

大牟田市では、以下の基本理念と目指す食育像に近づくために  
7つの基本目標を実現するための取組みを進めていきます。



## 基本理念

### 食を通じた健やか、活き活き、共生のまち おおむた

ウェルゴン  
大牟田市健康づくり  
イメージキャラクター

## 目指す食育像

### 健やか

食を通じた健康づくり、  
安心・安全

### 活き活き

食を通じた人づくり、モノづくり、  
地域づくり

### 共生

食を通じた共生

## 全体目標

### 食育に関する実践力の向上

## ライフステージに応じた7つの基本目標毎の食育の推進

	妊産婦期	子ども世代				若者世代	壮年世代	高齢者世代
		乳児期	幼児期	児童期	生徒・学生期			
市民の心身の健康の増進と 豊かな人間形成		望ましい食習慣や知識の習得・共食を通じた食育の推進・栄養バランスが優れた日本型食生活の実践・食事バランスガイド等の 活用促進・地域健康力アップ推進事業等を通じた食育の推進						
	妊産婦や乳幼児に関する栄養指導							家庭や地域における共食を通じた子ども、高齢者への食育の推進
	妊産婦期を 対象にした 栄養指導	離乳食等に おける支援・ 指導	家庭や地域における共食を通じた 子ども、高齢者への食育の推進					
食品の安全性の確保における食育の推進		食品取扱施設に対する監視指導	食品の安心・安全の知識や正しい情報の普及等					
保護者、教育機関、保育機関による食育の推進		保育所(園)・幼稚園での 食育の推進	食に関する指導の充実					
食に関する感謝の念と理解		食文化に関する知識の普及と情報の提供・地元の人材を活用した食文化、郷土料理等の伝承・環境に配慮した食生活の実践						
		給食での郷土料理等の積極的な導入や行事の活用						
食に関する体験活動と食育推進活動の実践			消費者と農林水産業者等との交流					
		給食での郷土料理等の積極的な導入や行事の活用						
伝統的な食文化、環境と調和した生産への配慮、地域の産業の活性化		食文化に関する知識の普及と情報の提供・地元の人材を活用した食文化、郷土料理等の伝承・消費者と農林水産業者等との 交流・地産地消の推進と安全な農林水産物の生産						
		給食での郷土料理等の積極的な導入や行事の活用						
食育推進運動の展開		食品関連事業者等による食育の推進	関係機関、関係団体等との連携による食育の推進					
		食育の実践ボランティアや関係機関、関係団体への支援						