

大牟田市国民健康保険第3期保健事業実施計画（データヘルス計画） 第4期特定健康診査等実施計画【進捗状況】

第4章 個別事業計画〔本編 34～51 ページ〕

事業名	概要	R6実績	R7計画																													
1. 特定健康診査事業	<p>糖尿病、高血圧症、脂質異常症等の生活習慣病の発症及び重症化を予防するため、メタボリックシンドロームに着目した特定健康診査を実施する。また、受診率向上のため、効果的・効率的な受診勧奨、受診環境の整備を行う。</p> <p>・実施方法： 個別健診…市内実施医療機関、県内実施医療機関及び荒尾市の実施医療機関で実施 集団健診…民間事業者に委託し、市保健センター及び各小学校区の公共施設などで実施 ・受診勧奨：対象者の特性に応じた効果的・効率的な受診勧奨（電話・ハガキ等）を実施</p>	<p>個別：医療機関 大牟田市 78 医療機関 荒尾市 20 医療機関 集団：大牟田医師会 1回 ふくおか公衆衛生推進機構 25回 済生会大牟田病院 2回 米の山病院 4回（うち2回 夜間） 計32回（うち26回はがん検診と合同）</p> <p>【取り組み内容】 ① 荒尾市との広域実施【新規】 特定健診：25件（実績医療機関：12医療機関） ※R7.4月末時点 ② 県内他市町村への特定健診の広域実施【新規】 福岡県医師会との集合契約への参加 実績：1件（八女市内の医療機関） ※R7.4月末時点 ③ 特定健診受診促進事業【新規】 早期受診者（～9月末）や職場健診結果の自己提出者に対してクオカード1,000円分を進呈 早期受診者：2,496人（R5：2,113人）、自己提出者：38人（R5：33人） ※R7.4月末時点 ④ 特定健診未受診者の医療情報収集事業 ・福岡県国民健康保険団体連合会が実施する同事業へ参加。 ・対象者730件。うち5校区は本人に訪問（121件）および医療機関へ出向いて依頼 ⑤ 人間ドックのデータ活用事業への参加【新規】 実施医療機関10機関 39件（※R7.3月末時点） ⑥ 受診勧奨 ・電話（約4,800件）・訪問（約150件）・ダイレクトメール（郵送約12,100通） ・AI（人工知能）を活用した特定健診受診勧奨業務の民間委託 ・連携協定企業等への説明 ・過去の受診歴、年代、性別、生活習慣などをAIが解析し、対象者ごとの行動変容のしやすさを可視化する効果的・効果的な受診勧奨を実施。（7月12,360通発送、10月11,445通発送）</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>評価指標</th> <th></th> <th>策定時 4年度</th> <th>5年度</th> <th>6年度</th> <th>7年度</th> <th>8年度</th> <th>9年度</th> <th>10年度</th> <th>11年度</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td rowspan="2">特定健康 診査受診 率</td> <td>目標</td> <td></td> <td></td> <td>40%</td> <td>45%</td> <td>50%</td> <td>55%</td> <td>60%</td> <td>60%</td> </tr> <tr> <td>実績</td> <td>32.2%</td> <td>36.1%</td> <td>35.5% 速報値</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	評価指標		策定時 4年度	5年度	6年度	7年度	8年度	9年度	10年度	11年度	特定健康 診査受診 率	目標			40%	45%	50%	55%	60%	60%	実績	32.2%	36.1%	35.5% 速報値						<p>個別：医療機関 大牟田市 78 医療機関 荒尾市 21 医療機関 集団：大牟田医師会 1回 ふくおか公衆衛生推進機構 25回 済生会大牟田病院 2回 米の山病院 4回（うち2回 夜間） 計32回（うち26回はがん検診と同時実施）</p> <p>【取り組み内容】 R6年度内容①～⑥を継続実施</p> <p>【変更】 ○受診勧奨 AIを活用した勧奨の表記を一部修正予定</p> <p>【新規】 ○けんしんWEB受付システム（AITEL）の導入</p>
評価指標		策定時 4年度	5年度	6年度	7年度	8年度	9年度	10年度	11年度																							
特定健康 診査受診 率	目標			40%	45%	50%	55%	60%	60%																							
	実績	32.2%	36.1%	35.5% 速報値																												
