学習情報誌
令和6年4月･5月のイベント･講座情報
令和5年度★第6号

まなびのカタログ

生涯学習のマスコット“マナビィ”

特集　お家もココロもリフレッシュ！収納のコツ

３月も半ばとなり４月から新生活をされる方も多いのでは？今回は「まなばんかん」に登録されている整理収納アドバイザーの井上さんに収納のコツを教えていただきました。

収納のコツ

①いる物といらない物に分けよう！

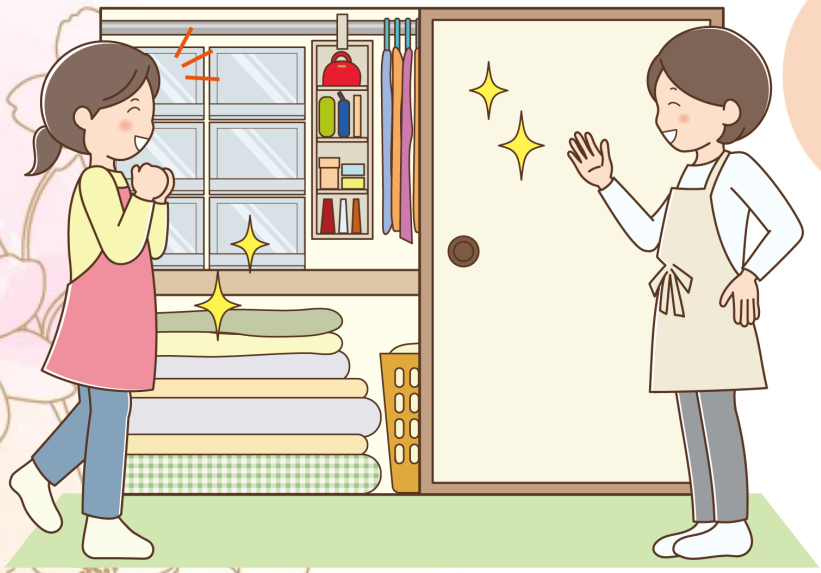
いる物･･････今使っている物、これから必ず使う物
いらない物･･･1年に一回も使っていない物
これから使う場面が想像できない物

②使う頻度によって収納場所を変えよう！

③物の住所(収納場所)を決めて収めよう！

次に使う時のことを想像して場所を決める
※例えば･････毎日使う物は取り出しやすいところ
年に数回しか使わない物は離れた場所など

④使った物は元の住所(収納場所)に戻す！



自分に合った収納が出来ていると、使いたい物がすぐに見つかり、時間のムダを省けます。その時間を自分のやりたいことに使いましょう！

好きな物に囲まれて、快適に充実した毎日を過ごしませんか？

生涯学習ボランティア「まなばんかん」登録者
整理収納アドバイザー1級
井上　宏子さん

その人に合う収納術を提案されています。また、サロンやサークルなどの集まりにも講師として招かれ、お話をされています。

【発行】おおむた生涯学習まちづくり推進協議会(事務局:大牟田市市民協働部生涯学習課)
〒836-0872　大牟田市黄金町1-34　電話41-2864　FAX41-2210《第6号発行日:令和6年3月15日》

★地区公民館の春のサークル体験会★

勝立・三池・手鎌・吉野の地区公民館では、春のサークル体験会を開催します。新しいことを始めてみませんか？
詳しくはそれぞれの地区公民館へお尋ねください。

音楽

ハーモニカ
勝立　4/17・24、5/1・8(水)10:00～
手鎌　4/5・12・19・26(金)9:30～

コーラス
勝立　4/16、5/7(火)10:00～
吉野　4/10(水)13:00～

合唱
手鎌　4/2・9・16・23(火)19:00～

歌
三池　4/11(木)13:30～

三味線
吉野　4/25(木)13:30～

尺八
三池　4/2・9・16・23(火)18:00～

語学・パソコン

パソコン
勝立　4/19、5/3(金)10:00～
手鎌　4/2・16(火)9:30～
4/3・10・17・24(水)19:00～
4/6・13・20(土)19:00～
4/19(金)10:00～

スマートフォン
勝立　4/18(木)13:30～ｱﾝﾄﾞﾛｲﾄﾞ
5/2(木)13:30～ｱｲﾌｫﾝ

中国語
勝立　4/25、5/9(木)
13:00～、18:30～

伝統文化

水引
吉野　4/10(水)13:30～

日向ひょっとこ踊り
三池　4/9(火)10:00～

茶道
勝立　4/22、5/13(月)13:30～

俳句
勝立　4/26、5/10(金)13:00～

詩吟
三池　4/11(木)10:00～

民謡
三池　4/5・19(金)13:00～

謡曲
三池　4/6・13・27(土)13:00～

運動、健康づくり

フラダンス
勝立　4/16、5/7(火)13:30～
三池　4/6・13・20・27(土)13:30～
吉野　4/5・12・19(金)10:30～

ヨガ
勝立　4/16・23、5/7・14(火)19:00～

卓球
勝立　4/17、5/1(水)10:00～
4/18・25、5/2・9(木)10:00～
4/20、5/11(土)18:00～

民舞(ソーラン節)
吉野　4/13(土)9:30～

操体法
三池　4/10(水)9:45～

よかば～い体操
勝立　4/25、5/2(木)10:00～
吉野　4/22(月)10：00～

貯筋体操
勝立　4/22、5/13(月)10:00～

太極拳
三池　4/13(土)10:00～
手鎌　4/3・10・17・24(水)13:30～
4/11・18・25(木)13:30～
吉野　4/27(土)13:30～

