

子育て情報誌

おおむたっ子



Vol.20
2014.7.1



おおぞら
たん

おおぞら
夢

おおぞら
だい

表紙イラスト：山下りさ

もくじ

特集!

子どもの食生活

.....2・3

本

地区公民館

図書コーナーの利用案内

クッキング

ホットサンド&
ライスバーガー

遊び

家族でやってみよう!!
子ども大牟田検定

.....4

大牟田市子どもの居場所

.....5

おでかけ

子育て情報掲示板

.....6・7

テ

読者のページ

●おおむたっ子コラム

●おたよりコーナー8

設置場所

えるる、市役所、保健所、公立公民館、
市立図書館、動物園、銀行、郵便局、
リフレスおおむた、花ぷらす館、
文化会館、大牟田駅、ゆめタウン大牟田、
イオンモール大牟田 など

特集!

考えよう

子どもの食生活



乳幼児から小学生の食生活について、大牟田市健康対策課と大牟田市教育委員会学務課のお二人にお話を聴いてきました。

楽しい食事

基本的には朝・昼・晩に主食(ごはん、パン、麺など)、主菜(魚、肉、卵などのおかず)、副菜(野菜など)を摂ると良いと思います。

幼児期からは豊富な食材を取り入れてみましょう。家族と一緒に「おいしいね」と言いながら、楽しそうに食べると、子どもの食もすすみます。また体を動かすなどして、お腹を空かせることも大切です。



朝ごはんを 食べよう



朝起きた時は、脳のエネルギーが少ない状態なので、しっかり朝ごはんを食べましょう。朝ごはんを食べる習慣がない家庭もありますが、子どもは2食で十分な栄養を摂取することは難しいです。

まずは家族がお手本となって朝ごはんを食べましょう。朝ごはんを食べるとやる気や集中力も出ると言われています。

離乳食

赤ちゃんは母乳やミルク以外の甘いものを飲ませてしまうと、白湯や麦茶などを飲まなくなります。離乳食は大体5ヶ月ごろから始めます。無理強いせず、機嫌の良い時に少しずつすすめましょう。

離乳食の終了時期の目安として、今は1歳半までに終了となっています。焦らずゆっくりで大丈夫です。



学校給食

学校給食は子どもの栄養バランスを考えて作り、薄味を基本としています。また愛情たっぷりの気持ちを込めて、カレーのルーなどは手作りしています。食物アレルギーがある子どもに関しては学校の先生方や保護者と話し合いをし、除去食(アレルギー食品を取り除く)で対応しています。

気をつけて食べたいもの

旬の野菜など、自然にある食材を子どもが食べやすい味付けや固さで与えるのがベストです。添加物の多いもの、濃い味のもの、生ものは避けたいものです。回転すし等にも注意して、乳幼児には火を通してあるものを与えましょう。子どもは消化が上手く出来ないなので、よくかんで食べることが大切です。野菜もジュースに頼らず食べる習慣をつけるようにしましょう。

大牟田市健康対策課
管理栄養士 川口 朋子さん



大牟田市教育委員会 学務課
管理栄養士 松尾 喜美子さん



おやつとのえ方

おやつは食事を補うものです。基本的に3歳までは午前と午後に1回ずつ、3歳以上は午後1回で良いと思います。小学生は学校が終わって食事まで時間がなければおやつは必要ありません。与えるのであれば、量と質、バランスを考えて果物やお芋をふかしたものと等が良いと思います。

お通じの大切さ

体に老廃物を溜めないことや我慢しないことが大切です。規則正しい生活をする、トイレに行く時間の余裕を作ると良いと思います。

乳幼児の場合は毎日お通じがなくても規則的に2、3日に1回お通じがあれば大丈夫です。母乳やミルクから離乳食に変わるときなど水分が少なくなり、便秘になる場合が多いので、白湯や麦茶で水分を補給しましょう。



糖質の多いものには 気をつけましょう！

少量でもチョコレートなどお菓子で血糖値が上がっている時や、エネルギーが残っているとお腹が一杯の状態なので、食事前には糖分の多いものは与えないようにしましょう。果汁100%ジュースでも糖分が多いので注意が必要です。

ご存知ですか?