2. 特定保健指導事業	<p>メタボリックシンドロームに着目した指導を行い、糖尿病、高血圧症、脂質異常症等の生活習慣病の予防を図る。</p> <p>・実施方法： 集団及び個別健診受診者のうち、特定保健指導対象者に健診の約1か月後に案内ハガキを送付し、市保健センターや各地区公民館等で初回面接を行う。</p>	<p>【取り組み内容】 ① 地区公民館および保健センターでの保健指導 対象者475人 終了者227人（※R7.4月末時点） ・呼出しハガキの見直し、未来所者への訪問および資料送付 ・夕方から夜間の保健指導の実施 呼出46名 来所4名 ② 校区での結果説明会（倉永・大牟田中央・天領・三池・玉川） ③ 集団健診当日の初回面談の実施（業者委託） ④ 健康運動事業【新規】 1期～6期までの参加人数60人 うち34人が終了（第5期終了分まで）</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>評価指標</th> <th></th> <th>策定時 4年度</th> <th>5年度</th> <th>6年度</th> <th>7年度</th> <th>8年度</th> <th>9年度</th> <th>10年度</th> <th>11年度</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td rowspan="2">特定保健 指導実施 率</td> <td>目標</td> <td></td> <td></td> <td>45%</td> <td>48%</td> <td>51%</td> <td>54%</td> <td>57%</td> <td>60%</td> </tr> <tr> <td>実績</td> <td>44.4%</td> <td>62.6%</td> <td>47.8% 速報値</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	評価指標		策定時 4年度	5年度	6年度	7年度	8年度	9年度	10年度	11年度	特定保健 指導実施 率	目標			45%	48%	51%	54%	57%	60%	実績	44.4%	62.6%	47.8% 速報値						<p>【取り組み内容】 R6年度内容①～④を継続実施</p> <p>【新規】 ○結果説明会校区の拡大 （倉永・大牟田中央・中友・天領・三池・玉川・明治・吉野） ○保健指導の実施率向上（医療機関による保健指導案内） 個別健診受診医療機関より、特定健診受診後の特定保健指導に該当する可能性が高い受診者に対し、保健指導を受けるようリーフレットを使用し説明してもらう。</p>
評価指標		策定時 4年度	5年度	6年度	7年度	8年度	9年度	10年度	11年度																							
特定保健 指導実施 率	目標			45%	48%	51%	54%	57%	60%																							
	実績	44.4%	62.6%	47.8% 速報値																												
3. 生活習慣病 予防普及啓発事業	<p>高血圧症、糖尿病などの生活習慣病に対する予防意識を高めるため、健康相談会、健康教育、食生活改善に関する取組などを大型商業施設等や地域まちづくり協議会と連携して実施。</p>	<p>【取り組み内容】 ① 高血圧予防啓発事業（5/19 ゆめタウン 来場者126名） ② 糖尿病予防啓発事業（11/10 ゆめタウン 来場者135名） ③ 子ども向け事業（テーマ：減塩 来場者190名） ④ 集団健診での健康教育（全20回）、地域での出前講座8回（※健康教育実施回数に含む） ⑤ 健康相談（地域 全76回） ⑥ ベジチェックの導入 推定野菜摂取量を可視化し、野菜摂取を促すことで塩分排出効果による高血圧予防・血糖値の急上昇の予防につながるもの。</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>評価指標</th> <th></th> <th>策定時 4年度</th> <th>5年度</th> <th>6年度</th> <th>7年度</th> <th>8年度</th> <th>9年度</th> <th>10年度</th> <th>11年度</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td rowspan="2">健康教 育実 施回 数</td> <td>目標</td> <td></td> <td></td> <td>45回</td> <td>54回</td> <td>63回</td> <td>72回</td> <td>81回</td> <td>87回</td> </tr> <tr> <td>実績</td> <td>39回</td> <td>50回</td> <td>63回</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	評価指標		策定時 4年度	5年度	6年度	7年度	8年度	9年度	10年度	11年度	健康教 育実 施回 数	目標			45回	54回	63回	72回	81回	87回	実績	39回	50回	63回						<p>【取り組み内容】 R6年度内容①～⑥を継続実施</p> <p>【新規】 ○福岡県のスマソル事業への相互協力 プライスカード、のぼり旗、ロールパーテーションの使用 企業の協力（宮島醤油、カゴメ（株）、コニシ物産 等） ○図書館とのコラボ事業 高血圧、糖尿病パネル等の展示、測定会 等</p>
