委員会事務局 行

子育て情報 掲示板

(令和2年7月～令和2年10月)

- ★参加費の明記がないものは無料です。
- ★それぞれ情報の詳細については、各問合せ先へ直接おたずねください。
- ★それぞれの対象をマークで表示しています。

どなたでも



乳幼児

幼児

小学生

※新型コロナウイルス感染症の影響で掲載しているイベントなどが中止または延期になる場合があります。詳しくは、各問合せ先に確認してください。

日 とき 所 ところ 対 対象 ¥ 参加費
申 申込期間 主 主催 TEL 問合せ

遊びにきませんか

大牟田文化会館のイベント

1 プラネタリウム

どなたでも

11:00～「ラビくんのうちゅうりょうこう」
14:00～「ワンピース プラネタリウム 麦わらの一味と星空の航海! (星空解説つき)」を投影します。

日 土・日・祝日(7/4～休館日、番組入替期間をのぞく)
所 大牟田文化会館 3階プラネタリウム
対 どなたでも
¥ 一般 310円 高校生 210円 4歳～中学生 100円
主・TEL 大牟田文化会館(☎ 55-3131)

2 第18回ありあけジュニアピアノコンクール

小学生から高校生までの未来のピアニストたちが日ごろの練習の成果を披露します。

日 チャレンジBコース 8/9(日) 9:30開演
Aコース本選 11/3(火・祝) 9:30開演
所 大牟田文化会館 大ホール
対 チャレンジBコースは関係者のみ
主・TEL 大牟田文化会館(☎ 55-3131)

大牟田市立図書館のおはなし会



	幼児・小学生のためのおはなし会	乳幼児のためのおはなし会	赤ちゃんのためのおはなし会
内容	絵本の読み聞かせ 紙芝居・手遊び パネルシアター	絵本の読み聞かせ わらべうた	絵本の読み聞かせ わらべうた
日時	毎週土曜日 8/15を除く 14:30～ 約50分	毎週木曜日 7/23、30、8/13、 27、9/24、10/29 を除く 11:00～ 約30分	毎週火曜日 8/14、9/22を除く 11:00～ 約30分
場所	3階 集会室	2階 おはなしのへや	2階 おはなしのへや
対象	幼児・小学生	乳幼児	0歳から乳幼児
定員	子ども10人 (申込不要 先着順)	8組 (申込不要 先着順)	8組 (申込不要 先着順)
問合せ	大牟田市立図書館(☎ 55-4504)		

大牟田市動物園のイベント

1 国際レッサーパンダデースペシャルイベント

どなたでも

9月19日の国際レッサーパンダデーにちなみ、この日だけのスペシャルイベントを実施します。

日 9/19(土)
所 大牟田市動物園
対 どなたでも
¥ 無料(入場料は有料)
主・TEL 大牟田市動物園(☎ 56-4526)



2 国際ナマケモノデースペシャルイベント

どなたでも

10月20日の国際ナマケモノデーにちなみ、この日だけのスペシャルイベントを実施します。

日 10/18(日)
所 大牟田市動物園
対 どなたでも
¥ 無料(入場料は有料)
主・TEL 大牟田市動物園(☎ 56-4526)

3 ズーフエス2020

どなたでも

地元のお店がこの日だけのスペシャル商品を販売する他、10月25日にはマサイ族の方がご来園! この機会をお見逃しなく!!!

日 10/24(土)、25(日)
所 大牟田市動物園
対 どなたでも
¥ 無料(入場料は有料)
主・TEL 大牟田市動物園(☎ 56-4526)

体験しませんか

子ども服交換会(毎月開催)

どなたでも

お子さんの小さくなった服、着用しない服などを交換しませんか? ※1人10点まで(ポイントカードを発行します。持込み、交換の際は1着=1点として利用。) ※次の方が着用できる服(洗濯済みの服)をお持ち下さい。破れた服、肌着、制服は交換できません。

日 7/24(金)、25(土)、8/21(金)、22(土) 10:00～16:00
所 大牟田市エコサクセンター
対 どなたでも
¥ 無料
主・TEL 大牟田市エコサクセンター(☎ 41-2735)

チャレンジ ザ 大牟田ガールスカウト

年齢に応じたプログラムで、たくさんの体験を通し、自分で考え行動できる人、社会に貢献できる少女と女性を育成しています。世界150ヶ国で1000万人の仲間が活動しています。

日 第1、2、4日曜日 10:00～12:00
所 多目的交流施設えるる
対 5歳～成人までの女性
¥ 活動費としての会費あり
申 随時
主・TEL ガールスカウト福岡県第7団
(団委員長 持丸 ☎ 0944-50-0156)





ともだち作ろう!!



