



みかわ地域だより 1月号

発行日：令和4年 1月 発行元：三川地区公民館



あけましておめでとうございます

明けましておめでとうございます。

令和3年4月1日より、三川地区公民館館長として勤務している柿原と申します。

よろしくお願いいたします。

昨年はコロナ禍の中、貸館業務を中止する等、利用者の皆様にご迷惑をおかけし大変恐縮いたしております。緊急事態宣言は9月末をもって解除され、また令和2年7月豪雨災害の復旧作業が9月下旬に終了したことから、9月28日から30日までの3日間、みなと校区まちづくり協議会と共催で、

「令和2年7月豪雨災害パネル展」を開催しました。多くの方から写真や映像を提供いただき、改めて災害について考えさせられたところです。提供いただいた方にはこの場をお借りしましてお礼申し上げます。

一方、三川地区公民館は10月1日より貸館業務を含めた日常を取り戻したところです。

コロナ感染者も10月ころから全国的にも減少し落ち着いてきているところですが、まだまだ手指消毒、マスク着用や定期的な換気をお願いしながらの利用とご不便をおかけしているところです。

1日でも早くコロナ禍が治まり、以前のような人と人が集う活気あふれる公民館運営ができることを願ってやみません。今後も積極的な公民館の利用等よろしくお願いいたします。

三川地区公民館 館長 柿原 豊治

春まちコンサート、2年ぶりに開催予定！！

令和4年2月20日（日）、多目的ホールにて2年ぶりの「春まちコンサート」を開催されます。

出演は瀬高町のアマチュアビッグバンド「BIG JOKERS」！！

ジャズを中心にポピュラーやスタンダード、歌謡曲まで様々なジャンルの曲を演奏するバンドで、アンコールに応え再出演です。

今後の公民館からのお知らせを楽しみにお待ちください！！



アクティブシニアデビュー塾実施報告

地域デビュー編「気軽にやさしく♪ はじめての色鉛筆画講座」

10月7日（木）から毎週木曜日の全5回の日程で色鉛筆画を楽しむ講座がありました。色の重ね方や静物のデッサンを学んだり、八社神社にスケッチにも行きました。講座修了後は地区公民館ロビーに作品展示をし、多くの来館者が足をとめ受講生の作品に見入り、「素敵な作品」「スゴイ」などの声が聞かれました。講座終了後、「いろあい会」という色鉛筆画サークルが立ち上がり11月から活動しています。色鉛筆画に興味のある人は、ぜひ一緒に楽しみませんか？



健康実践デビュー編「食×運動」 食べて動いて健康UP!講座

11月10日（水）から毎週水曜日、「食」と「運動」の両面から健康になろう！という目的で、前半3回は栄養を考慮した家庭料理の調理を、後半2回は健美操を学びました。家庭料理は「食生活改善推進員」でもある星野智英先生が熱心に指導してください、「早速、家でも作ってみました」という受講生もいるほど、おいしいレシピがたくさんありました。健美操では「呼吸」の大切さや「運動を続ける大切さ」「季節ごとの身体の変化」を学び、講師の古賀巧先生の楽しい体験談を聞きながらあっという間に時間がたちました。どちらも新しいサークルができています。この地域だより巻末の「サークル会員募集欄」をご覧ください。



ボランティアデビュー編

「ゆったり楽ちん♪ワイドパンツを作ってみよう！」

～ミシンボランティア養成講座～

10月22日（金）より全5回、ワイドパンツを作ってミシンの使い方を学び、小学生にミシンの使い方を教える「ミシンボランティア養成講座」を実施しました。6名の受講生が自分にぴったりのワイドパンツを作り、最終日には試着しファッションショーを行い、みんなに披露すると「素敵！」という歓声があがり大いに盛り上がりました。

