

子育て情報誌



おおむたっ子

Vol. **41**

2021 2021

7▶10



知って得する「洗濯」「生活」の
裏ワザ教えます!



- 親子ミニ英会話
- かんたんファミリークッキング
「ビニール袋でできる災害時の缶詰レシピ」
- こんにちは!生涯学習課です!
- 子育て情報掲示板
- 大牟田市内の保育所・幼稚園・認定こども園紹介



おおむたっ子の
バックナンバー
はこちら!

特集! 知って得する「洗濯」「生活」

子育て中、家事に関するお悩みで一番多く聞くのが子どもの衣類汚れ。そこで方法をプロの方に取材してきました。その他にも収納のアイデアなど、生活に

洗濯編

～面倒でも早目の下処理が大事!～

食べ物汚れ(調味料など)

油分→色素の順で落としていくのがポイント

ケチャップやしょう油などの調味料には油の膜の下に食物の色素があります。まずは油分を食器用洗剤で落とします。この下処理をしっかりと行ってください。



その後は洗濯洗剤を汚れの部分につけ洗濯機で洗います。ナイーブな生地はたたいて洗剤を浸透させます。ブラシでこするとデニムなどは色落ちします。時間が経つと汚れが落ちにくくなるので気をつけて。※①

泥汚れ

乾かす→はたいて泥の粒子をかきだす

すぐに洗濯機に任せず、まずはドライヤーなどで乾かして、繊維の中に入り込んでいる泥の粒子や砂をはたいて掻き出しましょう。その後、固形石鹸や歯磨き粉を使ってもみ洗いします。汚れがひどい時は15分放置しましょう。※②

ユニフォームなどの丈夫な素材は歯ブラシやたわしでこすってOK。

最後にシャワーで流して洗濯機へ。



汗ジミ

こまめに洗うのが1番

毎日洗っていても白いシャツはだんだん黄ばんできます。実は汗の成分は洗濯して全部抜ける訳ではなく、少しずつ残っているのです。襟や脇にしみ抜き剤を振って洗うと緩和することができます。手軽なスプレー式もありますよ。



油性マジック・ボールペン

除光液で洗濯前に下処理を

汚れた生地の下にタオルを敷いて除光液を上からたたいてタオルに汚れを移します。必ず除光液を水ですすいでから洗濯機に入れます。色柄ものは色落ちする場合もあるので、生地の手でテストした方が良いでしょう。クレンジングオイルも有効です。



血液 必ず水洗い

水洗いで落ちます。お湯で洗うと成分が凝固し繊維に浸透してシミになります。あとは石鹸をつけて洗濯機へ。時間が経過しているものは水洗い後、酸素系漂白剤を。

乳幼児の排泄物

黄ばみは何度も繰り返し洗い

水洗いした後に石鹸でもみ洗いしましょう。



墨汁

あきらめが肝心

プロでも落ちにくい汚れの代表。1回ではなかなか落ちません。

墨のシミは何度洗っても完全に消えることはありません。

洗って落ちる墨も市販されていますよ!

習字の日は汚れてもいい黒い服を!



洗ってみました!

給食エプロンの食べ物汚れも上履きの泥汚れもまっ白に!

※①



洗濯前



洗濯後

※②



前 → 後

の裏ワザ教えます!



いろいろな汚れの落とし方や家庭でできる洗濯の役立つ情報をご紹介します。

生活編

～ 日常生活の裏ワザ教えます! ～

子どもたちの洋服、学校や幼稚園、保育園のお手紙、作品の整理にお困りではないですか？編集委員が実際にやってみたアイデアをご紹介します。

衣替え

100円ショップ PPバッグを活用

一人分ずつ収納し誰の物かわかるように名前のタグをつける
とGood!

季節ごとに分けるのもいいですね。



PPバッグ(ポリプロピレン製の大きなバッグ)

作品の整理

専用コーナーを作って ギャラリー風に

子どもの創作意欲もあがります。しばらく飾った後は写真に残すといいですよ。



おたよりの整理

100円ショップの ウォールポケットを有効活用

保育園、小学校など種類別におたよりを保管・整理しておくと便利です。

月に一度整理するといいですよ。



おもちゃの音を小さくしたい!

