

令和7年度 吉野地区公民館サークル連絡会

サークル研修会 報告

「エンディングノートから始める楽しむ終活」

7月25日（金）午前10時から11時まで

サークル連絡会の会員35人が参加し、終活について学びました。



講師は（株）マルエ産業 永江周作さん

終活とは…

将来に対する悩みや不安を明確にし「今やるべきこと」を知ること、これからの人生を前向きに、安心して暮らすための活動のこと。

エンディングノートの書き方について詳しく学びました。

（内容の一部）

- ・人とのつながり
- ・病歴
- ・定期的な引き落とし、振込
- ・クレジットカード
- ・暗証番号
- ・相続、遺言
- ・家系図
- ・お気に入りの写真 など



参加者の感想

- ・大変ためになる研修でした。
- ・法の改正なども知らなかったこともあり有難かったです。
- ・財産分与が大変だと実感。
- ・エンディングノートのこと等、なんとなく気になっていたのですが、この機会に少しずつ書いていきたいと思います。
- ・みんなと一緒に聞けてよかった。重く考えずに聞けた。

酷暑のなか、沢山の方に参加いただき、ありがとうございました！
エンディングノートをきっかけに家族と話し合いこれからも元気にサークル活動を続けてください。おつかれさまでした(^^)