

春のサークル体験

令和3年4月13日(火)～5月17日(月)



勝立地区公民館ではさまざまなサークルが楽しく活動しています。
一年で一番さわやかな季節、体験会に参加してみませんか。



◆ 参加サークル：27サークル ◆

フラダンス・太極拳ストレッチ・よかばーい体操
卓球コーラス・ハーモニカ・俳句・竹細工・陶芸
編み物・カメラ・書道・絵手紙・コンテナガーデン
囲碁・パソコン・料理・パン作り・中国語・茶道
コアエクササイズ フラ・スマートフォン

※詳しくは、勝立地区公民館のホームページ、
又はチラシをご覧ください。

囲碁サークル「勝碁会」
毎週水曜 13:00～



毎週白熱した対局で、熱戦
が繰り広げられています。



サークル「ブルメリア」
コアエクササイズフラ
第1・3火曜 13:30～

フラダンスの動きを取り入
れたエクササイズは、全身
運動なので筋力強化やダイ
エットにつながります。

家庭教育支援事業

はあとふる子育て講座「イヤイヤ期のこどもとのつきあい方」

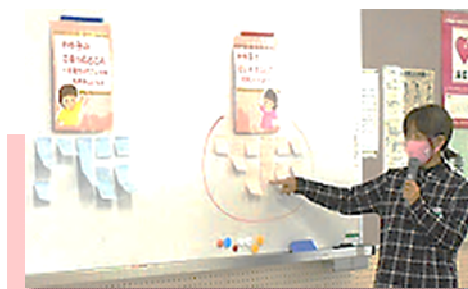


17名の保護者が参加しました。「ゆっこ先生の
抱っこ法」での様子

11月19日、26日全2回の日
程で、イヤイヤ期(概ね2歳
前後から3歳)の子どもさん
をもつ保護者を対象に講座
を開催しました。自己主張が
強まるこの時期の子育ての
乗り越え方を学ぶ講座で、第
1回目は小郡市在住の「ゆっ
こ先生」こと、宮崎由紀子さ
んを講師に迎え、子供の気持
ちを抱きしめる「抱っこ法」
等を、より良い親子関係を築
いていくための方法として
講義とワークショップで学
びました。第2回目は、「イ
ヤイヤ期を上手に乗り切る

一人で抱え込まないで・・・

方法」をテーマに天領保育
所の今村円副所長を講師
に迎えました。現役の保育
士として、また母親でもあ
り子育ての先輩としての
視点から子育てのコツを
話されました。講座終了後
参加者からは「心が癒され
ました」「頑張れる気がし
ました」などの前向きな感
想が聞かれました。
勝立地区公民館では今
後も子育て世代も応援し
ていきます！



第2回目のワークショップの様子



来館者の皆様へ

新型コロナウイルス感染
症予防策として来館の際に
は、以下の事項へのご協力を
お願いします。

- ・来館前の検温
- ・入館時のマスク着用、手
指のアルコール消毒



感染症予防！

【編集後記】

桜の開花が待ち遠しい季節です。
勝立地区の桜の名所といえば、旧帝
京大学前の桜並木道が有名ですが、
勝立地区公民館の桜もお勧めです。
天気の良い日に満開桜を見に來ら
れませんか。▼新型コロナウイルス
感染拡大で約1か月の臨時休館や
イベントの中止や延期、また、7月
豪雨災害による避難所開設など、今
まで経験したことのない激動の一
年でした。そんな中、再開された学
習活動や地域活動の様子を掲載し
た「公民館だより」を4回に渡り発
行しました。マスク着用の写真で、
たくさん笑顔が見せられなかつ
たのは残念ですが、職員一同、感
染症の一日でも早い終息を祈りな
がら、令和3年度も地域に親しまれる
情報紙の発行に努めて参ります。