スピーカー部分にテープを貼る

マスキングテープや、シールなどのテープを貼ると音が小さくなりますよ。



使用した乾電池が一発でわかる

マイナス部分がふくらみます

アルカリ乾電池は使用していくとマイナス面が少しふくらむようになっています。マイナス面を下にして5cmほど持ち上げ、落とすと倒れるので目安にしてください。



プロに教えて
頂いた 洗 剤
についてのポ
イントです!



～洗剤選びのポイント～

- ★成分の強い洗剤（塩素系 漂白剤など）で洗うと生地を傷めることがあります。まずは、生地に優しい洗剤（酸素系 弱アルカリ性や中性洗剤など）で洗いましょう。
- ★洗剤の裏に表示してある注意書きや、成分表示を確認してください。
- ★粉末洗剤の方が液体洗剤より洗浄力が良いですがすすぎは必ず2回必要です。



取材協力 小代 有里さん
市内でクリーニング店を経営されています。



親子 三三英会話

今回から親子ミニ英会話
が始まりました。
大牟田についていっしょに
英会話で楽しみましょう！

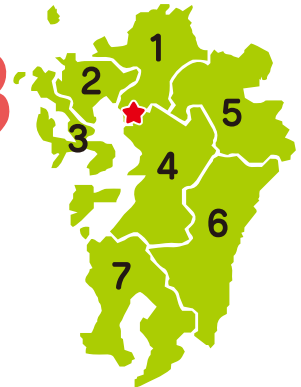


①あなたはどこにすんでいますか？

Where do you live? (あなたはどこにすんでいますか)
I live in **Omuta**. (おおむたにすんでいます)

Where is **Omuta**? (おおむたはどこですか)
It's in number 1 (1番です)

大牟田は
九州のどこに
あるのかな



かんたんファミリークッキング

～ビニール袋でできる災害時の缶詰レシピ～

鶏むね肉の トマト煮



材料 (2人分)

- ミックスビーンズ缶: 100g
- トマト缶: 150g (トマトジュースでもよい)
- 鶏むね肉: 1/2枚 ● 玉ねぎ: 1/4個
- 人参: 1/2本 ● 片栗粉: 大さじ1
- コンソメ: 小さじ1 ● 塩・胡椒: 少々
- にんにくチューブ: 1cmほど
- ケチャップ: 大さじ1 ● ウスターソース: 大さじ1



作り方

- 1 鶏むね肉は1口大に削ぎ切り、玉ねぎは1cm角に、人参は薄くいちょう切りにする。
- 2 ポリ袋に①と、残りの材料全部を入れて口をし、軽く揉みこむ。
- 3 鍋に水を入れて皿を敷き、沸騰したら、弱火にし②を入れて20分加熱する。
- 4 火を消し、鍋に蓋をしてさらに20分湯煎する。
- 5 取り出して皿に盛る。



ツナカレー



材料 (2人分)

- ツナ缶(オイル漬け): 1缶
- じゃがいも: 1個 ● 玉ねぎ: 1/2個
- 人参: 1/3本 ● カレールー: 2かけ
- 水: 140ml
- ごはん: 無洗米1合 ● 水: 200ml



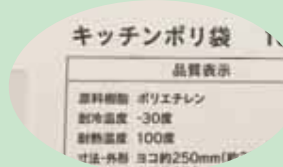
作り方

- 1 じゃがいも、たまねぎ、カレールーは1cm角に、人参は薄く切る。
- 2 ポリ袋に①とツナ、水を入れて軽くもみ、混ざったら袋の空気を抜き上部を縛る。
- 3 米、水を別のポリ袋に入れ、同様に上部を縛る。
- 4 大きめの鍋に湯を沸かし皿を敷き、カレーとごはんの袋を両方入れ中火から弱火で30分加熱する。
- 5 カレーの袋は取り出し後、タオルなどで包んでもう一度軽くもむ。
- 6 ごはん、カレーを皿に盛る。



