サークルができました

《現在、会員募集中です!

「男性の料理サークル」が誕生しました! 🠲



9月~11月に「男の料理教室~料理の基本を学ぼう」を開催しました。 講座では、料理の基本「味噌汁やだし巻き卵」の朝食メニューからクリスマス のおもてなしメニューを学びました。1月より、サークルとして活動されます。

《活動日時》毎月 第1木曜日 午前10時~正午

所》 勝立地区公民館 料理室

費》1,000円(材料費含む) 《入会金》 500円



「勝立スマホ会」の活動が始まりました!



7月~8月に「生活を楽しく!快適に!スマートフォン講座」を開催しました。 講座では、スマートフォンの基本的な使い方、ラインの機能について学習しました。 11月からは、第1木曜日をIPhone (アイフォン)、第3木曜日をAndroid (アンドロイド) の機種にわかれサークル活動が始まっています。



★「笑いヨガ」で 元気にいきいき!

いつまでも元気で過ごすために、『笑いヨガ』を

体験しませんか!たくさん笑って元気になって、

福を呼び込みましょう!みなさん、お誘い合わせ

《対象》サークル会員および地域住民のみなさん

《申込み》平成30年1月12日(金)までに来館

または電話にて受付け

《主 催》勝立地区公民館サークル連絡協議会

の上、多数ご参加お待ちしています♪

《日 時》平成30年1月15日(月)

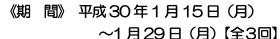
午前 10 時~11 時

《場 所》勝立地区公民館 2階 研修室

《参加費》無料



かぎ針編みの基本を学びながら、寒い冬に ぴったりのかわいい小物を作ります♪ 初めてでも大丈夫!基礎のキソを教わりながら 楽しく編み物をしてみませんか?



《時間》午後6時半~8時半

《対象》 一般成人

《定員》 12人(申込み多数の場合は抽選)

《場 所》 勝立地区公民館

《受講料》 1,500 円 (別途材料代500円)

《申込み》 平成30年1月10日(水) までに 来館または電話、メールにて受付け。

> ※12/29(金)~1/3(水)は休館日の ため、受付けできません。

コースターとネックウォーマー を作ります♥



勝立地区公民館

【申込み・問い合わせ】 勝立地区公民館 **251-0393**

◆元気いっぱいの子どもたちが来館 ◆

11月28日、天の原小学校2年生の皆さんが、生活科「もっ と行きたいな・町たんけん」で地区公民館の施設やサークル活動 の見学をしました。児童からは、公民館で働いている人の数やサ ークル活動についてなど、たくさんの質問が出ました。ひとつひ とつの回答に一生懸命メモを取る姿が印象的でした。



◆ 玉川小学校へ書道ボランティア ◆

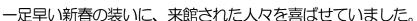
10月11日・18日「書道ボランティア養成講座」の受講生 が、玉川小学校3・4年生の書道の授業をサポートしました。 子どもたち1人ひとりに筆の運び方から道具の片付けまで丁 寧に指導していただき、子どもたちから、「書道が上手になり ました」という嬉しい感想も聞かれました。



🚵 2018 新春を飾る 門松(作)



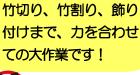
12月7日(木)、地域・サークルの有志の皆さんで、公民館玄関前に2018年に ちなんで、2 メートル 18 センチにおよぶ、ジャンボ門松を作られました。







設置している門松は 毎年1センチずつ高さ を伸ばすなど、こだわり の力作です!









◆包括コラム◆

~手洗い・うがいを実践しましょう!~

寒い季節がやってきました。カゼやインフルエンザ、ノロウ ィルス等々、感染症の予防に心がけたい季節でもあります。 予防接種やマスク着用、規則正しい生活など予防策は様々 ありますが、何といっても『手洗い』と『うがい』です! ぜひ、こまめに実践し健やかに新しい年を迎えましょう!!

駛馬・勝立地区地域包括支援センター 電話:41-2020

◎駅馬地区公民館窓口:月~金 8:30~17:30 ◎勝立地区公民館窓口:月と金 9:00~12:00 (毎月第1月曜日、12月29日~1月3日は休館日・ 緊急時など、お電話での連絡は可能です。)