

大牟田市中心地区公民館 公民館だより

涼しい秋風に高く澄んだ空。大きく深呼吸したくなるような気持ちの良い季節ですね。
公民館では秋の催し物が盛りだくさんです。
皆様のご来館をお待ちしています。



令和5年度 第2号

【発行】大牟田市中心地区公民館
(大牟田市原山町13-3)

TEL : 0944-53-1502

【発行部数】1,300部



これからはじまる講座・事業

アクティブシニアデビュー塾～健康実践デビュー編～

自分と向き合うヨガ入門講座

ヨガとあわせて、オーラルケアや介護予防、アロマで心身の健康を整えます。申込締切り:10月4日(水)

とき:10月16日～11月20日【全5回】

(11月6日を除く、毎週月曜日)

13:30～15:30(最終日のみ16:00まで)

対象:60歳以上の方 15人(抽選)

詳細は市ホームページや各チラシをご覧ください。

家庭教育支援事業

絵本のある子育て講座

絵本の時間は子どもたちにとって「愛されていた時間」。絵本で癒やされ、絵本のある子育てについて学びませんか。申込締切り:10月17日(火)

とき:10月27日(金) 10:00～12:00

11月10日(金) 10:00～11:30

対象:未就学児を子育て中の方 12人(抽選)

秋のサークル体験会

当館で活動する13サークルが一斉に体験会を行います。芸術の秋!油絵や書道など様々なサークルがあります。この機会に参加してみませんか?

とき:9月1日(金)～10月24日(火)

★各サークルの活動日にあわせて実施しています。

★上記期間外でも年中見学者大歓迎です!

アクティブシニアデビュー塾～ボランティアデビュー編～

はじめて学ぶ手話講座

手話で簡単なあいさつや自己紹介などを学びます。表情筋も使うので、脳もお顔もアンチエイジング効果が期待できます!!

申込締切り:1月4日(木)

とき:R6年1月15日～2月26日【全6回】

(2月5日を除く、毎週月曜日)

10:00～12:00

対象:60歳以上の方 15人(抽選)

中央地区公民館サークル連絡協議会主催 第31回 ふれあい文化祭

とき:11月25日(土) 10:00～17:00

26日(日) 10:00～13:00

多彩な演芸や作品展示を行います!皆様のご来場をお待ちしています!

VRやeスポーツ
体験もあります!

