

# 吉野地区公民館だより

令和6年度  
夏号

残暑厳しく、まだ暑い日が続いています。みなさまいかがお過ごしでしょうか。  
吉野地区公民館では、秋から始まる講座が盛りだくさんです。  
家族や友人と一緒に公民館に足を運んでみませんか。

## これからはじまる講座

対象  
60歳以上

アクティブシニアデビュー塾 ボランティアデビュー編

### やさしい! たのしい! 大人の折り紙講座

みなさんでお喋りしながら楽しく脳トレしませんか。

子どもたちに教えるボランティア体験もあります。

◇とき 10/2～10/30(全5回)10時～正午  
概ね水曜日 ※第4回のみ土曜日

◇対象・定員 60歳以上 15人

◇受講料 無料

◇材料費 500円(5回分)

◇申込み 9/25(水)まで



↑申込みはこちら

対象  
60歳以上

アクティブシニアデビュー塾 地域デビュー編

### 暮らしに癒やし空間を!

### ～季節の花を生けてみよう～

お花のある生活を楽しみませんか。

◇とき 10/11～12/6(全5回)10時～正午  
隔週金曜日

◇対象・定員 60歳以上 15人

◇受講料 1,000円(5回分)

◇材料費 5,000円(5回分)

◇申込み 10/2(水)まで



↑申込みはこちら

対象  
60歳以上

eスポーツを活用したフレイル予防事業

### 地区公民館でeスポーツに挑戦しよう!

eスポーツは、年齢や場所を問わず誰もが楽しめる  
新しい形の競技です。ぜひ参加してみませんか。

◇とき ①9/24(火)13時30分～15時30分  
②11/19(火)10時～正午  
※①②は同じ内容です。

◇対象・定員 60歳以上 各10人

◇受講料 無料

◇申込み ①9/17(火)まで

②11/12(火)まで



↑申込みはこちら

対象  
18歳以上

一般事業

### はじめてのお菓子作り

季節のフルーツ「りんご」を使ったお菓子を、みんな  
で楽しく作りませんか。

◇とき 11/2・16・30(全3回)10時～12時30分  
土曜日

◇対象・定員 18歳以上 15人

◇受講料 600円

◇材料費 2,400円(3回分)

◇申込み 10/27(日)まで



↑申込みはこちら

### 秋のサークル体験ご案内

吉野地区公民館で活動されているサークルを体験しませんか

◇期間: 11/1(金)～11/28(木)

※詳しくは吉野地区公民館までお問合せください。

◇内容: 囲碁・水彩画・フラダンス・料理・ゆた〜っとカフェ・民舞・竹細工・三味線・太極拳・操体法  
日向ひよっとこ踊り・ソーラン節・コーラス・水引・体操・管楽器・ギター

## 吉野地区公民館 図書だより

夏の暑い日は、室内でゆったり読書をして本の世界に没頭するのはいかがでしょう。

おすすめ



願いを込められる神木のクスノキを管理する玲斗。その木に願いや想いを託す人、受け取る人たちの日常を描く物語。

『クスノキの女神』  
東野 圭吾/著

おすすめ



めくってあそぶ絵本。上と下を別々にめくると、どんどんおかしなものができってくる。絵とことばの組み合わせ、242種を楽しむ絵本。

『だんだんめくり』  
やぎ たみこ/著

### 一般書

- 『鬼の花嫁 新婚編4』クレハ/著
- 『スピノザの診察室』夏川 草介/著
- 『方舟を燃やす』角田 光代/著
- 『俺たちの箱根駅伝』池井戸 潤/著
- 『60歳すぎたら買っておきたい100のもの』宝島社
- 『もっと！魔法のてぬきごはん』てぬキッチン/著

### ☆新着図書情報☆

### 児童書

- 『さかさまがっこう』薊田 澄子/著
- 『チャレンジミッケ!』ウォルター・ウィック/著
- 『おひさまはらっぱ』中川 李枝子/著
- 『かずさんの手』佐和 みずえ/著

☆続々と新しい本が届いています☆

### ご利用ください

吉野地区公民館の図書コーナーに個別学習機を設置しています。

本を読んだり、学習スペースとして、自由にご利用ください！



〈発行・問合せ〉

吉野地区公民館



〒837-0912 大牟田市大字白銀781-3

電話：0944-58-3479 FAX：0944-50-0494

メール：e-yoshino01@city.omuta.fukuoka.jp

開館時間：9時～21時30分（日曜日は17時まで）

※毎月、第1月曜日、12/29～1/3は休館日です