災害時にここが役に立つ！

- 鍋ひとつでできる。
- 調理器具を汚さない。
- 湯煎後のお湯は洗い物に活用できます。



ビニール袋は
耐熱温度が
100度のものを！



鍋の底に平らな耐熱皿を入れて袋が底につかないようにしましょう。

こんにちは！生涯学習課です！

生涯学習課は、3カ所(大牟田市庁舎、延命庁舎、えるる)に分かれていた社会教育担当部門を延命庁舎1カ所にまとめ、4月から新たにスタートしました。

各担当の簡単な紹介と、その中でも子育てに関する情報をお知らせします。

ま な び の 発 信 !

地域学習 担当

地域ESDの推進や、家庭教育支援講座、子どもの体験事業などを実施する7つの地区公民館の取りまとめを行っています。

次世代育成 担当

子どもたちが社会を生き抜く力を身につけ、郷土愛や将来のまちづくりへ参画する姿勢を育むことができるよう、様々な体験事業に取り組んでいます。

生涯学習 担当

親子学習会で活用されている生涯学習ボランティアの派遣や出前講座等の学習機会と情報を提供したり、子どもの読書活動を応援しています。

文化芸術 担当

子どもたちが音楽・美術・演劇など文化芸術を鑑賞・体験する機会の提供や、文化芸術団体の支援など文化芸術振興プランに基づいた事業を行っています。

社会教育振興 担当

市民の主体的な学びや地域の課題解決に向けた地区公民館の講座など社会教育に関する全般について取りまとめを行っています。

子育てに関する事業を紹介します！

地域学習

地区公民館では、様々な講座や体験活動が実施されています。

- 子どもの体験事業
- 幼児向け・思春期家庭教育支援講座
- 子育てふれあい広場(手鎌地区公民館)(三池地区公民館)



次世代育成

- 子ども未来デッサン



- 子どもの居場所



- 幼児期子育て講座



- 子ども会活動支援



- ふれあい共室
- 通学合宿支援
- 子育て情報誌おおむたっ子の発行

生涯学習

- おおむた生涯学習メニューブックの発行



- 子ども読書推進事業



図書館のおはなし会

文化芸術

- 文化会館のイベント
 - ・文化体験講座(弦楽器演奏体験)
 - ・ありあけジュニアピアノコンクール
 - ・星座板工作教室
 - ・プログラミング教室

- まちの芸術家派遣事業



※詳しい情報はホームページや広報おおむたで、随時お知らせします。7ページの情報掲示板に掲載しているものもあります。



延命庁舎1Fロビーに「情報発信コーナー」を設置しています！

連絡先

〒836-0872 大牟田市黄金町1-34
TEL 41-2864
FAX 41-2210
大牟田市 市民協働部

生涯学習課



「おおむたっ子」おたよりコーナーも延命庁舎1Fロビーに展示しています

子育て情報 掲示板

(令和3年7月～令和3年10月)

- ★参加費の明記がないものは無料です。
- ★それぞれ情報の詳細については、各問合せ先へ直接おたずねください。
- ★それぞれの対象をマークで表示しています。

どなたでも



乳幼児

幼児

小学生

※新型コロナウイルス感染症の影響で掲載しているイベントなどが中止または延期になる場合があります。詳しくは、各問合せ先に確認してください。

日 とき 所 ところ 対 対象 ¥ 参加費
申 申込期間 主 主催 TEL 問合せ

遊びにきませんか

大牟田文化会館のイベント (☎ 55-3131)

1 プラネタリウム

どなたでも 11:00～「こぐま座のティオ 星空だいぼうけん」
14:00～「ポケットモンスター オーロラからのメッセージ(星空解説つき)」を投影します。

日 7/4(日)～ (休館日、番組入替期間をのぞく)
所 文化会館3階プラネタリウム
対 どなたでも ※平日は5名以上から団体投影として受付可(定員40人程度)
¥ 一般310円 高校生210円 4歳～中学生100円
申 平日の団体投影のみ必要

