

# 市役所職員出前講座 メニュー表 (令和8年4月1日現在)

子ども受講可能

新 新規メニュー

NO.	メニュー名	内容	所要時間 (目安)	特記	準 する も の	備 の	担当課等
<b>① 健康・福祉～健康で暮らすために～</b>							
1	みんなでささえあう 国民健康保険	安心して医療が受けられるための国民健康保険の仕組みを説明します。	60分	時期 2,3,6,7月は 実施不可			保険年金課
2	みんなでささえあう 後期高齢者医療制度	後期高齢者医療制度と手続きについて説明します。	60分	時期 2,3月及び6～8月は 実施不可			
3	「認知症は自分事」 ～希望をもって暮らし 続けられるまちへ～	認知症をきっかけとした地域づくりについて紹介します。	60～90分			●プロジェクター ●スクリーン ●ノートパソコン	福祉課 地域支援 担当
4	頼りになります！ 地域包括支援センター	高齢者の暮らしを支援する地域包括支援センターの取り組みを紹介します。	60分			●プロジェクター ●スクリーン ●黒板または ホワイトボード	福祉課 総合相談 担当
5	もっと活用！ ～分かりやすい 成年後見制度～	生活上の「不安」を「安心」に変える！成年後見制度を紹介します。	60分			●プロジェクター ●スクリーン ●黒板または ホワイトボード	
6	排尿・排便トラブル 予防教室	「おしっこ」や「おつうじ」に関する話をしたあと、気持ちよく排泄ができる体操等を行います。	60～120分			●スクリーン ●水分補給用の 飲み物	
新 7	みんなで語ろう 「人生会議」	もし医療や介護が必要になったときに自分が大事にしていること、自分がしてほしい事やしてほしくない事などを考えるきっかけづくりを行います。	30～60分	時期 1ヶ月前までの 申込み		●筆記用具	
8	小規模な高齢者福祉施設 の見学	地域密着型サービス事業所を見学して、サービス内容を理解しましょう。	60分	対象 20人以下の団体 時期 制限あり要相談			福祉課 介護保険 担当
9	大牟田の介護保険 ～高齢者の暮らしを 応援します！～	介護保険制度の仕組み、保険料、サービスの種類等について紹介します。	60～90分	時期 6,7月は実施不可		●プロジェクター ●スクリーン ※講座の規模により必要であれば準備ください	福祉課 障害福祉 担当
10	障害のことを正しく知って サポートしましょう	障害について正しい知識を伝えます。積極的にサポートしましょう。	60分				
11	正しく知ろう！ 障害者福祉	障害者福祉に関する各種制度について概要を説明します。	60分				
12	健診結果で 何がわかる？	健康診査結果の見方を伝え、健康管理に役立つ知識をアドバイスします。	60分	対象 20～74歳の団体		●プロジェクター ●スクリーン ※講座の内容等によりパソコン等を使用しない場合は不要	健康 づくり課

