

大牟田市中心地区公民館 公民館だより



【発行】
大牟田市中心地区公民館
(大牟田市原山町13-3)
TEL: 53-1502
FAX: 59-0614
【発行部数】
1,200部

これから始まる講座の紹介

◆アクティブシニアデビュー塾 地域デビュー編

写真が変わる！
カメラが楽しくなる！ 「魅せるカメラ講座～初心者入門編～」



12月13日～2月7日まで(全5回・隔週火曜日・主に14:30～16:30)一眼レフカメラの初心者向け講座を実施します。写真を見ながら撮影のポイントや技術を学んだり、不思議なファンタジーの世界や、イルミネーションを魅力的に撮る実践を行います。

コロナ禍でも続けやすく、周りも喜ばせることができ、地域でも活躍できる趣味です。ぜひ、この機会に学んでみませんか？

詳しくは、チラシまたはホームページをご覧ください。

現在開催中の講座風景の紹介

◆地域ESD推進事業「中友校区の地域づくりについて考える」



8月9日、中友校区の町内館長の皆さんと「まちづくり協議会」※の勉強会を行いました。

今回は、三池校区まちづくり協議会からお話を伺いました。少子高齢化を受けて人口減少が止まらない中でも、地域のつながり、住みよいまちづくりの実現のため日々尽力いただいている役員さんたち。とても有意義な勉強会となりました。

※まちづくり協議会とは、校区の全住民の総意を反映する自主的な自治組織で、町内公民館や自治会などの団体から構成され、地域の課題解決や連絡調整の場のことです。

◆アクティブシニアデビュー塾 健康実践デビュー編

「心弾む♪胸躍る♪健康ダンス講座」

10月1日～11月19日(全5回・土曜日・10時～正午)に開講中です！

懐かしい歌謡曲に合わせ、ストレッチ効果のあるダンスやチューブを使った体操をしています。受講生の皆さんは、いい季節にいい汗をかいて楽しそうに参加されています。

楽しみながらの筋力アップは運動の長続きの秘訣ですね。



第30回 中央地区公民館

ふれあい文化祭

毎年11月に行っている「中央地区公民館ふれあい文化祭」ですが、コロナ禍のため、ここ2年実施をしていませんでした。今年度は、規模を縮小し、実施をすることといたしました。

日頃のサークル活動での成果をぜひ見に来てください！！

【作品展示】11/26(土)～27(日)

展示場所	サークル名	展示内容
2階	研修室A	菫ペン愛好会
		油絵
		水彩画
		生け花
	創作室	陶芸
3階	研修室B	休憩所
	研修室C	清和会
		書道

菫ペン画の体験ができます！

休憩所としてご自由にご利用ください。(※会話時はマスク着用をお願いします)

【演芸披露】11/26(土)のみ

3階	レクリエーション室	(オープニング) 健康ダンス	懐かしい歌謡曲に合わせてストレッチ効果のあるダンスを踊ります。
		大牟田センター合唱団	優しく楽しい歌声が会場を包み込みます。
		太極剣友会中央クラブ	剣を持ち、華麗にしなやかに演舞します。
		日舞次代みなと会	優美で細やかなしぐさや動きに注目です。
		太極拳普及会	深い呼吸とゆっくりとした動きで、心と体を調和させます。
		操体バランス運動	膝裏や腰痛の解消、肩甲骨の強化など、体の歪みを整えます。
		大牟田中央フルス	フルスの深く味わいのある音と流麗なメロディーをお楽しみください。

操体法の体験ができます！(土曜午後)

フルスの体験ができます！(土曜午後)

開催日時：11月26日(土) 10時～17時

11月27日(日) 9時～16時

○新型コロナウイルス感染対策を講じて実施します。

ご来館の際は、マスクと手指消毒のご協力をお願いします。