



みかわ地域だより 27号

発行日：平成28年 5月 発行元：三川地区公民館

平成28年度がスタートしました！



平成 27 年度も地域の皆さんにご支援、ご協力いただき、公民館事業を滞りなく終ることができ、誠にありがとうございました。今年度も、地域の皆さんが楽しく安全に、そして安心して活動できる拠点でありたいと思っております。また、皆さんと一緒に楽しめる講座を計画していきたいと考え、皆さんのお知恵をお借りして、頑張っていこうと思っておりますので、今年も宜しくお祈りいたします。 《三川地区公民館一同》

小野 恵美 (退職の挨拶)

2年間という短い間でしたが、とても貴重な経験をさせていただいたと思っております。三川地区公民館での仕事は、慣れないことばかりでご迷惑をおかけすることもあったが、皆さんに可愛がっていただき、とても楽しい時間を過ごさせていただきました。皆さんとお会いでき、そして教えていただいた数々のことは、私の大切な財産となり、今後に活かしていきたいと思っております。本当にありがとうございました。



永野 妙子 (新任の挨拶)

公民館の仕事どころか、公民館に足を踏み入れたのも半世紀ぶり？の浦島太郎です。ですが、ちょうど私自身「生涯教育」や「地域コミュニティ」などについて放送大学で学んだところだったので「理論」から「実践」に移行したような感じです。何もわからない状態ではばらくはご迷惑をおかけするとは思いますが、よろしくお祈りいたします。

平成28年度 ☆三川地区公民館職員☆

館長 中原 和弘 (新)
主事 荒木 由美
主事 中嶋 美恵
主事 永野 妙子 (新)
地域担当職員
みこだ えいじ
三小田 英二 (新)

☆警備・清掃担当☆
夜間警備：大坪 紀年
中村 紀久夫
休日警備：緒方 健次
中原 一 (新)
清掃担当：寺中 きみ子

☆三川地区地域包括支援センター☆

主任介護支援専門員：高口 裕子
介護支援専門員：坂本 あやか
社会福祉士：米田 直樹
看護師：戸上 久子



介護に関する相談や悩み、健康や福祉、医療や生活に関する事など、さまざまな相談に対応します。
いつでもお気軽にご利用ください。♪

28年度は新しく3人の職員と休日警備1人が三川地区公民館で、皆さまと関わって仕事をしていくことになりました。

職員一同、至らない点も多いかと思いますが、よろしくお祈りいたします。

三川地区公民館 Tel：52-5957

みなと通信パソコン講座

平成28年度地域力アップ支援事業として“みなと通信パソコン講座”を4月9日(土)より5月28日(土)まで6回開催しています。みなと校区住民を対象として募り、現在9名のみなさんが熱心に講座に取り組まれています。開講式当日は、みなと校区運営協議会の江崎会長からの挨拶もあり、なごやかな雰囲気スタートしました。

「広報活動の意義」というテーマで、大牟田市役所秘書広報課の岩田氏が講話されたなか★短く簡潔でわかりやすく！・漢字は4割・小学5年生が理解できる文章★などのポイントがあり、むずかしさも感じています。

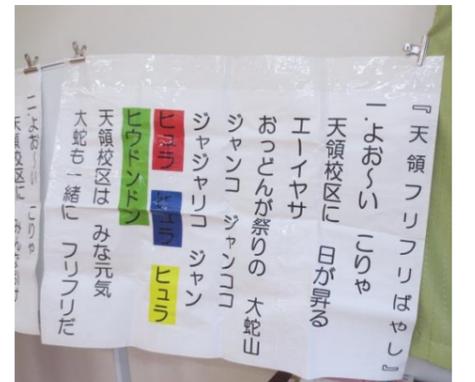
講座の結果として受講生のみなさんと『みなと新聞』をぜひ作成したいと思っています。



天領校区コミュニティセンター

楽しく認知症予防！“フリフリグッパ体操”脳と体を同時に刺激！

4月より、天領校区コミュニティセンター“かおみしり”で「フリフリグッパ体操」「太極拳を基本としたストレッチ」などの運動教室が開かれています。“フリフリグッパ体操”は、平成27年度天領校区健康力UP推進事業「健康教室」で高齢者の認知症予防トレーニングとして、菅原病院との協力で実施されました。デュアルタスク(2つのことを同時に行う「ながら動作」のこと)の中で身体を動かしながら頭も動かすところが認知症の予防に特に有効であると毎週木曜日、午前10時から校区の高齢者のみなさんが、なじみの大蛇山ばやしのリズム「天領フリフリばやし」に合わせて、楽しく体操をされています。たくさん地域の皆さんの参加をお待ちしています。



