

みかわ地域だより 5月号

人と人をつなぐ

発行日：令和3年5月 発行元：三川地区公民館
令和3年度がスタートしました！

令和2年度は地域の皆さんにご支援、ご協力いただいたことで、公民館も豪雨災害からの復興ができつつあります。誠にありがとうございました。今年度も、地域の皆さんが楽しく安全に、そして安心して活動できる拠点でありたいと思っております。また、皆さんと一緒に楽しめる講座を、新型コロナウイルス感染症対策を図りながら計画していきたいと考え、皆さんのお知恵をお借りして、頑張っていこうと思っておりますので、今年度もどうぞ宜しくお願いします。

《三川地区公民館職員一同》

転出挨拶

相菌 徹行 前三川地区公民館館長

3月末をもって定年退職いたしました。4年間、館長を務めさせていただきました。至らない点が多々あったかとは思いますが、地域の皆さま、サークルの皆さまをはじめ、たくさんの方々に支えていただいたことに深く感謝申し上げます。特に昨年度は新型コロナウイルス感染症対策や、豪雨災害で十分な公民館活動ができなかったですが、施設復旧までにご支援を通して、地域の皆さま、サークルの皆さまがいかに三川地区公民館を大事に想っていただいているか、その思いには感謝の念に堪えません。最後になりますが、引き続き三川地区公民館をご愛顧いただきますことをお願いし、退任のあいさつといたします。本当にありがとうございました。

新任挨拶

柿原 豊治 新三川地区公民館館長

4月の人事異動により、駒馬地区公民館からの異動で三川地区公民館長に就任いたしました柿原豊治と申します。就任してまだ日が浅いのですが、関係者の皆様方に、明るく受け入れていただき、とてもうれしく思っています。1日も早く地域の皆様や、サークル活動を始め公民館ご利用の皆様顔を見てもらい、気軽に利用できる公民館を目指して頑張っていきたいと思っております。今後ともよろしくお願ひ致します。



下田 美智子 (異動の挨拶)

吉野から異動で三川に来てまだ1年ではありますが、4月から駒馬地区公民館に異動になりました。コロナや7月の豪雨水害で公民館も休館になり、地域の方やサークルの皆さまとの交流を持つ機会も少なく残念に思っています。短い間でしたがお世話になりました。

片山 仁美 (新任の挨拶)

はじめまして。公民館主事として三川地区公民館へ配属になりました片山です。公民館での仕事は初めてで分からないことだらけです。早く慣れて皆様のお役に立てるように頑張りたいと思っています。どうぞよろしくお願ひいたします。



令和3年度
 ☆三川地区公民館職員☆

館長 柿原 豊治 (新)
 主事 中嶋 美恵
 主事 吉村 恭子
 主事 片山 仁美 (新)

地域担当職員
 三小田 英二

☆警備・清掃担当☆
 夜間警備：中村 紀久夫
 町 謙二 (新)
 休日警備：緒方 健次
 猿渡 俊文 (新)
 清掃担当：寺中 きみ子

令和3年度は新しく2人の職員と夜間・休日警備がそれぞれ1人ずつ三川地区公民館で、皆さまと関わって仕事をしていくことになりました。職員一同、至らない点も多いかと思いますが、よろしくお願ひします。

☆三川地域包括支援センター☆

4月より三川地域包括支援センターは、職員全員が新しいメンバー体制でスタートしました。何もかもが新しく、わからないことばかりですが、みなと・天領校区の高齢者やそのご家族などの心配事や困りごとをお聞きするなど、地域の活動を通してたくさんの住民のかたとの関わりを大切にしていきたいと思っています。不慣れでご迷惑をおかけすることがあると思いますが、職員一同一生懸命努めてまいります。どうぞよろしくお願ひいたします。

☆三川地区地域包括支援センターメンバー☆

主任介護支援専門員・・・井上 みどり
 介護支援専門員・・・石坂 敬子
 社会福祉士・・・井口 裕士
 看護師・・・山川 聖
 生活支援コーディネーター・西嶋 香里

