

令和7年度 吉野地区公民館サークル連絡会 サークル研修会「避難訓練・救急講習」報告

10月15日(水)午前10時から12時まで
サークル連絡会の会員34人が参加し、火災発生時における避難通路の確認、水消火器を用いた消火訓練、一次救命処置(心肺蘇生法、AEDを使った除細動)救急法について学びました。

火災を想定した避難訓練・水消火器訓練

公民館利用者と職員を含めた63人が参加しました。
「みなさん落ち着いて迅速に避難できていました」と評価していただきました。

消火器の使い方「ピノキオ」

ピ…ピンを抜く
ノ…ノズルをはずす
キ…気合いをいれて
オ…押す

大牟田市消防本部 吉野出張所

の消防士さん4人に指導していただきました！

火元から離れた位置から！

消防士さんの
実演を真剣に
見る参加者！

連携・協力
して救命処置を

◇ 倒れている人を発見した時は！ ◇

1. 周囲の安全確認
2. 意識の確認
3. 人を呼ぶ→「119番通報」「AEDを持ってきてもらう」
4. (救急車が到着するまで)胸骨圧迫 1分間に100～120回

参加者の感想

- ・今回参加して、ためになることが多かった。次回また参加したいと思いました。
- ・よくわかるように教えていただきありがとうございました。
- ・消火器の実習は、よい体験になった。
使う時は「ピノキオ」を思い出してきたらいいなと思います。
- ・とっても役に立ちました。今日の研修を活かせるようにがんばりたいです。

沢山の方に参加していただきありがとうございました。これから寒くなる時期、火災や転倒に気をつけて、これからも元気にサークル活動が続けていただきたいと思います。お疲れさまでした。