地区公民館でも本が借りられます☆

各地区公民館の図書コーナーには、約数千～一万冊の蔵書があります。
本は「大牟田市立図書館」の利用カードで借りられますよ。
公民館でも「新規利用カード」は作れます。(身分証持参)
詳しくは各地区公民館(中央地区公民館除く)へお問合せください。



★図書コーナー利用案内★

	月曜日～土曜日	日曜日
貸出	9:00～18:00	9:00～17:00
返却	9:00～21:30	9:00～17:00

- ・貸出冊数 1日7冊(累計30冊まで)
- ・貸出期間 2週間
- ※市立図書館や他の地区公民館にある本でも借り
たり(要予約)、返却したりすることが出来ますよ。
- ・第一月曜日は休館日です。

☎地区公民館

- ・三川 52-5957
- ・勝立 51-0393
- ・吉野 58-3479
- ・三池 53-8343
- ・手鎌 56-6008
- ・駛馬 57-5443

かんたんファミリークッキング ホットサンド & ライスバーガー

材 料 (1人分)

- 5枚切り食パン…1枚
- サラダ油、塩、こしょう…少々
- マーガリン、ケチャップお好みで
- A:きゅうりの薄切り…1/4本分、
シーチキン…小さじ2、マヨネーズ…小さじ1
- B:細切りハム…1枚、たまご…1個

作り方

- 1 食パンをトースターで焼く。
Aを混ぜ合わせておく。
- 2 Bは混ぜ合わせフライパンで焼く。
- 3 パンを半分に切り、両面の間に切り込みを入れ
マーガリンを塗る。A、Bそれぞれを間に入れる。



材 料 (1人分)

- ご飯…1膳 ●卵…1個 ●ハム…1枚
- レタス…1/2枚 ●トマト…1切れ ●マヨネーズ…小さじ1
- めんつゆ…小さじ1 ●サラダ油…少々

用意するもの

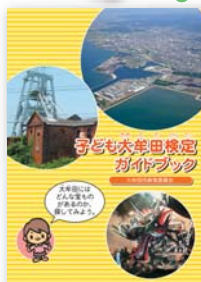
フライパン、キッチンペーパー、
牛乳パック1cm輪切り2個

作り方

- 1 ボウルに温かいご飯を入れ、
卵をいれて卵ご飯をつくり、半分ずつに分ける。
- 2 フライパンにサラダ油を(キッチンペーパーで)
薄く塗り、牛乳パックをおく。
- 3 ②の中に半分の卵ご飯をそれぞれ入れ、
平らに押さえて両面をこんがり焼く。
- 4 冷ましたら、ハム、レタス、トマトなどお好みでのせ、
めんつゆとマヨネーズを混ぜたソースをかけ
サンドする。

家族で

やってみよう!! 子ども大牟田検定



子ども大牟田検定ガイドブック
ガイドブックは、地区公民
館や観光プラザ等で閲覧で
き、問題はHPにも掲載し
ています。

子ども達に、郷土である大牟田の良さをもっと知ってもらうために、
大牟田市教育委員会は、平成23年度から「子ども大牟田検定」を実施
しています。問題は、大牟田の自然や文化、伝統などの「宝もの」50選よ
り出され、小3～中学生までが9月、1月の年2回検定を学校で
受けています。

Q:「ダゴ」ってな～んだ? (宝物④8)

次号でも紹介します♪



遊びにこう！

大牟田市 子どもの居場所

『子どもの居場所』とは、放課後や休日に、子ども達が自由に集まって思い思いに過ごしたり、遊んだりできる場所です。外遊びや、体育館、また文化的な活動など、様々な体験活動ができる場所でもあります。ボランティアの皆さんが常に見守ってくださるので、とても安心です。市内24ヶ所の居場所を紹介します。足をはこんでみませんか。