※介護に関する相談や悩み、健康や福祉、医療や生活に関することなど、様々な相談に対応します。

三川地区地域包括支援センター Tel: 41-5298





米田 直樹（主任介護支援専門員）
三川地区地域包括支援センターでの7年と5ヶ月、本当にお世話になりました。公民館役員の方々、民生委員児童委員の方々、サロン等で御一緒させて頂いた皆様等とお知り合いになれた事等、本当に幸せな時間・機会・経験をありがとうございました。新しい三川地区地域包括支援センターのスタッフも不安いっぱいに着任いたしますので、地域の皆様で温かく育てていただければ幸いです。本当にありがとうございました。

木下 善広（社会福祉士）
1年間、みなと・天領校区の皆様方には大変お世話になりました。こちらで学ばせて頂いたことを今後に活かしていきたいと思っております。本当にありがとうございました。

松ヶ野 有美（看護師・保健師）
1年間という短い間でしたが、お世話になりました。昨年度はコロナと水害でとても大変な1年でした。特に三川地区での大雨の被害が大きかった為、民生委員の方々にご協力いただき大雨の中、一軒一軒訪問したことが記憶に残っています。災害の時にこそ、地域の力の大切さを学ばせていただきました。本当にありがとうございました。

田中 敏行（生活支援コーディネーター）
昨年の5月より、生活支援コーディネーターとして、みなと・天領校区を担当させていただきました。昨年の豪雨災害時には、みなと校区を中心に70ヶ所以上の被災宅へボランティアの方々と一緒に活動し、あっという間の1年でした。災害を通じて一層感じた、地域コミュニティの大切さを大事に新天地でも頑張りたいと思っております。短い間ではありましたが大変お世話になりました。



7月の豪雨災害で約2,000冊の本が被災し、廃棄処分となりましたが新しい書架が入り新刊を含む新しい本が約3,600冊、三川地区公民館に入荷しました！

★「児童書・専門書・文学書・エッセイ等」
タイトルで分ければ
文学 / 自然科学 / 技術・工学 / 哲学 / 芸術・美術 / 言語
総記 / 歴史 / 社会科学 / 産業・・・等々

多岐にわたり幼児から大人の方まで楽しんでいただけたと思います。
（※小学生が好きなシリーズ物も数多く入りました）
蔵書数も約11,900冊！新刊も新刊棚におけない数なので各書架に入っています。お気に入りの本を見つけに三川地区公民館にお出かけになりませんか。まだ誰も手にとっていない本との出会いを探しに。



講座

ウイルスに勝つ！カラダ作り講座 ～食と運動で整える～

令和3年度アクティブシニアデビュー塾健康実践デビュー編

日付	内容	
6月16日(水)	免疫力を高める料理①	「食物繊維で腸内環境を整えよう！」
6月23日(水)	免疫力を高める料理②	「生姜パワーで身体ポカポカ！」
6月30日(水)	免疫力を高める料理③	「ネバネバパワーでウィルス撃退！」
7月7日(水)	健美操①	心肺機能を高める呼吸法で免疫力アップ
7月14日(水)	健美操②	夏の疲労、肩こり腰痛緩和

☆健美操とは
呼吸・精神・身体の3つの調和で身体のバランスを整え、全身の血流を改善し、四季の経路(ツボ)の流れを指導することで、気分を爽快にする健康体操です。身体に無理のない動きで、運動の苦手な方にも楽しんでいただけます。

6月16日(水)～7月14日(水)
〈全5回毎週水曜日〉

時間:10時から12時

受講料:500円

材料費:2,500円

定員:12名(60才以上) ※応募多数の場合は抽選



☆ロビー展☆【いろどり会】色ガラスの素晴らしさを活かしてステンドグラスの技法でスタンドやパネルづくりをされています。4月7日から20日まで開催しました。陽に照らされ光反射するステンドグラスがとてもきれいでした！



6月は水彩画サークル【三水会】のロビー展示予定です！三川地区公民館にぜひお立ち寄りください！