

(2) 保健事業の取り組み

国保保健事業の概要について

事業	内 容
特定健診	生活習慣病の増加を防ぎ、健康の保持増進や医療費の適正化を図るため、生活習慣病の原因となるメタボリックシンドロームに着目し、平成20年より始まった健診。実施については、高確法の第20条において各医療保険者に義務づけられている。 対象者：国保加入者で40歳～74歳まで
特定健診未受診者医療情報収集事業	生活習慣病等で治療中の被保険者を対象に、医療機関が保有している検査結果データを特定健診データとして収集し、特定健診の受診率向上につなげるもの。
特定保健指導	特定健診の結果に基づき対象者を選定。選定基準や実施方法については、高確法第24条の厚生労働省令で定められている。
重症化予防事業	健診の結果、特定保健指導の対象者とはならないものの、重症化の基準に該当した者に対し、生活習慣病の重症化予防のため保健指導を実施。
20代30代健康診査・保健指導	若い世代から生活習慣病の早期発見及び早期治療に取り組むため、独自に特定健診と同様の内容で実施。 対象者：国保加入者で20～39歳になる人
人間ドック事業	若い世代から気軽に人間ドックを受診できる機会を創出し、疾病予防、早期発見・早期治療、健康に対する意識を高めることを目的として実施。 対象者：国保加入者で30歳～74歳 自己負担金：10,000円
歯の健康フェア 歯の祭典	歯の健康フェア…歯の健康の保持増進と意識啓発を目的として、毎年3月第1日曜日に開催 歯の祭典…「歯の衛生週間」の一環として、児童・生徒の歯に関するポスター表彰
歯周病検診	歯周病は生活習慣病との関連性が示唆されており、検診の機会を提供することで歯周病や生活習慣病の悪化を予防することを目的に実施。 対象者：特定健診対象者 自己負担金：無料
食生活改善推進員協議会委託事業	市民の食生活に対する認識や健康意識の向上を目的とし、食生活改善推進員協議会に委託し、高血圧や糖尿病予防料理教室を実施。令和3年度はコロナ禍でも啓発活動ができるよう、減塩料理動画を作成。

事業	内容
健康運動事業	特定保健指導対象者のうち、運動の必要性が認められる人などに運動のきっかけづくりとして運動施設の利用券を配布。
健康教室	市国保の医療費や健診結果を示し、健診の意義や生活習慣病予防の重要性を伝えることを目的に地域の団体や健診受診者等に対し実施。
健康相談	健診結果や健康測定等の結果を通し、生活習慣見直しのきっかけとなるよう個別の相談に応じる。イベントや教室、相談会などの機会を捉えて実施。
健康づくり市民大会 みんなの健康展	市民の健康づくりに関する意識向上のため、大牟田地域健康推進協議会の主催により大牟田文化会館で実施。
明治安田生命相互会 社との連携協定	令和2年2月に久留米支社と「健康づくりに関する連携協定」を締結。リンクコーディネーターへ健診の内容説明を行い、市民への健診受診勧奨や小学生を対象にしたサッカー教室および保護者を対象とした健康相談会を実施。

