



おおむたっ子

Vol. **45**

2022 2023
11 ▶ 2



子育ての悩みを 相談してみませんか?



- 親子ミニ英会話
- かんたんファミリークッキング「お寿司のケーキ」
- アンケート★大募集
- 子育て情報掲示板
- 大牟田市の学童保育所・学童クラブ

おおむたっ子の
バックナンバー
はこちら! →



イラスト 古賀美由紀

表紙写真:三池光竹(2019)三池原公園にて
今年度の詳細について(6P子育て情報掲示板)



子育ての悩みを相談してみませんか？

子育て中はいろいろと悩みがつきものですよね。子どものこと、家族のこと、人それぞれ悩みもさまざまです。一人で思い悩まずに、まずは話を聞いてもらってみませんか？

それぞれの窓口の対象をマークで表示しています。



妊娠 出産



- 思いがけない妊娠に戸惑っている
- 妊娠への不安
- 出産への不安
- 赤ちゃんの体重の増えが気になる
- なかなか寝てくれない
- 母乳やミルクについて
- 子育ての協力者がいない

乳児



- 卒乳はいつ？
- 子どもにイライラしてしまう
- 離乳食について
- アレルギーが気になる
- 子どもにどう接したらいいのか分からない
- 同じような悩みを抱える保護者と話したい

幼児



- ともだちと仲良くできない…
- 朝、園に行くのをいやがる
- 仕事の都合などでお迎えにいけないときにサポートしてくれるところはあるのかな
- 食べ物の好き嫌が多い
- トイレトレーニングみんなどうしてる
- 仕事と育児の両立について
- 発達の遅れが気になる

小学生



- 勉強が分からない…
- 学校に行きたいけど行けない
- 教室に入れない
- 朝どうしても起きられない
- ともだちと上手く関われない
- ゲーム、SNSへの依存
- 反抗期の子どもの接し方
- 子どものしつけ

大牟田市内の窓口

子育て世代包括支援センター
はぐはぐ  (☎41-2260)
相談受付 平日8時30分～17時15分

児童家庭相談室 (☎41-2684)
相談受付 平日8時30分～17時15分

ファミリー・サポート・センター
【えるる内】(☎55-3660)
託児等の支援が必要な時に利用できる地域の子育てネットワークです。
事前登録すると相談に応じて対応できます。
相談受付 9時～17時(休み:日・月・祝・年末・年始)

子ども家庭支援センターあまぎやま
(☎58-6636)
相談窓口 日曜を除いた祝祭日を含む月～土曜日
受付 9時～17時(センターは18時まで)

大牟田市早期教育相談室連絡協議会
(☎41-2861)
事務局 大牟田市教育委員会指導室
相談受付 平日8時30分～17時15分
相談の内容にあわせて相談機関を紹介されます。

大牟田市教育相談室 (☎52-4113)
相談受付 平日8時30分～17時15分

こんなところもあります

つどいの広場

相談窓口ではありませんが、保護者間で情報交換ができたり、スタッフやボランティアに悩みを聞いてもらうことができる広場があります。
【えるる内】(☎52-5656)
開催日時 (火～土曜日 10時～16時)

子育てふれあい広場

保護者間での情報交換の場になっています。
見守りのボランティアさんがいらっやいますよ。

れもんぐらす

手鎌地区公民館内
開催日時(毎月第1,2,3金曜日10時～11時30分)

じゃじゃり子み～け

三池地区公民館内
開催日時(毎月第2,3,4月曜日10時～11時30分)

子育てふれあい広場の開催状況等については、各地区公民館お問い合わせください。
手鎌地区公民館 (☎56-6008)
三池地区公民館 (☎53-8343)

待ってます！



市外の窓口

**福岡県委託事業
福岡県アレルギー相談窓口**
(☎092-565-8798)

毎週 水曜日:10時～12時
木曜日:13時～15時
主催:国立病院機構福岡病院アレルギーセンター
共催:日本アレルギー協会九州支部

SOS電話相談
(妊娠・赤ちゃん・子育て・思春期)
(☎092-642-0110)
年末年始を除く毎日:9時～17時半
【公益社団法人福岡県看護協会】

家庭教育相談「親・おや電話」・「メール相談」
(☎092-947-3515)
<http://www.kosodate.pref.fukuoka.jp/>
【福岡県立社会教育総合センター】

ふくおか子育てパークHP
QR



子どもホットライン24
(☎0942-52-4949)
【福岡県南筑後教育事務所】

**福岡県児童生徒のための
ネットトラブル相談窓口**
(☎0120-494-100)
LINE相談
毎週 月～金・日曜日
18時～21時



LINE登録等

**きもち よりそうライン
@ふくおかけん**
毎週 月・木曜日
16時～19時
※LINEで受付



LINE QR

相談してみようかな





親子三二英会話 ～日常会話(昼)～

学校から帰ってきたら
英語で話してみませんか?