NO.	メニュー名	内容	所要時間 (目安)	特記	準備するもの	担当課等
13	からだの元気度チェック ～いつまでも健康で 暮らすために～	運動機能が低下すると、骨折や寝たきりにつながります。楽しく今の自分の体力を測定し、予防法を学びましょう。	90分	対象 10～15人の団体	●水分補給用の飲み物 ●運動のできる服装	健康 づくり課
14	がんを知って 予防しましょう	がんの正しい知識とがん予防法などについてお話しします。	60分	対象 20歳以上 ※女性向け内容に変更可能	●プロジェクター ●スクリーン ●ノートパソコン ※講座の規模によりパソコン等を使用しない場合は不要	
15	食育講座① 健幸(康)料理教室	健康づくりに結びつく食育の話と調理実習を行います。 ※実費が必要です。	120分	対象 18歳以上 (高校生は不可) ※健康に関心のある団体	●調理実習が可能な会場 ●エプロン ●調理実習用の消耗品(ふきん、洗剤等)	
16	食育講座② 各世代(子どもから高齢者まで)の食育の話 ～食事バランスガイドを使ってみよう!～	あなたの食事は大丈夫?健康づくりに結びつく食育の話です。	60分	対象 健康に関心のある団体	●プロジェクター ●スクリーン ●ノートパソコン	
 17	食育講座③ 子ども世代の減塩講座	子どもを対象に減塩の大切さについての講義。	30～60分	対象 小学5・6年生	●ホワイトボード または黒板	
18	学生のための 食生活応援講座 (調理実習あり)	一人暮らしにも役立つ調理実習や青年期に必要な栄養についてお話をします。 ※実費が必要です。	120分	対象 16歳から24歳 (高校生～大学生)	●調理実習が可能な会場 ●エプロン ●調理実習用の消耗品(ふきん、洗剤等)	
19	元気の秘訣を知ろう! フレイル予防講座	いま話題の「フレイル」についての講義と、簡単な運動を行います。	60分	対象 10～15人の団体	●運動のできる服装	
20	楽しく歩こう! ウォーキングアプリ活用講座	ウォーキングアプリの登録方法や楽しい使い方を実践しながらお話しします。 ※スマートフォンの機種によってはアプリを利用できないこともあります。	60分	対象 5～10人の団体 スマートフォンの基本的な操作ができる方	●ご自身のスマートフォン ●プロジェクター ●スクリーン	
21	統計データからみる 大牟田市民の健康について	健診結果や介護の状況、医療費等の状況をデータ分析した結果を伝え、健診や生活習慣病予防等に役立つ知識をお話しします。	60分	対象 20～74歳 10人以上の団体	●プロジェクター ●スクリーン ※講座の規模によりパソコンを使用しない場合もあります	
22	骨を強くしよう	骨を強くするためには若い頃からの取り組みが必要であること、骨粗鬆症や骨折予防の取り組みのポイントをお話しします。 ※骨密度測定を行います。	60～90分	対象 小学校高学年～79歳	●ノートパソコン ●プロジェクター ●スクリーン ※講座の規模によりパソコン等を使わない場合もあります	
23	症状がないから怖い… 高血圧・糖尿病・脂質異常症	放置するとやっかいな生活習慣病、早めに上手に対処しましょう。	60分	対象 18歳以上 時期 平日午後のみ	●プロジェクター ●スクリーン ●接続ケーブル	大牟田 市立病院 看護部
24	糖尿病の基礎知識	「糖尿病ってどんな病気?診断されたらどうなるの?」など糖尿病について基本的なことから学びましょう。	60分			
 25	助産師が伝える 「いのちの話」	いのちの尊さ、「性」についてのお話です。いのちのつながりを考えてみませんか。	60分	対象 小・中・高校生	●プロジェクター ●スクリーン ●接続ケーブル	

NO.	メニュー名	内容	所要時間 (目安)	特記	準備するもの	担当課等
26	一次救命処置を学ぼう	目の前で人が倒れた!その時に適切な対応ができますか?救急車が到着するまでの間に必要な処置を救急看護認定看護師がお話しします。	60分		●動きやすい服装	大牟田市立病院 看護部
27	もし手術になったら?~健康で居続けるために今できること~	安全に手術を受けていただくために今できることは何か、一緒に考えていきましょう。	60分		●プロジェクター ●スクリーン ●マイクセット ●接続ケーブル ●レーザーポインター	
28	知ってほしい腎臓のこと~慢性腎臓病から腎臓を守るコツ~	あなたの腎臓、大丈夫?腎臓を守るコツを知り健康な生活を!	30~60分	時期 月・水・金の 14~17時の間	●筆記用具 ●検診を受けられていれば採血結果	
新 29	究極のチームワークとは	手術室で生まれる「阿吽の呼吸」をヒントに、日常・部活・職場で使えるチームワークスキルをお話しします。	60分	対象 小・中・高・大学生 社会人、スポーツチーム など	●プロジェクター ●スクリーン ●接続ケーブル	
新 30	自分でできる尿漏れ対策	おしっこが間に合わなかったり、尿漏れで悩んでいませんか?	40~60分	時期 火・木の午後のみ	●プロジェクター ●スクリーン	
新 31	アピアランスケアについて	がん治療で最近聞かれることもあるアピアランスケアについて、がん薬物療法に関連した内容をお話しします。	30~60分	時期 平日の午後のみ ※要相談	●プロジェクター ●スクリーン ●接続ケーブル ●マイクセット ●延長コード	
新 32	「人生会議」はじめてみませんか?	もしもの時に備えて、自分の大切な価値観をカードゲームで考える体験講座です。	60分 ※調整不可	対象 18歳以上 時期 平日の午後のみ	●プロジェクター ●スクリーン ●接続ケーブル ●延長コード	
新 33	心不全ってどんな病気?	「心不全を防ぐために知っておきたいこと」を、心不全療養指導士がお伝えします。	60分		●プロジェクター ●スクリーン ●接続ケーブル ※不使用でも対応可	
新 34	その症状、風邪?肺炎?正しく知って早めに対策	風邪と肺炎の違いはどのような違いがあるのか、正しい知識をわかりやすく説明します。	60分	対象 高齢者	●プロジェクター ●スクリーン ●接続ケーブル	
新 35	プレコンセプションケアについて考えよう	プレコンセプションケアってなに?よりよい妊娠・出産、その後のライフスタイルを過ごしたいあなた、考えてみませんか?女性はもちろん、それを支える男性の方も大歓迎!	60分		●筆記用具	
36	医療用麻薬の誤解	医療用の麻薬の適切な使用管理と副作用対策について薬剤師がお話しします。	30~40分 ※調整不可			大牟田市立病院 薬剤部
37	糖尿病検査のあれこれ	糖尿病とその合併症に関連した検査について臨床検査技師がお話しします。	60分	時期 平日13~16時のみ	●プロジェクター ●スクリーン ●接続ケーブル	大牟田市立病院 中央検査部
38	あなたの骨は大丈夫?骨粗しょう症の話	健康な骨を維持すると健康寿命が伸びてきます。「知っておいて損はない!」話を診療放射線技師がお伝えします。	45分 ※調整不可	対象 18歳以上 時期 2,3月は実施不可	●プロジェクター ●スクリーン ●マイクセット	大牟田市立病院 中央放射線部

