

地区公民館でeスポーツに挑戦しよう！ 11月14日・22日・26日(全3回)



eスポーツを楽しく体験！

年齢や場所を問わず楽しめるeスポーツの体験会を行いました。プロeスポーツチームを運営する「戦国」スタッフに教わりながら、画面の表示に合わせてリズムよく太鼓をたたくゲームやボウリングなどを楽しみました。2回目は三池地区公民館とインターネットでつないだボウリングの対抗戦を、最終回は玉川・天の原校区の子どもたちとの世代間交流を行い大いに盛り上がりました。



はあとふる子育て講座
どうする！イヤイヤ期の子育て



9月22日・28日(全2回)

1～3歳児を子育て中の保護者を対象にイヤイヤ期の子育てを乗り切るためのコツや知識を学ぶ講座を開催しました。2回の講座では、グループワークでの悩みの共有やヨガで心と体を癒やすリラックス法を学びました。

美容と健康 韓国おうちごはん講座



11月16日・30日(全2回)

美容や健康に良いと言われている韓国家庭料理の講座を開催しました。姜美貞(カン ミジョン)講師の指導で12人の受講生が、キムチや野菜を豊富に使ったキンパやビビンバ、チヂミなど本場の味に挑戦しました。

■■■ アクテブシニアデビュー塾 ■■■

暮らしを彩る 折り紙講座



地域デビュー編

9月12日～10月10日(全5回)

暮らしに彩りを与え、指先を使うことでフレイル予防にもなる折り紙の講座を開催しました。受講生は、光を通す折り紙やブローチなどを制作し、講座終了後は「折り紙マリーゴールド」が発足しました。現在会員募集中です。

～いきいきミシン応援隊～
ミシンボランティア養成講座



ボランティアデビュー編

10月4日～25日(全5回)

小学校の家庭科ミシンの授業をサポートするミシンボランティアを養成する講座を開催しました。ボランティアの心得やミシンメンテナンスを学習後、天の原・玉川小学校5年生の授業でボランティアに初挑戦しました。

天の原校区防災研修会 ～土砂災害に備える～ 12月10日(全1回)



班ごとにたくさんの意見が出されました。

天の原校区まちづくり協議会は地域住民や施設職員を対象に、土砂災害に備えるための防災研修会を開催しました。市の防災危機管理室職員が講師となり、防災講話とグループワークを行い、防災に対する知識を深めました。

公民館・自治会毎の班に分かれて行ったグループワークでは、災害発生時に個人や家族、地域の立場ごとに求められる避難行動について考えました。参加者からは早めの避難、要介護者への支援など、緊急時の行動についてたくさんの意見が出され、突然押し寄せる災害に対する備えの大切さを学びました。

土砂災害から身を守るために

～心を届ける～絵手紙ボランティア 9月26日・10月27日・11月20日(全3回)



色とりどりの絵手紙が仕上がりました。玉川小学校にて



思いやりの心を届ける

今年で5年目となる絵手紙ボランティアの活動が、天の原小学校4年生、宮原中学校3年生、玉川小学校5年生の児童生徒の参加で行われました。各学校では地域ボランティアの方々による絵手紙教室が行われ、「長生きしてね」など励ましのメッセージを添えた色とりどりの絵手紙が出来上がりました。

天の原校区では、75歳以上のすべての高齢者、また玉川校区では一人暮らしの高齢者に児童・生徒の心のこもった絵手紙が届けられました。

勝立地区アンビシャス広場

【開所日】

とき 原則第3土曜日(祝日を除く)
午前9時～12時
※土曜登校日等による日程変更あり

ところ 勝立地区公民館

対象 天の原・玉川校区の小中学生

内容 ミニイベント、自由遊び

【今後の予定】

- 1/20 プラバンでストラップづくり
- 2/10 はやりのダンスをおどろう！
- 3/ 2 ひなまつりお茶会

地区公民館を利用しませんか！

○令和6年度の利用申請を受付中！

- ①一般サークル
3人以上のサークル・団体等
- ②定期利用登録サークル
10人以上のサークル・団体等
- ※各利用について要件あり

○地域活動や学習活動に必要な印刷やコピーが有料でできます。

※図書の本、個人情報関連資料は不可。

○2階ロビーを学習成果の場として利用できます。
※写真、絵画や書など様々な作品展示ができます。