ただいま/おかえり

アイム バック
I'm back.
ウェルカム バック
Welcome back.



手を洗ってね

ワッシュ ユア ハンズ
Wash your hands.



今日の学校どうだった?

ハウ ワズ
How was
スクール トゥディ
school today?



楽しかったよ

イツ ワズ ファン
It was fun.



かんたんファミリークッキング

お寿司のケーキ



材料 (1ホール3～4人分)

- お米 2合
 - すし酢粉末タイプ 大さじ2
 - きゅうり 1本
 - かいわれ大根 少々
 - アスパラガス 3本
 - ミニトマト
 - 鮭フレーク(瓶詰め)
 - 卵 2個 塩 少々
 - 刺身(サーモン、鯛など)
 - 生ハム、えび
- ※ケーキ型またはタッパーやボウル



トッピングの
アレンジはいろいろ
お好みの材料で!

下準備

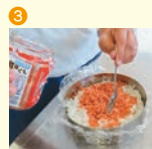
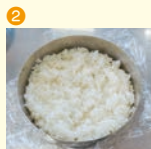
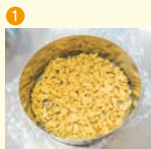
- ①お米2合を炊飯器で炊く。炊き上がったらすし酢を入れて混ぜ、さましておく。
- ②卵に塩を加え炒り卵を作る。
- ③ミニトマトはへたをとり、トッピング用にカットする。
アスパラガスは塩ゆでし、頭から3分の1の部分を使用する。(さやいんげんでもよい)
きゅうりはピーラーで薄く切る。
- ④えびは塩ゆでておく。

作り方

- ① 炒り卵をケーキ型に敷く
- ② 酢めしの半分を①に敷き詰める。
- ③ 鮭フレークを②に敷く。
- ④ さらに残りの酢めしを入れ、ラップをかけて、ぎゅっと押す。
- ⑤ ケーキ型を皿にひっくり返す。
- ⑥ 刺身や生ハム、えび、ミニトマト、アスパラガスをトッピングする。
- ⑦ きゅうりをリボンの形にし、まわりを飾る。



ケーキ型やタッパーは、酢めしがくっつかないように水でぬらしたりラップを敷いておくといいですよ



アンケート★大募集



いつも子育て情報誌「おおむたっ子」をお読みいただきありがとうございます。
今後の情報誌作成・発行の参考とさせていただきますので、ご意見とご感想をお寄せください。抽選で100名様に特典をプレゼントいたします。

★ 質問内容 ★

Q1 当選した場合の特典郵送のために
名前連絡先等を教えてください。

Q2 読者層把握のため年齢を教えてください。

Q3 子育てに関してどんな情報がほしいですか？
(いくつでも)

a. 保育所・幼稚園・学童保育所 b. 子どもの遊び場・施設
c. 医療・保健 d. 子育て相談 e. その他(具体的に)

Q4 「おおむたっ子」を読んで、よかったコーナーを
選んでください。(いくつでも)

a. 特集 b. かんたんファミリークッキング
c. 親子ミニ英会話 d. 子育て情報掲示板
e. おおむたっ子コラム f. おたよりコーナー

Q5 (Q4でaを選んだ方)
歴代の特集の中でよかったものは何ですか？

Q6 今現在子育てで困っていること、悩んでいること、興味があることをお書きください。
(50字以内)

Q7 「おおむたっ子」についてご意見・ご感想をお書きください。(50字以内)

Q8 希望のプレゼント【下記参照】
(第1希望から第3希望まで選択できます)