NO.	メニュー名	内容	所要時間 (目安)	特記	準備するもの	担当課等
39	身近にある放射線のお話	身近にある放射線と、レントゲンに代表される医療に使われる放射線のことを診療放射線技師がお話します。	60分	時期 制限あり要相談	●プロジェクター ●スクリーン ●マイクセット ●接続ケーブル	大牟田市立病院 中央放射線部
40	肩こり予防	肩こりの原因と家庭でできる肩まわりをほぐす肩こり予防のストレッチを理学療法士が紹介します。	60分	対象 18歳以上	●運動のできる服装	大牟田市立病院 リハビリテーション科
41	転倒予防教室	転倒による骨折・寝たきりを防ぐための体力づくりの方法を理学療法士が指導します。	60分	対象 40歳以上	●運動のできる服装	
42	気になりませんか？のみこみのこと	年齢とともにのみこみ機能も低下してくるため、長く安全に食べていくための食べ方・体操などを言語聴覚士が指導します。	60分	対象 加齢でのみこみに支障がある方・予防したい方	●飲料水やお茶 ●コップ ●タオル	
43	生活習慣病を予防する運動を学ぼう	生活習慣を見直すことで脳や心臓の病気を防げます。運動も取り入れて効果をあげましょう。理学療法士がお話します。	60分		●動きやすい服装	
44	認知症予防のためのリハビリ	認知症予防や症状が進まないための簡単なリハビリと生活のコツを理学療法士がお伝えします。	60分			
45	災害時にも役立つエコノミークラス症候群の予防	エコノミークラス症候群の予防方法について理学療法士が説明します。	30～60分 ※調整不可		●脚(膝から下)を動かしやすい服装	
46	“がん”になった時のリハビリ	がんを患った時に取り組まれるリハビリについて理学療法士がお話します。	60分 ※調整不可			
47	来ていますか？自宅での安全な食べさせ方	自宅で食事介助をする際の介助のコツを言語聴覚士がお伝えします。	60分 ※調整不可			
<b>新</b> 48	腰痛予防教室	腰痛を引き起こす原因から予防のための対策についてわかりやすく説明します。	60分	対象 18歳以上	●動きやすい服装	
49	フレイル予防～元気に暮らせる時間を増やすためのお話～	いつまでも健康でありたい方、フレイル(虚弱)チェックをしませんか？	60分	対象 50歳以上 ※開始前に測定などを行うため協力者が2名程必要	●筆記用具	大牟田市立病院 患者総合支援部 入退院支援室
50	認知症について自分ごととして考えよう	人生100年時代。「もしかして認知症？」「認知症になったらどうしよう？」そんな不安はありませんか？認知症について認知症コーディネーター・老人看護専門看護師がお話します。	60～90分	対象 50歳以上		
51	「あなたの医療費自己負担はいくらになる？」	「医療費自己負担はいくらになるの？」「負担軽減の方法はないの？」などについて、高額療養費制度を中心にお話します。	30～60分		●プロジェクター ●スクリーン ●筆記用具	大牟田市立病院 患者総合支援部 地域医療連携室

