

子育て情報誌

おおむたっ子

Vol. 44

2022 2022
7 ▶ 10



大牟田市保健センター “らふる”リニューアルオープン!



- 親子ミニ英会話
- かんたんファミリークッキング
「とうふのそぼろあかけ」
「かぼちゃのパンブディング」
- 子ども未来デッサン
- 子育て情報掲示板
- 大牟田市内の保育所・幼稚園・認定こども園紹介



イラスト 古賀美由紀



おおむたっ子の
バックナンバー
はこちら!



大牟田市 保健センター

“らふる”

リニューアルオープン!



大牟田市保健所が大牟田市保健センター“らふる”に生まれ変わり、子育てに関する全ての手続きができるようになりました!毎月育児支援の教室も行っています。赤ちゃんから高齢者までの健康づくりをサポートします。

オープニングイベントに行ってきました!



新築のいい匂いがしました。エレベーターで移動ができて、子連れでも楽ちんでした。スタッフの方の対応も親切で安心して参加できました。

3F

『マタニティ&ママのほっとスペース』
『赤ちゃん広場』



親子ででかけてみませんか?

離乳食教室

まずは離乳食作りを体験してみましょう。ママたちが作っている間は保育士さんたちが見てくれるから安心です。

対象者	4～5か月程度の赤ちゃんの保護者
日程	毎月1回 第4金曜日(予約制)
時間	午後1時30分開始(終了 午後3時30分)
場所	保健センター 3階 調理室
持ってくるもの	エプロン・筆記具・バスタオル2枚
参加費	500円(材料費・保険料込み)
申込先	健康づくり課 健康増進担当(41-2668)



2F

保健衛生課
41-2669

- 定期予防接種事務
- 犬の登録
- など

新型コロナワクチン
接種推進室
41-2651

健康づくり課
41-2668

- 健康・栄養相談
- がん検診
- 特定健診 など



マタニティ&ママのほっとスペース

慣れない育児に悩んでいませんか?外に出かけてママ達とおしゃべりほっと一息つきましょう。妊娠中のママと一緒に参加されます。育児相談・体重測定も行います。

対象者	妊婦・5か月未満の赤ちゃんの保護者
日程	毎月1回 第1火曜日(予約制)
時間	午前10時開始(終了 午前11時30分)
場所	保健センター 3階
持ってくるもの	バスタオル・母子健康手帳
申込先	はぐはぐ@mufa (41-2260)