★ご協力ありがとうございます★

★ 応募方法 ★

QRコードを読み取り、必要事項の記入をお願いします

※ご記入いただいた個人情報はプレゼントの当選連絡先以外での目的では使用しません。

【応募先】おおむた子育て情報事業運営委員会事務局

【応募締切】12月28日(水)

※電話での応募は受け付けておりません。

★当選者の発表は、商品の発送をもってかえさせていただきます。



↑こちらから



A 大牟田市動物園 入場無料券



「動物福祉を伝える動物園」というコンセプトのもと、日々動物たちの生活の質の向上に取り組む動物園。生き生きとした動物たちを見て、楽しい時間を過ごしましょう！

20組
(大人1名と子ども1名まで)
令和5年3月末まで

C ジャー坊グッズ めいぐるみは1名様限定



大牟田市公式キャラクタージャー坊のグッズをプレゼント。
ナップサックと缶バッジもあります♪

45組

B プラネタリウム 観覧無料券 (一般投影のみ)



子どもから大人まで楽しめる星座解説や番組を投影しています。星空観望会や大人向けの特別投影(不定期)などのイベントも行っています。満天の星をお楽しみください！

15組
(大人1名と子ども2名まで)
令和5年3月末まで

D 石炭産業科学館 常設展示室無料観覧券



楽しく体験しながら、三池炭鉱の歴史と技術に出会うことができます。特に地下400mの坑内を再現したダイナミックトンネルは、迫力満点です！

20組
(大人1名と子ども2名まで)
令和5年3月末まで

* 特典に関するお問合せは、大牟田市生涯学習課次世代育成担当(☎41-2864)へ *

子育て情報 掲示板

(令和4年11月～令和5年2月)

★参加費の明記がないものは無料です。

★それぞれ情報の詳細については、各問合せ先へ直接おたすねください。

★それぞれの対象をマークで表示しています。

どなたでも



乳幼児



幼児



小学生

※新型コロナウイルス感染症の影響で掲載しているイベントなどが中止または延期になる場合があります。詳しくは、各問合せ先に確認してください。

日 と き 所 ところ 対 対 象 ￥ 参加費
申 申込期間 主 主 催 TEL 問合せ

●●● 行ってみませんか? ●●●

三池光竹開催のお知らせ

どなたでも 2019年以来、約3年ぶりに三池光竹が開催されます。みなさんぜひ見に来て下さい!

日 11/5(土) 16:00～21:00

11/6(日) 17:00～21:00

所 三池原公園(三池郵便局向かい側奥)

対 どもたでも

TEL 三池光竹実行委員会・細井(☎ 090-5739-0523)

●●● 遊びにきませんか ●●●

つどいの広場からのお知らせ

(☎ 52-5656)

1. 講座「産後のリラックスタイム」

どなたでも 産後の体は気になるところがいっぱい! ヨガやストレッチを通してほぐしませんか。

日 11/16(水)

所 えるる3階 和室

対 子育て中の保護者

￥ 無料

申 必要(11/8(火)から予約受付開始)



2. リズム遊び

ピアノの音に合わせてリズム遊びをします。
絵本の読み聞かせや手遊びもありますよ。

日 11/24(木)

所 えるる2階 多目的ホール

対 首の据わった赤ちゃんから

おおむね3歳までの子どもとその保護者

￥ 無料 申 不要

エコサルクセンターのイベント

(☎ 41-2735)

1. 子ども服交換会

どなたでも

まだ使えるけれど不要になった子ども服を、他の子ども服と交換できます。(1回につき10点まで)

日 11/25(金)・26(土)、12/16(金)・17(土)

1/20(金)・21(土)、2/24(金)・25(土)

所 大牟田市エコサルクセンター

対 どもたでも ￥ 無料 申 不要

2. えいが・タイム

どなたでも

子どもから大人まで楽しめる作品を上映しています。最大収容は42席で映画館の雰囲気も味わえます。

日 11/26(土)、12/17(土)、1/21(土)、2/25(土)

いずれも時間は、10:00～、14:00～(約1時間)

所 大牟田市エコサルクセンター(AV研修ホール)

対 どもたでも ￥ 無料 申 不要

3. 毛糸を使って、ポンポンツリーを作ろう!