評価指標		策定時 4年度	5年度	6年度	7年度	8年度	9年度	10年度	11年度																							
健康教 育実 施回 数	目標			45回	54回	63回	72回	81回	87回																							
	実績	39回	50回	63回																												
4. 生活習慣病 重症化予防事業	<p>生活習慣病の起因となる有所見者で未治療者及び市の基準に該当する者に対し、保健指導および受診勧奨、さらに、基準に該当し参加を希望する人を対象に糖尿病及び高血圧症の予防教室を行うことで重症化の予防を図る。</p>	<p>【取り組み内容】 ① 対象者 336人中 255人に保健指導案内 229名終了（R7.5.19時点） ② 高血圧予防教室の開催（1クール4回） 19名参加 ③ 自己血糖測定会の実施（3回） ④ 脂質異常症予防対策 ・未治療者で受診勧奨判定値だった者（LDL-C180mg/dl以上もしくはTG400mg/dl以上）への受診勧奨通知の送付 123名</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>評価指標</th> <th></th> <th>策定時 4年度</th> <th>5年度</th> <th>6年度</th> <th>7年度</th> <th>8年度</th> <th>9年度</th> <th>10年度</th> <th>11年度</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td rowspan="2">保 健 指 導 実 施 率</td> <td>目標</td> <td></td> <td></td> <td>76%</td> <td>77%</td> <td>78%</td> <td>79%</td> <td>80%</td> <td>81%</td> </tr> <tr> <td>実績</td> <td>75.2%</td> <td>-</td> <td>集計中</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	評価指標		策定時 4年度	5年度	6年度	7年度	8年度	9年度	10年度	11年度	保 健 指 導 実 施 率	目標			76%	77%	78%	79%	80%	81%	実績	75.2%	-	集計中						<p>【取り組み内容】 R6年度内容①～④を継続実施</p> <p>【新規】 ○高血圧症未治療者への受診勧奨 未治療者で受診勧奨判定値の者への受診勧奨通知の送付</p>
評価指標		策定時 4年度	5年度	6年度	7年度	8年度	9年度	10年度	11年度																							
保 健 指 導 実 施 率	目標			76%	77%	78%	79%	80%	81%																							
	実績	75.2%	-	集計中																												

<p>5. 糖尿病性腎症重症化予防事業</p>	<p>糖尿病性腎症重症化予防の対象者を抽出し、福岡県糖尿病性腎症重症化予防プログラムに沿って、保健指導及び未治療者（治療中断者含む）について受診勧奨を行うことで、血糖コントロール不良者及び腎症重症化予防を図る。</p>	<p>【取り組み内容】</p> <p>① 糖尿病重症化予防連携推進会議の開催。(10/30・2/10) ② 世界糖尿病デーに合わせた本庁舎のブルーライトアップ(11/1～11/11)及びパネル展示 ③ 広報おおむたへの糖尿病の啓発記事掲載 ④ 糖尿病予防教室(1クール4回 10月～11月) リブレ(持続血糖測定器)の導入 9名参加 ⑤ R5年度糖尿病治療中断者への受診勧奨通知の送付 14人</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>評価指標</th> <th></th> <th>策定時 4年度</th> <th>5年度</th> <th>6年度</th> <th>7年度</th> <th>8年度</th> <th>9年度</th> <th>10年度</th> <th>11年度</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td