運動場で外遊び



高取みんなの広場

季節のイベント



吉野ふれあい広場

ものづくり体験



「なかよし広場」文化サークル

★大牟田市北部地域★

居場所の名前	場 所	開いている日時
吉野ふれあい広場	吉野地区公民館	第2・4土曜日 10時～12時
倉永ふれあい広場	倉永小学校	第2・4土曜日 9時～11時
上内なかよし広場	上内小学校	第3土曜日 13時～15時
三池みんなの広場	三池地区公民館	第2・4土曜日 10時～12時
三池あそびの広場	三池小学校	第3土曜日 10時～12時
東久福木キッズ☆プレイス	久福木団地集会所	第2日曜日 10時～12時
みんなの広場・羽山台	桜台、大間、草木八幡神社	第2土曜日 10時～12時
高取みんなの広場	高取小学校	第4土曜日 10時～12時
にじいろひろば	サンアビリティーズおおむた	第2土曜日 10時～12時
わくわく広場	手鎌地区公民館、手鎌小学校	第1・2・3土曜日 10時～12時
きらめき広場	明治会館	第3土曜日 10時～12時(年3回)
吉野ぼけっと ★	地域交流施設「ゆいまーる」	第3土曜日 10時～12時

NEW居場所

★吉野★ ぼけっと



ボランティア さんから メッセージ



★大牟田市南部地域★

居場所の名前	場 所	開いている日時
「なかよし広場」文化サークル	中央地区公民館	第1・4土曜日 10時～12時
ふれあい映画会	中央地区公民館	第2土曜日 10時～12時
ひらばる広場スマイル	平原小学校	第2土曜日 10時～12時
にこにこ広場白川北	白川北野外広場	第3土曜日 10時～11時半
上官小子どもの居場所	上官小学校	第4土曜日 10時～11時半
プレーパークおおむたあそびせ隊	延命公園お花見広場	第4土曜日 10時～12時
友・遊広場	三川地区公民館	毎週土曜日 10時～12時
カルタンひろば	三池・カルタ歴史資料館	毎日(毎週月曜と最終木曜日はお休み)
みんなあつまれ！(天の原)	地域交流センターばるす	第4土曜日 13時半～15時半
松原アンビシャス広場	大正小学校体育館	毎週水曜日 15時～17時 毎週土曜日 10時～12時
勝立地区アンビシャス広場	勝立地区公民館	毎週水曜日 15時～17時 毎週土曜日 9時～12時
駛馬地区アンビシャス広場	駛馬地区公民館	毎週水曜日 15時半～17時半 毎週土曜日 10時～14時

4月から開設の居場所です。折り紙や、映画会を実施しています。大きなスクリーンで、映画を見ることが出来ますよ。
お友達といっしょに、遊びに来ませんか。

プレーパーク遊ばせ隊
のみなさん
たくさん「外あそび」を体験しに
遊びにきてください！

※『ともだちいっぱい白川っ子』白川小学校でも年3回の居場所が開設されています。

問合せ

地域コミュニティ推進課

TEL .41-2614

子育て情報 掲示板

(平成26年7月～平成26年10月)

- ★参加費の明記がないものは無料です。
- ★それぞれ情報の詳細については、各問合せ先へ直接おたずねください。
- ★表内の時間は24時間で表記しています。
- ★それぞれの対象をマークで表示しています。

どなたでも



乳幼児

幼児

小学生

日 と き 所 と ころ 対 対 象

TEL 問合せ 主 主 催 参 加 費 申 申 込 期 間

体験しませんか

イン・リーダー養成講座



子ども会などでリーダーとして動いてみたいと思いませんか。仲間と楽しめるゲームを中心に体験します。

日 ①8月9日(土)～10日(日) ②10月18日(土)～19日(日)
所 リフレスおおむた 対 小学4～6年生 定員20人
参 1,000円 申 ①7/1～23(先着順) ②未定
主 大牟田市子ども会育成者連絡協議会
TEL 地域コミュニティ推進課(TEL.41-2614)

勝立キッズランド



陶芸やエコ工作、料理などを体験しませんか。公民館宿泊体験を開催。お友達を誘って参加してね!

