



平成30年度がスタートしました！

春風も心地よい今日この頃ですが、日頃より、公民館運営にご協力を賜り、また公民館を利用いただきまして感謝申し上げます。

今年度も地域の皆様が楽しく活動できる施設として、職員も地域の皆様に喜んでもらえる講座を計画していきます。

公民館は、地域活動や安心安全なまちづくりの拠点として地域の皆様とともに歩んでまいります。今年度もよろしくお願いいたします。

三川地区公民館職員一同

平成30年度 職員紹介

三川地区公民館職員

館長	相菌	徹行
主事	中嶋	美恵
	古賀	千絵
	吉村	恭子 (新)

地域担当職員

三小田 英二

警備・清掃

夜間警備	大坪	紀之
	中村	紀久夫
休日警備	緒方	健次
	中原	一
清掃担当	寺中	きみ子

三川地区地域包括支援センター

主任介護支援専門員	高口 裕子
介護支援専門員	小倉 ^{おぐら} 淳子 (新)
看護師	古賀 千恵子 (新)
社会福祉士	米田 直樹
	小森田 ^{こもりた} 利子 (新)
生活支援コーディネーター	坂本 さやか

今年度も
よろしくお願いいたします！



退職者・新任者挨拶 (三川地区公民館)

中村 千景 (退職の挨拶)

一年間お世話になりました。短い間でしたが、地域の皆さんやサークルの皆さんとの思い出はこれからの自分にとって貴重な財産となります。ありがとうございました。

吉村 恭子 (新任の挨拶)

はじめまして。今年度、公民館主事として三川地区公民館へ配属になりました吉村です。

以前は市民課の受付にいましたので、お目にかかった方もいらっしゃるかもしれません。公民館主事としてはびかびかの1年生ですので、まずは皆様のお顔とお名前を早く覚え、そして仕事も覚えていきたいと思っております。よろしくお願いいたします。



三川坑跡に鯉のぼり！

港まつりランタン製作ボランティアの皆さんと港まつり運営委員会の方が鯉のぼりを取り付けられました。

「三川坑開坑110周年を記念して、110匹の鯉のぼりが泳いでいます。5月27日（日）まで泳いでいますので、ぜひ見に来てください。」

NPO 法人 三池港未来のまちづくり会 入江さん

晴天の中、空を優雅に泳ぐ鯉のぼりはすごくキレイです！
奥の炭鉱電車の前の池には、小さい鯉たちも泳いでいますよ♪



自然と笑顔♪天領フリフリグッパ一体操

天領校区コミュニティセンター『かおみしり』では毎週木曜日の午前中にフリフリグッパ一体操が行われています。この体操は菅原病院の協力のもと、平成27年度天領校区健康力UP推進事業「健康教室」で実施されたことがきっかけではじまりました。フリフリグッパ体操の他にも楽しくおしゃべりを交えながら手遊びをされていました。手遊びと聞いて簡単かと思いきや、なかなか思うように手が動かなくて難しい！しっかり脳も刺激できる、終始笑顔いっぱいのフリフリグッパ体操でした。

「笑顔で身体を動かすと若返りますし、菅原病院の方や三川地区地域包括支援センターの方もいらっしゃるので相談もしやすいですよ。体操をはじめる前には必ずストレッチを行うことで、怪我をせず安全に行うよう心がけています。ぜひ一度、お友達もいっしょに気軽に遊びにきてください♪」

フリフリグッパ体操 塚本さん



新任者挨拶 ♪ (三川地区地域包括支援センター)

小倉 淳子

2月より介護支援専門員として働かせていただいております。高齢者の支援や地域とのかかわりの中で、お役に立てたらと思っています。まだまだ不慣れな部分も多くありますが、皆様のご指導のもと頑張りますので宜しくお願い致します。

古賀 千恵子

2月より看護師として働いています。みなと、天領校区の皆様の健康づくりのお手伝いや心配事等に対して、一緒になって解決できるように頑張っていけたらと思います。まだ私自身も勉強しながらですが、どうぞよろしくお願い致します。

小森田 利子

4月より社会福祉士として勤務させて頂いております。天領校区、みなと校区の地図も分からず迷子になるのではないかとハラハラしております。一日でも早く地域の方々と顔なじみになり、皆様から地域の事を教えて頂きながら笑顔いっぱい、元気いっぱいで頑張っていきたいと思っておりますので、よろしくお願い致します。

平成30年度 サークル研修会

いつまでも健康に！ 無理せず楽しい運動♪

ふまねつと運動(転倒予防)とガンバルーン体操をします。

日時 6月27日(水) 午前10時～12時
対象 三川地区公民館サークル会員及び、天領・みなと校区住民
締切 6月20日(水)



ふまねつと運動とは・・・

「ネット」を「踏まん(踏まない)」が由来で、ネットを踏まないようにステップをとる運動です。



ガンバルーン体操とは・・・

ゆるゆるのボールをつかってイスに座ったまま行う体操です。『しんどくない・楽にできる・失敗するけどおもしろい』と感ずることができますよ！

当日は旧船津中学校も駐車場として利用できます。

講座のご案内

す 棲み分けて実践！



スマートフォン・パソコン講座



スマートフォンとパソコン！それぞれの特徴を活かして棲み分けてみませんか。
持っているけど使いこなせていない！・・・そんな方へスマートフォンやパソコンの基本にもとづいた活用方法や使いこなすための知識を初歩から学ぶ講座です。
いろんなことが出来たら楽しいですよ♪ぜひこの機会をお見逃しなく！

日 時： 6月13日～7月18日 毎週水曜日
午前10時～正午 【全6回】

対 象： iPhone ・ Android のスマートフォンをお持ちの方。
(※但し、らくらくスマホは対象外)

定 員： 16名 (応募者多数の場合は抽選)

受講料： 500円 テキスト代：540円

締 切： 6月5日 (火)



瞳 で思い出をあざやかに！ デジタルカメラ入門講座



初心者歓迎



写真を撮るならきれいに、かっこよく！家族や旅行の思い出をあざやかに残しませんか。
今よりももっときれいに撮りたいと思っている方にオススメの講座です。

日 時 6月15日～9月14日 全7回
主に隔週金曜日 13:30～15:30

定 員 20名 (応募者多数の場合は抽選)

受講料 700円

締 切 6月6日 (水)



❖研修会・講座のお申込・お問合せ❖

三川地区公民館

大牟田市上屋敷町1丁目12-3 TEL 52-5957

E-mail e-mikawa01@city.omuta.fukuoka.jp