

# 吉野地区公民館だより



## これからの事業

### 初めてでも出来るパン作り講座

～朝の食卓が楽しくなるパン作りを学びませんか～

☆金曜日の夜にパンを焼いて、翌朝スープを添えていただく。ゆったりとした休日を過ごすのはいかがでしょうか

とき：1/26（金）～2/9（金）全3回 時間：18時～20時30分

応募締切り：1/19（金）



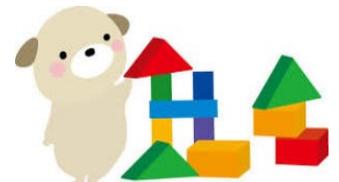
### ～愛情を伝えよう～子育て講座

- ★ 親子の声かけやふれ合いの大切さの講話
- ★ 子育ての悩みや不安あるある座談会など

とき：1/19（金） 時間：10時30分～12時

応募締切り：1/15（月）

保育士が1名同席します



### 第35回 花と緑の文化祭

3月2日（土）～3日（日）

吉野地区公民館で活動しているサークルの皆さんが日頃の成果を発表されます。詳しい内容につきましては、2月中旬に発行するプログラムでお知らせします。ご来館お待ちしております。



## 事業報告

### ▶公民館ESD事業

#### スマホ講座

9月15日（金）18時～20時

上内校区まちづくり協議会からの要望でスマホ講座を実施しました。災害等があっても情報共有できるようにQRコードの読み取り方やLINEの写真の送信の方法を学びました。



#### 防犯対策講座

11月3日（金・祝）10時～11時

大牟田警察署の生活安全課の警察官を講師として招き、大牟田市の犯罪情勢、防犯対策、空き巣や強盗、特殊詐欺について話を聞きました。



#### みんなの健康教室

10/9（月・祝）～11/20（月）全6回

くさかべ病院のスタッフと一緒に健康教室を行いました。健康な体で過ごすための知識や運動の方法を学びました。また口腔ケアでは噛むことの大切さを知る機会となりました。



## ▶アクティブシニアデビュー塾

### ボランティアデビュー編

### あら不思議?! ワクワク★ドキドキ初級マジック講座

マジックよしの塾のサークル会員のみなさんが講師となり大活躍しました。講師の人数が多いので一人ひとりに目が行き届きました。毎回異なるマジックを学んだ受講者は、最終日に開催されたマジック大会で練習の成果を披露しました。講師の丁寧な指導により練習も楽しい雰囲気、笑顔がいっぱいの講座となりました。この講座から4名の方がサークルに加入されました。 活動日 毎週水曜日 午後1:00~



### 地域デビュー編

### ~気軽にスポーツに親しめる~ニュースポーツ講座

毎回違うニュースポーツを楽しみました。スカットボール、ペタンク、囲碁ボール、ピンボウリング、カローリング。グループを分けスコアカードをつけて対戦し盛り上がりました。

ニュースポーツは30種類もあるので、これからは楽しみがいっぱいあります。サークルができたので興味のある方はぜひ見学に来てください。 活動日 毎月 第2・4火曜日 午後1:30~



### 健康実践デビュー編

### 笑顔になれる健康料理講座

簡単に作れて、栄養のある料理を毎回作りました。料理にはショウガやにんにくを効かせてあり、多くの具材が彩りよく入っていたので、五感で料理を楽しむことができました。毎日食事を作っている、みんなで作ると新鮮に感じることがあります。和気あいの楽しいサークルが出来たので参加してみませんか。(写真はサバ缶のアクアパッツァ風)

活動日 毎月1回 金曜日 10時~12時



### ▶まなびの継続事業

### 楽しく学ぶスマホ講座

9月から隔週日曜日にスマホ講座を行いました。24名の受講生はLINEの操作、QRコードの読み取り方や友だち追加、インターネットの検索方法等を学びました。高校生ボランティアスタッフから解らないところを教えてもらいながら、会話も弾んで楽しい時間を過ごすことが出来ました。