2 音とアロマのプラネタリウム「星空ヒーリング」

音楽とアロマに包まれて見上げる星空は特別な空間。近隣にはないリクライニングシートでリラックスタイムをお過ごしください。

日 7/17(土) 17:45開場 18:00開始
所 文化会館3階プラネタリウム
対 未就学児入場不可/中学生以下保護者同伴(定員40人)
¥ 500円

プラネタリウム特別投影「走れ!大蛇山」

どなたでも 大牟田の夏を代表する大蛇山まつりに因んで、大蛇山の歴史などを紹介するプラネタリウム番組を投影します。

日 7/24日(土)・25日(日) 9:45開場 10:00開始
所 文化会館3階プラネタリウム 対 どなたでも(定員40人程度)

大牟田市立図書館のおはなし会 (☎ 55-4504)

	幼児・小学生のためのおはなし会	乳幼児のためのおはなし会	赤ちゃんのためのおはなし会
内容	絵本の読み聞かせ 紙芝居・手遊び パネルシアター	絵本の読み聞かせ わらべうた	絵本の読み聞かせ わらべうた
とき	毎週土曜日 8/14を除く 14:30～ 約30分	毎週木曜日 7/22、29、8/12、 26、9/23、30、 10/28を除く 11:00～ 約15分	毎週火曜日 8/10、17、 9/21を除く 11:00～ 約15分
ところ	3階 集会室	3階 集会室	3階 集会室
対象	幼児・小学生 (定員子ども10名)	乳幼児 (定員4組)	0歳から乳幼児 (定員8組)

核兵器廃絶平和都市宣言記念事業

どなたでも 大牟田市では、核兵器の廃絶と恒久平和を願い、昭和60年12月8日に「核兵器廃絶平和都市宣言」を行っています。平和の尊さを考える機会となるよう「原爆と人間」パネル展他関連事業を実施します。

	「原爆と人間」 パネル展	平和図書 コーナー	平和 おはなし会
とき	①7/10(土)～7/28(水) ②7/30(金)～8/25(水) ③8/28(土)～9/14(火)	7/30(金)～ 8/25(水)	8/7(土)
ところ	①三川地区公民館 ②大牟田市立図書館 ③吉野地区公民館	大牟田市立 図書館	大牟田市立 図書館
主催・問合せ	大牟田市企画総務部総務課(☎ 41-2551)		

参加しませんか

子ども未来デッサン 生涯学習課(☎ 41-2864)

憧れの仕事をするにはどうするの?そんな疑問を解決します!様々な分野で活躍されている方々を講師に招き、お話を聞く講座です。簡単な職業体験もあります!

日 ①8/3(火) 10:00～ 保育士(定員20名)
②8/25(水) 14:00～ 海上保安官(定員15名)
所 保育士:えるる
海上保安官:三池港湾合同庁舎
対 大牟田市内の小学4～6年生
申 必要 7/1(木)～20(火)
申込み多数の場合は抽選

幼児期子育て講座 生涯学習課(☎ 41-2864)

どなたでも “九州の上沼恵美子”こと熊丸みつ子先生の笑って泣ける講座を聞いてみませんか?

日 8/7(土) 10:30～正午
所 えるる多目的室(託児あり、定員20名)
対 どなたでも(先着100名様)
申 通常参加・託児ともに必要 7/1(木)～8/4(水)

ドッジビー大会 生涯学習課(☎ 41-2864)

ドッジビーは柔らかいディスクを使ったドッジボールに似た競技です。選手10人、補欠5人までで行います。

日 9/20(月・祝) 所 第二市民体育館
対 子ども会加入の小学1～6年生
¥ 1チーム500円 申 必要 8/3(火)～9/7(火)
主 大牟田市子ども会育成者連絡協議会