NO.	メニュー名	内容	所要時間 (目安)	特記	準備するもの	担当課等
52	不安や悩み事は「がん相談支援センター」へ相談してみよう!	がん支援センターは、病気のこと、医療費自己負担のこと、生活のこと、仕事を続けることなど、悩みや困りごとの相談窓口です。全国のがん診療連携拠点病院に設置されている相談窓口です。がん相談支援センターの役割や利用方法など、わかりやすく説明します。	30分	時期 制限あり要相談	●プロジェクター ●スクリーン ※準備が難しい場合は資料のみで実施可	大牟田市立病院 患者総合支援部 地域医療連携室
53	脱水症について	脱水になる前の水分補給や対策を具体的に分かりやすく、集中ケア認定看護師がお伝えします。	60分	時期 平日のみ		大牟田市立病院 医療安全対策室
54	知っておきたい感染対策	感染症から身を守るための基本的な感染対策をしっかり身につけましょう。	60分		●プロジェクター ●スクリーン ●接続ケーブル ●延長コード	

## ② 市政・議会～市役所の組織や行財政のこと～

55	おおむたのいいこと・いいところを発信しましょう	大牟田のPRについてのお話です。おおむたの魅力とそれを広めていくことについて皆で考えてみましょう!	45～60分		●プロジェクター ●スクリーン	広報課
56	のぞいてみよう! 大牟田の家計簿	大牟田市の財政状況の現状と今後について説明します。	60分	対象 18歳以上 時期 6月及び12～2月は実施不可	●プロジェクター ●スクリーン	財政課
57	市議会はどんなところ?	市議会の組織・役割・運営について紹介します。	90分		●黒板またはホワイトボード	市議会事務局

## ③ 計画・制度～市の計画や構想のこと～

58	大牟田市の個人情報保護制度	大牟田市の個人情報の取扱いルールや開示請求等について説明します。	60分	対象 18歳以上		企画総務部 総務課
59	大牟田市の情報公開制度	大牟田市の情報公開制度の仕組みについて説明します。	60分	対象 18歳以上		
60	まちづくり総合プラン～大牟田市の総合計画～	大牟田市が目指す将来像とその実現に向けた取り組みを説明します。	60分	時期 12～3月は実施不可	●プロジェクター ●スクリーン ●ノートパソコン	総合政策課
61	公共施設をもっと知ろう～公共施設維持管理計画～	大牟田市が所有する公共施設の維持管理の現状と将来の見通しについて説明します。	30分		●スクリーン	公共施設 マネジメント 推進課
62	人権が尊重されるまちづくり	人権のまちづくりと「第2次大牟田市人権教育・啓発基本計画」について説明します。	60分		●プロジェクター ●スクリーン ●ノートパソコン	人権・同和・ 男女共同 参画課
63	中心市街地活性化について	大牟田市の中心市街地活性化へ向けた取り組みを説明します。	60分	対象 中学生以上	●長机 ●プロジェクター ●スクリーン ●ノートパソコン	まちなか 活性化 推進室

NO.	メニュー名	内容	所要時間 (目安)	特記	準備するもの	担当課等
64	みんなでつくろう おおむたのまち ～都市計画編～	大牟田市の都市計画の状況や将来のまちづくりを説明します。	60分		●プロジェクター ●スクリーン	都市計画・公園課
65	未来に残したいおおむたの景観 ～良好な景観形成を目指して～	良い景観をつくる目的や方針、景観形成のルールを説明します。	60分		●プロジェクター ●スクリーン	
66	人が真ん中のまちづくり ～健康福祉総合計画～	「誰もが安心して健やかに暮らしながら、持てる力を生かし、社会的に孤立することなく参加できる社会を実現する」ための取組を紹介します。	60分		●プロジェクター ●スクリーン ●電源コード	福祉課 総務企画担当
67	浸水対策を知ろう！ ～大牟田市排水対策基本計画～	激甚化する豪雨による浸水被害の軽減を図るために、市全体の今後の取り組みについて説明します。	60分	対象 同一校区や公民館など近隣同士  時期 3週間前までの申込み 大雨、台風等対応で日程変更の可能性あり		流域治水推進室
68	「豊かな地域と自然を次世代につなぐ持続可能な環境都市おおむた」を目指して ～大牟田市第3次環境基本計画～	良好な環境の保全及び創造に関する取組を進めていくうえでの指針である「大牟田市第3次環境基本計画」について説明します。	60分		●プロジェクター ●スクリーン	環境保全課
69	誰もが安心して移動できるまちを目指して ～地域公共交通計画～	地域で暮らす誰もが安心して移動でき、日常生活を維持することができるような公共交通などの方策を説明します。	60分		●プロジェクター ●スクリーン ●ノートパソコン	国県道路・地域交通対策課
70	まちと共に育まれ、市民のよりどころとなる庁舎を目指して ～庁舎整備基本構想～	新庁舎のコンセプト、敷地、規模や既存各庁舎の取り扱いなど事業の大枠を定めた「庁舎整備基本構想」について説明します。	60分		●プロジェクター ●スクリーン	庁舎整備・組織改革推進室