日 7/24、31、8/9～10、8/20、25 全5回
所 主に勝立地区公民館 参 材料費 2,100円
対 小学4～6年生 20人 ※応募多数の場合は抽選 申 7/1～15
主・TEL 勝立地区公民館(TEL.51-0393)

バスでめぐるダム探検



竜門ダムやありあけ浄水場をバスで回って見学します。水道水ができる仕組みを学んでみませんか。

日 8月3日(日) 8時半～17時半頃
所 竜門ダム(熊本県菊池市)、ありあけ浄水場など
対 大牟田市内の小学生とその家族40人(保護者の同伴が必要)
※応募多数の場合は抽選 申 7/1～10まで
主・TEL 大牟田市企業局経営企画課(TEL.41-2850)

第18回生物教室 参加者募集



水辺環境に詳しい環境カウンセラーと、生物教室を行います。水中の生き物の採取・観察をしませんか。

日 7月30日(水) 8時半(受付開始)～12時
※当日や前日までの雨のため、河川が濁った場合は屋内実施
所 荒尾市上井手(岩本橋) 申 7/1～18
対 小学4年生以上(保護者同伴であれば低学年も可) 定員40人
主 関川・諏訪川流域会議
TEL 環境保全課(TEL.41-2721)

親子刺しゅう教室



自分で描いた絵に刺しゅうをしてみよう!!

日 8月2、9日(土) 9時半～12時 全2回
所 リフレスおおむた 対 小学生とその保護者 約15組
参 1,000円(1人) 申 7/4～ 先着順
主・TEL リフレスおおむた(TEL.58-7777)

昆虫・植物採集会、標本作成会



昆虫と植物が大好きな子集まれ!玉川小学校で採集会をします。夏休みの自由研究にいかがですか。

日 8月3日(日) 9時～15時
所 玉川小学校体育館 対 小中学生 参 300円
申 昆虫採集のみ申込必要 7/16～ 定員20人
主・TEL 大牟田生物愛好会(お問合せは19時以降に)
昆虫・中嶋(TEL.56-6665)植物・嶋田(TEL.52-5629)

遊びにきませんか



大牟田市立図書館のおはなし会

	乳幼児のためのおはなし会	おはなし会
とき	毎週木曜日11時～11時半	毎週土曜日14時半～(約50分間)
対象	乳幼児	小学生
内容	絵本の読み聞かせをはじめ、わらべうたや手遊びなどがあります。	絵本の読み聞かせをはじめ、パネルシアターや紙芝居などがあります。
問合せ	大牟田市立図書館(TEL.55-4504)	

夏の星空観察会



星空の観察を通して、大気の状況や光害について考えます。小学生以上が対象です。

日 8月23日(土) 19時～21時 所 リフレスおおむた
主・TEL リフレスおおむた(TEL.58-7777)

延命プールオープン!



今年もやってきました、夏の楽しみ。7/5延命プールがオープンします。遊びに来てね!!

日 7/5～8/31、9/6・7 10時～18時半(7/7～11は13時～18時半)
所 大牟田市延命プール 対 子どもから大人まで
参 大人410円、中高生310円、小学生210円、幼児100円
主・TEL 大牟田市延命プール管理運営共同企業体(TEL.53-7337)

石炭館 夏の企画展「変わりゆく鉄道の旅」



SL時代から最新のなつ星まで様々な鉄道の写真や記念切符、記念グッズなどを展示します。鉄道のおもちゃで遊べるコーナーもあります。遊びに来てね。

日 7月19日(土)～8月31日(日)
所 石炭産業科学館 企画展示室 対 子どもから大人まで
参 大人410円、高校生410円、4歳～中学生200円
※土曜日は高校生250円、4歳～中学生130円
主・TEL 大牟田市石炭産業科学館(TEL.53-2377)



エコサルクセンターに遊びにおいて

夏休み限定企画!「エコ・クイズラリーに挑戦しよう!」

スペースシップ・ゴマス号へ乗り込み、6個のクイズを探し答えてみよう!君は何問とけるかな?