●大牟田市の3つの幼稚園と9つの認定こども園を紹介します●
※参加費・未定の行事については各施設までお問い合わせください。

幼稚園	住所・TEL	園の特徴・PR	未就園児クラス・その他
銀水幼稚園	田隈507 52-7334	自然がはぐくむやさしい心。 手や足をつかってかしこいこども。	毎月第1・第3火曜日(8月は休みです。)9/20(日)運動会(銀水小学校)です。10/20(火)体験入園で、みんなで遊びます。 未就園児クラス(ひよこ組)では、外遊び、ままごと、リズム遊び、製作、お絵描き、絵本の読み聞かせなどで遊びます。
明治幼稚園	中町2-3-3 52-5325	よく遊ぶが当園のモットーです。 遊びの中でたくさん学びましょうね。	子育て支援(ポッポクラブ) 毎週水曜日10時～11時30分 参加費無料です。親子でゆっくり楽しい時間をお過ごしください。
吉野天使幼稚園	吉野1960 58-0032	広大な自然環境のもと個性・自主性を 尊重し自立心を育てます。	お遊び会(未就園児対象)7/7、9/8、10/13、10/29 (保護者同伴です。お知り合いとお誘い合わせでの参加も大歓迎です。)

認定こども園	住所・TEL	園の特徴・PR	未就園児クラス・その他
高取聖マリア幼稚園	歴木735-1 53-5350	広い園庭でのびのびと元気一杯遊び、 様々な経験や活動しよう!	新型コロナウイルス感染症の影響により、当面の間活動を自粛しますが、活動を再開しましたら、みんなで元気いっぱい楽しみましょう!季節にちなんだ活動やダイナミックなイベントを計画してお待ちしております。
しらかわ幼稚園	中白川町2-1-21 56-5601	裸足になってあそぼうよ!たくましく、 こころのゆたかな子。	新型コロナウイルス感染症対策のため未定となっています。
たから幼稚園	宝坂町1-63 52-8661	0歳児～入園可能です。広い園庭で お友達と元気いっぱい遊ぼう。	9/4(金)ICTを体験しよう、9/18(金)おもちゃをつくろう、 10/11(日)未就園児運動会・入園説明会、10/24(土)作品展示会
はやめ幼稚園	黄金町1-406 53-4330	元気いっぱいはやめっ子! 子どもの「やりたい!」を叶える場所★	10時30分～11時30分頃まで(場所:はやめ幼稚園キリンルーム) 7/14(火)キラキラ☆、8/25(火)あついですね 9/15(火)がんばりマン、10/27(火)プッププッー
光の子幼稚園	古町1-3 54-3285	子どもの個性を伸ばし、愛の心と強い 体を育てます。新園舎建築中!	9/8(火)10時～11時30分 リズム遊び(場所:地域交流センターしらかわ)、10/17(土)運動会(場所:中友小学校体育館)、 10/20(火)、10/27(火)入園説明会
めぐみ幼稚園	正山町9 52-3198	「やさしさを育む」心の教育を大切に した笑顔いっぱいの幼稚園です。	(2歳以上児)7/9、7/20水あそび、8/8めぐみ夏祭り、8/28、9/3、 9/24、10/10運動会、10/22 (2歳未満児)7/16、8/20、9/17、10/10運動会
若草幼稚園	上官町3-101 52-4919	0歳～5歳児までの子どもたちが集う 笑顔いっぱいのこども園です。	未就園児の親子教室「たんぼぼ教室」へぜひ一度お遊びにいらしてください。(無料体験実施中)
大牟田たちばな幼稚園	橘569-3 58-0435	ヨコミネ方式・話せる英語 「グレイプシード」・態度教育導入園。	未就園児0、1歳児プレスクール「おひさまルーム」(親子でご参加頂く会員制の教室でコミュニケーションの場としてもご利用頂けます) 未就園児2歳児プレスクール「のびのびクラブ」(1年を通してクラス制で行い、子どもたち一人ひとりの自信へと繋げていきます) 詳細は園までお問い合わせください。
大牟田天使幼稚園	有明町2-2-12 55-1048	カトリックの愛とモンテッソーリ教育で 育む自立と思いやりの心。	原則毎週木曜日(日程はHPをご覧ください) 10時15分～12時まで 10/3(土)運動会、モンテッソーリのおしごと、季節の製作、音楽、体操など、たくさんの楽しい活動をします。是非ご参加ください。

●つどいの広場へ遊びにきませんか!●

- 親子で元気体操 月1回……第1水曜日 10:30～11:30
 - 乳幼児のためのお話し会……第2水曜日 10:30～11:00
 - 赤ちゃんとお話タイム……第3水曜日 14:00～15:00
 - 子育て講座 月1回……10:00～12:00
 - パパと遊ぼう 月1回……土曜日 10:30～11:30
 - にこにこ子育て 月1回……火曜日 11:00～11:30
 - リズム遊び 月1回……木曜日 10:00～11:00
 - 身体測定 月2回……利用時間中(歯育てのみ午前中)
(偶数月、歯育て教室)(奇数月、保健師相談) 13:30～15:00
- 詳しいことは、つどいの広場にお問合せください。
※つどいの広場のホームページもご覧ください。
- つどいの広場(大牟田市新栄町6-1 えるる1階) ●TEL:52-5656

