



駿馬・勝立地区 地域包括支援センター です！



○勝立地区公民館文化祭

11月5日(土)、勝立地区公民館文化祭に健康チェックコーナーを設け、88名もの方に参加していただきました。ありがとうございました。



○地域包括支援センターって どういうところ？

地域で生活する皆さまを、介護・福祉・医療などのさまざまな方面から必要に応じた支援をするため、大牟田市が設置する地域の相談窓口です。

○どこに相談すればいいの？

通常、駿馬地区公民館で相談窓口を開設しております。電話での相談も受付けていますので、お気軽にご相談ください。

(連絡先等の詳細は右下をご覧ください。)



○どんなときに 相談できるの？

- ◆介護保険の事を詳しく知りたい
- ◆物忘れが気になる
- ◆家族の介護が大変になった
- ◆体が痛く、家事が大変になった
- ◆外出が減り、自宅で過ごす事が多くなったなど、生活上の不安や困りごとがある時はお気軽にご相談ください。



《職員紹介》

左上から：本村、小森田、児玉
左下から：斎田、林、原

○包括コラム ～インフルエンザ～

◆予防接種の効果

予防接種をしたからインフルエンザにならないわけではありません。予防接種にはインフルエンザにかかりにくくすることだけでなく、かかったときに重度化するのを防ぐ効果もあります。予防接種を受けていない方は、この機会に検討されてみませんか？

◆予防と対処

これから年末年始に向け慌しくなり、外出の機会が増える時期です。外出時はマスクの着用、外出後は手洗いうがいを心掛けましょう。体調がすぐれない時は早めに医療機関を受診しましょう。



駿馬・勝立地区地域包括支援センター

大牟田市馬込町 1-20-1 (駿馬地区公民館内)

TEL: 0944-41-2020

窓口開設日：月～金の8:30～17:30

※勝立地区公民館出張窓口は

月・金の9:00～12:00

(第1月曜日、12月29日～1月3日は休館日)