rowspan="2">医療機関 受診勧奨 率</td> <td>目標</td> <td></td> <td></td> <td>50%</td> <td>53%</td> <td>56%</td> <td>59%</td> <td>62%</td> <td>65%</td> </tr> <tr> <td>実績</td> <td>-</td> <td>-</td> <td>集計中</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	評価指標		策定時 4年度	5年度	6年度	7年度	8年度	9年度	10年度	11年度	医療機関 受診勧奨 率	目標			50%	53%	56%	59%	62%	65%	実績	-	-	集計中						<p>【取り組み内容】</p> <p>R6年度内容①～⑤を継続実施</p>
評価指標		策定時 4年度	5年度	6年度	7年度	8年度	9年度	10年度	11年度																							
医療機関 受診勧奨 率	目標			50%	53%	56%	59%	62%	65%																							
	実績	-	-	集計中																												
<p>6. 歯科保健事業</p>	<p>生活習慣病との関連性が示唆されている歯周病を予防するため、歯科検診、歯の健康フェアを実施する。</p> <p>・実施方法：歯科健診…歯科医師会へ委託し、市内実施医療機関で実施 歯の健康フェア…歯科医師会に委託し実施 ・受診勧奨：年度途中に歯科健診未受診者へハガキによる受診勧奨を実施</p>	<p>特定健診受診対象者及び節目年齢の市民へ受診券を配布し、歯周病検診を実施。</p> <p>【取り組み内容】</p> <p>① 歯の祭典 児童・生徒の歯に関するポスター審査・入賞者への賞品渡し、良い歯の表彰 ② 「歯と口の健康週間」に合わせた広報掲載 ③ ポスターを作成し、医療機関や公共施設等掲示 ④ 「いい歯の週間」に合わせた広報掲載、歯科医師の講話実施 ⑤ 歯の健康フェアの開催 参加人数241人(うち国保32人) ⑥ 検診受診期間の変更 (7月1日～2月末 → 7月1日～3月末)</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>評価指標</th> <th></th> <th>策定時 4年度</th> <th>5年度</th> <th>6年度</th> <th>7年度</th> <th>8年度</th> <th>9年度</th> <th>10年度</th> <th>11年度</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td rowspan="2">歯科健診 受診率</td> <td>目標</td> <td></td> <td></td> <td>8.0%</td> <td>8.5%</td> <td>9.0%</td> <td>9.5%</td> <td>10.0%</td> <td>10.5%</td> </tr> <tr> <td>実績</td> <td>7.5%</td> <td>7.3%</td> <td>9.4%</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	評価指標		策定時 4年度	5年度	6年度	7年度	8年度	9年度	10年度	11年度	歯科健診 受診率	目標			8.0%	8.5%	9.0%	9.5%	10.0%	10.5%	実績	7.5%	7.3%	9.4%						<p>【取り組み内容】</p> <p>R6年度内容①～⑥を継続実施</p> <p>【変更】</p> <p>○歯周病検診受診者への周知啓発 受診率向上を図るため、受診券を圧着ハガキに変更し歯周病と全身疾患との関連性等の啓発文を記載するもの。 ○検診受診期間の変更 7月1日～3月末 → 6月1日～3月末</p>
評価指標		策定時 4年度	5年度	6年度	7年度	8年度	9年度	10年度	11年度																							
歯科健診 受診率	目標			8.0%	8.5%	9.0%	9.5%	10.0%	10.5%																							
	実績	7.5%	7.3%	9.4%																												