どなたでも

毛糸を使って、簡単かわいいミニクリスマスツリーを親子で作ります。

日 12/4(日) 10:00～12:00

所 大牟田市エコサルクセンター

対 親子(先着10組) ￥ 無料

申 必要(11/5(土)から申込受付開始)



4. 親子ミニしめ縄づくり

どなたでも

今年収穫した米の後に残った「わら」や身近な植物(松ぼっくり、南天、金柑等)を飾り付け、しめ縄飾りを作ります。伝統文化にふれる体験をととして、日本のお正月について学びます。

日 12/25(日) 10:00～12:00

所 大牟田市エコサルクセンター

対 親子(先着12組) ￥ 無料

申 必要(12/6(火)から申込受付開始)

子育てフリースペース「じゃん・けん・ぽん」



何気ない会話から子育ての悩みまで、スタッフと話すことで気持ちも楽になれるかも。子育て中の方どなたでも大歓迎。時間内は出入り自由です。気軽に遊びにきませんか。食べもの持込OK(電子レンジ有)。コーヒーサービス。

日 第1、第3木曜日 10:30～14:30
(祝日・年末年始は休み)

所 グリーンコープ上官店2階

対 0歳から就学前までの乳幼児親子及び妊婦の方

￥ 無料

主・TEL グリーンコープ生協ふくおか(☎ 092-482-7771)





学童保育所は、保育の知識がある支援員と過ごす放課後の「遊びと生活」の場で、遊びや生活を通して、子どもたちの健全な育成を図る施設です。放課後に仕事などで家庭に保護者がいない等の小学生が利用できます。

公設

学童保育所・学童クラブでは、放課後、宿題をしたあと部屋や校庭で遊んだり、おやつを食べたりします。学校のない日は、お弁当を持参します。季節の行事や、地域性を活かした活動なども取り入れています。

No.	名 称	所在地	電話番号
1	みなと学童保育所	上屋敷町2-3-1 みなと小内	54-8008
2	天領学童クラブ	天領町1-145-1 天領小内	52-8677
3	駿馬学童クラブ	馬場町17 駿馬小内	53-0091
4	天の原学童クラブ	笹原町3-116 天の原小内	53-4399
5	大牟田中央学童クラブ	笹林町1-1-3 大牟田中央小内	54-8881
6	大正学童保育所	大正町5-5-9 大正小内	55-0303
7	中友学童保育所	中友町1-20 中友小内	52-4362
8	明治学童保育所	明治町2-21-1 明治小内	57-2335
9	白川学童保育所	中白川町1-183 白川小内	54-4722 57-7153
10	平原学童クラブ	平原町333 平原小内	53-6029
11	高取学童保育所	歴木1807-58 高取小内	51-7987
12	三池学童保育所	新町289-1 三池小内	51-7986
13	羽山台学童保育所	草木587-3 羽山台小内	57-0505
14	銀水学童保育所	田隈175-12	53-1690
15	吉野学童保育所	白銀959	50-1388
16	吉野学童クラブ	白銀967-17 吉野小内	58-7500
17	倉永学童クラブ	倉永1307 倉永小内	58-0503
18	手鎌学童保育所	唐船383-1	57-0600
19	手鎌学童クラブ	唐船395 手鎌小内	56-2488

※上内小学校の1年生と2年生は吉野学童保育所・学童クラブへ、玉川小学校は天の原学童クラブへの送迎を行います。

民間施設

公設の他に、市に届出をしている民間の施設があります。申込み・問い合わせ等は、各施設にお尋ねください。

No.	名 称	所在地	電話番号
1	そよかぜ学童保育所	今山1180 三池小校区内	43-1427
2	てとての学童クラブ	小川町30-1 菅原病院敷地内 天領小校区内	55-1555
3	放課後児童クラブ ひまわりKids	一浦町5-7 大牟田中央小校区内	31-4212

- * 入所対象者、開所時間、利用料、入・退所の手続き等は各学童保育所・学童クラブまたは、保健福祉部 子ども育成課 地域子ども支援担当にお問合せください。
- * 学童保育所・学童クラブで働く支援員も募集しています。子どもたちと一緒に時間をすごしてみませんか。

学童保育所・学童クラブでの過ごし方

子ども達は、毎日、笑顔いっぱい、元気に楽しく過ごしています。遊びだけではなく、宿題をしたり、支援員のお手伝いをしたり、低学年のお世話をしたり…。時には意見がぶつかることもあります。さまざまな経験を通して、日々成長しています。



