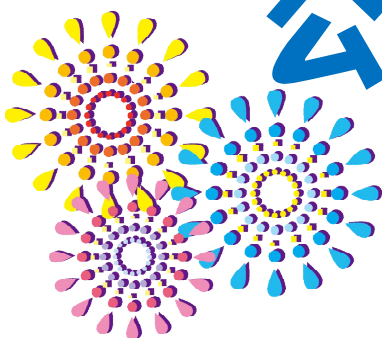


講座風景のご紹介

【発行】

大牟田市中心地区公民館
(大牟田市原山町13-3)

TEL: 53-1502

FAX: 59-0614

e-tyuou01@city.omuta.fukuoka.jp

発行部数 1,200部

アクティブシニアデビュー塾

【ボランティアデビュー編】●楽しく！気軽にクラシックギターボランティア養成講座

6月29日～8月3日（概ね水曜日）に、クラシックギターのボランティア養成講座を実施しました。受講生には、初心者の方もいらっしゃいましたが、とても積極的に練習され、また、互いに教え合う姿も見られました。

7月28日（木）には、中央地区公民館1階ロビーで、受講生と講師による「ミニコンサート」をおこない、緊張しながらもしっかり練習の成果を出すことができ、来館者からも大きな拍手が送られ、とても素敵なコンサートになりました。



【健康実践デビュー編】●心弾む♪胸躍る♪健康ダンス講座

懐かしい歌謡曲に合わせてストレッチ効果の高いダンスを行います。健康ダンスを行うことで脳とカラダの活性化ができますよ！簡単なストレッチ、チューブ体操、筋力アップ運動も行います。

とき：8月6日～10月1日（隔週土曜日）

10月に延期



地域 ESD 推進事業

●大正校区

葬儀にまつわるあれこれ講座

～自分のもしものに備えましょう～

6月26日（日）に、大正校区の憩いの場「大正カフェ」の時間をいただき、「葬儀にまつわるあれこれ講座～自分のもしものに備えましょう～」を実施しました。講師には、大牟田市の企業出前講座より、株式会社白雲社の吉田さんにお越しいただき、コロナ禍での葬儀の形や前もって地域から聴き取ったアンケートに沿う形でお話いただきました。17人のカフェ利用者の参加があり、ためになることを学ぶことができたとの感想をいただきました。



●大牟田中央校区

スマホで繋がる！

地域でLINEを活用しよう

6月22（水）・24（金）・29日（水）に、大牟田中央校区まちづくり協議会運営委員約40人を繋げ、緊急連絡時、災害時などに

活用するLINE講座をおこないました。講座修了後もしっかりと実践していけるよう、「LINEが苦手な人、発信者となる役員・部会長、そして全員で運用の練習をする」という手順でおこないました。運用が定着するまでは、全員で練習しながら、LINEに慣れるよう支援していきます。





子ども交流体験事業 【子どもクッキング塾】ブルーベリー摘みと料理にチャレンジ

7月9日（土）に大牟田市四ヶにある「ブルーベリー研究所」に行ってきました。雨上がりでとても蒸し暑い日でしたが、子どもたちは楽しそうにブルーベリーを摘み、甘酸っぱくておいしいと笑顔でした。

7月21日（木）は班にわかれてブルーベリーを使ったビスケットケーキを作りました。



食育クイズでは旬の食べ物について学んだ後に出した食育クイズで、子どもたちは積極的に発表してくれました。



※3回目におにぎらずを作る予定でしたが、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止となりました。



これから始まる事業



【地域デビュー編】●写真が変わる！カメラが楽しくなる！
魅せるカメラ講座～初心者入門編～（仮称）



【12月開催予定】

一眼レフカメラをもっとうまく撮りたい人向けの講座です。屋外、屋内の撮影を予定しています。撮り方のポイントや技術の習得をぜひこの機会に！！



【秋のサークル体験会】

この秋、新しいことを始めてみませんか。さまざまなサークルが感染予防対策をしながら楽しく活動しています。見学も大歓迎！みなさまのお申込みをお待ちしています。詳しくは中央地区公民館ホームページを御覧ください。

体験：9～10月を予定



9月

ふれあい映画会

9月10日（土）中央地区公民館 10時～

9月11日（日）勝立地区公民館 10時～

★上映内容★

- 青い鳥
- プーさんとはちみつ
- スーパーマリオの交通安全
- いじわる狐ランボー

※令和4年度の年間上映予定は、中央地区公民館のホームページに掲載しています。



第30回 中央地区公民館

ふれあい文化祭

11月26日（土）、27日（日）に規模を縮小してふれあい文化祭を行います。詳細が決まり次第お知らせします。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止又は延期になる場合があります。



中央地区公民館

検索