太極拳ストレッチ
勝立　4/16・23、5/7・14(火)10:00～

炭坑節(踊り)
三池　4/18(木)13:30～

料理

料理
手鎌　4/2・16(火)9:30～

男の料理
勝立　4/18、5/2(木)10:00～
手鎌　4/15(月)15:00～
吉野　4/23(火)10:00～

パン作り
勝立　5/8(水)9:30～

創作

陶芸
勝立　4/18、5/9(木)13:00～

編み物
勝立　4/22、5/13(月)19:00～
三池　4/17(水)13:00～

ビーズ
手鎌　4/8・15・22(月)10:00～

竹細工
勝立　4/16・23、5/7(火)13:00～
吉野　4/4・11・18・25(木)10:00～

寄せ植え
三池　4/24(水)10:00～

組み木
手鎌　4/3・10・17・24(水)13:30～

芸術

書道
勝立　4/17、5/1(水)9:30～
三池　4/9(火)13:00～

水彩画
吉野　4/10(水)10:00～

ペン習字
勝立　4/16、5/7(火)10:00～

絵手紙
勝立　5/10(金)10:00～
三池　4/18(木)10:00～

その他

中国茶
手鎌　4/19(金)10:00～

マジック
勝立　5/2(木)10:00～

カメラ
勝立　5/8(水)　13:00～

囲碁
勝立　4/17・24、5/1・8(水)13:00～
三池　4/16(火)13:00～
手鎌　4/5・12・19・26(金)13:00～
吉野　4/5・12・26(金)13:00～

麻雀
三池　4/4・11(木)13:00～

サークル体験会の問合せ・申込みはこちら

※地区公民館は4/1、5/6(第1月曜日)は休館日です。

【勝立地区公民館】
期間　4/15(月)～5/13(月)
料金　無料(サークルによっては参加費あり)
締切　各体験日の3日前まで(先着順)
申込先　TEL　51-0393　QRコードから
　　メール　e-kattati01@city.omuta.fukuoka.jp
住所　大牟田市新勝立町4丁目1-1
申込みはこちら

【手鎌地区公民館】
期間　4/2(火) ～26(金)
料金　無料(材料費が必要な場合あり)
締切　3/29(金) (先着順)
申込先　TEL　56-6008　FAX　56-6824
　　メール　e-tegama01@city.omuta.fukuoka.jp
住所　大牟田市手鎌1300-42

【三池地区公民館】
期間　4/2(火)～4/27(土)
料金　無料(材料費が必要な場合あり)
締切　各体験日の5日前まで(先着順)
申込先　TEL 53-8343　FAX　43-6814
　　メール　e-miike01@city.omuta.fukuoka.jp
住所　大牟田市大字三池629-2
申込みはこちら

【吉野地区公民館】
期間　4/4(木) ～27(土)
料金　無料(材料費が必要な場合あり)
締切　各サークル体験の5日前まで(先着順)
申込先　TEL　58-3479　　直接来館
　　メール　e-yoshino01@city.omuta.fukuoka.jp
住所　大牟田市大字白銀781-3

★4月・5月の講座・イベント★

駛馬

◆はやめ　春のコンサート

バンドや沖縄音楽、歌など複数のグループによるコンサートです。ぜひお越しください。
【時】4/28(日)　13:00～15:30
【場】駛馬地区公民館プレイホール
【料】無料
【定】先着80人　※事前申込不要
【対】どなたでも

◆カヌーサポーター養成講座2024

座学や実際の乗船体験をとおしてカヌーの楽しさや面白さを学びます。
【時】5/11(土)　13:00～17:10
　　※雨天は5/25(土)に延期
【場】駛馬地区公民館、諏訪川
【料】無料
【定】10人　※応募者多数の場合抽選
【対】成人
【申込】4/2(火)～5/9(木)

いずれも
【問】駛馬地区公民館
　　TEL　57-5443　FAX　57-5444
　　メール　e-hayame01@city.omuta.fukuoka.jp

◆親子でタケノコ掘り体験

竹林で一人4～5本のタケノコ掘りをします。
【時】4/13(土)　9:50～11:30(受付9:20～)
　　※小雨決行、中止の場合は申込者へ連絡
【場】橘香園(立花家農園:大字上内守屋山2987-4)
【料】500円(親子で)
【定】先着親子20組
【対】親子　※個人での参加は要相談
【申込】3/30(土)　※定員になり次第終了
【問】有明・里山を守る会(近藤)
　　TEL　080-1173-7299