日 7月19日～8月31日 対 小学生

牛乳パックでハガキづくり

牛乳パックを使って、手づくり紙すきハガキをつくりませんか?

日 8/3、10、17、24(日) 10:00～12:00、13:30～15:30
対 小学生(定員:各16名) 申 7/19～ 先着順
主・TEL 大牟田市エコサルクセンター(TEL.41-2735)

食卓の向こう側に見えるもの～だから食育なんだ～



西日本新聞の大人気シリーズ『食卓の向こう側』の著者、佐藤弘氏の講演会です。食べ物についてのホントの話をあなたも聞いてみませんか?

日 7月13日(日) 10時～12時 ※要予約 7/7まで
所 大牟田文化会館3階 会議室 対 小4から大人まで(100人)
申 託児:6ヶ月～3歳 300円、4歳～小3 200円(7/7まで)
※応募者多数の場合は抽選
主・TEL グリーンコープ生協ふくおか(TEL.52-4972)



大牟田文化会館のイベント

	ちびっこプラネ「星のおはなし」	ほしぞら☆探検隊
とき	8/2(土) 10時、11時(15分前開場)	8/2(土) 受付19時 開始19時半
ところ	大牟田文化会館3階プラネタリウム	諏訪公園 多目的広場前
対象	小学生以下の子どもと保護者	子どもから大人まで(30人)
内容	小さいお子様向けのプラネタリウム特別投影。七夕のお星さまなどをわかりやすく解説します。※約25分 定員各回120人	伝統的七夕の日に、七夕の星(ベガ、アルタイル)、土星、火星、月などを双眼鏡や望遠鏡を使って観察します。※申込み期間 6/29～7/27(先着順)
問合せ	大牟田文化会館(TEL.55-3131)入場料等はお問合せ下さい	

ともだち作ろう!!

