

こんな講座を開催しました

♡ はあとふる子育て講座 ♡

《 5月23日～6月27日（全5回） 》

乳幼児を子育て中の保護者を対象にした講座を開催し、23組の親子が受講されました。大牟田農業女性の会「あぐりJOY」さんに講師をお願いし、簡単にできるバランスのよい料理を教えてくださいました。また、ヨガインストラクターの隈本先生には、自宅でできる心と体のリラックスマ法を教えてください、大変好評でした。館内は、かわいい子どもたちの賑やかな声であふれ、心も癒されました。

絵本の読み聞かせ
中の様子です♪



味噌作りに挑戦
しました！

♪ Let'sコグニサイズ ～「あたま」と「からだ」の健康アップ～

《 6月9日～7月7日（全7回） 》

40歳以上の方を対象とした講座を開催し、28名の方が受講されました。「コグニサイズ」とは、脳を使う課題と、身体を使う課題を同時に行うことで、認知症やもの忘れを予防する取り組みです。講座では、藤山みどり先生に講師をお願いし、音楽にあわせて楽しく体を動かしました。講座中は笑い声が絶えず、楽しみながら「あたま」も「からだ」も健康になりました。



※ 勝立キッズランド ※

《 7月21日～8月25日（全5回） 》

小学生を対象とした体験講座「勝立キッズランド」。今年は、「環境」をテーマに開催し、20名の児童が参加しました。エコクッキングやエコクラフト、もの作りや川辺観察会、公民館宿泊体験など、多くのことを体験し、環境についてみんなで考えました。子どもたちは暑さにも負けず、みんな元気に生き生きと活動することができ、違う学校のお友達との交流もできた講座となりました。



公民館施設紹介 《料理室が使いやすくなりました！》

勝立地区公民館の料理室は、クロスを張り替え、明るくきれいになりました！イスや食器棚も老朽化してありましたので、新品ではありませんが使いやすいものに入れ替えました。ガスオープンも2台あり、パン作りやお菓子作りにもご利用いただけます。ぜひ、料理室を利用してみませんか♪



勝立地区公民館 料理室



パン作りの様子



お菓子作りもできますよ☆

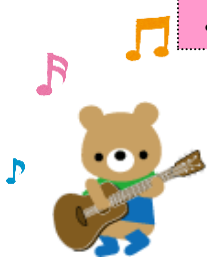
☆第35回 勝立地区公民館 文化祭☆

勝立地区公民館サークルや、地域の皆様の日頃の学習成果を発表していただく文化祭です。今年は、勝立大蛇山お囃子隊がオープニングを元気に飾ってくれます！
演芸やバザーなど盛りだくさんの内容となっておりますので、ぜひご家族連れでお越しください。

【期 日】 平成 28 年 11 月 5 日（土）、6 日（日）

★5日(土)★

- ・オープニング（勝立大蛇山お囃子隊）
- ・式典 ・天の原小、玉川小3年生の演芸
- ・ギター演奏、コーラス、ハーモニカ演奏 など
- ・マジック体験、絵手紙体験、囲碁体験、健康チェック
- ・作品展 ・バザー（コーヒー、パン、クッキー など）



★6日(日)★

- ・作品展 ・演芸発表
- ・バザー（焼そば・カレー・クッキー）
- ・お茶席（お抹茶、お菓子）



去年の文化祭の様子

※内容については、変更になる場合があります。詳しくは後日配布の文化祭チラシでご確認ください。

ただいま、地域の方々の展示作品を大募集中です！
手作り小物や絵画、写真など、なんでもOKです。ご自分の作品を文化祭で展示してみませんか。詳しくはお問い合わせください。

【展示期間】 11月5日(土)～6日(日)
【募集締切】 10月7日(金)
【申込み】 勝立地区公民館に電話、来館にて受け付け

駿馬・勝立地区地域包括支援センター

高齢者の相談窓口を開設しています

勝立地区公民館では、月曜・金曜（休館日除く）の9時～12時に出張相談窓口を開設しております。

「ちょっと介護の話聞いてみたい！」

「足腰を鍛えたい！」「最近もの忘れが気になる！」

介護のこと、健康のこと、家族のことなどご相談がありましたら、お気軽にお立ち寄り下さい。



出前講座を行っています！

地域包括支援センターではご要望に合わせて、介護予防のお話し、体操、体力測定会などの出前講座を行っています。

地域の集まりやサロンなどで講座のご希望がございましたらご相談ください。ご連絡お待ちしております。

駿馬・勝立地区地域包括支援センター（電話）0944-41-2020
大牟田市馬込町1-20-1(駿馬地区公民館内)