

人とつながる みかわ地域だより 10月号

発行日:令和3年10月 発行元:三川地区公民館

三川地区公民館の夏恒例「夏休み子どもバージョンアップ体験講座」を2年ぶりに開催いたしました！昨年は豪雨被害で実施できず、子どもたちの明るい笑顔にも接することが出来ませんでした。今年には明るい笑顔の子どもたちに会えました♪

17の体験講座を予定していたのですが、福岡県コロナ特別警報措置発令のため5つの講座が中止になったことが残念でした。

講座の写真を一部掲載していますが、子ども達が体験したことの楽しさが伝わってきます。講師のみなさん、ボランティアのみなさん、ありがとうございました！



子どもバージョンアップ体験講座作品



8月後半～9月7日まで、夏休み子どもバージョンアップ体験講座の展示を行い、書道や水彩画のそれぞれ個性のある作品や大人が描いたと見間違ふような素敵な作品と、講座体験中の写真を掲載しました。来年度は多くの方に見てもらいたいと思います。

子どもバージョンアップ体験講座の様子



【英会話教室】



【日本舞踊】



【書道教室】



【折り紙教室】



【宿題教室】ありあけ新世高校の学生ボランティアです。



【親子キッズヨガ教室】



【お菓子作り＆夏のおはなし会】



【押し花教室】

地域 ESD

令和 2 年 7 月豪雨災害パネル展

令和 3 年 9 月 28 日～30 日の 3 日間、三川地区公民館の多目的ホールにてパネル展を開催しました。令和 2 年 7 月豪雨災害時には近隣の状況以外は分からなかったのですが、今回のパネル展で地域の方々から提供していただいた写真や動画を見ることで、みなと校区の各地域の当日の様子を知ることが出来ました。

来場者のアンケートには、「災害を身近なものと感じた」「この記録と記憶を風化させてはいけな
いと感じました」などの意見もあり、豪雨災害を振り返ることで、再度防災の意識を高める機会と
なったように感じます。写真・動画を提供いただきありがとうございました。



【11月の公民館講座のご案内】

食×運動

令和 3 年度アクティブシニアデビュー塾健康実践デビュー編
食べて動いて健康UP！講座



日付	内容
11月10日(水)	「代謝」を高める料理 ～玉ねぎパワーで血流改善！～
11月17日(水)	「体温」を高める料理 ～生姜パワーで身体ポカポカ！～
11月24日(水)	「免疫力」を高める料理 ～ネバネバパワーでウィルス撃退！～
12月1日(水)	健美操①
12月8日(水)	健美操②

☆健美操☆とは

呼吸・精神・身体の 3 つの調和で身体のバランスを整え、全身の血流を改善し、四季の経路(ツボ)の流れを指導することで、気分を爽快にする健康体操です。身体に無理のない動きで、運動の苦手な方にも楽しんでいただけます。

期 間:11月10日(水)～12月8日(水)
〈全 5 回毎週水曜日〉

時 間:10時から12時

受講料:500円

材料費:2,500円

定 員:12名(60才以上) ※応募多数の場合は抽選

申込締切は 11月2日(火)17時まで!

自分で作るレッスンバッグ！ミシン教室

令和3年 11月13日(土) 10:00～12:00

ミシンを使って図書バッグを作る教室です。
好きな生地でオリジナルバッグが作れます♪

費用：無料(布代実費) 対象：小学4～6年生

申込締切：11月8日(月) 17:00

用意してもらうもの：裁縫道具、持ち手部分の布ひも(3cm幅×70cmの布ひも)

好きな生地(キルティング推奨)50cm×40cmの大きさに2枚

※ポケットを付ける場合 50cm×60cmの大きさに2枚



☆お問い合わせ・お申し込みは三川地区公民館までお願いします！

電話：(0944)-52-5957 メール：e-mikawa01@city.omuta.fukuoka.jp