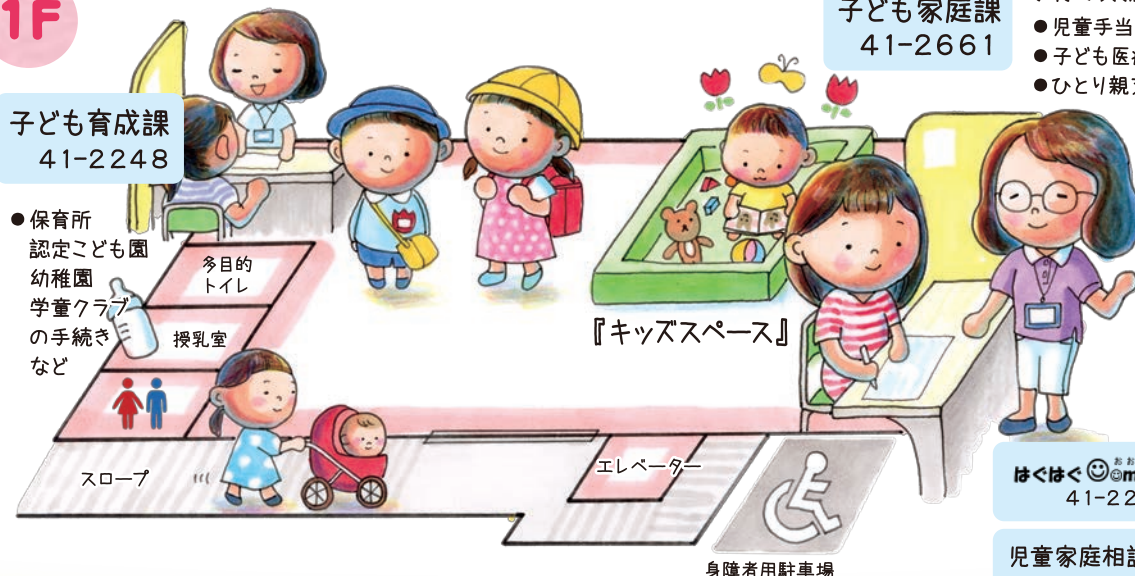
1F

子ども育成課
41-2248

- 保育所認定こども園幼稚園学童クラブの手続きなど

子ども家庭課
41-2661

- 子育て支援担当
- 児童手当
- 子ども医療
- ひとり親支援 など



赤ちゃん広場

赤ちゃんとの親子あそびやお友達づくりをしませんか!栄養・歯科・育児の相談、計測もあります。

対象者	5か月～1歳未満の赤ちゃんの保護者
日程	毎月1回 第4水曜日(予約制)
時間	午後1時30分開始(終了 午後3時30分)
場所	保健センター 3階
持ってくるもの	母子健康手帳
申込先	はぐはぐ@mufa (41-2260)



子育てに困ったら

★大牟田市子育て世代包括支援センター

はぐはぐ@mufa

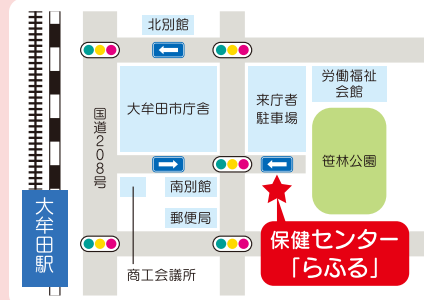
妊娠・出産・子育てについて気がかりなことはありませんか?お気軽にご相談ください。問合せ: はぐはぐ@mufa (41-2260)

★児童家庭相談室

子どもや子育てでお困りの時は、一人で悩まずご相談を。相談員が対応します。問合せ: 児童家庭相談室(41-2684)

アクセス

住所	大牟田市不知火町1丁目5番地1
駐車場	大牟田市役所駐車場
開館時間	午前8時30分～午後5時15分
休館日	土日・祝日、12/29～1/3





親子三三英会話 ～朝のあいさつ～

朝の会話を英語で
話してみませんか？

起きる時間だよ
イツ タイム トゥ ゲェアップ
It's time to get up



おはよう！
グッドゥ モーニン(グ)
Good morning!



準備できた？
アー ユー レディ
Are you ready?



いってきます！/いってらっしゃい
ハウ ア ナイス グッドゥ
Have a nice(good)
day!



かんたんファミリークッキング

1歳半からの幼児食



豆腐のそぼろあんかけ

材料 (大人2人子ども1人分)

- 合挽き肉か鶏挽き肉 120g
- 絹ごし豆腐 1丁
- 玉ねぎや好みの野菜 (食感があるもの) 100g
- 調味料
片栗粉 大さじ1
しょうゆ・みそ・ごま油・ケチャップ 各小さじ1
鶏がらスープの素・おろしにんにく 各小さじ1/2
水 150ml



作り方

- 1 豆腐を2cm角に切り耐熱容器に入れてふわりとラップをかけて600wで2分ほどかけ、ざるにあげて水切りをする。
 - 2 玉ねぎ等の野菜はみじん切りにする。
 - 3 耐熱容器にひき肉、野菜を入れ調味料と水を加えよく混ぜふわりとラップをかけて600wで5分ほど加熱する。
 - 4 ①の豆腐を入れてもう一度よく混ぜる。
- ★ フライパンで挽き肉と野菜をいためてもおいしくできます
- ★ 大人が食べるときはラー油や、豆板醤、唐辛子等を加えてもおいしいです。



