

人と人をつなぐ



みかわ地域だより 夏号

発行日:令和元年9月 発行元:三川地区公民館

公民館で夏休みを楽しもう



2019年

夏休み子どもバージョンアップ体験講座が終了しました



三川地区公民館の夏の風物詩「夏休み子どもバージョンアップ体験講座」が、7月22日（月）から8月27日（火）まで行われました。今年は地区公民館に大雨に伴う避難所が設置され、3つの教室が中止となるという残念なこともありましたが、子どもたちは元気いっぱい、ボランティアの先生方からさまざまなことを学び体験し、すばらしい笑顔を見せてくれました。毎年、子どもたちのためにご協力いただくボランティアの方々、今年も暑い中ありがとうございました。子どもたちにとって、いい夏の思い出となったことでしょう。

生涯青春まなびの扉「健康アツ塾」と「マナビ塾」が終了しました。

健康アツ塾「初心者の私にだって出来る！健康ダンスで介護予防」



6月4日から7月2日まで計5回、25名の方が参加されました。ストレッチで体をほぐしたあと聞き覚えのある懐かしい歌謡曲にあわせステップを踏みダンスを踊りました。普段、運動をされていない方も楽しく体を動かされ笑い声の絶えない講座となり、講座終了後は「オリーブの会」という定期サークルが立ち上がり活動を続けられています。月2回火曜日 13:30～15:30です。「運動の秋！」一緒に体を動かしませんか？初心者大歓迎です！

ご興味のある方は三川地区公民館までお問い合わせください。



マナビ塾「こねこね ふわふわ♪大人の手作りパン講座」

6月7日から7月5日までの計5回、12名の方が参加され開催されました。講座がある日は毎回、パンの焼けるいい香りが公民館にただよって幸せな気分になりました。パンのほかにも、スープや手作りドレッシングも作り、ランチでワイワイ話しながら、みんなで楽しく試食しました。講座終了後には、指導して下さったサークル「クロワッサン」に6名の方が入会され、続けてパン作りを学ばれています。