○ 3年度実績と4年度計画・状況

実施項目		令和3年度実績	令和4年度計画・状況	
第2期保健事業実施計画(データヘルス計画) ・第3期特定健診等実施計画の推進		・計画の推進	・計画の推進	
①特定健診・ 特定保健指導	会計年度任用職員	・健康づくりスタッフ(専門職) 5人 ・受診勧奨(行政事務) 2人	・継続実施	
	特定健診 個別健診 (個人負担500円)	・6月1日～3月31日 実施医療機関 85か所で実施 【新】受診券の様式変更(封書→圧着式)	・受診率目標 55% ・継続実施(5月16日～3月15日(予))	
		受診率 R3目標 50% R4.4末現在 29.0% 5,296/18,231人	・21回実施(保健センター、医療機関健診センター、小学校等) がん検診との同時実施(16回)(地域との連携13回含む) 国保単独健診と歯周病検診との同時実施(2回) 健診センターを持つ医療機関での実施(3回)(夜間健診1回含む)	・21回実施 がん検診と同時(16回)(地域13回) 健診センター(4回)(夜間2回)
	未受診者医療情報収集	・治療中未受診者への医療情報提供案内の送付 1,012件 ・医療機関への周知 60機関 ・情報収集 46件	・継続実施	
	受診勧奨	電話勧奨	・継続受診者確保及び未受診者に対する受診勧奨 2,996件	・継続実施
		はがき勧奨	・8～1月 11回発送 15,163件(20代30代含む)	・6～2月 28,000通発送予定
		戸別訪問勧奨	・60歳以上新規加入者訪問勧奨 1,017人 玉川・中友校区チラシポスティング 915人 (新型コロナウイルス感染防止のためポスティングと電話勧奨で実施)	・訪問勧奨実施
		校区まちづくり協議会	・受診勧奨を共同で実施 17校区実施	・継続実施
		ポスター作成	・ポスター作成	・継続実施
		医療機関への協力依頼	・受診勧奨及びポスター掲示依頼等 ・薬剤師会でのポスター・チラシ配布	・継続実施
		経年表の送付による勧奨	・経年表送付による勧奨 278件(3年度未受診者)	・継続実施
	特定保健指導	特定保健指導	・対象者 512人 ・地区公民館など地域での保健指導の実施	・指導率目標 58% ・継続実施
		R3目標 56% R4.4末現在 43.6%	・基準該当者 945人 R4.3末 ・面談予定者 537人 R4.3末 ・血圧ノートの配付	・継続実施
		糖尿病重症化予防 (糖尿病台帳登録者)	・指導実数 面談64人 電話37人(R4.3末現在) ・経年表送付 278件(再掲)	・継続実施

	実施項目	令和3年度実績	令和4年度計画・状況
②その他健診	国保20代30代健診 (個人負担500円)	・6月1日～3月31日(特定健診と同じ) ・保健指導及び重症化対策の実施 ・受診率 8.8% 247人/2,812人(目標10%)	・継続実施(受診率目標10%)
	人間ドック	・7月1日～2月28日(最長 ※コロナ対応で一部医療機関延長) 38医療機関 ・受診者 392人(個人負担10,000円) (個人負担1万円、医療機関へ支払増へ見直し)	・継続実施 ・5月16日～12月31日
	歯の健康フェア、歯の祭典	・歯の祭典(6月)への協力(賞品提供) ※表彰式はコロナのため中止 ・歯の健康フェア(新型コロナにより中止)	・歯の健康フェア開催 ・歯の祭典
	歯周病検診の実施	【新】対象者を特定健診対象者へ 20,283人へ受診券発送 ・7月1日～2月28日 ・歯周病検診(個別)実施 1,453人(7.2%) ・特定健診集団健診との同時実施予定 62人(0.3%)	・継続実施 ・7月1日～2月28日 ・無料
③その他	食生活改善推進員協議会への委託事業	(新)・減塩料理調理動画作成 ・食生活改善推進員協議会研修 2回	・継続実施
	健康運動事業	・市内スポーツクラブでの運動事業への補助13人(新型コロナにより減)	・継続実施
	健康教室	・集団健診での開催 14回 ・JA南筑後での開催 3回	・継続実施
	健康相談	・歯にかみ教室 地区公民館で開催 7回 ・ゆめタウン大牟田で開催 4回 ・明治安田生命とのサッカー教室において血圧・血管年齢測定会	・継続実施
	健康講話	・新型コロナ感染拡大防止のため未実施	・医師による健康講話
	みんなの健康展、健康づくり市民大会	・新型コロナ感染拡大防止のため中止 ・代替として健康増進に係るリーフレットを作成	・継続実施
	明治安田生命健康増進に関する連携協定	・特定健診・がん検診啓発 ・サッカー教室における血圧・血管年齢測定会(再掲)	・継続実施 ・継続実施
	健康づくり事業	・減塩商品の配付	・継続実施
	広報おおむた	・健診の受診勧奨、集団健診等の案内	・継続実施
	広報紙、広告モニター、愛情ねっと、FMたんとう等の活用	・庁内モニター、愛情ねっと、市公式LINE、FMたんとうによる啓発	・継続実施
	チラシ、リーフレット等作成	・特定健診チラシ作成 ・脳梗塞予防のためのチラシのリニューアル	・継続実施
	重複多受診者対策	・国保連合会(訪問健康相談事業)に委託 41人	・継続実施
はりきゅう療養費補助	・1術 720円(567件)、2術 900円(4,586件)	・継続実施 ※1.2術1,000円へ見直し	