三池

アクティブシニアデビュー塾　ボランティアデビュー編

◆気軽にはじめるフラダンス講座

フラダンスで健康づくりしませんか？初心者大歓迎！
【全5回】
【時】5/13・20、6/17・24、7/8(月)
　　10:00～12:00
【場】三池地区公民館
【料】無料
【定】15人　※応募者多数の場合抽選
【対】60歳以上
【申込】5/7(火)
【持参】パウスカート(フレアースカート)
　　タオル、飲み物
【問】三池地区公民館
　　TEL　53-8343　FAX　43-6814
　　メール　e-miike01@city.omuta.fukuoka.jp
申込みはこちら

◆定期普通救命講習会

救命に必要な応急手当(救命処置)を習得する講習会です。心肺蘇生法等の救命処置の手順と手技を学びます。
【時】4/21(日)　9:30～12:30
【場】消防本部　4階会議室
【料】無料
【定】先着30人
【対】中学生以上で心肺蘇生法等の
　　実技ができる人
【締切】4/19(金)
【問】消防本部 警防課 消防企画係
　　TEL　53-3542
申込みはこちら

(表中の記号)
【時】:日時、【内容】:内容、【場】:会場、【料】:入場料・参加費など、
【定】:定員、【対】:対象者、【締切】:応募締切日、【申込】:申込期間、
【持参】:持ってくる物、【問】:問合せ・申込み

エコサンクセンター

◆アップリサイクル・ジュートバックのアレンジ

自然素材で地球環境に優しいジュートバックを素敵にアレンジしませんか。

【時】4/20(土) 10:00～12:00
【料】1,000円(材料費込)
【定】先着6人
【対】成人 ※ 親子でも可
【申込】定員になり次第締切

◆のびのび描く！お絵描き体験教室

子どもの楽しいという気持ちや豊かな感性・創造力をお絵描きを通して輝かせよう！

【時】4月28日(日) 10:30～12:00
【料】300円/組(材料費込)
【定】先着親子8組
【対】小学生以下の親子
【申込】定員になり次第締切

◆子ども服交換会

着られなくなった子ども服を無料で交換しませんか。
【時】4/26(金)・27(土)、5/24(金)・25(土)
10:00～12:00、13:00～15:00
【対】子ども服をお持ちの方(必ず洗濯済みの服)10枚まで
※破れたもの、制服・肌着は不可

◆えいがタイム

アニメ映画を鑑賞しませんか。
【時】4/27(土)、5/25(土) ①10:00～②14:00～
【内容】4月「赤ずきん」、忍たま乱太郎がんばるしかないさシリーズ
5月「金のガチョウ」、まめうしくん
【定】各回当日先着120人 ※事前申込不要
【対】どなたでも

いずれも
【問】 大牟田市エコサンクセンター
(健老町461)
TEL 41-2735
HP https://www.ecosanc.com/

申込みはこちら

春の企画展

三池カルタ・歴史資料館

◆「ボタニカルタ 草花カルタと押し花展～」

カルタやトランプなどに草花がどのように描かれてきたのかをテーマに江戸時代の花札から、海外のトランプにいたるまで多彩な資料で紹介します。また大牟田ゆかりの押し花の作品展示も行います。

【時】4/2(火)～6/23(日) 10:00～17:00
※毎週月曜日・毎月最終木曜日は休館
【料】無料 【対】どなたでも

◆「押し花ストラップをつくろう！」

好みの押し花を使ってストラップをつくるワークショップです。
【時】5/5(日) 14:00～(1時間程度)
【料】500円
【定】10人 ※事前申込必要

【場・問】三池カルタ・歴史資料館(宝坂町2-2-3)
TEL 53-8780 FAX 53-8781
メール info@karuta-rekishi.com

会員募集

★スポーツウエルネス吹矢大牟田支部★

年齢・性別を問わず、どなたでも楽しく始められます。
【活動日時】毎週水曜日 19:00～20:30
【活動場所】コミュニティしらかわ
※詳しくはお尋ねください。
【会 費】500円/回(入会金なし)
【問合せ先】TEL 090-8352-5299(野口)

『動画で学ぼう出前講座』の動画紹介！

市役所職員出前講座の中から動画にまとめたものを配信しています。生活に役立つ講座も配信しています。
ぜひご覧ください！

消防本部
『予防救急』前編・後編
『心肺蘇生～新型コロナウイルス感染症の流行を踏まえて』
『災害から自分を守ろう！』①～④
福祉課
『聴覚障害のことを知って手話にチャレンジしましょう！』①～③
大牟田市動物園
『大牟田市動物園の取組み』
防災危機管理室
『私たちのまちの災害リスク』
『暮らしの中で備える防災(風水害編)・(地震編)』
『災害時のトイレの話』

出前講座リスト
緑の枠内の動画はこちらから

福祉課総合相談担当
『排尿・排便トラブル予防教室』
①～⑥ 排尿編
⑦～⑬ 排便編

排尿・排便
ピンクの枠内の動画はこちらから

「まなびのカタログ」に関するお問合せ

おおむた生涯学習まちづくり推進協議会事務局
【生涯学習課】
〒836-0872 大牟田市黄金町1-34
TEL 41-2864 FAX 41-2210
Eメール e-machidukuri@city.omuta.fukuoka.jp