幼稚園特集



●...★大牟田市の14の幼稚園を紹介します。★...●

※参加費などの詳細は直接各園へお問合せください。

幼稚園名	住所・TEL	園の特徴	未就園児クラス・その他
銀水幼稚園	田隈507 52-7334	自然がはぐくむやさしい心、 手や足をつかってたくましい子ども	毎月第1, 3 火曜日 7/1, 15 9/2, 16 10/7, 21 (体験入園)
白川幼稚園	中白川町2-1-21 56-5601	広い園庭と清潔な砂場でたくさん 遊びましょう。わらべ歌も楽しいよ。	・おはなし会 毎週水曜日(11:00~) ・ひよこの会 7/16、9/17、10/18 (10:00~)
たから幼稚園	宝坂町1-63 52-8661	新しい園舎が建ちました。 芝生の園庭で一緒に沢山遊びましょう!	7/4, 19 8/1, 22 9/5, 19 (11:00~12:00) 10/11 運動会 10/12 未就運動会・説明会 夕涼み会やプールあそび、体操教室などを企画しております。
はやめ幼稚園	黄金町1-406 53-4330	元気モリモリはやめっ子! 笑顔で遊んで育ちあいをめざします。	7/8 セタかざり作り 7/29 泥んこあそび 8/6 プールあそび 8/25 色水あそび 9/16 共同画作り 9/25 玉入れ
光の子幼稚園	古町1-3 54-3285	幼児期の大切な時期を仲間と 伸び伸び遊び込む中で生きる力を育む	7/8(火)、9/9(火)、10/11(土) 運動会 10/16(木) 入園体験・説明会
平原幼稚園	平原町132 52-4169	つながる笑顔。安心と信頼をお届け できるよう、常に心がけております。	ホームページ http://hirabaru-youchien.com/ にてご確認ください。
大鳥幼稚園	姫島町36-8 53-6626	毎日の英語教育、道徳教育、あいさつ教育 の充実と2歳保育の受け入れ。	毎週水曜日10:30~12:00実施の未就園児教室 おやこようちえんピッコロ 1才~3才対象 参加費無料 親子えいご教室(毎回)、知育教室、お友だちの作り方教室が好評。
明治幼稚園	中町2-3-3 52-5325	緑に囲まれた園庭で、伸び伸び遊ぶ 元気で笑顔いっぱいの幼稚園です。	7月12日(土) 明治幼稚園こどもまつりバザー 10月4日(土) 明治幼稚園運動会
めぐみ幼稚園	正山町9 52-3198	「やさしさを育む」心の教育を大切に した笑顔いっぱいの幼稚園です。	7/3 セタかざり 7/22 みずあそび 8/6 タベのつどい 8/20 9/4 9/25 10/11 運動会 10/23
若草幼稚園 (認定子ども園)	上官町3-101 52-4919	0歳~5歳児までの子どもたちの笑顔が 集う園です。ぜひ、遊びに来て下さい。	未就園児の親子教室 たんぽぽ教室 毎週水曜日(1, 2歳児クラス) 金曜日(0歳児クラス) 随時 無料体験受付中
大牟田 たちばな幼稚園	橘569-3 58-0435	ヨコミネ式運動・話せる英語「グレーブ シード」・態度教育導入園	H26年10月4日(土) 未就園児のための たちばなキッズパーティー「うんどうかい」
高取聖マリア 幼稚園	歴木735-1 53-5350	恵まれた教育環境のもと、思いっきり 遊びさまざまな活動・体験を。	7/12 8/23 9/6 9/20 10/18 の土曜日 ※毎回歌あそびやパネルシアター、絵本の読み聞かせ等があります。 9/20 のイベントは、内容により日程変更のこともあります。 参加される方は、お早めにお尋ねください。
天使幼稚園	有明町2-2-12 55-1048	モンテッソーリ教育の縦割りクラスが 特徴的。優しい心が育ちます。	未就園児お遊び会の日程 7/7, 28 8/4, 18 9/8, 29 10/6の月曜日と10/22(水)です。 イベント...7/13(日)夏祭り 10/11(土)運動会 遊びに来て下さい。
吉野 天使幼稚園	吉野1960 58-0032	広い園庭でのびのびと身体と心を 育ててみませんか!?	未就園児クラス 10:30~12:00 金曜日 9/19親子クッキング 10/10体を動そう! 10/17 遠足ごっこ お弁当とおかしを持参してください。 園庭開放日 10:00~11:30 土曜日 7/5、9/6、20

●つどいの広場へ遊びにきませんか!●

- 親子で元気体操 月1回.....第1水曜日:10:30~11:30
 - 乳幼児のためのお話し会.....第2水曜日:10:30~11:00
 - 赤ちゃんとほっとタイム.....第3水曜日:14:00~15:00
 - 子育て講座 月1回.....10:30~12:00
 - パパと遊ぼう 月1回.....土曜日 10:30~11:30
 - 子育て談義 月2回.....火曜日 11:00~11:30
 - リズム遊び 月1回.....10:00~11:00
 - 身体測定 月2回.....開園時間中
(偶数月、歯育て教室)(奇数月、保健師相談)13:30~15:30
- ※つどいの広場のホームページもご覧ください。

●つどいの広場(大牟田市新栄町6-1えるる1階)●TEL:52-5656

ファミリーサポート・センター事務局(TEL:55-3660)
子育て支援センターがつどいの広場と同室にあります。子育て情報、
子育て相談も行っています。ご利用ください。随時受付しています。

