

三川地区公民館だより

春号



発行 令和8年3月

三川地区公民館

春の訪れを感じる季節となりました。3月は年度末ということもあり、当館でも新年度へ向け準備を進めているところです。来年度もどうぞよろしくお願いいたします。

毎年恒例の「春待ちコンサート」開催！



市民吹奏楽団大牟田奏友会



コールグリーン

2月15日(日)今年もサークル連絡会による「春待ちコンサート」が開催されました。会場には三川地区公民館のサークル「市民吹奏楽団大牟田奏友会」の素晴らしい演奏や「コールグリーン」の美しい歌声が響き渡り、春の風を感じさせながら多くの来場者を楽しませていました。また、折り紙サークルすずらんによる飾りつけも会場を華やかに彩り、雰囲気を一っそう盛り上げていました。



事業案内

アクティブシニアデビュー塾 健康実践デビュー編



麴を使った手作り調味料のある暮らし

と き：5/14～6/11 毎週木曜日

10時～正午 全5回

対 象：概ね60歳以上 16名

受講料：1,000円(別途材料費4,000円)

※いずれも5回分

内容 麴づくり(塩、玉ねぎ、にんにく、しょうが) 麴を使った調理実習

食生活に発酵食品を取り入れ、消化しやすく栄養たっぷりの毎日を！

☆ぜひお申込みください

締切日
5/6(水)



※詳細はチラシをご覧ください

🌸 事業報告

アクティブシニアデビュー塾 健康実践デビュー編

＼人生100年／

コンディショニングトレーニング講座

と き：10/31～11/28 毎週金曜日

10時～正午 全5回

対 象：60歳以上

参加者数：18人 満足度：100%

高反発のマットに立ち体幹を鍛えたり、足先で踏ん張る力を鍛えたりしました。



現在、定期利用登録サークル
「はっぴい♡体操」として活動中！

.....
子どもの交流事業

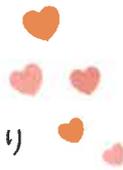
親子リズムあそび 天領保育所共催事業

と き：12/3 (水) 10時～正午 全1回

対 象：乳幼児と保護者

参加者数：20組 (42人) 満足度：100%

リズムあそびのほか、クリスマス飾りづくりなど盛りだくさんの内容に参加者も大いに楽しんでいました。



.....
つながる地域事業

大牟田市 e スポーツを活用したつながる地域・若者支援事業

大牟田市・朝倉市 市民交流 e スポーツ大会

と き：12/21 (日) 10時～12:30 全1回

対 象：小学生2名、60才以上2名含む5名

みなと・天領校区各1チーム

参加者数：11人 満足度：100%

大牟田市対朝倉市の e スポーツでの交流です。両市長、両教育長も参加し白熱した対戦で大いに盛り上がりました。軍配は朝倉市にあがりました。



.....
家庭教育支援事業

毎日が楽しくなる！乳幼児子育て講座

と き：2/4 (水)・19 (木)・26日 (木)

10時～正午 全3回

対 象：乳幼児と保護者

参加者数：15組 (30人) 満足度：100%

遊びや食育など、充実した内容でとてもためになったとの声が多く上がっていました。



【問合せ】 三川地区公民館 〒836-0072 大牟田市上屋敷町 1-12-3

TEL:0944-52-5957 FAX:0944-52-5998

開館時間 9時～21時30分(日曜日は17時まで) ※毎月、第1月曜日は休館日です。