●ファミリーサポート・センター事務局 ●TEL:55-3660

子育ての助けをしてほしい保護者のために、子育てのお手伝いができる人がサポートする、地域の子育てネットワークです。つどいの広場と同室にあります。詳しい内容はお問合せください。

「つどいの広場」の情報も愛情ねっとで配信しています。

登録用ページにアクセスして空メールを送信! 返信されたメールに従い欲しい情報を選ぶだけです。QRコードからもできます。

登録は、下記のアドレスから
パソコン <http://ai-jo.net/>
携帯電話 <http://ai-jo.net/Community/mobile/>



QRコード



このコーナーでは毎回、子育てについてのアドバイスやメッセージを子育ての先輩方から寄せていただきます。あなたの心に留まる言葉にきっと出会えるはず……。

笑顔で明るい毎日を!

「行ってきます。」「行ってらっしゃい。」

毎日何気なく使ってきた言葉ですが、何とすばらしい言葉でしょう。この言葉には朝の支度ができた我が子を送り出す親の安堵の気持ちと今日も頑張してほしいという願いが込められています。

コロナ禍の影響が続く中で、この当たり前の日常生活を取り戻すために、保護者の方はどれほど苦労されたことでしょうか。

子どもたちは幼稚園や保育園、学校へ行き、私たちも行きたいところへ行き、会いたい人と会う。この当たり前のことがどんなに幸せなことか改めて新型コロナウイルス感染症によって気づかれました。

それと共に、人との距離をとる等生活の変化も目に見えるようになってきました。変化した生活はコロナ終息後も暫くは元には戻らないといわれています。

そこで、コロナ後の新しい生活スタイルの中で私たちが一番大切にしたいことは何でしょう。

それは「笑顔で心がける」ことではないでしょうか。

精神的に苦しくても、経済的に苦しくても、可能な限りの笑顔を心がけたいものです。一朝一夕にはできないかもしれませんが、私が試した結果、つくり笑いでも効果はバッチリです。心が明るくなります。

皆さんの笑顔が子どもの心を安定させ、明るい家庭をつくります。不安の多いこの時代だからこそ、親として笑顔になる知恵を絞りましょう。

生涯学習課青少年教育担当
地域活動指導員



M.H

お た よ い こ ー な ー ★

皆さんから応募して頂いた作品です。ありがとうございました。作品はすべてえるに展示しています。



平原小学校 5年
藤瀬 もも



白川小学校 4年
宮崎 こうたろう



三池小学校 3年
もり けんき



大牟田中央小学校 3年
ひらしま めい



白川小学校 5年
齋藤 百華



手鎌小学校 4年
稲田 りほ



銀水小学校 2年
あさかわ りな



白川小学校 3年
はちやま あおい



三池小学校 4年
吉武 誠竜



三池小学校 3年
松本 航輝

おたより募集

39号に向けてのテーマはありませんので自由に書いたイラストやお手紙などを募集します。たくさんのご応募をお待ちしています。
募集しめぎり 令和2年9月18日(金)まで

子育て情報誌「おおむたっ子」を一緒に作りませんか?

私たちと一緒に「おおむたっ子」の編集に携わってくださるボランティア編集委員を募集します。子育て中の方、情報誌作成に関心のある方、ご応募をお待ちしています。

※託児もあります!

【ご応募・お問合せ】

おおむた子育て情報事業
運営委員会
TEL 0944-41-2625

携帯・スマホからのお申込みはこちら→



あ と が き

新型コロナで自粛生活中、「今しかできないことをやろう!」と始めたことの1つが、子どもたちとの朝夕のウォーキング。以前はどこへ行くにも車でしたが歩いてみると、近所でもいろいろな発見がありおもしろいのです。何より外の空気は気持ちよくリフレッシュできる!学校が始まった今も休日は親子ウォーキング続けています。(K.M)

〈 発 行 〉

おおむた子育て情報事業運営委員会
〒836-0041
福岡県大牟田市新栄町6番地1
大牟田市 生涯学習課 青少年教育担当
TEL0944-41-2625 FAX0944-52-5299
Email e-shogaigakushu03@city.omuta.fukuoka.jp

おおむたっ子設置場所
えるる、市役所、保健センター
公立公民館、市立図書館
動物園、銀行、郵便局
文化会館、花ぶらす館
大牟田駅、新大牟田駅
リフレスおおむた
ゆめタウン大牟田
イオンモール大牟田など