かぼちゃのパンプディング

材料 (15cm×20cmの容器)

- かぼちゃ約 200g
- 水 大さじ1 ●レーズン 大さじ2
- 食パン 6枚切りを1枚
- 牛乳 100ml ●卵 1個
- 砂糖 小さじ2



作り方

- 1 蒸しかぼちゃを作る。かぼちゃの皮をむき2cm角に切り耐熱容器に入れて水を振り、ラップをかけて600wで3～4分程加熱して冷ます。
 - 2 レーズンは細かく刻む。食パンは1.5cmほどに切る。
 - 3 ボウルに①のかぼちゃを入れてフォーク等でつぶし卵・牛乳・砂糖を入れてよく混ぜ、②を入れて、しっとりするまで混ぜる。
 - 4 クッキングシートを敷いた耐熱容器に③を広げラップをかけて、3分程レンジにかける。ラップを外し、さらにもう1分生地が固まるまで加熱する。
 - 5 冷めたら食べやすい大きさに切る。
- ★ 炭水化物、タンパク質、ビタミンがまとめて摂れる優れものです。
- ★ 一度に作って冷凍しておけます。1週間から10日は冷凍保存可です。



「あなたは、自分の未来を想像したことがありますか？」

子ども未来デッサン

子ども未来デッサンとは？

子どもが自らの将来像を描き、その実現に向けて歩むきっかけを与えることを目的として、職業を持っている大人が講師となり、自身の知識や体験及び考え方を児童に伝える講座です。

★対象：小学4～6年生

★参加無料

夢はどうすれば見つかる？
憧れの仕事をするにはどうすればいい？
やっぱり、勉強や練習が必要かな？
…そんな疑問を解決します！
夢を叶えた先輩が、どんなキッカケで夢を見つけたのか話してくれます。

夢を叶えた先輩に話を聞いてみよう!!!

第1回

災害から人々を守る仕事

消防士

- ・と き：7月27日（水）
10:00～11:30
- ・ところ：大牟田市消防本部



第2回

結婚式を演出する仕事

ウェディング プランナー

- ・と き：8月8日（月）
13:00～14:30
- ・ところ：モーリアクラシック
大牟田迎賓館



＼秋と冬にもあと4回開催予定!どんな職業か楽しみにしててね!／

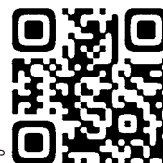
★問合せ★

未来デッサンについての詳細は、広報おおむた7/1号、大牟田市公式ホームページ、チラシ等をご確認の上、お申し込みください。
※新型コロナウイルス感染拡大等で講座が延期、中止になる場合があります。

大牟田市生涯学習課次世代育成担当（生涯学習支援センター内）

TEL: 0944-41-2864 FAX: 0944-41-2210

E-mail: e-shogaigakushu03@city.omuta.fukuoka.jp



※メールでのお申し込みはコチラ



子育て情報 掲示板

(令和4年7月～令和4年10月)

★参加費の明記がないものは無料です。

★それぞれ情報の詳細については、各問合せ先へ直接おたずねください。

★それぞれの対象をマークで表示しています。

どなたでも

乳幼児

幼児

小学生

※新型コロナウイルス感染症の影響で掲載しているイベントなどが中止または延期になる場合があります。詳しくは、各問合せ先に確認してください。

日 とき 所 ところ 対 対象 ¥ 参加費
申 申込期間 主 主催 TEL 問合せ

遊びにきませんか

エコサクセンターのイベント (☎ 41-2735)

1 Men's よーらキッチン

初心者でも楽しく上達！お子さんやお孫さん、ご家族に
おいしいご飯を作ってあげませんか？

日 7/18(祝月)
所 大牟田市エコサクセンター
対 男性 8名
¥ 有料 参加費500円(材料費込)
申 受付中 6/21(火)～



2 子ども服交換会

まだ使えるけれど不要になった子ども服を、他の
子ども服と交換できます。(1回につき10点まで)