<p>7. 20代30代健康診査及び保健指導の推進事業</p>	<p>若年世代へ健康診査及び保健指導を行うことで、生活習慣病の早期発見・早期予防に取り組み、将来的な医療費適正化につなげる。また、特定健診対象年齢となった際の継続受診意識の醸成を図る。</p> <p>・実施方法：健康診査：特定健康診査事業に準じて、個別・集団健診を実施 保健指導：特定保健指導事業に準じて実施。市の定めた基準に該当した対象者にも、重症化予防として指導を実施する。 ・受診勧奨：対象者特性に応じた効果的・効率的な受診勧奨(電話・ハガキ等)を実施。</p>	<p>特定健康診査と同様に実施(1.特定健康診査事業を参照)</p> <p>【取り組み内容】</p> <p>① 荒尾市への広域化【新規】20代30代健診：1件(実績医療機関：1医療機関) ※R7.4月末時点 ② 特定健診受診促進事業【新規】 早期受診者(～9月末)や職場健診結果の自己提出者に対してクオカード1,000円分を進呈 早期受診者：105人(R5：110人) 自己提出者：1人(R5：0人) ※R7.4月末時点 ③ 受診勧奨：電話約850件、はがき約1500通、夜間受診勧奨による夜間健診の案内</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>評価指標</th> <th></th> <th>策定時 4年度</th> <th>5年度</th> <th>6年度</th> <th>7年度</th> <th>8年度</th> <th>9年度</th> <th>10年度</th> <th>11年度</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td rowspan="2">20代30代健診受診率</td> <td>目標</td> <td></td> <td></td> <td>10.0%</td> <td>11.0%</td> <td>12.0%</td> <td>13.0%</td> <td>14.0%</td> <td>15.0%</td> </tr> <tr> <td>実績</td> <td>9.6%</td> <td>9.2%</td> <td>10.0%</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	評価指標		策定時 4年度	5年度	6年度	7年度	8年度	9年度	10年度	11年度	20代30代健診受診率	目標			10.0%	11.0%	12.0%	13.0%	14.0%	15.0%	実績	9.6%	9.2%	10.0%						<p>【取り組み内容】</p> <p>R6年度内容①～⑤を継続実施</p> <p>【新規】</p> <p>○けんしん受付システム(AITEL)の導入</p>
評価指標		策定時 4年度	5年度	6年度	7年度	8年度	9年度	10年度	11年度																							
20代30代健診受診率	目標			10.0%	11.0%	12.0%	13.0%	14.0%	15.0%																							
	実績	9.6%	9.2%	10.0%																												
<p>8. がん検診事業</p>	<p>がんを早期に発見し、適切な治療を行うことでがんによる死亡率の減少を図るため、がん検診を実施する。また、受診率向上のため、効果的・効率的な受診勧奨、受診環境の整備を行う。</p> <p>・実施方法： 個別健診…市内実施医療機関及び荒尾市の実施医療機関で実施 集団健診…民間事業者へ委託し、市保健センター及び各小学校区の公共施設などで実施 ・受診勧奨：効果的・効率的な受診勧奨(電話・ハガキ・SNS等)を実施</p>	<p>個別：大牟田市医療機関数(胃25、肺24、乳5、子宮6) 荒尾市医療機関数(乳2、子宮2) 集団：ふくおか公衆衛生推進機構へ委託 R6年6月8日～R7年3月12日(34回)</p> <p>【取り組み内容】</p> <p>① 荒尾市への広域化 子宮頸がん検診 9件、乳がん検診 17件 ② 大腸個別検診の自己負担金の見直し(1,200円→500円) ③ 節目年齢(40、45、50、55、60、65)対象者への個別受診勧奨案内はがきの送付 ④ 精密検査未受診者へのアンケート送付・訪問の実施</p> <p>【評価指標】</p> <p>目標値：各年度5つのがん検診項目とも全国平均以上 策定時実績：5つのがん検診項目とも全国平均値を下回っている(R3年度実績) 実績値：5つのがん検診項目とも全国平均値を下回っている(R4年度実績) ※受診者数の実績は別紙参照</p>	<p>個別：大牟田市医療機関数(胃25、肺23、乳5、子宮6) 荒尾市医療機関数(乳2、子宮2) 集団：ふくおか公衆衛生推進機構へ委託 R7年6月11日～R8年3月18日(34回)</p> <p>【取り組み内容】</p> <p>R6年度内容①～④を継続実施</p> <p>【新規】</p> <p>○けんしん受付システム(AITEL)の導入</p>																													
