

事業報告



中央地区公民館サークル連絡会 主催
「第31回ふれあい文化祭」

11月25日・26日に第31回ふれあい文化祭を開催しました！

今回は、サークルだけでなく、地域から演芸の参加や学校からの作品展示、葦ペンや押し花、eスポーツにVR体験も行き、昨年より多くの方に来場いただきました。たくさんのご協力、ご支援ありがとうございました。



アクティブシニアレビュー塾 健康実践レビュー編
「自分と向き合うヨガ入門講座」



10月16日から5回に渡って、ヨガの講座を行いました。

ヨガは初めてという受講者がほとんどでしたが、体の柔軟性を高めるだけでなく、心もリラックスできるということを実感したようです。

また、ヨガのほかにも、アロマセラピー、口腔ケア、手を使った脳の体操など健康に関するさまざまな講話・実習も行いました。



講座からサークルが誕生しました！

家庭教育支援事業
「絵本のある子育て講座」

11月10日と29日に子育て講座を行いました。初回は、「ことばのもつチカラ」をテーマに絵本セラピーを行い、絵本の世界を楽しみました。

2回目は、動物園内にあるともだちや絵本美術館を会場に、「絵本のある子育て」についての講話を行いました。



絵本セラピスト 立山さん



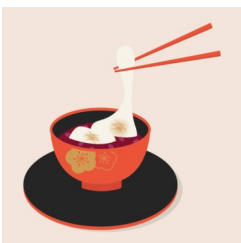
ともだちや絵本美術館 岡館長

子どもたちとふれあう時間を大切に、1日1日を過ごしていただきたいと思います。



麒麟書店 森松さん

地域の情報発信



平原小学校PTA・平原校区まちづくり協議会で
「平原校区どんと焼き」

1月8日に平原小学校のグラウンドでどんと焼きが行われました！和太鼓の演奏に、美味しいおしるこやきなこ餅が振るまわれ、参加者の今年一年の幸せを祈願しました。