日 7/22(金)・23(土)・8/19(金)・20(土)・9/23(祝金)・24(土)
所 大牟田市エコサクセンター
対 どなたでも ¥ 無料 申 不要

3 えいが・タイム

子どもから大人まで楽しめる作品を上映しています。
広々とした映画館の雰囲気も味わえます。

日 7/23(土)・8/20(土)・9/24(土)
いずれも時間は、10:00～、14:00～(約1時間)
所 大牟田市エコサクセンター(AV研修ホール)
対 どなたでも ¥ 無料 申 不要

核兵器廃絶平和都市宣言記念事業

大牟田市では、核兵器の廃絶と恒久平和を願い、昭和
60年12月8日に「核兵器廃絶平和都市宣言」を行っ
ています。平和の尊さを考える機会となるよう「原爆
と人間」パネル展他関連事業を実施します。

	「原爆と人間」 パネル展	平和図書 コーナー	平和 おはなし会
とき	①7/ 9(土)～7/27(水) ②7/29(金)～8/24(水) ③8/27(土)～9/13(火)	7/29(金)～ 8/24(水)	8/6(土)
ところ	①中央地区公民館 ②大牟田市立図書館 ③吉野地区公民館	大牟田市立 図書館	大牟田市立 図書館
主催・問合せ	大牟田市企画総務部総務課(☎ 41-2551)		

参加しませんか

HipHopダンス教室「Swich Club」体験会

障害のある子どもも障害のない子どもも一緒にダ
ンスを通してお互いに成長するプロセスを楽しんで
いくHipHopダンス教室です。

日 7/12(火) 18:15～19:00 所 リフレスおおむた
対 小学生 ¥ 有料 体験料1人1回 1,000円
申 必要 随時募集(当日もOK)
TEL リフレスおおむた(☎ 58-7777)

イン・リーダー養成講座I

地域の子ども会活動などのリーダー役になりませ
んか。楽しくゲームなどをしてリーダーになる学習
をします。

日 7/30(土)～31(日)
所 リフレスおおむた
対 小学4～6年生 ※先着20人
¥ 有料 1,000円
申 必要 7/5(火)～15(金)までに
生涯学習課(☎ 41-2864)へ
主 大牟田市子ども会育成者連絡協議会



ドッジビー大会

ドッジビーはやわらかいディスクを使ったドッジ
ボールに似た競技です。選手10名、補欠5名までで行
います。

日 9/19(祝月) 所 第二市民体育館
対 小学1～6年生 ¥ 有料 1チーム500円
申 必要 8/5(金)～9/9(金)までに
生涯学習課(☎ 41-2864)へ
主 大牟田市子ども会育成者連絡協議会

夏休みこどもサッカー教室

人工芝のサッカーコートで初心者向けの基本プ
レーとゲーム形式の全4回講座。

日 7/31(日)・8/7(日)・8/21(日)・28(日)までの
毎週日曜日 8:00～9:00
所 大牟田市藤田町トリムパーク内
フットボールパーク
対 小学1～6年生 ¥ 有料 2,500円
申 必要 7/1(金)～7/25(月)までに
トリムパークスポーツクラブ(☎ 53-7891)へ



勝立キッズ・ランド

もうすぐ楽しい夏休み！今年の勝立キッズ・ラン
ドのテーマは「おもしろ科学」です。身近なものに潜む
不思議についての実験や工作にチャレンジします！

日 7/21(木)・7/28(木)・8/4(木)・8/18(木) 全4回
所 勝立地区公民館
対 小学3～6年生(定員16人) ¥ 有料 1,300円
申 必要 7/13(水)までに
勝立地区公民館(☎ 51-0393)へ