<p>9. 重複・多剤等対策事業</p>	<p>医療機関へ重複又は頻回受診している人又は重複・多剤投与を受けている人に対して、適正な受診のための指導や助言及び健康状態に応じた生活指導等(訪問健康相談事業)を行うことにより、当該被保険者の受診行動の改善及び疾病の早期回復を支援・促進し、ひいては医療費の適正化を図ることを目的として福岡県国民健康保険団体連合会へ委託して実施する。</p>	<p>【取り組み内容】</p> <p>① 国保連合会と連携を図り、重複投薬該当者(薬剤数1剤以上、連続2ヶ月以上の者)及び多剤投与該当者(薬剤数9剤以上、連続3ヵ月以上の者)のうち、訪問指導の承諾を得た者を対象として実施 訪問人数合計 114人 訪問回数合計 180回</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>評価指標</th> <th></th> <th>策定時 4年度</th> <th>5年度</th> <th>6年度</th> <th>7年度</th> <th>8年度</th> <th>9年度</th> <th>10年度</th> <th>11年度</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td rowspan="2">事業実施率</td> <td>目標</td> <td></td> <td></td> <td>25%</td> <td>30%</td> <td>35%</td> <td>40%</td> <td>45%</td> <td>50%</td> </tr> <tr> <td>実績</td> <td>約20%</td> <td>17.5%</td> <td>35.8%</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	評価指標		策定時 4年度	5年度	6年度	7年度	8年度	9年度	10年度	11年度	事業実施率	目標			25%	30%	35%	40%	45%	50%	実績	約20%	17.5%	35.8%						<p>【取り組み内容】</p> <p>R6年度内容①を継続実施</p>
評価指標		策定時 4年度	5年度	6年度	7年度	8年度	9年度	10年度	11年度																							
事業実施率	目標			25%	30%	35%	40%	45%	50%																							
	実績	約20%	17.5%	35.8%																												
<p>10. フレイル予防事業</p>	<p>通いの場等で運動・栄養・社会参加・口腔というフレイル予防のポイント等を伝える健康教育や、健康相談会、個別訪問による状況把握を介護予防事業と一体的に実施。</p>	<p>【取り組み内容】</p> <p>① 健康状態不明者訪問 5校区 50件 ② 通いの場としてサロン等での測定及び健康教育 5校区 14ヵ所 ③ 介護予防教室(歯にかみ教室・よかトレ教室の実施) ④ よかトレ教室【新規】参加者数 50人</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>評価指標</th> <th></th> <th>策定時 4年度</th> <th>5年度</th> <th>6年度</th> <th>7年度</th> <th>8年度</th> <th>9年度</th> <th>10年度</th> <th>11年度</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td rowspan="2">健康教育(65歳以上)実施回数</td> <td>目標</td> <td></td> <td></td> <td>39回</td> <td>48回</td> <td>57回</td> <td>66回</td> <td>75回</td> <td>81回</td> </tr> <tr> <td>実績</td> <td>33回</td> <td>56回</td> <td>70回</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	評価指標		策定時 4年度	5年度	6年度	7年度	8年度	9年度	10年度	11年度	健康教育(65歳以上)実施回数	目標			39回	48回	57回	66回	75回	81回	実績	33回	56回	70回						<p>【取り組み内容】</p> <p>R6年度内容①～④を継続実施</p> <p>【新規】</p> <p>○地域におけるフレイル測定会の実施 ○よかトレ教室フォローアップ測定会(同窓会)</p>
評価指標		策定時 4年度	5年度	6年度	7年度	8年度	9年度	10年度	11年度																							
健康教育(65歳以上)実施回数	目標			39回	48回	57回	66回	75回	81回																							
	実績	33回	56回	70回																												