## 4

## 住みよい地域づくり

71	みんなで力を合わせてまちづくりを推進！ ～大牟田市協働のまちづくり推進条例～	「まちづくりの主役は市民」と掲げた大牟田市協働のまちづくり推進条例について説明します。	60分		●長机	地域コミュニティ推進課
72	「市民憲章」を知っていますか？	市民の心の道しるべとなっている大牟田市民憲章について説明します。	60分		●長机	
73	みんなでつくる住みよい地域！ 「校区まちづくり協議会」	住みよい地域を実現するための取組みと地域づくりを一緒に考えます。	60分			
74	市民活動が活発に行われるために	市民活動が活発になるために取組んでいることを紹介します。	60分		●プロジェクター ●スクリーン	
75	持続可能な地域のために ～地域SDGs/ESD入門～	地域で行うSDGs/ESDとはどのようなものかを説明します。	60～90分			生涯学習課

NO.	メニュー名	内容	所要時間 (目安)	特記	準備するもの	担当課等
76	誰もがずっと暮らしたいまちを目指して ～大牟田市住生活基本計画～	現状と課題を基に、大牟田市の住宅・住環境の将来について考えます。	30～90分			建築住宅課
77	バリアフリーの住まい・まちづくり	新築、改修する時の注意点をバリアフリーの観点から説明します。	30～120分			
78	知っておきたい道路の話 ～家を建てるなら道路が大事～	家を建てるために必要な道路の条件や手続きについて説明します。	30～60分			
79	長く住み続けるための住まいづくり講座	長期優良住宅のことや簡易な耐震診断の方法を紹介します。	30～60分			
80	空き地や空家等の適正管理 ～みんなで真剣に向き合おう～	管理のポイントや自分でできる空き地・空家等対策を紹介します。	30～90分		●プロジェクター ●スクリーン	建築住宅課 環境保全課
81	地域の身近な相談相手 ～民生委員・児童委員～	民生委員・児童委員が地域の相談役として、実際にどのような活動をしているのかを紹介します。	60分		●プロジェクター ●スクリーン ●電源コード	福祉課 総務企画担当
82	誰もが地域コミュニティの一員！ ～地域コミュニティの今後の在り方に関する提言～	令和6年2月に「協働のまちづくり推進委員会」から出された「地域コミュニティの今後の在り方に関する提言」について説明します。	60分			地域コミュニティ推進課
<b>新</b> 83	地域づくりを仕事にする労働者協同組合	2022年に施行された「労働者協同組合法」の内容と、この法律をまちづくりに活用する方法を説明します。	60分		●長机	大牟田市 市民活動等多目的交流施設(えるる)

## 5 くらし～暮らしに関する制度や仕組みのこと～

84	市からのお知らせの受け取り方	情報発信ツールの説明(大牟田市公式LINEの使い方の説明)	45～60分	時期 制限あり要相談	●スマートフォン(持っている人のみ) ●プロジェクター ●スクリーン	広報課
85	悪質商法とインターネットトラブル	消費生活センターに寄せられた相談を基に、身近に潜む悪質商法とインターネットトラブルの対処法を紹介します。	60分	対象 18歳以上 時期 11月20日～12月21日は実施不可	●スクリーン ●プロジェクター ●DVDプレーヤー等(可能な限り)	生活安全推進課
86	二セ電話詐欺に気をつけて	特殊詐欺の手口や対策について説明します。	60分	時期 11月20日～12月21日は実施不可	●スクリーン ●プロジェクター ●DVDプレーヤー等(可能な限り)	
87	マイナンバーについて ～社会保障・税番号制度～	マイナンバー制度(社会保障・税番号制度)について説明します。	30～60分	時期 12～3月は実施不可	●プロジェクター ●スクリーン	総合政策課
88	市税のことを学ぼう	私たちの暮らしを支える市税について紹介します。	60分	対象 18歳以上 時期 12～6月は実施不可	●黒板またはホワイトボード	税務課