お知らせ

令和3年度「子どもの人権SOSミニレター」事業

法務省の人権擁護機関では、「子どもの人権SOSミニレター(便箋兼封筒)」を小・中学校の児童、生徒に配付し、子どもをめぐる様々な人権問題の早期発見及び早期解決に当たっています。

日 令和3年4/1(木)～令和4年3/31(木) 対 小・中学生
申 必要 主・TEL 福岡法務局柳川支局(☎ 72-2640)

子育てふれあい広場の再開について

手鎌地区公民館と三池地区公民館の「子育てふれあい広場」は7月以降に再開予定です。詳しくはHPや愛情ねっとでご確認ください。

対 主に乳幼児の子育て中の親子
TEL 手鎌地区公民館(☎ 56-6008)／三池地区公民館(☎ 53-8343)



ともだち作ろう!!



●大牟田市内の保育所・幼稚園・認定こども園を紹介します●

保育所

保育所は、保護者が働いている、病気にかかっているなどの理由で家庭に子どもの面倒をみる人がいない場合に、保護者に代わって保育する施設です。0歳から就学前までの児童が入所できます。未就園児を対象とした一時預かり事業を行っている園もあります。

No.	名 称	住 所	電話番号
1	久福木の森保育園	久福木46-5	52-5169
2	三池保育園	新町185	52-5510
3	高取保育園	歴木4-168	56-5240
4	上官保育園	上官町1-7-6	51-5778
5	小鳩保育園	駛馬町52	52-7457
6	笹原保育所	新勝立町5-4	52-8936
7	萩尾保育園	萩尾町1-316-1	53-4955
8	くるみ保育園	沖田町234	52-8104
9	不知火保育園	南船津町1-2-2	53-6174
10	緑保育所	右京町45	53-5659
11	竹の子保育園	三川町2-3	56-0006

No.	名 称	住 所	電話番号
12	小浜保育所	小浜町42-28	53-5419
13	光円寺保育園	浜田町12-3	54-6362
14	日の出保育所	下白川町2-18-2	54-1081
15	中町保育園	中町2-9-5	52-4585
16	白鷺保育園	岬2923-1	51-5777
17	草木保育園	草木363	52-2015
18	青龍保育園	倉永117-2	58-0231
19	みずほ保育園	通町2-2-10	52-4762
20	白銀保育所	白銀967-29	58-0818
21	歴木保育所	歴木824-1	52-7511
22	天領保育所	天領町1-113-6	52-4142

幼稚園

幼稚園は、学校教育法に基づく学校です。

通常の教育時間の前後や長期休業期間中（春・夏・冬休み）などに「預かり保育」を実施している園もあります。

No.	名 称	住 所	電話番号
1	銀水幼稚園	田隈507	52-7334
2	明治幼稚園	中町2-3-3	52-5325

No.	名 称	住 所	電話番号
3	吉野天使幼稚園	吉野1960	58-0032

認定こども園

認定こども園は、教育・保育を一体的に行う施設です。3歳から就学前までの児童は、保護者の就労状況が変化した場合でも、通い慣れた園を継続して利用できます。

No.	名 称	住 所	電話番号
1	若草幼稚園	上官町3-101	52-4919
2	大牟田たちばな幼稚園	橘569-3	58-0435
3	はやめ幼稚園	黄金町1-406	53-4330
4	たから幼稚園	宝坂町1-63	52-8661
5	大牟田天使幼稚園	有明町2-2-12	55-1048

No.	名 称	住 所	電話番号
6	しらかわ幼稚園	中白川町2-1-21	56-5601
7	光の子幼稚園	古町1-3	54-3285
8	めぐみ幼稚園	正山町9	52-3198
9	高取聖マリア幼稚園	歴木735-1	53-5350

- 入所申込みや、利用を希望される方は、事前に必ず、保育所・幼稚園・認定こども園に連絡して、見学や先生との面談を行ってください。
- 入所・入園の条件や、手続きに必要な書類等については、子ども未来室子ども育成課にお問い合わせください。
- 次年度4月1日～5月1日に入所・入園を希望される方は、時期がきましたら広報おおむたでお知らせしますのでご覧ください。