← 藤木 恵氏による
楽しく、のびのび、リラックスを目的とした『太極拳を基本としたストレッチ運動』の指導も行われました。

転出挨拶

村上 裕一 前三川地区公民館館長

いつもお世話になっております。村上です。
私事ですが、4月1日付で防災対策室へ異動することになりました。
着任して早々、今回の『熊本地震』が発生し、多忙な日々をおくっています。
被災された方々へは本当にお見舞い申し上げます。



3年前に公民館へ着任して依頼、地域の皆様ならびにサークルの皆様には色々ご指導いただきました。営業経験がないうえ、行き届きませんのにもいつも寛大な心で接していただき、心より感謝しております。

今後も防災の観点から、地域の皆様にはご指導、ご協力いただくことが多々あると思います。今まで同様によりよろしくお願いいたします。

田中 悠司 地域担当職員

4月の人事異動で会計課勤務となりました。地域の皆様に支えられての2年間は短い期間でしたが、貴重な体験をさせていただきました。皆様が健康に留意されながら、まちづくりの主演として、今後ますますご活躍されることを願っています。

これまで、ありがとうございました。



新任挨拶

4月の人事異動で、三川地区公民館に配属になりました中原と申します。

はじめての公民館勤務で、地域の方々にご指導いただきながら、また公民館主事の皆さんに優しい言葉をかけてもらいながら、日々がんばっています。

仕事を覚えるまもなく、4月14日に発生した熊本地震への対応で、避難所開設となり、多くの地域の方々が避難してこられました。地域の中で、地区公民館は、安心して過ごせる場所でありたいと思いました。また、地域団体の方に対して、社会教育を通して支援を行うとともに、地域活動の拠点として集まりやすく、使いやすく、役に立つ施設として地域住民の交流の輪が広がる地区公民館になるように勤めていきます。

また、生涯学習の拠点施設として、サークル団体の活動支援を行うとともに、世代を超えた地域の方に対して幅広い学習機会の提供をしていきます。

一つ一つの事業に対して、地元の皆様のご指導を仰ぎながら取り組んでいきますので、よろしくお願いいたします。

三川地区公民館 館長 中原和弘



4月から、みなと・天領校区の地域担当職員として、三川地区公民館に席をいただいております三小田(みこだ)英二と申します。校区まちづくり協議会や町内公民館の運営等のお手伝いははじめとした業務を担当します。1月の断水に続いて、4月の地震災害が立て続けに発生しました。皆さんのお宅は大丈夫でしたでしょうか。特に余震が続く地震では三川地区公民館にたくさんの方が避難されてきました。水の配給や安否確認では地域の絆の重要性を改めて感じています。これから地域の皆さんとのつながりを大切に精一杯頑張りますので、どうぞよろしくお願いいたします。

地域担当職員 三小田 英二

♪講座のご案内♪



【生涯青春まなびの扉・まなび塾】

【生涯青春まなびの扉・ボランティア塾】

作って楽しい!

初心者からの

スイーツ講座



6/15～10/5 おもに隔週水曜日

13:00～15:00【全7回】

対象：一般成人 ☆8月は休み☆

定員：16名 (応募者多数の場合は抽選)

基本的な着付けの知識を学んでみませんか♪

(全7回)



★対象：40歳以上 ・定員：15名

サークル連絡会：研修会



『笑える落語!』

とき：6月15日(水)

時間：10:00～12:00

場所：三川地区公民館

- ① 落語で“笑って”脳を活性化し免疫力をたかめ!
 - ② もの忘れや認知症の予防にもなる“筋トレ・脳トレのロコモ体操!”
- ①と②で健康づくりを考え、実践しましょう!!



港まつりに向け、今年もランタン部が始動!



第55回港まつり【7月16日(土)、17日(日)】に向けて、3月中旬より毎週月曜日から金曜日の10時～16時に旧三里小学校体育館で作業が行なわれています。今年は竣工当時を復元した【商工会議所】を1/15サイズで、窓ガラス、建物の色にもこだわって作成したいと話され、6月末の完成を目標に取り組んでいるそうです。毎年作られる大掛かりなランタンや地域住民、学生が作るランタンがとても楽しみです!ボランティアの人数が昨年より少ないとの事なので、興味のある方はぜひ一度見学して見られてはいかがでしょうか。