NO.	メニュー名	内容	所要時間 (目安)	特記	準備するもの	担当課等
89	みんなでささえあう 国民年金	年金制度の仕組みと国民年金について説明します。	60分	対象 中学生以上 時期 4,7,3月は実施不可	●ホワイトボード	保険年金課
90	明日への一票 ～暮らしと選挙を知る～	選挙の歴史や意義、仕組みについてわかりやすく説明します。	60分	時期 選挙期間及び選挙準備期間中は実施不可		選挙管理委員会事務局
91	ごみ処理の流れ	ごみの収集から処分までの流れを説明します。	60～90分		●プロジェクター ●スクリーン	環境業務課
92	分別収集とリサイクル	資源物の分別収集からリサイクルまでを説明します。	60～90分		●プロジェクター ●スクリーン	

## ⑥ 安全・防災～命を守る知識や方法のこと～

93	防犯教室	「防犯」に関するさまざまな対策について説明します。	60分	時期 11月20日～12月21日は実施不可	●スクリーン ●プロジェクター ●DVDプレーヤー等 (可能な限り)	生活安全推進課
94	交通安全教室 【高齢者向け】	より安全に道路を歩き、自動車等を運転するための交通ルール・交通マナーを説明します。	60分	対象 65歳以上 時期 4～6月は実施不可 1ヶ月前までの申込み		
95	土砂災害から命を守ろう	土砂災害特別警戒区域内での建築に対する制限などを説明します。	30～60分			建築住宅課
96	あなたを自然が襲ってくる! ～災害に備えて～	さまざまな自然災害の紹介と防災への取組みや備えについてお話しします。	60分	対象 [97]と[98]は同一校区や公民館など近隣同士		防災危機管理室
97	「災害図上訓練」 ～防災をみんなで考えよう～	室内で地図を囲んで、地域の防災の方法などを考える訓練です。	180分	時期 3週間前までの申込み 大雨、台風等対応のため ①6～7月は実施不可 ②8～10月は 当日キャンセルの可能性あり		
98	「避難所運営訓(HUG)」 ～もしもの避難所生活に備えて～	避難所の図面を囲んで、避難所設置運営をゲーム形式で考えます。	180分			
99	チャレンジ防災 ～あなたにもできる 防災活動～	災害発生時、消防隊が到着するまでにできることを学びましょう。	30～60分	時期 平日のみ 1ヶ月前までの申込み	●マイクセット ●プロジェクター ●スクリーン ●ノートパソコン または DVDプレーヤー	消防本部 予防課
100	家庭de防火 ～今日からできる 火の用心～	家庭内で実践できる火災予防を紹介します。	30～60分			
101	予防救急 ～けがや病気から 身を守ろう～	けがや病気を未然に防ぐために、身の回りで気を付けることを学びましょう。	60分	時期 平日のみ 1ヶ月前までの申込み	●プロジェクター ●スクリーン ●DVDプレーヤー ※不使用方法も対応可	消防本部 警防課

NO.	メニュー名	内容	所要時間 (目安)	特記	準備するもの	担当課等
-----	-------	----	--------------	----	--------	------

