

～つどう・むすぶ・まなぶ～ それなら！ 吉野地区**幸**民館

令和5年度  
秋号

# 吉野地区公民館だより

秋の七草が心地よい風に揺られる季節となりました。  
講座やサークルへの参加、読書…いろいろな活動にぴったりの吉野地区公民館！  
これからも、どうぞよろしくお願ひします。

## 下半期事業案内

アクティブシニアデビュー塾 健康実践デビュー編

### 笑顔になれる健康料理講座

楽しい講話を交えながら、十分なエネルギーと栄養素をバランスよく摂り  
健康で元気に生活できるような食育をテーマとした料理の講座です。

とき:10/4(水)～11/1(水)全5回 10時～正午  
応募締切り:9/22(金) 対象:60歳以上

申込みは  
こちらから⇒



申込み  
受付中

地域ESD推進事業

### 自分でできる！今日からできる！防犯対策講座！

防犯の備えは万全ですか？空き巣や強盗、特殊詐欺など  
ちょっとした心がけがあなたを犯罪から守ります。

とき:11/3(金・祝) 時間:10時～正午  
対象:吉野・倉永・上内校区にお住まいの方

申込みは  
こちらから↓



地域ESD推進事業

### みんなの健康教室 ～吉野・倉永・上内校区を元気にするバイ！～

くさかべ病院の理学療法士や作業療法士の協力による、健康維持  
に必要な知識や適切な運動を学べます。

とき:10/9(月・祝)～11/20(月) 全6回  
※11/6(月)を除く 14時～15時半  
対象:吉野・倉永・上内校区にお住まいの方

申込みは  
こちらから⇒



## 秋のサークル体験ご案内

吉野地区公民館で活動しているサークル体験会を実施します。  
興味のあることを体験してみて、一緒に学べる仲間を見つけませんか。

操体法・囲碁・古文書・水彩画・フラダンス・料理・民舞・竹細工・三味線・太極拳  
水引・お菓子作り・コーヒーボランティアなどさまざまなサークルの体験ができます。

詳しくは、吉野地区公民館(58-3479)までお問合せください！

# 災害に備える時期です

☆毎年9月1日は防災の日です。

☆もしもの時に備える意識を持ち、防災用品の準備や点検、避難場所確認などを行なって起きましょう。

☆吉野地区公民館図書コーナーに防災・減災に関するコーナーをもうけています。お役立てください。



## 危険箇所の確認

大牟田市では、令和2年6月に**ハザードマップ**を作成し、全世帯に配布しています。地域の土砂災害や浸水被害の危険箇所を確認しておきましょう。



## 情報の確認

令和2年7月6日、観測史上最大の豪雨に見舞われた大牟田市。初めての経験にはたくさんの「困りごと」がありました。あの日の困りごとをなくすため、ぜひ、**おおむた防災ガイドブック**（令和4年6月発行）をご活用ください。



## 早めの避難

災害が起きる恐れがある時は、事前に避難所の開設を行っています。危険を感じたり不安になったりしたら、迷わず最寄りの避難所に避難しましょう。

【自主/指定/緊急避難所】



アクティブシニアデビュー塾 ボランティアデビュー編  
**あら不思議?! ワクワク★ドキドキ初級マジック講座**

とき:8/23(水)~9/20(水)全5回  
時間:14時~16時 対象:60歳以上

開催中

毎回笑いあふれる

楽しい講座開催中です♪



アクティブシニアデビュー塾 地域デビュー編  
**~気軽にスポーツに親しめる~ ニュースポーツ講座**

とき:9/5(火)~10/3(火)全5回  
時間:13時半~15時半 対象:60歳以上



## 上半期事業報告

学習活動支援・推進事業  
**おもしろチャレンジ友・遊・塾**

**~宿題・体験・ものづくり!**

**夏休みは公民館へGO! ~**

とき:7/22(土)~8/23(水)

ありあけ新世高等学校と、大牟田北高等学校の生徒のみなさんが講師となり、小学生を対象とした宿題教室と書道教室を実施しました。また、公民館で活動しているサークルさんによる体験会も行われ、ふれあいいっぱい夏休みとなりました。



・発行/問い合わせ先・

**吉野地区公民館**



住所: 大牟田市大字白銀781-3 TEL: 0944-58-3479

メールアドレス: e-yoshino01@city.omuta.fukuoka.jp

過去の  
公民館だよりは  
こちらから →