体験しませんか

日本ボーイスカウト大牟田第3団 団員募集

戸外や大自然の中で仲間とキャンプ、ゲーム、社会見学、奉
仕活動など季節に応じて活動を行っています。「社会に役立
つ人材の育成」を目指し、幼い頃より体験を通じての学びを
大切に「生きる力」を養います。

見学や体験入隊の希望など、お気軽に連絡下さい。

日 主に日曜日、月1～2回
所 大牟田市内(公民館や公園など)
対 年長～高校生(男女)
¥ 有料(入団費) ※見学・体験入隊は無料です。
TEL 日本ボーイスカウト大牟田第3団
栗津(アワツ)(☎51-1354)





ともだち作ろう!!

●大牟田市内の保育所・幼稚園・認定こども園を紹介します●



保 育 所



保育所は、保護者が働いている、病気にかかっているなどの理由で家庭に子どもの面倒をみる人がいない場合に、保護者に代わって保育する施設です。0歳から就学前までの児童が入所できます。未就園児を対象とした一時預かり事業を行っている園もあります。

No.	名 称	住 所	一時 預り	電話番号
1	久福木の森保育園	久福木46-5		52-5169
2	三池保育園	新町185	○	52-5510
3	高取保育園	歴木4-168	○	56-5240
4	上官保育園	上官町1-7-6	○	51-5778
5	小鳩保育園	駿馬町52		52-7457
6	笹原保育所	新勝立町5-4		52-8936
7	萩尾保育園	萩尾町1-316-1		53-4955
8	くるみ保育園	沖田町234		52-8104
9	不知火保育園	南船津町1-2-2	○	53-6174
10	緑保育所	右京町45		53-5659
11	竹の子保育園	三川町2-3	○	56-0006
12	小浜保育所	小浜町42-28		53-5419
13	光円寺保育園	浜田町12-3		54-6362
14	日の出保育所	下白川町2-18-2		54-1081
15	中町保育所	中町2-9-5		52-4585
16	白鷺保育園	岬2923-1		51-5777
17	草木保育園	草木363		52-2015
18	青龍保育園	倉永117-2		58-0231
19	みずほ保育園	通町2-2-10		52-4762
20	白銀保育所	白銀967-29		58-0818
21	歴木保育所	歴木824-1		52-7511
22	天領保育所	天領町1-113-6		52-4142

幼 稚 園



幼稚園は、学校教育法に基づく学校です。通常の教育時間の前後や長期休業期間中（春・夏・冬休み）などに「預かり保育」を実施している園もあります。

No.	名 称	住 所	電話番号
1	銀水幼稚園	田隈507	52-7334
2	明治幼稚園	中町2-3-3	52-5325
3	吉野天使幼稚園	吉野1960	58-0032

認定こども園



認定こども園は、教育・保育を一体的に行う施設です。3歳から就学前までの児童は、保護者の就労状況が変化した場合でも、通い慣れた園を継続して利用できます。

No.	名 称	住 所	電話番号
1	若草幼稚園	上官町3-101	52-4919
2	大牟田たちばな幼稚園	橘569-3	58-0435
3	はやめ幼稚園	黄金町1-406	53-4330
4	たから幼稚園	宝坂町1-63	52-8661
5	大牟田天使幼稚園	有明町2-2-12	55-1048
6	しらかわ幼稚園	中白川町2-1-21	56-5601
7	光の子幼稚園	古町1-3	54-3285
8	めぐみ幼稚園	正山町9	52-3198
9	高取聖マリア幼稚園	歴木735-1	53-5350



- 入所申込みや、利用を希望される方は、事前に必ず、保育所・幼稚園・認定こども園に連絡して、見学や先生との面談を行ってください。
- 入所・入園の条件や、手続きに必要な書類等については、子ども育成課にお問い合わせください。
- 次年度4月1日～5月1日に入所・入園を希望される方は、時期がきましたら広報おおむたでお知らせしますのでご覧ください。