## 7 環境・エコライフ

102	「大牟田エコタウン」の紹介	環境にやさしいまちづくりを目指した環境・リサイクル産業を創出しています。	60分			産業振興課
103	「緑と花のまち おおむた」を目指して	「緑と花のまち おおむた」を実現するための様々な施策を紹介します。	60分	<div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 2px; display: inline-block;">対 象</div> 中学生以上 <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 2px; display: inline-block;">時 期</div> 9、10、2、3、4月は実施不可	<ul style="list-style-type: none"> <li>●プロジェクター</li> <li>●スクリーン</li> <li>●ノートパソコン</li> <li>●延長コード</li> </ul>	都市計画・公園課
104	エコキャンドルづくり	天ぷら油を再利用してオリジナルエコキャンドルを作ります。	90～120分	<div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 2px; display: inline-block;">対 象</div> 小学5年生以上 小学4年生以下の参加は保護者同伴	<ul style="list-style-type: none"> <li>●天ぷら油などエコキャンドルの材料(詳細は要問合せ)</li> <li>●ガスコンロが使用可能な会場</li> </ul>	
105	なっとく!省エネで地球も財布もにっこり	クイズやグループワークを通してお得な省エネのポイントを紹介します。	60～120分		<ul style="list-style-type: none"> <li>●プロジェクター</li> <li>●スクリーン</li> <li>●ホワイトボード</li> </ul>	
106	おおむたの環境～「くうき」と「みず」～	大牟田の公害の歴史を振り返り、現在の環境状況について紹介します。	60～90分		<ul style="list-style-type: none"> <li>●プロジェクター</li> <li>●スクリーン</li> </ul>	環境保全課
107	川をきれいにするには?～川が汚れる原因から学ぶ～	簡単な実験やクイズを通して、川が汚れる原因について学びます。	90分		<ul style="list-style-type: none"> <li>●プロジェクター</li> <li>●スクリーン</li> <li>●実験器具(大小ビーカー、駒込ピペット、バット)</li> </ul>	
108	川にすむ小さな生きものから水質を調べよう	川にすむ生きものの種類や数を調べることで川の汚れ具合を判定します。	120～180分	※天候によって実施不可の場合あり	<ul style="list-style-type: none"> <li>●バケツ</li> <li>●網</li> <li>●バット</li> </ul>	
109	「もったいない」を意識してごみ減量!～毎日の生活の中で3Rを実践しよう～	3Rとは?ごみを減らす3Rの行動事例を学び、環境にやさしいライフスタイルへ!	60分		<ul style="list-style-type: none"> <li>●プロジェクター</li> <li>●スクリーン</li> <li>●暗幕</li> <li>●マイクセット</li> </ul>	
110	段ボールコンポストでごみ減量と家庭菜園	家庭で簡単にできる生ごみの堆肥化を実演を交えて説明します。	60分		<ul style="list-style-type: none"> <li>●プロジェクター</li> <li>●スクリーン</li> <li>●暗幕</li> <li>●マイクセット</li> </ul>	
 111	紙芝居『せいそうってなあに?』	紙芝居やパネルを使い、環境問題を楽しく分かりやすく学習できます。	90分	<div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 2px; display: inline-block;">対 象</div> 小学生以下 <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 2px; display: inline-block;">時 期</div> 4～6月の平日は実施不可	<ul style="list-style-type: none"> <li>●長机(3台)</li> <li>●椅子(6脚)</li> </ul>	環境業務課
112	「できることから始める」食品ロス削減～毎日の食事と合わせて考える～	食品ロスの現状を紹介し、実行しやすい削減方法を提案します。	60分		<ul style="list-style-type: none"> <li>●プロジェクター</li> <li>●スクリーン</li> <li>●暗幕</li> <li>●マイクセット</li> </ul>	
113	おおむたの水はどこから?	水源から蛇口まで、大牟田の水道について学びます。	60分			企業局総務課
114	公共下水道をもっと知ろう!	私たちの暮らしを見えないところで支える公共下水道について学びます。	60分	<div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 2px; display: inline-block;">対 象</div> 中学生以上		企業局下水道課
115	施設見学で学ぶ!汚水をきれいにするしくみ	浄化センターの汚水処理の仕組みと役割について学びます。	90分	<div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 2px; display: inline-block;">場 所</div> 南部浄化センター		企業局施設課

NO.	メニュー名	内容	所要時間 (目安)	特記	準備するもの	担当課等
-----	-------	----	--------------	----	--------	------

## 8 産業と観光

116	重要港湾「三池港」の紹介	重要港湾三池港の役割について説明します。	30～60分		●プロジェクター ●スクリーン ●ホワイトボード	産業振興課
117	「税関」の仕事と役割	貿易における税関の役割や密輸取締りなどについて、長崎税関の職員が説明します。	60分	対象 高校生以上	●プロジェクター ●スクリーン ●ホワイトボード ●DVDプレーヤー	
118	大牟田市動物園の取り組み	飼育員や獣医の取組みを通して、動物福祉について考えます。	60～90分	対象 小学生～高齢者 (対象者に合わせて内容変更あり)	●スクリーン	大牟田市動物園
119	大牟田の漁業・農業について	大牟田の漁業・農業の現状と課題への取組みを説明します。	60分 ※調整不可	対象 小学5年生以上	●プロジェクター ●スクリーン ●黒板またはホワイトボード	農林水産課

## 9 人権

120	身近な人権について考えてみる	人権って、差別ってなに？一緒に考えてみませんか、人権のこと。	60～90分	①同和問題 ②女性 ③子ども ④高齢者 ⑤障害のある人 ⑥外国人 ⑦感染症 (HIV、ハンセン病、新型コロナウイルス) ⑧インターネット ⑨性的指向・性自認 ⑩その他の人権問題の中から希望のテーマについてお話しします。	●プロジェクター ●スクリーン ●ノートパソコン ●DVDプレーヤー	教育委員会 人権・同和教育課
121	男女が生き生きと暮らすまちづくり	女性も男性も家庭や地域、職場などで、生き生きと暮らすまちづくりの取組みについてお話しします。	30～60分		●プロジェクター ●スクリーン ●ノートパソコン ●DVDプレーヤー	人権・同和・男女共同参画課

