



手鎌地区公民館だより

新型コロナウイルス感染症対策でサークルや地域の活動がままならない毎日が続いています。地域の皆さまはいかがお過ごしでしょうか。7月からはいよいよ公民館の事業がスタートします。皆さまと明るい笑顔でお会いできる日を心待ちにしています。



これから始まる講座

コロナ太りを吹き飛ばそう！ いきいき健康エクササイズ

日ごろの運動不足やストレス解消に！

- とき 10月6日（水）～
11月10日（水）全5回
- 時間 13時30分～15時30分
- 定員 60歳以上の男女 15人
- 受講料 1,000円（5回で）
- 詳しくは講座の
チラシでご確認
ください。



心のままに楽しもう！ はがき絵手紙講座

好きな絵や文字で心を伝えませんか。

- とき 9月7日（火）～
11月2日（火）全5回
- 時間 13時30分～15時30分
- 定員 60歳以上の男女 16人
- 受講料 1,000円（5回で）
- 材料費 500円
- 締切り 8月27日（金）

*日程が変更になりました



ワクチン予約の支援をしました



新型コロナウイルスワクチン接種のインターネット予約のお手伝いを6月8日から7月9日まで行い、たくさんの市民の方が来場されました。皆さまのお役に立てて良かったです。

休館日の謎にせまる！

地区公民館は毎月第1月曜日が「休館日」となっています。よく市民の皆さまに「休んで何しよったね？」と聞かれるのですが、実は第1月曜日は公民館職員合同の研修会を行っているのです！



市内の7地区公民館職員が一堂に会し、講座の企画の仕方や社会教育、ファシリテーション、人権についての勉強などなど、「よりよい公民館にしよう」と、みんな熱心に取り組んでいます。

～地域で活躍する人～

公民館応援隊

②



堺 婦小与さん

このコーナーでは、手鎌地区公民館を盛り上げていただく方をご紹介します。

第2回目の公民館応援隊は、子育てふれあい広場「れもんぐらす」代表の堺 婦小与（さかい ふうさよ）さん。

手鎌地区公民館では毎月第1、2、3金曜日に子育てふれあい広場を開設。親子が自由に集い、子育てについて話したり、相談したりできる場として親しまれています。

堺さんは「れもんぐらす」開設当初からボランティアとして広場に携わり、参加したお母さんの悩みを聞いてアドバイスをしたり、ハンドマッサージで癒しを提供したり、みんなの“頼れるお母さん”的存在。「親子で安心して過ごせる広場にしたい」と笑顔で話されていました。

堺さんをはじめ、ボランティアスタッフによって成り立っている「れもんぐらす」に、ぜひ遊びに来てください。

図書コーナーだより

緊急事態宣言の発出でしばらくお休みしていた図書コーナーが再開しました。本から遠ざかっていた方も、読みたい本を読めずにいた方も、ぜひご利用ください。

図書の利用について

《貸出し》 月曜日～土曜日 9時～18時
日曜日 9時～17時

《返却》 公民館があいている時間は、いつでも返せます。

☆図書館や他の公民館で借りた本もOK！

《貸出し冊数》 1日7冊まで 《貸出し期間》 15日間



手鎌地区公民館の図書コーナーに並んでいる本の中には、公民館がリクエストして購入してもらった本があります。

地域の皆さまが読みたい本があったら、教えてくださいね♪

※図書館の利用カードは公民館でも作ることができます。（ただし平日午後5時まで。）身分証明書（運転免許証、保険証、学生証など）が必要です。利用カードを失くした場合は、手数料として60円かかります。詳しくは、公民館職員にお尋ねください。

発行 手鎌地区公民館

〒836-0004 大牟田市大字手鎌1300-42

電話：0944-56-6008 FAX：0944-56-6824

開館時間 9時～21時30分（日曜日は17時まで）

※毎月第1月曜日は休館日です