保育所・幼稚園・認定こども園についてのお問合せ 子ども育成課 教育・保育施設担当 Tel41-2248

お おむ たっ 子 っ ら ん

このコーナーでは毎回、子育てについてのアドバイスやメッセージを子育ての先輩方から寄せていただきます。あなたの心に留まる言葉にきっと出会えるはず……。

カレンダーで「やった!」

人気のスポーツは、野球、サッカー……どうも数字で試合の様子がわかるスポーツが好まれるようですね。子どもの成長も数字ではっきりわかるというのにですね。

なかなか数字に表れにくい子どものやる気を、カレンダーを使って見えるようにしてみましょう。

何でもいいです、子どもが取り組みたいもの、縄跳び、漢字、早起き……取り組んだことを毎日カレンダーに書き込みます。カレンダーは、みんなが見える居間にあるものがいいと思います。点数、回数、タイムなど数字で書き込みます。

あれれ、最初はよくこんで書き込んでいたのに、ちょっと

しぶるなあ、どうしたのかな？そうか、数字が伸びないのか……何て声かけたらいいかな。

数字が伸びないときは、取り組み方、考え方を変えてみるように助言してみるのもいいかもしれませんね。

そして、しんからほめます。家族みんなでほめます。伸びないときは、本人がいちばん苦しい、それでも頑張っているから。

取り組み方を工夫し始めたら、それはすごいこと。だって、自分で考えているのですから。やがてカレンダーが埋まり、自分の伸びが見えてきます。これが、小さな成功体験・「やった!」となって、「自分って、けっこうイケてるかも」につながります。

どうですか、ためしてみませんか。

生涯学習課次世代育成担当
地域活動指導員



B.Y

お た よ い こ ー な ー ★

皆さんから応募して頂いた作品です。ありがとうございました。作品はすべて延命庁舎に展示しています。



三池小学校 2年
石い ゆい



三池小学校 2年
きど えいと



三池小学校 2年
杉本 叶多



高取小学校 5年
松本 奈緒



高取小学校 2年
松本 湊



三池小学校 3年
くろいわ るいと



三池小学校 2年
くろいわ れんと



三池小学校 2年
まつ本 よしき

おたより募集

45号に向けて、自由に書いたイラストやお手紙などを募集します。

たくさんのご応募をお待ちしています。

※イラストには色をぬり、氏名・学校名・学年・住所・電話番号を書いて下記まで送ってください。

〒836-0872 大牟田市黄金町1丁目34番地(延命庁舎内)
大牟田市生涯学習課 次世代育成担当
「おおむたっ子」おたよりコーナー

※作品は各地区公民館に設置している作品箱からも応募できます。
※応募作品はお返しできません。

募集しめきり 令和4年9月16日(金)まで



三池小学校 2年
ひさとみ けいじ



三池小学校 2年
ひろしま ひな



三池小学校 2年
む田口 とうか

あ と が き

新生活に不慣れな子どもが毎日のように汗びっしょりで昼寝をしています。子どもって代謝が良いな～と感心しながらも、あまりの汗に心配にもなります。これから更に暑くなり、熱中症の恐れも高くなりますね。子どもはもちろんですが、大人もしっかり水分補給して、体調管理していきましょう。(のんみく)

〈 発 行 〉

おおむた子育て情報事業運営委員会

〒836-0872

福岡県大牟田市黄金町1丁目34番地

大牟田市 生涯学習課 次世代育成担当

TEL0944-41-2864 FAX0944-41-2210

Email e-shogaigakushu03@city.omuta.fukuoka.jp

おおむたっ子設置場所

えるる、市役所、保健センター
公立公民館、市立図書館
動物園、銀行、郵便局
文化会館、花ぶらす館
大牟田駅、新大牟田駅
リフレスおおむた
ゆめタウン大牟田
イオンモール大牟田など

次回(第45号)は、11月発行予定です。