～学童の平日の1日～

13:00 ～ 子ども達の受け入れ準備
放課後 ～ 子ども達の登所

宿題タイム

15:00 ～ おやつタイム

自由遊び・集団遊びなど

17:00 (お迎えがない) 子ども達の帰宅

18:00 (お迎えがある) 子ども達の帰宅
保育終了



大牟田市保健福祉部
子ども育成課
地域子ども支援担当
電話:41-2248

おおむたっ子くらむ

このコーナーでは毎回、子育てについてのアドバイスやメッセージを子育ての先輩方から寄せていただきます。あなたの心に留まる言葉にきっと出会えるはず……………。



子どもが保育園、幼稚園、学校で先生からほめられたら、うれしいですね。

それは、子どものがんばりがうれしいし、子どもの育ちがうれしいからでしょう。

お家でも、子どもをたくさんほめてくださいね。

うまくできなくてもがんばっているとき、人に優しくできたとき、誰かのために役立つとうとしているとき・・・少しの変化を見つけて、ほめてください。

子どもをほめるとき、もう一歩進めて、素直にあなたの「よろこび」を加えてみましょうか。さらに、家族や近所の人にも手伝ってもらいましょうか。

あなたが、「〇〇ちゃん、よくできたね～ ママうれしい。」とほめ、自分の喜びを伝える。そして、「うーわー 〇〇ちゃんすごーい、よかったね～」と、周りの人によろこんでもらう。いかがですか。

ほめられた子どもは、

- ✳ 自分のことをほめてくれる人がいる。
- ✳ 自分がほめられたことを、よろこんでくれる人がいる。
- ✳ 自分にはこんなよさがある。

という、いくつもの幸せに包まれていようように感じることでしょ

う。そして、きっと自分のことを好きな、

心優しい子どもに育っていくことでしょ

う。ほめたあなたも幸せな気持ちになりますよ。

いいことが、いっぱい!

生涯学習課次世代育成担当
地域活動指導員



B.Y

おたよりコーナー★

皆さんから応募して頂いた作品です。ありがとうございました。作品はすべて延命庁舎に展示しています。



大正小学校 4年
豊福 笑心



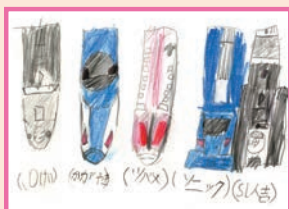
みなと小学校 2年
ちは



みなと小学校 4年
前田 雄建



上内小学校 5年
小宮 望菜希



大正小学校 3年
塩塚 博徳



倉永小学校 6年
古賀 しゅんべい



吉野天使幼稚園 年中
ふかまち わか

おたより募集

46号に向けて、自由に書いたイラストやお手紙などを募集します。

たくさんのご応募をお待ちしています。

※イラストには色をぬり、氏名・学校名・学年・住所・電話番号を書いて下記まで送ってください。

〒836-0872 大牟田市黄金町1丁目34番地(延命庁舎内)
大牟田市生涯学習課 次世代育成担当
「おおむたっ子」おたよりコーナー

※作品は各地区公民館に設置している作品箱からも応募できます。
※応募作品はお返しできません。

募集しめきり 令和5年1月13日(金)まで



鳥飼保育園 年中
だん ここな



料理好きのひらちゃん

あとかき



今回の特集ページを編集するにあたり、我が子がまだ幼かった頃のことを思い出しました。母乳が出なかったり、首すわりが遅くて心配したり、子どもと2人きりで過ごす毎日に孤独を感じたり…。そんな我が子も15歳になりました。あの頃の私に「心配しなくても大丈夫よ!」と言ってあげたいです。(M.K)

〈発行〉

おおむた子育て情報事業運営委員会

〒836-0872

福岡県大牟田市黄金町1丁目34番地

大牟田市 生涯学習課 次世代育成担当

TEL0944-41-2864 FAX0944-41-2210

Email e-shogaigakushu03@city.omuta.fukuoka.jp

おおむたっ子設置場所

えるる、市役所、保健センター
公立公民館、市立図書館
動物園、銀行、郵便局
文化会館、花ぶらす館
大牟田駅、新大牟田駅
リフレスおおむた
ゆめタウン大牟田
イオンモール大牟田など

次回(第46号)は、3月発行予定です。