「つどいの広場」の情報も愛情ねっとで配信しています。

登録用ページにアクセスして空メールを送信! 返信されたメールに従い、
欲しい情報を選ぶだけです。詳しくは、裏面をごらんください。

登録は、下記のアドレスから

パソコン <http://ai-jo.net/>

携帯電話 <http://ai-jo.net/Community/mobile/>



おおむたっ子つうむ

このコーナーでは毎回、子育てについてのアドバイスやメッセージを子育ての先輩方から寄せていただきます。あなたの心に留まる言葉にきっと出会えるはず……。

本(読書)の効用

お子さんやお孫さんの誕生日が近づいてくると、「プレゼントは、何にしようか」と迷われることが多いかと思います。私も孫に幾度となくおもちゃをプレゼントしてきましたが、今ではそれらのほとんどがおもちゃ箱の中に眠っていたり、壊れていたりと、中にはすでに姿を見かけなくなった物もあります。

そういう中で、今でも孫が何度も何度も手にしているのが絵本です。絵本を読んでいるときの孫の集中力には驚かされることがあります。そして、ひざの上やふとんの

中で読み聞かせをしていると、血のつながりというか温かいぬくもりを感じ、とても幸せな気持ちになれるのです。

いまさら改めて言うまでもないことですが、読書は考える力を身に付けさせ、豊かな感性を磨き、表現力を高めることができます。その上、本は財布に優しく、丈夫で長持ちなのです。

元小学校教員。倉永小学校、手鎌小学校、みなと小学校で校長を歴任。現在は地域コミュニティ推進課に勤務。



おたよりコーナー

皆さんから応募して頂いた作品です。今回のテーマは『夏にしたい事』でした。ありがとうございました。作品はすべてえるるに展示しています。



大牟田たちばな幼稚園年少
杉野 和心



天領小学校 1年
山本 琉偉



上官小学校 2年
なかむら ひびき



中友小学校 2年
谷口 ゆず



大正小学校 2年
たかやま たくみ

おたより募集

21号に向けて「プレゼントでほしいもの」をテーマにイラストや詩などを募集します。テーマ以外の作品の応募もお待ちしています。



銀水小学校 3年
もろふじ こあ



高取小学校 1年
かき本 くるみ



天の原小学校 1年
橋本 瑞希

※イラストには色をぬり、氏名・学校名・学年・住所・電話番号を書いて下記まで送ってください。

〒836-8666 大牟田市有明町2丁目3番地
大牟田市役所 地域コミュニティ推進課
「おおむたっ子」おたよりコーナー

※作品は各地区公民館に設置している作品箱からも応募できます。
※応募作品はお返しできません。

募集しめきり

平成26年9月20日(土)まで

愛情ねつとで
子育て情報を配信します♪

地域安心安全情報共有システム

愛情ねつと

パソコン <http://ai-jo.net/>
携帯電話 <http://ai-jo.net/Community/mobile/>

防犯や防災、市役所からのお知らせなど、あらゆる情報をキャッチ!

詳しくは、愛情ねつと事務局まで!

TEL 41-2894

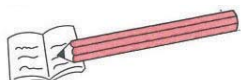


「愛情ねつと」は、大牟田・荒尾地域のさまざまな情報をパソコンや携帯電話にメール配信を行なうシステムです。子育て情報誌おおむたっ子にお寄せいただいた情報の中からも、タイムリーに必要な情報を配信していきます。

【登録方法】

左記のアドレスからアクセスし、空メールを送信します。返信されたメールに従い登録をします。子育て情報を受信するには、すでに他のカテゴリに登録されている方でも「子育て情報」カテゴリの追加登録が必要です。

あとがき



子育てって大変ですね。特に赤ちゃんの頃は母親が孤独を感じやすく、ひとりで悶々と悩むことも多かったです。だけど、人の和を広げてくれたのも、また子どもでした。

助けたり助けられたりしながら、子育ての尽きない悩みに奮闘する日々です!

ニコリ(o^^o)

〈発行〉 おおむた子育て情報事業
運営委員会事務局



〒836-8666
福岡県大牟田市有明町2丁目3番地
大牟田市役所 地域コミュニティ推進課
TEL 0944-41-2614 FAX 0944-88-8400
Email chiikics02@city.omuta.lg.jp

次回(第21号)は、11月発行予定です。