保育所・幼稚園・認定こども園についてのお問合せ

子ども育成課 教育・保育施設担当 Tel.41-2248



お おむ たっ 子 っ ら ん

このコーナーでは毎回、子育てについてのアドバイスやメッセージを子育ての先輩方から寄せていただきます。あなたの心に留まる言葉にきっと出会えるはず……………。

優しく思いやりのある子どもに

親は、我が子が生まれたとき、誰しもが、「優しくて思いやりのある子どもに育てほしい」と思うことでしょう。今回は、そんな優しい子どもに育てるヒントとして、カナダの精神医学者であるエリック・バーン氏が提唱された「ストローク論」を紹介しします。

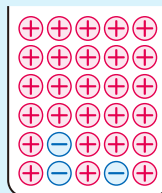
ストロークとは、人の心に与える刺激のことで、スキンシップ（なでる・叩くなど）、言語（誉める・怒鳴るなど）、表情（微笑む・睨むなど）によるものがあると言われています。

そして、このストロークには、+（プラス）と-（マイナス）が存在します。

+のストロークとは、人に心地よさを感じさせる刺激です。（誉める・微笑むなど）

-のストロークとは、人の心を不快にする刺激です。（叩く・怒鳴るなど）

さらに、人は心の中にこのストロークがたまるコップを持っていて、そのコップが、+のストロークでいっぱいになり、こぼれ出たとき、やさしい言動として表れると言われています。



心のコップ

反対に、-のストロークでいっぱいになり、こぼれ出たとき、意地悪な言動として表れるそうです。

子どもの心のコップを+のストロークでいっぱいにしてみませんか。

生涯学習課次世代育成担当
地域活動指導員



K.A

お た よ い こ ー な ー ★

皆さんから応募して頂いた作品です。ありがとうございました。作品はすべて延命庁舎に展示しています。



くすみ保育園
かわの せな



大正小学校 2年
塩塚 博徳



大牟田中央小学校 2年
うちやま ころろ



大牟田中央小学校 2年
まつもと みな子



玉川小学校 2年
河野 美月



玉川小学校 4年
河野 琉空



三池小学校 2年
ますだ しゅう



三池小学校 3年
またの つばさ

おたより募集

42号に向けて、自由に書いたイラストや
お手紙などを募集します。

たくさんのご応募をお待ちしています。

※イラストには色をぬり、氏名・学校名・学年・住所・電話番号を
書いて下記まで送ってください。

〒836-0872 大牟田市黄金町1丁目34番地(延命庁舎内)
大牟田市生涯学習課 次世代育成担当
「おおむたっ子」おたよりコーナー

※作品は各地区公民館に設置している作品箱からも応募できます。
※応募作品はお返しできません。

募集しめきり 令和3年9月17日(金)まで



銀水小学校 1年
まつなが めい



銀水小学校 3年
園田 みな

あ と が き

今回の特集は、衣類の汚れの落とし方や収納など子育て中のあるある悩みに、「目からうろこ」の暮らしに役立つ情報です。コロナ禍の中気持ちが落ちてしまう時、「おおむたっ子」を活用していただき、皆様が少しでも前向きになる情報を発信していきたいです。（ロミ）

〈 発行 〉

おおむた子育て情報事業運営委員会

〒836-0872

福岡県大牟田市黄金町1丁目34番地

大牟田市 生涯学習課 次世代育成担当

TEL0944-41-2864 FAX0944-41-2210

Email e-shogaigakushu03@city.omuta.fukuoka.jp

おおむたっ子設置場所

えるる、市役所、保健センター
公立公民館、市立図書館
動物園、銀行、郵便局
文化会館、花ぶらす館
大牟田駅、新大牟田駅
リフレスおおむた
ゆめタウン大牟田
イオンモール大牟田など

次回(第42号)は、11月発行予定です。