

高校生が講師を体験



ハンドマッサージ

10月29日（火）に、学校法人不知火学園誠修高等学校トータルビューティコースの生徒3人が講師となり、女性20人に肌の構造とお手入れの方法を教える体験をしました。ハンドマッサージの他にアロマを使ったルームスプレーも作り、参加者からは「丁寧に教えてもらいわかりやすかった」との声が聞かれ、大変喜んでいただきました。



ダンス



9月14日（土）、15日（日）、21日（土）の3回にわたり、ありあけ新世高等学校ダンス部の生徒が、子ども13人に振り付けを教える体験をしました。子ども達が飽きないように休憩時間に一緒に遊んだり楽しく練習できるように取り組みました。子ども達は11月3日（日）の福祉のつといで、元気にダンスを発表することができました。

宿題



夏休みに、ありあけ新世高等学校の生徒10人と大牟田北高等学校の生徒13人が、小学生32人に宿題を教える体験をしました。小学生からは「宿題が早く進んだ」「楽しかった」との声が聞かれ、高校生からは「教えることが意外と難しかった」「小学生と交流できて楽しかった」との声が聞かれました。

第36回 花と緑の文化祭

3月1日（土）～2日（日）



よしの
トピック

サークル会員による演芸や作品展示を行います。詳細を記載したプログラムは2月中旬に発行します。バザーや地域の小中学生の作品展示も行いますのでお誘い合わせの上ご来館ください。

今年もお楽しみに！

講座のご報告



はじめての操体法～からだのバランスを整えよう～

9月5日から10月3日の毎週木曜日に、15人が操体法を体験しました。基本の呼吸法を学んだ後に、部位ごとに硬くなった筋肉を伸ばしたり緩めたりして、最終日には全身の整え方を学びました。受講生からは「身体が柔らかくなった」という声が聞かれました。



やさしい！たのしい！大人の折り紙講座

10月2日から30日の毎週水曜日に、20人が折り方の基本から学び、光を透かす折り紙を使って折る飾りや、リース作りをしました。また子どもの居場所では「こまの折り方」を教えるボランティア体験もしました。講座修了後は「折り紙サークルパンジー」として、月2回活動することになりました。今後は季節に合わせた折り紙を作っていく予定です。興味がある方はお気軽にお問合せください。



暮らしに癒やし空間を！～季節の花を生けてみよう～

10月11日から12月6日の隔週金曜日に、10人が花の特徴や空間の使い方など、生け花の基本を学びました。食卓に飾れるように、ワイングラスを器として生けたときは、7色のワイヤーやハート型のオアシスを使い、可愛らしく仕上がりました。講座修了後は「ひまわり」として、月2回活動することになりました。現在会員募集中です。一緒にお花を楽しみたい方、ご参加をお待ちしています。



はじめてのお菓子作り

11月2日から30日の隔週土曜日に、16人でお菓子作りを学びました。材料をきちんと計量し、焼き時間を守ることで完成したお菓子はお店で売られているような出来上がりでした。受講生からは「持ち帰って家族に喜ばれた」「毎回おいしくて楽しみ」という声が聞かれました。講座修了後はお菓子作りサークルとして月1回活動することになりました。参加してみたい方はお問合せください。



地区公民館でeスポーツに挑戦しよう！

9月24日（火）と11月19日（火）に、各回11人が年齢や場所を問わず気軽に楽しめるeスポーツを体験しました。なかでもチーム対抗ボーリング大会は大変盛り上がりました。参加者からは「体験してみても良かった」「初めて会った人とも仲良くなりました」との声をいただきました。