ミシンボランティアにも3名の新規登録者を得て、来年度から小学校でのミシン授業のとき子どもたちが安全にミシンを扱えるよう指導する予定です。

洋裁に興味のある人、なにか子どもに関するボランティアを始めたい人はミシンボランティアを始めませんか？詳しくは三川地区公民館にお問い合わせください。



大人バージョンアップ体験講座を実施しました♪

「大人バージョンアップ体験講座」を実施しました。
 9月7日の「Instagram体験講座」からスタートし、「ヨガ」や「折り紙」「茶道」など大人のための7つの体験講座を実施しました。反響は大きく、のべ64名の応募があり、「パン作り体験講座」からは「パン工房みかわ」というサークルが立ち上がり、「Instagram体験講座」からは「スマホ火曜会」というサークルが立ち上がりました。また、「ヨガ」や「折り紙」「木工」などの体験のあと、それぞれ担当した講師のサークルに入会し活動を継続する人も多くいます。
 受講生からは「先生が素敵でした」「とても楽しかった」などのうれしい声がありました。色々な体験をしながら、自分にあった趣味を見つけ、サークルへの参加者が増えたり、新しいサークルが立ち上がり、集ってもらうことは公民館にとってうれしく思います。
 新しく何かはじめてみたいと思ったら、職員に声をかけて下さい！！



天領校区コミセンで元気にフリフリ体操！

12月9日（木）、天領校区コミュニティセンター「かおみしり」で「フリフリ体操」があり、参加者15人が歌に合わせて元気に体操をしたあとは、大牟田市役所福祉課から看護師の種子田さんを招き、「なかなか聞けない排泄のこと・人には聞けないウンチトラブル」というテーマで、「気持ちよくウンチをして健康で美しくなりましょう」という話を聞きました。
 天領校区コミセンでは毎週木曜日の10時より「フリフリ体操」を実施し、元気に体操をしたあとは、講師を招いてバラエティに富んだ勉強会も行っています。参加したことのない人は一度のぞいてみませんか？



サークル会員募集 問合せ 三川地区公民館 52-5957

みなと小学校2年生の子どもたちが今年も施設見学に！！

10月22日（金）10時より、みなと小学校2年生の子どもたちが、三川地区公民館を見学に来館しました。1組と2組に分かれ柿原館長の案内で3階から順に各部屋を見て回りました。
 1階の多目的ホールでは、卓球サークルが活動中でサークル代表が子どもたちに「友遊広場の卓球教室が始まったら、おじさんたちが教えるけん、ぜひ参加してね。今から練習するとオリンピック選手になれるかも！」と子どもたちに声をかけると、子どもたちからは「来たい！」や「はい！」と元気な返事が返ってきました。また各階を見て回るときも、「お母さんが料理室でカレーを作ったとき一緒に来たよ」とか「夏休み、この部屋で絵を描いた！」「本を借りに来たことある」など、とても賑やかな声がきかれました。
 みなと小学校2年生のみなさん、また公民館に遊びに来てくださいね！



色鉛筆画

いろあい会



11月から発足したばかりの色鉛筆画のサークルです。

日時：毎月第2・4火曜日
 10時より
 会費：500円/月

健康体操

新しいサークルなので サークル名検討中！



1月から活動を開始したばかりの健康体操のサークルです。

日時：毎月第1・3土曜日
 10時より
 会費：1000円/月

家庭料理

新しいサークルなので サークル名検討中！



始まったばかりの料理サークルです。講師はやさしい男の先生です♪

日時：毎月第1・3水曜日
 10時より
 材料費：1200円/回

脳トレ・筋トレ

グリーンサークル



毎回大笑いしながら脳トレ・筋トレをやっています。

日時：毎週金曜日 13時より
 会費：1000円/月

竹細工

竹細工の会



竹を加工して日用品や玩具を作っています。

日時：毎週火曜日 13時より
 入会費：1000円
 会費：1000円/月

裁縫

ソーイングサクラ



楽しく洋裁を習っています。ミシンボランティアにも参加しています。

日時：毎月第2・4水曜日
 9時より
 会費：2000円/月