## 10 子ども・教育～子どもたちの健やかな成長と生涯学習～

	122 交通安全教室【幼稚園・保育園等向け】	横断歩道の渡り方など、基本的な交通ルール・交通マナーを説明します。 ●実技の場所(運動場等)が必要(雨天時は体育館・ホール等)	60分	対象 市内の幼稚園・保育園児(主に年長児) 時期 1ヶ月以上前の申込み	●スクリーン ●プロジェクター ●DVDプレーヤー ●園庭への白線引き	生活安全推進課
123	地域で見守ろう青少年	大牟田市における青少年非行の現状とその対策を紹介いたします。	60分	時期 制限あり要相談	●プロジェクター ●スクリーン	
124	親おや？子育て講座～ほどよい親になろう～	子育ての現状、家庭教育に必要なこと、子育てQ&Aなどの内容です。	90～120分		●筆記用具	生涯学習課
125	現代の子どもたちって、どうなの？	子どもの現状と課題、生活リズムや体験活動の大切さを説明します。	60分		●筆記用具	

NO.	メニュー名	内容	所要時間 (目安)	特記	準備するもの	担当課等
126	おおむたの学びを支える～生涯学習ボランティア登録派遣事業&出前講座(企業・市職員)の紹介～	市民、企業、市職員、それぞれの知識・経験を活かした取組みについて紹介します。	60分		●筆記用具	生涯学習課
127	子どもたちの読書活動を応援！～子ども読書推進計画～	子ども読書推進計画を基に、読書活動の効果や市内のおはなし会などについて紹介します。	60分	対象 主に子育て世代	●筆記用具	
128	里親ってなあに？ 里親制度を学ぼう	里親ってどうしたらなるの？里親制度を説明します。	60分	時期 制限あり要相談		子ども家庭課
129	子育て世代を応援！ ～本市の子育て支援の紹介～	妊娠から学童期を中心に本市が行っている子育て支援策を紹介します。	30～60分			子ども育成課・ 子ども家庭課
130	みんなで子ども・子育てを 応援しよう！ ～大牟田市子ども・子育て 応援条例について～	子ども・子育て応援条例の内容を解説しつつ、まちのみんなでどんな応援ができるか話し合います。	30～60分			子ども育成課
131	大牟田市の教育行政について	持続可能な社会を創る「おおむたっ子」を育成するため、教育委員会と学校が行っている特色ある取組についてお話しします。	60分	対象 18歳以上	●長机	教育委員会 教育みらい 創造室
132	大牟田の子どもたちが取り組んでいる「持続可能な開発のための教育(ESD)」や「持続可能な開発目標(SDGs)」、「ユネスコスクール」ってなあに？	未来の大牟田を担う子どもたちの、学習の取組みの様子を紹介します。	60～120分		●筆記用具	教育委員会 指導室
 133	学校給食を知ろう	学校給食の模擬体験(配膳)などを通して、子どもたちに給食を紹介します。	60～90分	対象 小学生以下 時期 8～12月は実施可能 給食実施日は実施不可	●マイクセット ●机 ●椅子 ●延長コード	教育委員会 学務課
 134	楽しい レクリエーション指導	誰でも楽しく交流できるレクリエーションを指導します。	60分 ※調整不可	対象 小学生	●動きやすい服装 ●室内シューズ(屋内の場合) ●参加者全員が動き回れる広さがある会場	リフレッシュ おおむた

## 11 歴史・文化

135	現在の大牟田はどこから～大牟田の歴史～	私たちのまち大牟田がたどってきた歴史を説明します。	60～90分		●プロジェクター ●スクリーン	世界遺産・ 文化財室
136	世界文化遺産「明治日本の産業革命遺産、製鉄・製鋼、造船、石炭産業」について	「明治日本の産業革命遺産」として2015年に世界遺産に登録された三池炭鉱関連施設の歴史・価値を解説します。	60分		●プロジェクター ●スクリーン	
137	文化芸術は人生を豊かに いろいろあります ～文化芸術振興プラン～	文化芸術振興プランのポイントや市内で鑑賞、参加できる事業などを紹介します。	60分		●筆記用具	生涯学習課